



■海都记者 刘文辉 林涓
实习生 伊招鑫 文/图

“双减”政策出台之后,福州市的各
学校开展了各具特色的课后服务社团课
程,满足同学们多样化、个性化的需求,
同时解决家长们上班和接娃冲突这个
“世纪难题”。

那么,小学生们放学后在学校里是
怎么度过的?家长们对于课后服务有什
么看法?昨日,海都记者探访福州多所
小学,看看课后服务课堂如何开展,听
听家长和孩子们的心声。



华侨小学,老师及时答疑解惑



温泉小学,轮滑丰富孩子课后生活

多彩延时课堂 有学也有玩

海都记者探访多所小学,看看课后服务社团课程,如何满足同学们多样化、个性化需求

在校完成作业 老师及时答疑解惑

昨日中午,记者来到福州
市华侨小学,午后的教室
里,学生们认真书写作业,
或阅读书籍,或预习复习;
老师巡视指导,维持纪律。

“我们的课后服务是以
‘作业辅导+卓越华侨星课
程’双配合的模式进行午
托、晚托和周末托。”校长李
舒冬介绍,普通延时托管服
务内容分为完成作业、课程
答疑、体育大锻炼、分年
级体艺综合实践课程等,由
本年龄段老师对学生进行
作业指导。而“卓越华侨
星课程”包含个性辅导、
拓展性课程,分为艺、体、
科、文、理

五大板块,提升学生深度
学习空间。

“遇到有不会的题都可
以及时请教老师帮忙解决,
做完作业还可以和同学们
一起参加活动。”六年级的
林沫含告诉记者,这样比在
家里学习的效率更高。

孩子在学校里有学又有
玩,家长们既放心又开心。
家长张女士说,最大的获
益就是减轻了家庭的精力
和经济负担,“终于不用
再和爱人轮流请假去接送
孩子了,而且在学校就能
上课外辅导培训,有同学
一起学习她也更有兴趣”。



湖滨小学,机器人课程开启了孩子们科学梦想

丰富社团服务 课后活动更充实

“每周四的绘画线描是
我最喜欢的社团活动,我也
认识了来自不同班级的同
学,还学到新本领!”湖滨
小学三年级的郭良硕同学
告诉记者。

记者了解到,湖滨小学
的课后服务是以“作业辅导
+社团课程”双配合的课后
服务模式,午托是让老师
引导孩子完成课业任务,
晚托则是自主选择辅导课
业或是社团课程。

该校胡老师介绍,学校
为一至六年级都安排了不
同的课程。“社团开设有
古筝、葫芦丝、素描、儿
童画、舞蹈、篮球、足球
等特长课,老师会根据前
期的计划及学生的年龄特
点,合理地设置活动。”

课后延时服务在很大程
度上解决了双职工家庭面
临的一些问题,家长王先
生深有感触:“我和爱人
都来不及接孩子放学。好
在现在晚托下课时间和父
母下班时间匹配。”王先
生还表示,学校里丰富且
价格亲民的课后社团服
务充实了孩子们的课后生
活。

“小世界”大变样 放学后不再“孤单”

中午时分,随着温泉
小学下课铃响起,“午餐
班”也上线了,只见值班
教师为学生们分餐、打汤,
学生们有序进班就餐,并
由值班老师陪餐,而同
学们一个个践行着“光
盘行动”。随后,他们开
始静心阅读、做作业。

不仅中午时段不用家
长操心,学生的锻炼时
间也更加充裕。下午放
学后,记者在操场上看到,
有

的学生在老师的指导下,
练习着小提琴,在音乐的
世界里徜徉;有的学生在
足球训练和轮滑训练中,
感受运动的魅力。

黄逸辰同学是校足
球队的一员,他说,自己
在进行长期系统的足球
训练后,身体素质得到了
极大的提高,“希望能够
利用好训练时间,不懈
努力,未来成为一名真
正的足球运动员”。

今年上六年级的蓝
天悦是家里的独生女,此
前,对她来说,放学后就
意味着变得“孤单”。而
参加课后服务后,她的
“小世界”开始大变样,
“大家能交流的时间和
机会变多了”。蓝天悦
说,她和同学还发掘到
共同的兴趣爱好,共同
探讨与分享,知识面不
断扩展的同时,还大大
提高了团队协作的能力。



温泉小学,孩子们上小提琴课

种植牙集采来了! 同福医种植牙低至2800元/颗 福州市民可拨打400-0591-560申领

30年老牌口腔机构 履行社会责任显担当

据了解,同福医口腔连锁是有着30年历史的福州本土老牌口腔机构。其创始人郑晓玲主任从上世纪90年代就开始出国深造种植技术,是国内较早一批出国深造种植技术的口腔医生。同福医口腔的种植量在省内也一直位居前列。据悉,同福医口腔曾凭借微创快速种植技术、短植体技术、即拔即种技术和即刻负重技术,

两度获评“口腔医疗技术突出贡献奖”。“同福医口腔创办至今已有30年,这一路走来离不开我们福州老百姓的的信任和支持。今天,我希望能回报乡邻,帮助更多老福州人种上一口好牙,过个幸福晚年。”郑晓玲主任表示,同福医响应种植牙集采政策,将部分种植牙降到2800元/颗。同福医此举赢得了市民的广泛认可。

35分钟种好半口牙 马上种牙马上吃

在社会各界的共同关注下,“种牙贵”的难题正逐步缓解;然而,还有不少中老年市民被“种牙难”绊住了脚。“中老年群体普遍存在缺牙多、缺牙时间长,骨头差的问题,同时伴有高血压、高血糖等老年病,种牙难度比较大。”据业内人士透露,常规种植一颗牙需20来分钟,种个四五颗,很多老年人身体吃不消。对此,郑晓玲主任表示,此次惠民

种牙将投入高精尖种植技术,“我们的微创快速种植技术,种一颗牙只要几分钟,以种植6颗植体修复半口牙为例,大概35分钟左右就能种好。”据了解,由于种得快,创口小,骨头能和植体形成早期的骨结合,当天便可以戴上牙冠,适当吃些软食。“大大缩短了治疗流程,一些外地顾客当天就能往返,非常方便。”

★医保定点单位★
种植牙纳入集采范围
市民可在线报名

今日报名,挂号、拍片、检查费用一律全免,初次到院可报销打车费(封顶30元),还可领取以下优惠!



微信申请通道

- 1. 指定进口种植牙2800元/颗起
- 2. 1元拔松牙(限1颗)

来电即送500元种牙抵用券+品牌食用油, 报名热线:

400-0591-560

同福医 广告(鼓医广)2021第11-18-47号



市民在候诊厅交流

■肖北/图 葛格/文

口腔健康关乎全身健康,缺牙不仅影响咀嚼,也影响身体健康。虽然种植牙已经普及多年,但种牙贵、种牙难困扰着许多缺牙人士。近日,国家将群众关注的种植牙纳入集采范围,让有种植牙需求的老百姓享受到“实惠医疗”。为响应国家政策,福州同福医口腔连锁推出部分种植牙每颗2800元起,含植体、基台、牙冠。有需求的读者可以拨打活动专线400-0591-560或扫描文末下方二维码报名。