

榕“家门口”的中医馆走红社区

2022年,福州力争全市社区卫生服务中心和乡镇卫生院设置中医馆、配备中医医师

林涓文图
 记者 陈逸之

今年6月,国家中医药局、教育部、人力资源社会保障部、国家卫生健康委联合发布《关于加强新时代中医药人才工作的意见》(以下简称“意见”)。意见提出,到2025年,符合中医药特点的人才培养、评价体系基本建立,人才规模总量快速增长,区域布局、专业结构更趋合理,促进人才成长、吸引集聚的制度环境明显优化,培养造就一支基本满足中医药发展需求的人才队伍,实现二级以上公立中医医院中医医师配置不低于本机构医师总数的60%,全部社区卫生服务中心和乡镇卫生院设置中医馆、配备中医医师。

那么,中医馆在福州各个社区内的落地情况如何?市民们又能享受什么样的体验呢?近日,记者对福州社区的部分中医馆进行了一番探访。

社区中医馆内,也藏有“明星医师”

装修考究的仿古环境,散发着浓郁的文化气息;干净整洁的诊疗室里,传来阵阵悠扬的古风背景音乐……面对各种需求的患者,鼓楼区鼓东街道社区卫生服务中心的中医馆内,中医师们都有自己的“拿手绝活”。

“我主要是运用南少林正骨手法、针法治疗筋骨损伤,以及微创松解软组织粘

连、挛缩,治疗顽固性颈肩腰腿痛、腱鞘炎、腕管综合征等。”李奕修医生介绍,来中医馆治疗的一般都是中老年人,偶有一些“上班族”,“中老年人到了一定年纪后筋骨老化,会有一些腰膝酸痛,也有一些‘上班族’因为上班坐久了,平时缺乏运动,会来我这里治疗”。

正在等待看诊的林先

生告诉记者,他是鼓东街道社区卫生服务中心中医馆的“忠实粉丝”,“医生们都是亲自负责接手病人进行治疗,对于病人的病症与恢复情况,他们都很清楚,每个医生都有自己很擅长的方向,治疗的效果都很好,所以我只要不舒服就会来中医馆看看。”

在另一间诊疗室内,60

岁的郑阿姨正在接受谢景秀医生的针灸治疗。郑阿姨的“梅核气”常年遇冷发作,难受起来整宿睡不着觉。但经过一个疗程的中药与针灸治疗和长期的规律调理,郑阿姨的症状有明显的缓解。郑阿姨高兴地说,中医馆里的环境干净卫生,医生的技术也十分精湛,更重要的是不用排队。



在鼓东街道社区卫生服务中心,李奕修医生正在为患者进行诊疗

福州今年力争社区、乡镇都有中医馆

记者了解到,2021年,福州市委、市政府印发了《福州市促进中医药传承创新发展实施方案》,方案提到,到2022年,力争福州全市社区卫生服务中心和乡镇卫生院设置中医馆、配备中医医师;每万人口中医执业(含助理)医师数达到5.5人。到2025年,建立完善市、县(区)、乡镇(街道)、村(居)四级中医药服务体系,每万人口中医执业(含助理)医师数达到6.5人。

对中医馆落地各大

社区卫生服务中心,台江区苍霞街道社区卫生服务中心的陈医生认为,当前我国医疗卫生改革的重点之一是基层医疗,我国中医医疗拥有广泛的群众基础,对于慢性病调理、疑难杂症诊疗等医疗服务也拥有较多实例,治疗经验丰富。“中医馆落地社区卫生服务中心这一政策,可以更有效地针对社区居民的医疗需求进行基层服务,解决社区居民‘挂号难、诊疗难’的医疗困境。”

离家近、无需排队,还能用医保,社区中医馆受欢迎

在台江区苍霞街道社区卫生服务中心,陈钰大医生正在为吴女士治疗脚踝扭伤,他先轻轻按压吴女士的脚踝,询问疼痛的具体位置,接着拿起医用小锤子敲击伤处。其间,吴女士忍不住喊疼,陈钰大便轻声安抚她,帮助吴女士恢复情绪。最后,陈钰大将玻璃火罐加

热,覆在伤处,淤血慢慢流出。

“我比较擅长拔罐疗法和电针疗法,除此之外,我们这里还有艾灸、牵引、中频等十几项中医药治疗方法,配备了电针仪、龙氏颈椎牵引仪等中医疗疗设备。”陈钰大告诉记者,喉科与针灸疗法是苍霞卫生服

务中心中医馆的“金字招牌”,不少其他街道的患者也慕名前来。“工作日一整天会有近三十个患者,治疗项目多是针灸、推拿和拔罐。”

“我都是在这个社区中医馆治疗的,这里医生的手法和大医院的一样好。”吴女士告诉记者,她家距离中

医馆只有10分钟的路程,平常来这里推拿放松,“既不需要排队,还能使用医保支付,医生技术和态度又好,真的很方便。”

而鼓楼区温泉街道社区卫生服务中心的“中医名医下基层”服务活动一经开展,便受到广大社区民众的喜爱。

“考验”过后 榕城三角梅喜迎怒放



福飞路过街天桥上的三角梅开得正盛



海都讯(记者 罗丹凌 包华文/图) 今年夏天,福州天气炎热,许多植物的开花、结果都受到了影响,可市区常见的三角梅却顽强地经受住“考验”,不仅花期比往年更长,花朵也更加靓丽。最近,福州市区高架桥上的三角梅迎来了盛花期,繁花朵朵交织在一起,形成一条条“飘带”,让路过的市民眼前一亮。

为什么别的植物经受不了“考验”,三角梅却能越开越艳?福州市绿化管理处相关工作人员唐晓锋介绍,三角梅开得好,主要有两方面原因:一方面,它本身就是耐干旱的体质;另一

方面则归功于园林部门定制的“美容计划”,最终使三角梅的花期延长了一个月左右,花量也大了。

所谓的“美容计划”具体指什么?唐晓锋进一步解释道,三角梅原产自南美洲,拥有喜光照,耐贫瘠、干旱以及修剪的特点,生命力比较顽强。在花芽分化期间,如果水分充足,就会优先长叶子,以期让光合作用更充分,但如果缺水,三角梅将会优先长出异化叶和花朵,而异化叶就是我们所见的紫色“花瓣”,和真正的黄色花蕊相生相伴。但当缺水程度超过一定阈值,三角梅生长就会停滞,花、叶都长不好了。因

此,市绿化管理处便制定了控水养护工作,先让三角梅“渴”三天,再浇两天水,轮流反复循环此浇灌周期,其间根据具体情况进行修剪、施肥,保证三角梅可以在努力生花的时候,汲取到足够的营养。如此,三角梅便长得愈发娇艳欲滴。

记者了解到,在市园林中心绿化管理处的园林养护监管系统里,专门设置有三角梅的图层,城区100段三角梅“彩链”在图上一目了然,片区位置、养护类型、数量和长度尽在掌握之中。因此,遍布城区的三角梅可以按片区进行精确的控水、控肥、修剪和浇水。

砂之船(福州)超级奥莱焕新升级

该商业广场位于闽侯南通,经过重新招商调整改造后,有200多个全新品牌亮相



砂之船(福州)超级奥莱焕新升级

海都讯(记者 汤先增 文/图) 24日,位于闽侯南通的砂之船(福州)超级奥莱焕新升级,经过近一年不闭店改造和重新招商后,200多个全新品牌迎来首次亮相,为福州市民再添一处休闲购物娱乐好去处。

据了解,砂之船(福州)超级奥莱位于闽侯县南通镇、紧邻福州南高速,33万平方米商业空间里,设有3800个停车位,涵盖了国际名品、运动潮流、儿童游乐、特色餐饮等业态,集品质购物、休闲娱乐、社

交体验于一体。这也是砂之船集团全国第15家超级奥莱,其不仅填补了南通镇微度假型购物中心的空白,还为闽侯县注入新的潮流活力。

砂之船(福州)超级奥莱相关工作人员告诉记者,经过近一年的重新招商调整改造后,奥莱迎来了诸如“+39space 意大利空间”“+44space 英格兰空间”,以及PESARO全国奥莱首店和马拉丁童装福建奥莱首店等200多个全新品牌的亮相。

上述相关工作人员介

绍,在24日至10月7日,砂之船(福州)超级奥莱将通过露营音乐节、巡游大快闪、篮球顽训练营等活动带来一场视听的盛宴。在促销方面,国际名品、超级运动、时尚女装、超级儿童等业态奥莱价基础上VIP再享9.5折、450元升值购500元、万份抽奖壕礼、五大银行助阵,给到场游客带来一场购物狂欢超级盛宴。

此外,在今年12月还将有Michael Kors福州奥莱首店、KFC等更多品牌陆续亮相,实现300多个品牌全部开业。