



血栓“跑”入肺里 IT男感冒咳血

10月13日是“世界血栓日”，医生提醒，静脉血栓号称“沉默杀手”，大伙应注意防寒保暖，保持活动量，预防血栓

Z
海都记者
胡婷婷

32岁的小杨(化名)身高175cm,体重85kg,人高马大,很少生病。半个月前因感冒、咳血痰在区医院查出肺炎,治疗几天后不见好转,转诊至福州市第一医院后,竟查出下肢静脉血栓,而且血栓脱落,随血流移动到肺动脉,堵塞了肺动脉血管,从而引起呼吸急促、咳血痰等症状。

10月13日,是第九个“世界血栓日”。福州市第一医院血管与肿瘤介入科陈坚主任介绍,静脉血栓栓塞症已成为世界排名第三的常见心血管疾病,由于其发病隐匿,大多数患者无临床症状故易漏诊、误诊,号称“沉默的杀手”,具有高致死率、高致残率等特点。近年来,静脉血栓已呈现年轻化的趋势,肥胖人群、孕期女性、久坐办公族等三类人群有很高的风险。进入秋冬季节,血液循环减弱,大家应注意防寒保暖,保持活动量,预防血栓。

一天坐10多个小时 IT男得了肺梗塞

小杨是一名IT男,经常坐着工作,一天下来10多个小时是家常便饭。半个月前,小杨工作至深夜后吹着空调睡着了,醒来便发烧至39℃。之后一周,还出现了咳血痰症状。小杨觉得整个人都“垮”了,全身没力气,两条腿又肿又胀。

医生根据小杨病史,敏锐地察觉到其肺炎长时间没有好转,存在肺梗塞可能性。进一步检查肺动脉CTA,果然检查中就发现小杨左肺动脉干及双肺动脉分支多发栓塞,下肢静脉彩超也发现有血栓附着。

福州市第一医院血管与肿瘤介入科主任陈坚介绍,因为小杨长时间静坐才引起

下肢静脉血栓,血栓脱落,随血流移动到肺动脉,堵塞了肺动脉血管,引起呼吸急促、咳血痰等症状。在明确了诱因后,陈坚主任与团队马上为小杨开展介入急诊手术,经过抽吸血栓、留置导管溶栓等治疗,小杨的下肢静脉血栓较前明显减少,血流恢复,肺炎等病情改善。

静脉血栓年轻化 这三类人要警惕

陈坚主任介绍,静脉血栓是血管内出现了固体的质块,而导致固体质块形成的原因主要是血流速度改变、血液高凝状态以及血管的损伤。一般的静脉血栓多发生在下肢,因为人体四肢的血流相对缓慢,尤其是老年人,年龄大或者不爱动,长期卧床或

久坐,都会使血流速度减慢,加之静脉曲张等疾病时静脉迂曲,从而加速静脉血栓的形成。

但下肢静脉血栓,并不是老年人的专利,一些比较胖的人、孕期女性、久坐办公族,也有很高的风险。他提醒,年轻人生活打拼,切不可过劳,静坐

时间不能过长,注意时常起身活动,秋冬季节,气温下降,血液循环减弱,需要注意防寒保暖,保持活动量,预防血栓。

当发生静脉血栓时,经常会出现一些典型的症状,比如腰酸胀、下肢肿胀、皮温增高等,一定要及时就医治疗。

预防血栓可以这么做

□
小
贴
士

多运动。一般坐一个小时左右就要起身活动。

多喝水。推荐成年人每日饮水1500~1700毫升,干燥、高温等特殊情况下建议喝到2000毫升。

少烟少酒。想要远离血栓,应该尽早戒烟戒酒。

均衡饮食,多素少荤。应减少食用动物肥肉、动物油脂等含有较多饱和脂肪酸的食物。

女子膝关节疼痛 不换关节治好了

医生进行个性化“截骨矫形”,精准“保膝”,但该治疗方式不是所有患者都适合

Z
海都记者
林宝珍 文图

骨关节炎是造成中老年人膝关节疼痛的常见疾病,情况严重的需要行全膝关节置换术,又称为“换关节”手术。不过,随着技术的进步和研究水平的提高,关节外科学界也提出了“保膝”治疗理念,即在更大程度地保留患者原有的未损坏的关节组织结构,采用矫形、部分间室置换等手术方式,达到缓解疼痛的目的。日前,福州的庄女士就在华山医院福建医院通过精准“保膝”治疗,不用“换关节”就解决了困扰她一年多的关节疼痛问题。

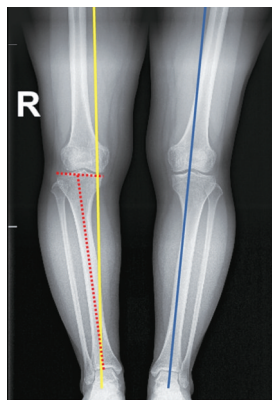
膝关节疼痛不已,女子多处求医想“保膝”

49岁的庄女士走久或劳动时右侧膝关节疼痛难忍已1年有余。她多处求医,多位医生都建议继续吃止痛药,要不然就选择膝关节置换手术。前不久,她打听到复旦大学附属华山医院福建医院、福建医科大学附属第一医院滨海院区关节疾病诊疗中

心张文明主任团队在开展“保膝”治疗,不用换关节就可解决关节疼痛问题,她便前往求诊。

经过详细的体检,张文明主任考虑,庄女士的膝关节疼痛是由于骨关节炎导致,是由于她先天性胫骨内翻畸形造成的下肢力线偏斜向内侧,膝关节

内侧承担了比较多的压力,较普通人更早出现关节软骨磨损,进而导致关节疼痛。但目前庄女士的关节软骨磨损不是特别严重,适合微创“保膝”手术,可通过“胫骨高位截骨矫形”手术,纠正下肢力线,即可缓解关节疼痛,还能完整保留关节软骨。



▲蓝线表示其左侧下肢力线正常,黄线表示其右侧下肢力线偏斜至膝关节内侧,红色虚线表示存在胫骨上段畸形

个性化“截骨矫形”,3个月后膝关节不痛了

张文明主任介绍说,骨关节炎是造成中老年人膝关节疼痛的常见疾病。过度运动、先天骨发育畸形、体重过大、骨质疏松等是膝关节关节炎的最常见病因。早期的骨关节炎可以通过运动康复和镇痛药物保守治疗;中、晚期的骨关

节炎则需要通过手术治疗,包括了“保膝”手术和膝关节置换手术,后者又俗称“换关节”手术。

附一医院骨科黄子达博士介绍,胫骨高位截骨矫形术是最常见的“保膝”手术的一种,手术仅在骨头上切开一道缝隙,借助

骨骼本身的弹性和钢板的辅助固定达到矫形目的,不切除任何骨组织,能够早期下地行走,对于伴有膝内翻畸形的膝关节单侧关节面磨损的患者是不错的选择。这种手术方式还能让部分磨损的关节软骨再生,如果关节保健得当,

很大一部分患者从此就告别了骨关节炎的折磨。

庄女士的手术过程很顺利,术后第二天就可以在助行器辅助下无痛行走活动了。3个月过去,庄女士的膝关节疼痛完全缓解,已回归原先的工作和生活了。

“保膝”手术创伤小,但不是所有患者都适合

张文明主任介绍,临床中常见的膝关节炎疾病为膝关节炎,对于严重的、保守治疗无效的,一般需要做全膝关节置换术,又称为“换关节”手术。

但是有一部分患者的

关节磨损并不严重,或者仅有部分的关节软骨磨损,将这些组织切除和替换难免会带来更多创伤。随着技术的进步和研究水平的提高,关节外科学界提出了“保膝”治疗理念。现在,常

见的“保膝”手术包括了:关节镜手术、胫骨(或股骨)截骨矫形术、内侧单髁置换术、外侧单髁置换术、髌股关节置换等。

相对于全膝关节置换手术,“保膝”手术创伤相对

小,关节功能恢复更快。但也不是所有的患者都适合“保膝”治疗。医生会根据病情发展的不同阶段、畸形程度、年龄和功能需求,共同决定术式,真正实现“因人施术”的精准治疗。

省二东二环院区 升级后正式开诊

省二医院15个重点专科、30多位专家将定期坐诊,体检中心分部也正式启用



省二医院东二环院区举行专家义诊

海都讯(记者 林宝珍/文 周明太图) 10月12日,福建省第二人民医院东二环院区经过重装升级后正式开诊。今后,省二医院15个重点专科、30余名知名专家将入驻,定期在此坐诊,填补福州东片区优质中医药服务空白,让人民群众更方便看中医。同时,健康管理中心分部也正式启用,实现与本部同质化管理。

据悉,省二医院东二环院区升级开诊后,医院安排脾胃病科、肾病科、神经内科、呼吸科、心血管科、老年病科、妇产科、康复科、眼科、骨伤科、泌尿外科、疼痛科、风湿内分泌科、中医内科、手足显微外科等15个重点专科、30多位专家入驻,定期坐诊,让周边群众在家门口就能享受到省级三甲医院的优质

医疗服务。12日上午,省二医院东二环院区还举行了多学科专家义诊及中医药文化展示,吸引了众多市民前往咨询、了解。

据介绍,在前不久刚公布的2021年度国家三级公立中医医院绩效考核结果中,福建省第二人民医院进入了全国百强,综合评价等级获得A级。医院除了拥有国医大师杨春波以及全国名中医杜建、肖定远等一批全国知名中医专家,还拥有一批省内具有较高学术影响力的重点专科,是我省中医技术力量最雄厚的中医院之一。而其健康管理中心的体检量及服务人次常年位居全国前列,是国家中医药管理局预防医学重点学科和治未病重点建设单位,是全国健康管理示范基地旗舰单位等。