



多年头痛刚减轻 福州大姐又眩晕

原是患了“前庭性偏头痛”;医生提醒,有的食品是诱因,患者要注意避开

■海都记者
林宝珍

家住福州今年45岁的王女士(化名),自年轻时就有偏头痛,近几年头痛减轻了,谁知又来了头晕,而且是眩晕,发作起来天旋地转,恶心、呕吐,严重的时候要持续数天,令她苦不堪言。令她不解的是,到医院检查后,医生诊断,她患的是“前庭性偏头痛”,也就是说与过去的头痛有关。这到底是怎么回事呢?

头痛刚减轻 眩晕又来纠缠

王女士说,她从15岁开始就经常发作头痛,几乎每个月都要发作两三次,看了多家医院,做过脑电图、颅脑CT等检查,都没有发现异常。多数医生考虑为偏头痛,没有特效药,每次发作时只能靠止痛药来度过。为此,王女士不知吃了多少止痛药。

近两三年来,随着年龄的增长,王女士的头痛次数逐渐变少,疼痛也明显减轻,正当她暗自高兴的时候,没想到头晕病却取而代之向她袭来——她经常会无缘无故就突然出现头晕,发作时天旋地转,无法站立,甚至有从床上滚落的感觉,这令她苦不堪言,无比恐惧。

据介绍,王女士每次头晕持续时间不等,短的数分钟,长的则达两天。劳累、失眠或饮食不当后,头晕就有可能发作,有时还伴有恶心、呕吐及畏光、怕吵,偶尔也伴随头痛。一个月要发作十多次,经常要服用晕车片、止痛药或输液治疗才能缓解。

医生诊断为“前庭性偏头痛”

王女士因为头晕也看过多家医院,有的诊断为“梅尼埃病”,有的诊断为“颈椎病”,还有的诊断为“脑供血不足”,但治疗效果都不好,头晕仍然反复发作,严重影响了她的工作和生活。

前几天,王女士在连续几天加班后,头晕明显加重,好几次因为头晕、天旋地转失去平衡而险些摔倒,赶紧前往福建省级机关医院神经内科就诊。

接诊医生林细康主任医师给王女士做了详细检查,发现除了心情焦虑,表情较痛苦外,神经系统检查包括颅脑核磁共振扫描、脑电图、头部多普勒超声检查等,都未见异常。

结合王女士既往有头痛病史,林细康诊断其是“前庭性偏头痛”。

对此,王大姐一时难以理解,她问:“我以前是偏头痛,现在是眩晕,怎么还说是偏头痛呢?”

要避免吃可能诱发疾病的食物

林医生为王女士作了详细的解释:“前庭性偏头痛逐渐被越来越多的临床医生所认识。”他介绍,前庭性偏头痛是一种具有遗传倾向,以反复发作头晕或眩晕,伴随恶心、呕吐或头痛为症候的混合型眩晕性疾病。目前已经成为仅次于耳石症、发病率居第二位的眩晕性疾病,多见于中老年人。

前庭性偏头痛主要包括前庭症状和头痛症状两部分。前庭症状主要表现为反复发作性头晕、视物旋转,伴有眼震、恶心,甚至呕吐等。近一半患者眩

晕发作时伴有头痛,但有些患者甚至从未出现头痛。由于前庭性偏头痛表现复杂多样,患者体格检查和辅助检查往往无明显阳性发现,所以很难确诊,极易误诊、漏诊,有学者调查发现其误诊率高达80%。

林细康医师特别提醒,前庭性偏头痛常常与视觉刺激、饮食不当、过度劳累以及药物作用有关,因此患者除了要药物治疗,还要改变不良的生活方式,注意不熬夜,不长时间看手机、电脑、电视,还要避免可诱发疾病的食物。



唐昊漫画

□小贴士

这些食物有可能诱发前庭性偏头痛

- 饮料:酒、咖啡、茶等,红酒有可能立即引发前庭性偏头痛。
- 水果:柠檬、柑橘、葡萄柚。
- 点心或零食:干酪、乳制品、巧克力、坚果类食物。
- 肉、鱼、家禽:腌制、烟熏或罐装肉,如火腿、培根、冷切肉、香肠等富含亚硝酸盐的食物。
- 调味品:味精、鸡精、酱油、人工甜味剂。
- 蔬菜:泡菜等腌制食物。

长期不吃早饭 男子胆囊炎住进ICU

医生提醒,要按时吃饭,一旦有腹痛或其他不明疼痛症状,应及时就医

■海都记者 黄晓蓉
通讯员 魏俞博

想起自己因不吃早饭住进ICU,今年38岁的李先生仍心有余悸。

李先生在泉州从事电商工作,因为经常熬夜晚睡,早上起不来的他已经有5年没有吃早餐的习惯了。李先生说,他时常

有右侧腹部疼痛的情况,且皮肤发黄,他以为是劳累过度引起的,便没当一回事。

半个月前,李先生夜间吃了烧烤、炸鸡等夜宵之后,右上腹突然开始剧烈疼痛,背部和腰部也越来越痛,并出现了恶心呕吐、持续发烧等症状。在家人的陪同下,李先生立

即来到第910医院普外科就诊。

接诊的郑佳隆医生根据病情给李先生做了MRCP(磁共振胰胆管造影)、CT等检查,初步确诊为胆囊结石伴急性胆囊炎。考虑患者症状明显、血压低,有感染加重及休克的风险,暂时无法做手术,郑医生建议李先生到

普外科ICU做进一步的治疗。

普外科陈一杰主任立即组织医生进行研讨,为李先生做了详细的治疗方案。通过止痛、补液、护肝、解痉、抗感染、胃肠减压、胆囊穿刺引流等一系列治疗,李先生的病情得到好转,并从ICU病房转入普通病房继续治疗。

一天完成三例器官移植 为生命接力

协和医院成功完成“一肝两肾”三台高难度大器官移植手术

海都讯(记者 胡婷婷)

10月9日凌晨,一名小伙子因车祸导致颅脑外伤,治疗无效后被宣告脑死亡。家属在万分悲痛中毅然选择捐献其肝脏、双侧肾脏三个器官,让他用最后的善举与这个世界告别。福建医大附属协和医院在今年8月上旬获得肝肾移植资质,10月9日,该院成功为三位患者完成“一肝两肾”三台高难度大器官移植手术,让三位患者获得新生。

10月9日早上6点30分,该院器官移植中心、器官获取组织(OPO)、麻醉科、手术室的人员在向器官捐献者默哀、致敬后,成功获取器官捐献者的肝脏

及双侧肾脏。

接受肾脏移植的林大伯、黄阿姨都是尿毒症的患者,长期血液透析治疗,急需肾脏移植手术治疗。时间就是生命,在院长助理蔡金贞教授的指导下,裴广辉主任主刀的两台肾移植手术顺利结束,术后即可看到患者尿管中持续有尿液流出,手术效果良好。

接受肝移植的姜阿伯,则是一位具有稀有血型“熊猫血”的肝恶性肿瘤患者。移植手术由蔡金贞教授主刀,滕大洪主任、吴斌主任等协助。手术团队从移除病肝到新的肝脏开始工作,仅用时36分钟!36分钟后,全新的肝脏在患者体内开始工作。

□小贴士

长期不按时吃饭 胆囊或结石发炎

陈一杰主任介绍,像李先生这样的情况并非个例,许多人因工作造成饮食不规律、不科学等,这都是诱发胆囊结石的常见因素。如若长期不按时吃饭,会导致胆汁中各成分比例紊乱,分泌的胆汁长时间淤滞胆囊里,就容易长结石。高浓度的胆汁更是会直接损伤胆囊细胞,免疫系统监测到胆囊细胞受到伤害,就会释放

出大量免疫细胞,从而导致炎症的发生。

大多数的胆囊结石患者无明显症状,多在体检时发现,少数病人会出现胆绞痛,常发生于饱餐、进食油腻食物后,或是睡眠中变换体位时,因为结石嵌顿在胆囊颈部,致使胆汁排空受阻,胆囊强力收缩而发生绞痛。疼痛通常位于右上腹部或者上腹部,呈阵发性或者持续性

疼痛阵发性加剧,可伴有恶心、呕吐。如果没有及时接受治疗,可能出现胆囊穿孔、急性弥漫性腹膜炎、急性胰腺炎等并发症,波及腹腔其他器官,严重的甚至危及生命。

陈一杰主任提醒,要按时吃饭,少食多餐,减少摄入高脂、高胆固醇及高钙食物,多吃蔬菜、水果。一旦有腹痛或其他不明疼痛症状发生,应及时就医。

