

今天是第26个世界关节炎日,专家提醒:

关节炎也会盯上年轻人,预防要趁早



10月12日是第26个世界关节炎日。关节炎是世界头号致残性疾病,严重者可导致关节残疾。据统计,在我国,关节炎发病率约13%,患者数量达1亿以上,且人数还在不断增加,因此大家对关节炎要引起重视和防治,做到早预防,早诊断,早治疗,防止致残。那么,关节炎有哪些症状?日常生活中如何保护关节?让我们一起来听听福建医科大学附属第一医院骨科主任张文明教授的介绍。

骨关节炎最常见,中老年人发病高

65岁的福州陈依姆(化名),左膝关节疼痛10多年,开始时走路会有膝关节“卡住”的感觉。随着年龄的增长,“卡住”的次数增多,久坐或以其他姿势保持的时间长一些,必须先伸展活动腿脚后,才能自如活动。近一两年来,依姆连走路都会疼痛,到医院检查,

被诊断为左膝关节骨关节炎。

“所谓人老腿先老,大部分老年人都有关节疼痛的经历,随着年龄的增长,发现腿沉了,蹲起不方便了,这些情况多数是得骨关节炎了。”张教授介绍,关节炎有很多种,其中,骨关节炎在中老年人中很常见,大

多出现在膝、髋、踝、脊柱等人体负重的关节,以膝关节最为多见。通常表现为上下楼梯、蹲起时感觉膝盖疼痛不适,早晨起床或久坐后膝盖感觉发僵。随病情加重,患者可能走平地也会疼痛,甚至出现关节变形等症状,严重影响了中老年人的生活质量。

三种关节炎,中青年人也常见

虽然老年人是多发人群,但关节炎并非老年人的专属疾病,任何年龄段都有可能发生。

“如果说,骨性关节炎是‘中老年人的致残杀手’,那么,类风湿性关节炎则在中青年人中发病率更高。”张文明教授介绍,

80%的类风湿性关节炎发病于35~50岁的中青年,它是一种免疫性疾病,常见表现是双手指、腕、肘、膝、踝、足部关节对称性疼痛,早晨起床时常伴有关节僵硬感,未经规范治疗常出现关节畸形,严重影响工作和生活。此外,主要侵犯脊柱、

致残性极高的强直性脊柱炎,由于多见于青壮年男性,被称为“青年男性致残杀手”。同样地,痛风性关节炎也很常见,且多经常出现在中青年男性身上,它同样会引起关节疼痛、关节畸形等,严重影响活动功能。

预防关节炎畸形要趁早,从细节做起

关节炎的病因有很多种,遗传、免疫紊乱、创伤等诸多因素,都会成为这一疾病的“帮凶”。但如果平时重视对关节的保护,避免过度使用关节,注意

保暖,恰当运动,多锻炼关节周围的肌肉等等,可减少关节炎的发生。如果有了一关节炎,早诊断、早治疗,可延缓病情的进展。专家提醒说,气温下降

时,关节炎患者的关节间滑液黏度增加,使关节阻力变大,影响关节活动,应及时增添衣物,穿戴护膝、护腕等护具保护关节,并且特别注重关节区域的保暖。

最后的“救命稻草” 让家庭重获“新生”

闽清县东桥镇竹岭村杨丽穗得了尿毒症,高昂医药费压得一家人喘不过气;民政部门的兜底保障,极大减轻了他们的经济负担



■海都记者
梁展豪 唐明亮
通讯员 简金明
实习生 吴芳婷
文/图



家庭状况日渐起色,杨丽穗的心情也开朗了许多

孩子的学费、自己高昂的医药费、一家人日常的生活开销……一连串的开销数字,此前成为闽清县东桥镇竹岭村杨丽穗的“心魔”。两年前,突如其来的病痛,打破了杨丽穗一家原本平静的生活,遭受病痛与生活压力双重折磨的她,甚至一度想要结束生命。如今,杨丽穗已能坦然面对生活,而这样的转变事出有因。日前,记者来到她家里探访。原来,在民政部门的帮助下,杨丽穗不仅省了看病的花销,每个月还可以领到3000多元救助金,极大减轻了家庭的日常经济负担。

治疗花费让她迷茫 还产生了轻生念头

杨丽穗回忆,自己出现不适的时间是在2020年9月,当时全身各个部位出现了浮肿,但由于两个孩子还在读书,为了省些开销,她也没有太过在意,选择继续工作。不承想,后来,她全身浮肿越来越厉害,实在扛不住了,才去医院做检查。查出来的结果,对她来

说无疑是晴天霹雳,医生告知她得了尿毒症。“我原先在竹厂编竹子,拿计件工资,一天下来能挣七八十元。”杨丽穗告诉记者,平时她与丈夫的收入,仅仅只够维持家庭的日常开销,得知病情时,儿子刚刚上大一,学费加学杂费一年就需要8000多元,女儿读高二,学

费花销也要1700多元。

“孩子们读书和生活都需要钱,考虑到家里的经济情况,我只能选择保守治疗,尽管如此,仍然花费了4万多元。”杨丽穗说,本想等病情好转后,日子就会渐渐变好,但她等到的却是病情不断加重。2021年7月19日入院治疗时,杨丽穗的肌

酐数值高达1000μmol/L,手术治疗已经刻不容缓。

“每个月透析费2000多元,买药2000多元,对于我们这样的家庭来说,根本承受不起。”面对各项治疗的开销,杨丽穗迷茫了。她说,那时的自己,感觉不到生活光亮的时候,曾想过结束生命来减轻家庭的负担。

各项补助 让家庭状况日渐起色

“实在没有办法了,我们只好向村委会反映了家里的情况,希望能得到帮助。”杨丽穗说,这个求助无疑是家里的“最后一根救命稻草”。也就是这个求助,让她重新燃起了对生活的希望。原来,村协管员听说他们的情况后,马上联系东桥镇民政办,工作人员上门核

实情况后,第一时间帮她申请了低保。“9月份纳入低保,月底就帮我们家申请到了2万元的临时补助。”杨丽穗告诉记者,从去年9月纳入低保后,她家每个月可以领到2540元救助金,今年4月金额调整后,每月涨到3020元。同时,孩子每年还可以申请到读书的临时救助金。

杨丽穗给记者算了笔账。原先她做腹透用的药水一袋是27元,低保户一袋只要10元;原先每个月治疗费6000多元,现在只要3000元左右。如果没有民政部门的帮助,这些治疗费用就像“天文数字”一样,压得一家人喘不过气来。此外令她感激的是,村镇的一些领导、东桥镇的一

些企业家,得知她家的情况后,还给孩子们捐助了学费。“特别感谢政府部门和爱心人士的帮助,让我们全家减轻了一大半的负担,也让我的两个孩子能够顺利上学。”杨丽穗感动地说,因为相关政策的帮扶,她的家庭生活状况日渐起色,自己也对未来生活充满了信心。

福州26家公立医疗机构10月15日起正式执行DRG付费

海都讯(记者 林涓)近日,记者从福州市医疗保障局、福州市卫生健康委员会联合印发通知,26家公立医疗机构将于10月15日起正式执行DRG付费工作,以进一步推动福州市医保支付方式改革,提高医保基金使用效率,加强医疗机构精细化管理,不断提升医疗服务质量,有效降低医疗成本。

通知明确了2022年第一批开展DRG付费的26家医疗机构为福州市第二医院、福州肺科医院、福建省福州儿童医院、福州市皮肤病防治院、福州市妇幼保健院、福州市第七医院、福州市第六医院、福州铁路分局福州铁路中心医院、福州市晋安区医

院、福州经济技术开发区医院、福州市长乐区医院、福州市长乐区妇幼保健院、福州市长乐区第二医院、闽侯县医院、闽侯县人民医院、福建省福清市医院、福清市妇幼保健院、福清市第二医院、福清市第四医院、福清市第五医院(高山镇中心卫生院)、福清市第三医院、连江县医院、福建省罗源县医院、闽清县总医院、闽清县六都医院、福建省永泰县医院。根据相关文件要求,参加福州市基本医疗保险的参保患者,在福州市定点医疗机构所发生的中短期住院病例(≤60天),原则上均应纳入DRG付费实施范围。医保经办机构和各定点医院按照分组方案和权重等有关规定开展DRG付费工作。

相关链接

什么是DRG收付费?

疾病诊断相关分组(Diagnosis Related Groups, DRG)收付费,是指按疾病严重程度相似、临床治疗方法相似、资源消耗相似的原则,将类似住院病例组合成一个组,遵循同病、同治、同质、同价的原则,按相应收费标准进行收费和报销。收费包括了患者住院期间发生的诊断、治疗、检查、化验、手术、麻醉、床位、护理、药品和医用耗材等全部医疗费用(特殊另行收费耗材与服务除外),医疗机构按DRG收费标准收费,医保和患者按规定比例付费。