

# 暖心长者食堂 共享幸福味道

从“吃得上”到“吃得好”，我省不断优化社区养老服务，提升老年人助餐服务水平，让幸福养老从便利就餐开始

## 二十大时光

N 海都记者  
陈晋 马俊杰  
文/图

党的二十大报告提出，要实施积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务。

长期奔走在养老服务一线的福州市仓山区嘉禾社区书记李爱华说，学习了党的二十大报告，让她备受鼓舞，社区全体党员干部将继续努力，为辖区的老人做好服务，让更多老年人拥有幸福晚年。

10月19日，记者来到仓山区面积最大的长者食堂——颐悦近邻长者食堂（嘉禾店），只见十余道美食一上架，家住附近的老人也陆续来到食堂内，挑选自己喜爱的菜肴，幸福之感溢于言表。据悉，颐悦近邻长者食堂每天前来就餐的居民就达到400余人。

“这里开办的长者食

堂，解决了像我们这样的老人家日常吃饭问题，真的很好！”嘉禾社区居民张进善说，他和老伴儿两人平日里吃得不多，煮饭也麻烦，自从长者食堂开办以来，每天中午和晚上两人都会过来吃，“菜品都很丰富，油盐适中，很适合我们老人家”。

让老人们点赞的长者食堂，只是近年来我省优化社区养老服务的缩影。近年来，嘉禾社区还充分考虑老人的需求，配套了健身、娱乐设施，交通出行也变得更加便利。在这背后，是社区党组织和党员干部发挥党建引领作用，努力满足老年人对美好生活的新期待。

李爱华介绍，通过党建引领养老服务模式，让长者在家门口就能享受到健康营养优惠的餐食，“以助餐为切入口，为社区老人提供配餐服务，打通为



福州嘉禾社区的许多老人每天都来长者食堂用餐

老人服务的最后一公里，让辖区的老人感受到有滋有味的好时光”。

记者从仓山区民政局了解到，今年以来，利用居家社区养老服务照料中心、居家养老服务站、农村幸福院、市（区）属国有房产、小区物业或公共活动场所等建设具备集中就餐或中转配送功能的长者食堂，并引导国企进驻养老领域，推进长者食堂高质量运营，仓山区已建成103个长者食堂，其中旗舰型长者食堂2个、中心食堂19个、助餐食堂82个，实现社区长者食堂全覆盖。



长者食堂内明厨亮灶，让居民吃得放心



福州鼓楼庆城长者食堂，许多老人都带着自己的孙子、孙女一同就餐

### □相关新闻

## 泉州鲤城三个“长者食堂”将投用



泉州鲤城东升社区的长者食堂，墙面将泉州景点彩绘等元素融入其中

海都讯（记者 柳小玲 通讯员 李莹 文/图）近日，泉州鲤城区开元街道东升社区的长者食堂装修工作进入收尾阶段，预计本月下旬正式开放。此外，浮桥街道坂头社区、鲤中街道新峰社区的两个长者食堂也即将投用。

据介绍，该长者食堂位于社区“党建+”邻里中心居家养老服务站一层。目前，内部硬装已经基本完工，墙面上特地画上了东西塔、老君岩、崇武古城等闽南标志性景点，整个空间充满了闽南元素。

“考虑到老年群体的需

求和喜好，地面全部采用防滑地砖，同时将泉州景点、地图彩绘和闽南红砖等元素融入其中，为前来就餐的老年人带来亲切感。”该项目施工方负责人介绍，食堂规划餐厅、厨房区域，可容纳50人同时用餐，目前，厨房内的灶台、油烟机、消毒柜、冰箱、洗碗池等基础设施也已配备到位。

“辖区60周岁以上的老年人有七八百人，长者食堂投入使用后，老人们可以就近到食堂用餐，还可以辐射周边的社区。”东升社区党委书记、居委会主任张蕾告诉记者，食堂投用后，社

区将聘请专职厨师、服务人员负责日常工作，并根据老年人的实际需求，提供配餐、助餐服务，“本社区老人就餐时还可享有最低折扣优惠和困难补助”。

据介绍，今年5月，社区与专业养老机构合作，采取市场化运作模式，投入资金45万元，对居家养老服务站进行改造提升，并于8月开始进场施工。服务站共两层，总面积300平方米，除了一层的长者食堂，二层还设有日间照料、阅读和活动区域，能为老年人提供康复治疗、休闲娱乐等服务。

### □特写

## 长者食堂里的“老幼同乐”

明厨亮灶、长幼融合、全时段服务……26日，福州城投福粥鼓楼庆城长者食堂·学堂（鼓楼旗舰店）正式揭幕营业，吸引了不少市民前来光顾尝鲜。

“这个食堂很大，环境很好，你明天也赶紧来呀！”69岁的林依姆正用手机视频向自己的朋友推荐着庆城长者食堂·学堂。就餐区内，老人们一边和邻居聊着最近遇见的新鲜事，一边吃着可口、热乎的饭菜，笑容洋溢在每个人

的脸上。

记者注意到，许多老人都带着自己的孙子、孙女一同就餐。“我们了解到社区内的许多老人平时都会亲自照顾孙子孙女，因此我们食堂·学堂设置了老幼同乐功能区，为携孙带娃的老年人打造与孩子一起阅读、一起活动的空间。”福州城投集团有关负责人介绍，庆城长者食堂·学堂建筑面积约1000平方米，融入“智慧社区”元素，康养服务模块，

做到食养结合，数字化智慧供餐服务。

“长者食堂的菜谱是一天一小调，三天一大调，不仅荤素搭配还结合时令，让老年人吃到新鲜蔬菜，吃着放心。”运营方福州城投福粥餐饮管理有限公司有关负责人表示，长者食堂可供早、中、晚三餐，同时，周末也正常营业，“60岁以上的长者持银龄卡在食堂用餐可享受‘一荤两素’9.9元的优惠”。

（海都记者 林涓）

### □亮点

## 不只是让老人“吃得好”

据了解，截至目前，福州全市已建成430多家长者食堂，提供1.8万个餐位，托起晚年“稳稳的幸福”。

“想要长者食堂办得有品质，先要解决场所问题。聚焦长者食堂‘在哪办’问题，我们优先在照料中心、居家养老服务站等现有养老服务设施中嵌入建设长者食堂。”福州市民政局副局长赵艺萍介绍，各地盘活了机关事业单位、国有企业、社

区的存量用房，无偿用于建设长者食堂，让长者食堂的选址更靠近老龄人口密集区域。

比如，台江区苍霞新城社区长者食堂合理利用整治后的小区架空层，不仅为老年居民解决“用餐难”的问题，还能为居民议事会、少年读书会、邻里茶话会等提供场所。

聚集力量多，食堂服务更丰富。今年，福州以长者食堂建设为抓手，创

新打造“长者食堂+学堂”服务品牌，引入省、市老年大学“线上+线下”课堂等，满足老年人多样化的精神文化需求。

鼓楼区中山社区长者食堂积极挖掘治山春秋园的特色资源，带领老人走向户外，开展古迹游学活动。“我经常和姐妹们参加长者学堂的书法课、绘画课，认识了不少新朋友，生活更加丰富多彩。”社区居民陈珠妹说。（福建日报）