

开设百草园 中草药“种”心里

平潭平原中心幼儿园将百草堂、中药晾晒、中医药主题墙等搬进园内,帮助幼儿将中医药知识融入学习生活中,感受丰富的中医文化内涵

■海都记者 梁展豪 通讯员 冯荣 陈澜清 文/图

最近,平潭有一所幼儿园,不仅把中医药文化与幼儿教育连接在一起,还将中药晾晒植物角、中医药主题墙、百草堂、百草园等搬进校园内,把孩子们带入了中医药的世界里。接下来,让我们走进平潭平原中心幼儿园,看看中医药文化如何“种”进孩子们的心里。

空地变身百草园 亲密接触中草药

在平潭平原中心幼儿园的百草园里,小朋友们正在老师的指导下给芦荟修剪枝条。百草园内还种植了薄荷、人参果、一点红、凤仙花等中草药材。这些中草药除了是孩子们了解、接触中医药文化的科普教材外,还是他们的“好朋友”,孩子们会定期来这里为它们浇水、剪枝。

“这是薄荷,疏散风热、解毒透疹、清利头目。”“这是凤仙花,具有祛风、活血止痛、解毒消肿的功效。”……6岁的林慕溪指着百草园内的中药材如数家珍。原来,自从幼儿园开辟了百草园,林慕溪学到了很多课本上没有的中医药知识。

除了学习辨认中草药外,幼儿们还学习种植、收

割、晾晒、制作中草药。在 各班教室的中药晾晒植物角里,有的幼儿在晒中草药,有的幼儿在种植区照顾中草药……忙得不亦乐乎。

据介绍,百草园种植区占地面积30多平方米,栽种了各类中草药材。平潭平原中心幼儿园园长高丽丽表示,学校利用空地开辟百草园种植区,作为孩子们的实践基地。“种植中药材以及药食同源食材,让幼儿们在劳动中加深对所学知识的理解,从而更加喜爱中医药、热爱中医药文化。”高丽丽说。

“小朋友们原来对中草药知识很陌生,通过慢慢引导与普及,不仅学会了种植菊花、大蒜等中草药,还懂得了晾晒、搭配茶药方等技能。”大一班教师张小倩说。



幼儿们学习用中草药制作香囊

园内设百草堂 玩起角色游戏

传承中医药文化、学习中草药知识,不应只停留在认知层面。为此,平潭平原中心幼儿园还开设了百草堂,《童言童语说中医》广播栏目,帮助幼儿将中医药知识融入学习生活中,感受丰富的中医文化内涵。

百草堂前的墙上悬挂着50多个药柜,这些都是园部特意采购的。在百草堂里,幼儿们开启角色游戏时间。他们穿上药童服饰,变身“药

方小掌柜”“推拿师”等。扮演“药方小掌柜”的幼儿接单抓药、称药、磨药、打包并叮嘱小病人如何服用;扮演“推拿师”的幼儿为“病人”做艾灸……

“之前只在电视上看到过‘药方小掌柜’,没想到自己也能扮演,觉得特别有趣。现在我会抓药、称药、磨药。”7岁的幼儿林雨辰边磨药



空地上晾晒着各类菌菇

童言童语说中医 传承中医药文化

“大家好,欢迎收听《童言童语说中医》。我是小药童杨梓汐,我是小药童林慕溪,我是小药童林宇浩……”伴随着放学的欢笑声,园内传来了稚嫩的广播声,原来这是《童言童语说中医》广播栏目时间。身穿药童服饰的“小主播”以“讲故事话中药制药膳”的形式,向大小听众普及金银花常识。

家长林花是广播节目的一名粉丝,收听《童言童语说中医》广播栏目是她关注孩子学习和成长的重要途径。林花介绍,广播栏目以中草药话题为切入点,每期都会传播生活中的中医药常识和健康生活习惯。

“希望推动中华优秀传统文化传承和发展的同时,能培养幼儿们的健康意识,把中医的健康知识和养生理念内化为他们的好习惯,培养出一批热爱中医药、使用中医药、传承中医药文化的爱好者,让中医药文化在校园里开花结果。”高丽丽说。

2023 福建学考 11月7日起报名

符合四条件之一者可报名;考试时间2023年1月5日至8日

海都讯(记者 黄晓燕) 来自福建省教育考试院消息,2023福建1月学考报名通知公布,报名时间为11月7日—11日,考试时间:2023年1月5日至8日。报名地点:普通高中学生在学籍所在学校报名。

据悉,2023年福建1月学考考试科目为语文、数学、外语、物理、化学、历史、地理、思想政治、生物、通用技术、信息技术等11门科目。其中,外语科目原则上应选择英语。符合以下四个条件之一的人员可报名:

2020、2021级普通高中学生,其中2020级需报语文学科;2021级学生需报考思想政治、物理、历史等3门科目,在化学、地理、生物、信息技术、通用技术等5门学科中限选不超过2门科目(不含补考)报考,且须保留不少于一门科目在2023年6月报考,不得报考语文、数学、外语等3门科目。

高中阶段其他学校在校生和具有本省户籍的社会考生(以下简称社会考生)。

2021、2022届普通高中毕业生中需要参加普通高

中学业水平合格性考试的考生。

报考2023年高职院校分类考试招生的,往届普通高中毕业生或同等学力人员,须报名参加语文、数学、外语、思想政治、信息技术、通用技术等6门科目合格性考试;从外省(区、市)转入我省的学生,须按规定参加我省语文、数学、外语、思想政治、信息技术、通用技术等6门科目合格性考试,其原就读地的省级主管部门提供学业水平考试成绩证明仅作为普通高中毕业依据。

苗七堂 参茸馆 三七 西洋参 虫草 金线莲等2折起售

活动时间:10月20日(周四)至10月24日(周一)

正宗文山三七

市场价:398元/斤
直销价:80元/斤



云南文山三七种植基地福州办事处一苗七堂,这里的三七品种齐全,质量有保证。与基地对接,健康原味。自然本色,手工水洗,营养充足,品质上乘。不打磨,不打蜡。引进气流式超微粉设备。现场免费打磨2000目超细粉,吸收率高,更重要的是一次性出粉,不反复筛粉加熟,效果更好。

西洋参(0.56元/克)

市场价:860元/斤
直销价:280元/斤



苗七堂直销会西洋参之所以能够做到这样的优惠力度,在于从原产地直接调货,省去了很多中间环节和营销成本。在确保产品品质的前提下可以帮助消费者省钱。(现场免费切片打粉)

天麻

市场价:0.52元/克
直销价:0.18元/克



大连海参

市场价:3.92元/克
直销价:1.96元/克



那曲虫草

市场价:198元/克
直销价:148元/克



燕窝

市场价:19.6元/克
直销价:11元/克



灵芝

市场价:0.92元/克
直销价:0.16元/克



金线莲

市场价:4.0元/克
直销价:2.0元/克



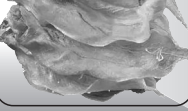
铁皮石斛

市场价:1.2元/克
直销价:0.6元/克



鱼胶

市场价:19.6元/克
直销价:2.0元/克



苗七堂参茸馆已搬迁至东街武夷中心一楼37号店面(福州一中正对面天桥后面)
可乘K1路/5路/19路/22路/27路/55路/74路/80路/88路/102路/117路/118路/301路/310路/317路/327路公交车到东街口站下,也可乘坐地铁1号线到东街口站下
热线电话:18960800706

海都都市报

分类广告

2022年10月20日

0591-87811583

商铺招租

招租公告

闽辉大厦东街14号店面招租

报名时间2022.10.12~2022.10.27

具体详情致电13600852335

搬家服务

老牌好日子83357578拆装家具

★大丰收搬家长短途13023839990

祥安搬家87505080家具空调安装

声明公告

闽侯县社会管理综合治理协会不慎将社会团体法人登记证书正副本遗失,统一社会信用代码:513501215434038509,法定代表人:林雨青,证书有效期至:2017年5月17日至2022年5月16日,特此声明。

福州市仓山区盖山镇上岐村遗失福建省村集体专用收款票据一张,收据编号5912023红联,金额100000元遗失,声明作废。

唐某某蔡某某遗失福州融信双杭投资发展有限公司2021年04月01日开具的融信青年城7#楼107复式单元(预收款)销售不动产统一发票2张:发票号码:NO.32365121金额¥500000.00,发票号码:NO.32365122金额¥3666675.00,现声明作废。

声明

福州迈思凡路会展服务有限公司遗失圆型无编号公章一枚,特声明作废。

福州东门汽车驾驶员培训有限公司不慎遗失闽AC383学教学车辆证,证号:闽交运管格字350111JP1106号,声明作废。

遗失声明:陈梅钦、洪启金遗失连江海峡温泉度假有限公司溪山温泉晓筑小区2#楼402购房发票,发票号09052175,金额-1799元,声明作废。

减资公告

根据福建天宝矿业投资集团股份有限公司股东大会决议,福建天宝矿业投资集团股份有限公司拟减少注册资本,由39200万元人民币减少为33260万元人民币,债权人自接到公司通知书之日起三十日内,未接到通知书的自本公告之日起四十五日内,有权要求公司清偿债务或者提供相应的担保。特此公告!

联系电话:13600816600联系人:卢女士地址:福州市鼓楼区五四路109号东煌大厦30层

福建天宝矿业投资集团股份有限公司

2022年10月20日

收购邮票

诚信收购邮票,纪念钞等13400577737

白蚁防治

白蚁专线★87601116

广告