N 海都记者 林宝珍

“我怎么在这里？我现在在做什么？我这是怎么了？”连江的刘依姆近两年来频频上演这种电视剧里才有的“失忆”“断片”的情节。

日前，她前往医院做了全面检查才得知，频繁“失忆”并不是中了“邪”，而是长期高血压、高血糖导致脑动脉硬化、狭窄、血栓栓塞而造成的神经功能障碍。

对此，医生也提醒中老年朋友们，要想记忆力保持得好，不“老年痴呆”，出现高血压、糖尿病一定要及时到医院就诊，并遵照医生建议进行治疗随访。

六旬依姆 频繁出现“失忆”“断片”

医生分析，或与其长期高血压、糖尿病未及时治疗，导致脑动脉硬化、血栓栓塞等有关

六旬依姆突然“失忆”过后又恢复

今年66岁的刘依姆是连江县的一名普通家庭妇女，五年前在社区体检时发现血压、血糖明显增高，医生建议她调整饮食、正规服药治疗。但她自恃平时身体状况好，也没有什么特殊不适，就没把医生的建议当回事，只是在血压很高时才会吃降压药，没有定期复查血压血糖，更不愿意去医院就诊。

两年前的一天，刘依姆在家做家务时突然失忆。当时，她一下子不知道自己在哪里，也不知道自己在做什么。儿子发现她表情茫然、呆若木鸡，问她话，要么一问三不知，要么答非所问，还总是重复问一个问题，并不停扫地、反复翻箱倒柜整理衣物。家人要带她去医院，却怎么都不肯。直到四个多小时后，她才逐渐恢复正常，但她无法回忆过去几小时内发生的事情。

那以后，刘依姆每隔几个月或半年都有类似发作，但因为每次能都恢复“正常”，所以她还是不予重视。今年以来发作次数更频繁，几乎一两个月就有一次，发作时间也逐渐延长。亲戚朋友不知道她中了什么“邪”，到处做迷信，推荐了很多偏方和草药，她也到当地的诊所和医院就诊，打针输液也没能控制病情发展。

“断片”或与脑动脉硬化狭窄有关

一周前，刘依姆再一次“失忆”后，经人介绍，前往福建省级机关医院记忆障碍门诊就诊。接诊的林细康主任医师替刘依姆检查后发现，血压达到170/95mmHg，记忆力、定向力及计算力均有减退；进一步血液检查提示血糖、血脂明显增高，神经心理测验证实有轻度认知功能减退，颅脑磁共振扫描也提示有多发腔隙性脑梗死。

“结合患者的情况及相关检查，考虑为‘短暂性全面性遗忘症’。”林细康主任医师介绍，短暂性全面性遗忘症，是指病人短期内突然失去记忆、不能接受新的信息，但保留远期记忆，常在24小时之内自行缓解的一种综合征。也是一种可逆性神经功能障碍，通常好发于50~70岁的中老年人，患者发作过后，记忆可恢复，唯独对发作期间的经历不能回忆，形成一个所谓的“记忆空洞”。

刘依姆为何会出现短暂性全面性遗忘症？医生分析，可能与她长期高血压、糖尿病没有及时治疗干预，导致脑动脉硬化、狭窄、血栓栓塞有关。随即，医生对刘依姆和家人进行了健康宣教，为她制定了降血压、降血糖、改善认知功能、预防脑卒中等治疗方案，并叮嘱一定要注意监测血压血糖、定期复诊。

□小贴士

如何预防记忆力衰退？

●**健康饮食** 人处于低血糖状态时，记忆力会受到很大影响。健康合理的饮食是增强记忆力的重要条件。

●**保证充足的睡眠** 充足的睡眠可以使大脑有时间去编码记忆、存储记忆。一般来说，成年人每天需要7~8个小时的睡眠时间。

●**勤动脑** 老年人平时应适当多看一些新闻、电视、电影，经常打牌、下棋、多听音乐，可以使脑细胞处于兴奋状态，从而减缓记忆衰退。读书也是一种很好的学习和保护记忆的有效方法。每天做一些填字游戏、视频游戏，也能帮助大脑健康。

●**积极参加社会活动** 平时应争取各种可能的机会，与爱人、亲人、朋友或者其他人多交流。研究表明，如果老人退休以后，再去做一些兼职工作，或者经常参加社会公益活动，有助于保持大脑良好的状态。

●**管理慢病** 如果你存在高血压、高胆固醇、糖尿病、肥胖等慢性疾病，或有焦虑抑郁等健康问题，一定要及时到医院就诊，并建议进行治疗随访。

怕痛？怕贵？怕耗时太长？
走出种植牙3大误区，马上种牙马上吃

种植牙线上报价系统已开放，拨打400-0591-560或文末扫码获取报价，领指定种植牙2800元/颗特权！

郑晓玲主任为缺牙市民设计种植方案

N 肖北/图 葛格/文

“很多人认为种牙手术后肯定会肿痛，要请假休养；松动牙、烂牙根拔掉后，要等上近半年才能种牙；牙齿缺多少就得种多少，费用很高。”同福医创始人郑晓玲主任表示，这是缺牙市民常见的3大误区。其实种牙很简单，不光没啥感觉，种一颗平均几分钟，还可以马上种牙马上吃。这是真的吗？

了解清楚再种牙

“手术的疼痛主要分为术中和术后，术中的疼痛可以通过麻药解决，而术后疼不疼则取决于伤口大小和手术时间。采用微创快速种植技术，手术严格微创，种一颗牙平均几分钟，创口小、时间短，不容易受细菌感染，即使麻药褪去后也没什么感觉。”而针对松动牙，郑主任则认为不一定非要拔除：

提前半年用好牙

“一般情况下，我们都主张保留，三度松动牙才建议拔除。”据了解，必须要拔牙的话，郑主任采用即拔即种技术，不用再等3-6个月缺牙修复期，可以拔牙、种牙一起做，少挨一刀，少跑一趟，还能提前半年用好牙。“即拔即种可以防止牙槽骨萎缩，更好地保留牙龈乳头，修复起来更美观。”

马上种牙马上吃

“很多患者认为缺几颗牙就要种几颗，但实际操作中，我们会根据患者的牙槽骨情况和经济条件设计方案。”郑主任透露，一般可以用连冠搭桥的方式，像全口种植，上面种8颗，下面种6颗，14颗种植体就能修复全口牙齿，一般情况下，我们会当天制备牙冠，术后可以适当吃一些软食了。

专家号十分走俏

“不过，具体要不要拔牙，得种几颗牙，市民还是得和医生进行具体沟通。”据了解，为响应种植牙集采政策，同福医开通种植牙线上报价系统，对外发放指定种植牙2800元优惠，不仅吸引了本地缺牙市民咨询，还有外地市民专门坐动车来种牙，郑主任专家号每天都十分抢手。有需要的市民可以拨打400-0591-560热线咨询。

★医保定点单位★
种牙要花多少钱？线上报价通道已开启

今日来电可在线估算种植牙费用，初次到院可报销打车费(封顶30元)，挂号、拍片、检查费用一律全免，还可领取以下优惠！

报名通道
微信申请通道

▶指定进口种植牙2800元
▶1元拔松牙(限1颗)
▶9.9元补牙(限1颗)

来电即送500元种牙抵用券+品牌食用油
报名热线：400-0591-560

同福医 广告 [福]医广[2021]第11-18-47号

体彩开奖公告

中国体育彩票7星彩第22120期开奖公告

开奖日期：2022年10月21日

本期开奖号码：6 0 8 3 9 4+7

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	5注	5,000,000元	25,000,000元
二等奖	12注	427,612元	5,131,344元
三等奖	42注	3,000元	126,000元
四等奖	1,634注	500元	817,000元
五等奖	29,356注	30元	880,680元
六等奖	1,249,730注	5元	6,248,650元
合计	1,280,779注	---	38,203,674元

本期全国销售金额：28109848元。
本期一等奖出自：河北(1注)、浙江(3注)、安徽(1注)。
277826934.17元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年12月20日，逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站：https://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票福建31选7附加第22280期开奖公告

开奖日期：2022年10月21日

本期开奖号码：03+06+08+09+22+24+25 20
本期出球顺序：25+22+24+09+06+03+08 20

投注方式	本地中奖注数	单注奖金
任选一	56注	31元
任选二	758注	22元
任选三	1,612注	128元
任选四	307注	900元
任选五	17注	8,000元
任选六中六	1注	84,000元
任选六中五	51注	100元
任选六中四	1,220注	10元
猜单双一单	0注	76元
猜单双二单	0注	13元
猜单双三单	27注	4.5元
猜单双四单	0注	3元
猜单双五单	0注	4元
猜单双六单	0注	9元
猜单双七单	0注	46元
猜单双全单	0注	610元
猜单双全双	0注	1,225元

本期销售金额：971916元。
本期任选六中六出自：福州35010203011门店(1注)。
1490478元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年12月20日，逾期作弃奖处理。
第22281期开售时间：2022年10月21日20:10:00。止售时间：2022年10月22日20:00:00。

中国体育彩票福建31选7第22280期开奖公告

开奖日期：2022年10月21日

本期开奖号码：03+06+08+09+22+24+25 20
本期出球顺序：25+22+24+09+06+03+08 20

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	2注	11495元
三等奖	18注	1200元
四等奖	69注	200元
五等奖	2304注	20元
六等奖	19662注	6元

本期销售金额：719856元。
284835.44元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年12月20日，逾期作弃奖处理。
第22281期开售时间：2022年10月21日20:10:00。止售时间：2022年10月22日20:00:00。

中国体育彩票福建22选5第22280期开奖公告

开奖日期：2022年10月21日

本期开奖号码：02+06+13+18+21
本期出球顺序：21+13+02+06+18

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	7注	14533元
一等奖	446注	50元
二等奖	7044注	6元

本期销售金额：282570元。
本期特等奖出自：厦门350209056O门店(1注)，350209088I门店(1注)，350209600J门店(1注)；南平3507050112门店(1注)；龙岩3508070216门店(1注)；宁德3509040402门店(1注)，3509042117门店(1注)。
0元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年12月20日，逾期作弃奖处理。
第22281期开售时间：2022年10月21日20:10:00。止售时间：2022年10月22日20:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第22280期开奖公告

开奖日期：2022年10月21日 本期开奖号码：1 3 3

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	17717注	118注	1040元
组选3	34524注	393注	346元
组选6	0注	0注	173元

本期全国销售金额50773286元，本省(区、市)销售金额735118元。
833829.64元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年12月20日，逾期作弃奖处理。
第22281期开售时间：2022年10月21日20:10:00。止售时间2022年10月22日20:00:00。

中国体育彩票排列5第22280期开奖公告

开奖日期：2022年10月21日
本期开奖号码：1 3 3 5 4

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	98注	100000元	9800000元
合计	98注	-	9800000元

本期全国销售金额：18322454元。
395409137.10元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2022年12月20日，逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站：https://www.lottery.gov.cn

福建省体育彩票管理中心