



N海都记者 刘文辉 受访者供图

今年62岁的福州阿姨张巧，退休后便与爱人一起过上了“神仙眷侣”般的惬意生活。因为志趣相投，他们与素不相识的玩伴走到一起，包车深度游滇藏；发现鸟类世界的乐趣后，一发不可收，又将大多数时间花在观鸟和拍鸟上。

昨日，记者走近这位喜欢玩喜欢闹、生活无拘无束的“老顽童”阿姨，听她畅聊如何将步入老年后的平淡日子过得充实又美好。

说走就走
最美风景就在脚下

“最美的风景就是在脚下。”张巧阿姨说，她和老伴都爱旅游，之前去西藏的时候，就是两人一拍即合，说走就走。“同程的是一对和我们年龄相仿的夫妻，大家就像摸‘盲盒’一般，恰好就搭着了，十分有缘。”

前年10月份，抵达藏东南的米堆冰川时，眼前如梦似幻的美景深深吸引了他们，“我们坐在车上时缓时急穿行着，一路上的欢呼声此起彼伏，四个人似乎都返老还童了，特别热闹”。

张巧说，当时车子到达后，距离冰川还有很长一段距离，必须骑马或徒步才能前往最后的目的。他们四位都不服老，义无反顾地选择了徒步。由于景点海拔近4000米，即使空手慢行，也会心慌气喘。好在风景极佳，穿行于针阔叶混交林地，阳光从叶间泻下，美得令人痴迷。

四周高耸入云的雪山顶，山腰间迎风起舞飘飘荡荡的白云，山下各色相间的郁郁森林……一一被张巧定格在镜头中。“有生之年有幸在近4000米海拔徒步穿越彩林，到观景台眺望难得一见的冰川、冰湖，我们都感到非常幸运！”

打卡结束后，四人又前往古朴静谧的藏族小村。“村子周围除了肥沃的耕地，就是茂密的森林。当地人民热情好客，每一张带着高原红的脸上笑容可掬，看见远道而来的游客，他们都会笑盈盈地招呼进屋喝碗奶茶，还能为你准备一顿丰盛的藏餐。”张巧说，旅游不仅是看风景，不同的人文风情也令她印象深刻。



年过六旬的张巧阿姨，是位喜欢玩闹的“老顽童”



正在耐心蹲守鸟儿出现的张巧夫妇

为鸟痴狂 不惜跨越千山万水

六旬『神仙眷侣』
de 快意人生



机敏活跃的橙头地鸫



“林中仙子”白鹇

不畏辛劳
勇敢追逐心中所爱

除了热爱旅游和徒步，张巧还是个“鸟痴”。一开始，夫妻俩观鸟拍鸟的活动范围都在福州，后来越陷越深，渐渐“贪心”，有时甚至跨越大江南北，只为拍摄一些特别的鸟种。“据我所知，国内鸟种有1400多种，分布天南海北，要看到、拍到这么多鸟种，需要付出巨大的时间成本和经济成本。”

斑头雁雌雄相似，雌鸟略小，都长得憨憨，肥肥的可爱模样；黑颈长尾雉是国家一级重点保护动物，眼周裸露出红色皮肤，好像化了戏剧妆；黄颈凤鹇体长只有12~14厘米，仿佛天生自带帅酷朋克头，还搭了条醒目的黄围脖。

在张巧的心目中，不同品种的鸟类，都有各自的特点，而这也是她不断追寻和探索的动力。她也因此变得勤勉，对于起早贪黑、风吹日晒、寂寞苦等，早已司空见惯。张巧也喜欢带着朋友们同行，她说自己仿佛有一种责任，要向更多人提倡保护自然环境，想让更多人意识到，鸟类的世界美好又热闹，我们不希望这样的奇迹消失。

闯入视线的印支绿鹊，晨雾迷蒙中起飞的黑颈鹤，从头顶飞过老鹰，分布在高原难得一见的藏雪鸡……“它们自由飞翔，有丰富的姿态和羽色；会打架抢地盘，或自娱自乐地歌鸣。”为了拍鸟，张巧和老伴扛着拍鸟的“大炮”和三脚架，走过乡野的田埂沟渠，踏进山洼里的荒地，登上海拔数千米的高原。

阿姨告诉记者，她曾在福州遇到过一位年近90岁的鸟类爱好者，拍鸟间歇讲起令人怦然心动的鸟儿，总是眉飞色舞，开心得像孩子。“我们的感受是一样的，只要在拍鸟，就感觉不到衰老和病痛。与鸟儿的初遇和重逢，我们还想经历千次万次，直至生命终点。”

永安拍鸟者
“惊逢”矛斑蝗莺
为三明鸟类新记录种

海都讯(记者 周宇艺 通讯员 廖金朋 黄中泉) 随着天气转寒，又到了候鸟一年一度的迁徙季。日前，三明永安的鸟类爱好者罗华兴在观鸟的过程中，拍到一只“不常见”的季候鸟“矛斑蝗莺”，而这只鸟也成了当地鸟类的新记录种。

17日上午，罗华兴来到永安市大湖镇坑源村，像往常一样巡看那儿的几口鱼塘，他看到了盘旋捕猎塘鱼的黑鸢，在一片轮作休耕的田地上，还有灰头鹀、小鹀等鸟类。

许多鹀鹀等小型鸟，正在结籽的枯草茎上觅食，罗华兴观察等待了一会儿，便抓拍了一组。然而查看图片时，他发现其中一只鸟的外形有些眼生，身上布满

黑褐色斑点。他赶紧将图片发送至观鸟微信群，咨询当地的资深“鸟友”。

开始时，其他“鸟友”都认为它疑似“小蝗莺”。但片刻之后，罗华兴得到了《中国鸟类观察手册》编委王瑞卿的确定回复，证实了那只鸟儿是矛斑蝗莺。

就这样，矛斑蝗莺成为永安市的鸟类新记录种，也是三门市的鸟类新记录种。



出现在永安的矛斑蝗莺(罗华兴/摄)

动物百科

“不常见的季候鸟”矛斑蝗莺

据资料显示，矛斑蝗莺为“不常见的季候鸟”，繁殖于我国东北和新疆阿勒泰地区，有记录迁徙时见于中国东部及西北部。

它的体型略小，在12.5厘米左右，具有细而不明显的淡黄色眉纹，上体橄榄褐色密布粗著的黑褐色纵纹，下体乳白色具黑色纵纹，尾羽端部无白色。

矛斑蝗莺主要以毛虫、蚱蜢等鞘翅目、鳞翅目、直翅目等昆虫和昆虫的幼虫为食，冬天时也吃部分草籽。

它主要栖息于低山和山脚地带的林缘疏林灌丛和草丛中，尤其喜欢在湖泊、沼泽、河流等水域岸边或邻近的芦苇塘、茂密的苇草间或灌丛间栖息，常单独或成对活动，性极畏怯，好隐蔽，受惊时少起飞，而是站在地上急扫其尾或躲藏进草丛，迁徙期易发现于耕田和草地。

雨水退场 气温逐日回升

海都讯(记者 陈江燕 马俊杰) 今年第20号台风“纳沙”逐渐西行，于昨日下午移出我省台风警戒区，但受冷空气影响，我省沿海和渔场的风力仍然较大，提醒大家仍需注意做好防范。

昨日17时，今年第21号台风“海棠”在西北太平洋生成，未来对我国无影响。据省气象台预测，未来三天，随着副热带高压加强西伸，雨水退场，我省中北部沿海地区天气转为多云到阴为主，仅局部地

区仍有阵雨；其余地区天气以晴到多云为主。气温方面，未来几天，我省各地气温将逐日回升，部分地区最高气温有可能回归“3”字头。

福州未来三天气温缓慢回升，到21日，市区最高气温有望回升至28℃上下，天气也将逐渐转好，以多云到阴为主，仅个别地方时有阵雨洒落，大家外出时可以备把伞。但值得关注的是，福州沿海以及陆上高海拔地区今天风力较强。

福州市区 今起三天天气	19日	多云转阴	19℃~23℃
	20日	阴转多云	19℃~25℃
	21日	多云转阴	21℃~28℃