



# “花式”过重阳 温暖最美“夕阳红”

## 福州多个社区开展形式多样的活动,为老人们送上节日祝福

N海都记者 陈琦 文/图

秋风起,菊散金黄,又一年重阳。在一年一度的重阳节到来之际,福州鼓楼区安泰街道多个社区开展形式多样的重阳节活动,用爱心为老人们送上节日的祝福,营造和谐、美满的小区氛围。

### 当金婚遇到重阳 老人们的浪漫羡煞旁人

3日上午,安泰街道乌塔社区在黎明湖畔,为辖区内的金婚夫妇举行了一场特别的“婚礼”。在黎明湖公园,8对白发苍苍的老人在志愿者们的声声祝福中,相互搀扶着走进会场,92岁高龄老人紧紧地牵着老伴的手,老党员夫妻戴着“光荣在党50年”纪念章……他们在欢笑声中,宛若一对对“新人”步入婚姻殿堂。

“再靠近一点,看这里……”老人们手捧鲜花,面对镜头露出甜蜜的笑容,幸福的剪影瞬间定格。“今年是我们结婚第55年,当年结婚仪式很简

陋,从没想到能像今天这样接受这么多人的祝福,真的很感谢社区为我们再一次举办了‘婚礼’,我感觉很幸福。”住在乌山社区的黄奶奶和郭爷爷是一对金婚夫妻,当天的活动让他们回忆起了旧时的浪漫。

记者了解到,辖区内不少老人当年因经济或家庭原因没有拍结婚照,成为他们心中多年来的遗憾。这几天,辖区组织金婚夫妻拍摄金婚纪念照,让他们重温当年喜结良缘的幸福时刻,给他们留下一个浪漫、难忘的记忆。



金婚夫妇在黎明湖畔浪漫留影



爷爷奶奶互喂庆祝金婚的蛋糕,甜甜蜜蜜



拿着甘蔗登山,寓意节节高

### 携甘蔗登山“节节高” 练练“八段锦”养养生

重阳节也是登高日,在临近重阳节之际,安泰街道于山社区新时代文明实践站携辖区老年朋友们共登于山九日台。

一路上,老人们拿着长长的甘蔗,他们告诉记者,这寓意着“节节高”,希望日子一天比一天红火。从山脚到山顶,大家欢声笑语不断,虽然老人们都已六七十岁了,但在志愿者们的“护送”下,三四公里的登山路格外轻松。

“练功先练腿,左脚开立,与肩同宽,微微下

蹲,两掌呈半圆抱于腹前;接着调息:吸呼几次,使身心平顺。”在安泰街道乌塔社区则举办了一堂八段锦“微课堂”。老师一边说着八段锦口诀,一边为老人们示范八段锦的基本动作要领,并耐心地将每一个动作逐一进行分解教学。

课程结束后,社区志愿者们还为老人们送上福州特色的重阳美食“九重糕”,大家相互分食、品尝攀谈间,更加拉近了邻里感情。

# 两位“老哥”和居民们的梦想改造家

## 布景观、修小花园、打造文化墙……在福州台江区群升国际B区,两位退休老人带领业主们出钱出力,把小区“改”出幸福感



N海都记者 刘文辉  
实习生 伊招鑫 文/图

小区里,花草树木郁郁葱葱、错落有致,居民们在石凳上小坐,享受惬意的休闲时光……经过业主自己动手改造的福州台江区群升国际B区,景色宜人。

“我们的小区虽然不大,但居民们都希望小区环境可以变得更好,公共区域能更大、更美,让邻里在这里生活得更加幸福快乐。”今年68岁的倪德明和63岁的王建强都是群升国际B区的业主,退休在家的他们,从今年8月就开始牵头带动小区居民联合社区共同改造小区环境。而热心肠的他们,经常被小辈们称为“倪哥”和“强哥”。近日,海都记者也来到该小区,探访他们的“梦想改造家”。

### 居民们不仅出钱 还亲自搬砖改造花园

日前,记者跟随着两位业主的脚步走进小区,看到已经有不少居民正在干净整洁的公共休闲区中休憩。“原来我们都不太喜欢来这里,树底下,杂草和黄泥都很招蚊的,就连这里的木椅子也不太牢固。”小区居民杨先生告诉记者,此前小区对于公共区域的建设,仅仅是在池塘旁规划了一条羊肠小道和几张木椅子。一到下雨天,小道旁裸露的黄泥就泥泞不堪,更别提来休闲散步,即便有物业,也并不能很好地解

决这些问题。而在倪德明和王建强的牵头组织“打造”下,如今这里俨然成为一个小花园。

“之前小区的池塘边只有矮矮的台阶,虽然B区只有3栋,但每一栋都有21层楼高,住户比较多,小孩更是不少,我们担心万一大人没看管住,小孩会有跌落池塘的危险。”为减少安全隐患,倪德明和王建强组织热心居民,一起在池塘外围用砖头增高台阶作为护栏。

倪德明告诉记者,“用



68岁的倪德明(左)和63岁的王建强畅想将来如何继续美化小区环境

于铺地面和池塘外围的砖头都是业主自己争取来的,大家一起搬了好几天。”原来,因为社区活动经常碰面,附近各小区的居民也都互相熟悉。今年66岁的杨海雁家住武装部宿舍,正在实施老旧小区改造,小区里拆除的砖头有不少。听闻群升B区的居民想要动手改造小区环境却苦于没有经费后,杨海雁就第一时间通知社工,召集B区的业主们去拉砖。

“我们的改造环境计划

也引来小区里其他居民的关注和支持,大家一起出钱出力。很多比我们年纪大的居民,都来帮忙一起清理砖块,并运回小区,帮着施工人员一起赶进度。”王建强说。

辛苦运来的砖当然要物尽其用,他们还利用剩下的砖给大树做了一个树池,并将池塘里的石头捞上来放进树池里做装饰,“这样在一定程度上可以减少地表水分蒸腾,保护树木根部。”倪德明说道。

### 将继续美化添彩 打造小区“世外桃源”

环境整治得更好了,他们又忙着布置和装扮小区,使其更显生机。记者注意到,池塘上方飘扬着五颜六色的彩旗。据倪德明介绍,以前经常有鸟类飞来池塘里抓鱼吃,为了防止鸟儿抓鱼,他们就想了用飘扬的彩旗“吓唬”小鸟,同时也可以装饰小区。

“我以前是做机械模具的,家里正好有工具,我和建强两个人就一起配合,把彩旗拉上树挂了起来。”倪德明说,小区里的热心居民还买了许多鱼放生到池塘里,“来往的邻居可以来这里乘凉,看看池塘里的鱼,十分惬意。”

不仅如此,倪德明和王建强还打算在过节的时候,挂上小风车、红灯笼来装点小区。“小区环境好,大家就更愿意在小区公共场所逗留、休憩,邻居一起坐下来聊聊天,呼吸新鲜空气,人与人之间的距离

就拉近了。”王建强说。

“我们用小区业主们筹集的资金,买了比较耐用的铝合金凳子,还买了平面灯照明……”倪德明和王建强细数着购买的物资,表示要让捐钱的居民看到每一笔钱都落到实处。

“这里的椅子到时候要固定住,怕小孩移动砸到;这里的墙要再粉刷一下,打造成文化墙,让大人们在这里勾勒图案,让小朋友们上色;还要再添置几个垃圾桶,提醒大家不要乱扔垃圾……”他们继续畅想着如何美化小区环境。

海风社区的工作人员孟女士告诉记者,社区已经利用这个改造的场地开展了一些活动,“比如组织义诊,为老人检查身体等。之前泥土地是坑坑洼洼的,我们担心老人万一走不好会摔倒,经过修整后已经方便很多了。”