



中高风险区如何划定,怎样才解封?

健康福建
科普先行

福建省卫健委 联合出品
海峡都市报社

■健康福建
海都记者 林宝珍

近期,福州划定多个中高风险区,引起了市民广泛关注。高风险区如何划定?如何才能降成低风险区?区域内的居民应该注意什么?对此,疾控专家表示,目前是按照国家卫健委发布的《新型冠状病毒肺炎防控方案(第九版)》来划分中高风险区,以及实施防控措施的。

专家提醒,当前福州市划定多个中高风险区,市民朋友出行尽量避开相关区域,非必要不去中高风险区,同时应积极响应政府号召,减少流动、少出行、不聚集,倡导居家办公,进一步降低社会面传播风险。

高风险区:足不出户 上门服务

划定标准:确诊病例和无症状感染者居住地,以及活动频繁且疫情传播风险较高的工作地和活动地等区域,原则上以居住小区(村)为单位划定。

防控措施:采取区域封控措施,其间“足不出户、上门服务”。

解除标准:连续7天无新增感染者,且第7天风险

区域内所有人员完成一轮核酸筛查均为阴性,降为中风险区,连续3天无新增感染者降为低风险区。

防护须知:居民要做好每日健康监测,密切关注自身是否存在发热、干咳、乏力、咳痰、咽痛、腹泻、嗅(味)觉异常、鼻塞、结膜炎、肌痛等新冠肺炎相关症状,如有异常应立即报告,不得谎报、

瞒报;居家开门取物品、扔垃圾等环节应规范佩戴口罩,清理垃圾时将垃圾袋扎紧封口,外表消毒后置于门口;保持良好的卫生和健康习惯,必要时进行消毒;保持良好的心态,不焦虑、不恐慌。不信谣、不传谣、不造谣。同时保证营养充足,宅家也不要熬夜,要保证睡眠质量,提高自身免疫力。

中风险区:人不出区 错峰取物

划定标准:确诊病例和无症状感染者停留和活动一定时间且可能具有疫情传播风险的工作地和活动地等区域划为中风险区,风险区域范围根据流调研判结果划定。

防控措施:采取管控措施:人不出区,错峰取物。

解除标准:连续7天

无新增感染者,且第7天风险区域内所有人员完成一轮核酸筛查均为阴性,降为低风险区。

防护须知:居民应做好每日健康监测,如有异常应立即报告,不得谎报、瞒报;错峰取物时,要注意与他人保持1米以上社交距离;收取快递或物资时,应佩戴口罩和

手套,尽量不带入室内拆封,并对外包装做预防性消毒,拆封后的外包装放入集中收集点;进行核酸检测时,应服从安排,全程佩戴好口罩,严格保持1米及以上距离,并避免触碰外界环境。严禁在区域范围内任何场所进行聚众打牌等聚集性活动。

防疫靠大家 请多一分理解和配合

社区工作人员 已坚守一线10余天 不少人累倒岗位上

“放心,我身体好些了!”11月1日,在福州晋安区鼓山镇横屿佳苑社区核酸检测点,社区书记王旺英已连续工作了13天。从10月20日开始,她就负责社区内疫情防控的各项事宜,每天加班奔波、协调调度,每天工作时间长达20个小时,连续10余天坚守在防疫一线的她,累倒在工作岗位上。

谈起这些天的防疫工作,王旺英希望尽快汇总好社区内的人员情况,保障各项疫情防控措施落实到位。

横屿佳苑社区共有13个工作人员,服务辖区内9000多位居民。从10月23日开展区域全民核酸检测以来,她们已经连续通宵在一线坚守。“前段时间,香开连天双禧小区被封控,有537户居民,我们分了4个组,每个人分管5层,将人员的信息流调摸排出来,之后建档汇总。”王旺英说,做流调期间,因为部分楼栋被封控,有些居民负面情绪较大,对社区服务需求较多,因此,她和同事连轴转,不仅要耐心解答居民的各类诉求,安抚情绪,还要统筹社区的核酸检测工作。

10月30日晚,王旺英因长时间工作,腰疼到无法站立,且嗓子嘶哑,喉咙发炎,只能找来医生在办公室短暂输液缓解疼痛。



社区工作人员累倒后在办公室内输液

而同事黄丽琴也累倒在岗位上。

“10月31日那天早上,同事到封控小区给居民做思想工作,建议居民不要出门,由于部分居民一直不理解,她急得大哭。”王旺英说,她们不怕疼、不怕累,就是希望居民能够多一分理解、多一分支持、多一分配合。

夜里12点到家休息,凌晨4点又得起来赶往核酸检测点,准备当天的核酸采样工作……王旺英、黄丽琴这样只是所有奋战在抗疫一线的社区工作者、志愿者的一个缩影。

晋安区小康佳园居民施先生是一家诊所的普通

医生,他抽出自己早晨6—8点的时间,自愿参与小区核酸采样工作,为上网课的学生和行动不便的老人采样,缓解点位医生采样压力。

“请戴好口罩,打开健康码,保持一米距离……”在晋安区茶园街道社区核酸检测点,全国五好家庭徐瑜、王立勋家庭正引导居民有序排队,并不厌其烦地提醒居民佩戴好口罩,保持好队伍的安全距离,避免人员聚集,确保核酸检测工作安全、有序、快捷地进行。

社区工作者和志愿者们连日不分昼夜地工作,他们希望能够早日战胜疫情。

车站客运值班员 “希望疫情散去,大家都来看日落”

火车站、地铁站是疫情防控的前沿阵地之一。近日,记者走近福州车站客运值班员、地铁站务员,了解他们的坚守故事。

“您好,进站需提供24小时以内的核酸检测阴性证明……”在福州车站客运值班员岗位上坚守了11年的赵静,一遍又一遍地耐心与旅客沟通。

“疫情防控当前,我们已经停了139趟车。客流量减少了,我们的工作确实也变小了,但工作压力却大了。”赵静说,“每天三班倒,孩子有时候都会算我什么时候上夜班,对孩子的陪伴少了很多。”



赵静正在候车厅里叮嘱乘客戴好口罩

除了在服务台耐心解答乘客的问题,赵静还负责重点旅客进出站处理工作以及巡查候车大厅内乘客的情况。

“谢谢你!辛苦了!”这是10月31日下午,赵静将刚刚出院,需走无障碍通道

的一名旅客顺利送往候车厅后,收到的一句感谢,这让赵静充满了干劲。“虽然每天都会接触到不同的旅客,工作存在一定的风险性,但苦点累点不算什么,能让每一位乘客都平安抵达目的地才是最关键的。”

地铁站务员 “工作量小了,但工作压力大了”

在福州地铁6号线长乐营前地铁站的站厅里,陈峰峰一如既往地引导着乘客有序进出站,而与往常人头攒动不同的是,此时进出车厢的乘客寥寥无几。

“您好,现在乘坐地铁须出示24小时内核酸检测阴性证明,麻烦您再做一次核酸检测,结果出来后,麻烦您再进站乘车。”陈峰峰向一位持有48小时核酸报告的市民耐心解释道。

“营前地铁站周边的居民以老人、小孩居多,疫情刚发生时,很多周边的居民不太理解防疫要求,我们也会耐心地跟他们解释清楚,现在他们也十分



陈峰峰在观察乘客上下车情况

配合了。”陈峰峰说。

“我们营前的日落非常漂亮,6号线开通后有很多人专门乘地铁来这里打卡日落。”陈峰峰表示,营前站作为福州首个露天地铁站,吸引了不少游客,疫情发生后,不仅游客量直

线下滑,周边出行的市民数量也同比下滑。

“作为一名地铁的站务员,我会用行动确保市民出行安全,也希望疫情早日散去后,大家都能来营前看日落!”陈峰峰说道。