探望“肝硬化”堂哥后 他也“肝疼”

原来这名福州男子患了“疑病症”，是心理疾病的一种；今天是世界精神卫生日，专家提醒，出现身心异常要及时寻求帮助

N海都记者 林宝珍

今年40岁的福州市民刘先生（化名），近半年来很痛苦，因为他只要想起什么病，第二天身体就会出现该病特有的症状。尽管他到处求医，但都没有效果。日前，他到福建省级机关医院双心门诊咨询，被确诊为“疑病症”——轻性精神疾病中的一种，常伴有焦虑或抑郁状态。

10月10日是“世界精神卫生日”，今年的主题为“营造良好环境，共助心理健康”。专家提醒，当出现身心异常时，要及时寻求专科医生帮助。

听说别人得病 他也出现相应症状

据介绍，刘先生的“病”，最初缘于今年春节期间回老家探亲时，听说两个30多岁的邻居都不幸得了肠癌，他感到很震惊，为邻居的不幸遭遇叹息不已。刚好那时他有点便血，于是极为紧张，担心自己也得了肠道肿瘤。紧接着，他就出现了“腹痛”症状，直到去医院做了胃肠镜，排除了肿瘤，明确是痔疮出血后，腹痛才消失。

不久，刘先生去探望“肝硬化”术后的堂哥，看到堂哥骨瘦如柴，他唏嘘不已。第二天，他就觉得“肝区”疼痛，去医院查了B超及肿瘤指标，结果均正常后，“肝疼”才消失。

最近，刘先生又“犯病”了：听说叔父因冠心病住院，他一喝水就感到心悸、心前区疼痛，为此睡眠不佳、食欲不振，痛苦不已。

反复出现身体不适 检查却未见异常

在省级机关医院双心门诊，心内科副主任医师兼国家二级心理咨询师林建珍为刘先生安排了心电图、心脏彩超等检查，结合既往检查，排除心脏及消化系统器质性疾病，而心理测评则提示“中度焦虑”“轻度抑郁”。结合刘先生身体多处反复出现不适，但医学检查未见明显异常的情况，林医生考虑其为“疑病症”。

林建珍副主任医师介绍，疑病症又称疑病性神经症，是指患者担心或怀疑自己患有一种或多种严重躯体疾病的持久先入观念，然后就出现躯体症状，虽经医学检查阴性和医生解释也不能打消顾虑，或者症状此起彼伏。“是轻性精神疾病中的一种，患者常伴有焦虑或抑郁。”林医师说，“疑病症”多见于性格内向、敏感、多疑、主观、固执、对身体过分关注的人群。

在进一步心理咨询中，林建珍了解到，刘先生比较内向，几乎没有朋友，平时生活比较单调。以前，他的生活重心都在儿子身上，儿子上高中寄宿后，他突然清闲下来。

结合刘先生的情况，由多学科（精神科医师、心理咨询师、心内科医师、专科护士）组成的“双心门诊”团队，给他开出包括认知行为治疗、支持性心理治疗、药物辅助（改善焦虑症状），以及运动疗法（改善不良情绪、增强信心）等在内的综合治疗处方，目前刘先生的疑病症状明显改善。

建隆/漫画

□小贴士

如何预防不良情绪？

林建珍副主任医师介绍，随着社会节奏加快，以及自身精力的下降，中老年人往往易出现焦虑感，同时更经常接触周边各种重病的消息，容易出现类似疑病症的心理疾病。那么，在日常生活中如何预防呢？他提出几点建议：

1.每年定期体检 避免自我“盲目处理”及放大内向顾虑。

2.远离“负面事件” 对于内心敏感人群，生活中尽量少接触负面事件，避免“触景生情”，诱发“自我投射”出现各种躯体症状。

3.坚持有氧运动 每周150分钟中等强度有氧运动可以改善各种不良情绪障碍和躯体化症状，同时增强身体和心理素质。

4.规律生活作息 平时要劳逸结合，避免加班熬夜，减少电子产品接触时间，多参加户外活动，减轻工作压力。

超早早产儿视网膜病变面临双眼失明风险

幸好手术后病变得到控制

海都讯（记者 林宝珍） 小米（化名）是一名超早早产儿，出生时孕周只有27+1周，体重仅1080克。由于发育不良，其不仅有多种新生儿疾病，同时还发现双眼视网膜病变，如不尽快治疗，将面临双眼失明的风险！

据介绍，作为超早早产儿，小米还有吸氧史，且患有新生儿支气管肺发育不全、新生儿呼吸窘迫综合征、新生儿肺炎等诸多疾病，这些都为精准进行眼科手术治疗增加了难度。

在医院麻醉科、新生儿重症监护病房（NICU）、手术室等多科室支持协助下，省立医院眼科学科带头人饶惠英主任医师及其团队，为小米成功进行了“双眼玻璃体腔抗VEGF注药术”。手术顺利，术后一周首次复查眼底，患儿的双眼视网膜新生血管减退，视网膜病变得到控制。

□小贴士

这些早产儿应重视眼底筛查

省立医院眼科饶惠英主任医师介绍，早产儿视网膜病变（ROP），是小儿致盲的主要眼病。由于早产史、低出生体重史，视网膜发育未成熟，多种因素下视网膜血管异常增生、收缩、出血，进一步引发牵拉性视网膜脱离，可能导致失明等一系列严重后果。一般早产儿胎龄越短，出生体重越低，早产儿视网膜病变的发生率越高。

“早产儿视网膜病变要早发现、早干预，早期可以激光和药物注射治疗，晚期（4—5期）则需要手术治疗。但不少患儿发现时已属于中晚期，即使手术，复明的希望也很小。”饶惠英主任医师提醒，要重视对早产儿眼底的常规筛查，出生体重<2000g，或胎龄<37周，有吸氧史的早产儿是发病的高危人群，都应列为筛查对象。患有严重疾病或有明确较长时间吸氧史，儿科医师认为比较高危的患者，筛查范围可适当扩大。此外，常规发现的眼部有异常的新生儿，也可进行新生儿眼底检查。

响应集采政策，种植牙价格大幅下调
指定种植牙仅需2800元，福州市民可线上申请

N 肖北/图 葛格/文

口腔健康，是人们生活质量的一个重要指标。种植牙作为牙缺失修复的理想方式，一直以来深受市民欢迎。将种植牙纳入集采阵营，意味着价格整体降温，越来越多人可以在经济条件允许的情况下采用种植牙修复。最近，在福州30年老品牌同福医口腔连锁响应集采号召下，种植牙低至2800元，就迎来了一波种植牙热潮。

1997年，郑晓玲主任赴德国深造种植牙技术

响应种植牙集采号召 指定种植牙低至2800元

据了解，同福医作为福州30年老品牌口腔连锁，响应集采号召，将指定种植牙降至2800元，吸引了大批缺牙市民争相抢订。为方便市民就诊，同福医已开通线上抢订通道，缺牙市民可拨打400-0591-560热线申请，也可扫描文末二维码申请。“我们发现，最近就诊人群中，存在大量血压、血糖较高的老人，他们种牙难度较大，少有机构能够接手。”

那么，同福医为什么敢于接手呢？据业内人士透露，同福医创始人郑晓玲主任有上万台种植牙手术经验，种一颗牙只要几分钟，种完基本不疼，在她手里，高血压、糖尿病人群种牙，更是司空见惯。“有技术才有底气，如果是半口、全口牙缺失，还可马上种牙马上戴上牙冠，当天就能适当吃些软食。”

高血压、糖尿病种牙 关键要微创快速

“放在过去，种牙得大面积翻开牙龈，种一颗牙花20多分钟，对身体负担较大，导致这一群体很难种牙。”郑主任介绍，无法承受太长的手术时间，创口大、愈合难，是老年群体种牙的两个难点。“欧美国家，厉害的医生种一颗牙只要一两分钟，创口很小，出血非常少，只要事先把患者血压、血糖值控制在手术范围内，老年群体种牙是没问题的。”

面对来访，郑晓玲主任展示了她最近上百个高龄种植病例。“我们采用微创快速种植牙，种一颗牙只要几分钟、创口小，一方面，更好地保留了骨组织活性，有利于后期创口愈合，另一方面，改用了进口轻剂量麻药，避免了强效麻药可能引发的心跳加快、血压升高的风险。”

★医保定点单位★

种植牙纳入集采范围
市民可在线报名

今日报名，挂号、拍片、检查费用一律全免，初次到院可报销打车费（封顶30元），还可领取以下优惠！

微信报名通道

1. 指定种植牙低至2800元
2. 1元拔松牙（限1颗）

来电即送500元种牙抵用券+品牌食用油，
报名热线：
400-0591-560

同福医 广告 [榕]医广[2021]第11-18-47号