

小伙头痛十年 病因居然在心脏

原来,他心脏上的卵圆孔未闭合,导致气泡进入脑动脉,产生短暂脑梗塞;医生提醒,卵圆孔未闭合易漏诊,需特殊心脏彩超才能发现

海都记者 林宝珍

23岁的小陈(化名),从13岁开始,就一直遭受“像有针刺”一样的头痛折磨,看过很多医生,尝试过吃药、针灸、理疗等治疗手段,都没有改善,甚至有医生怀疑他是“癔症”。

福建医科大学附属协和医院心外科主任医师王齐敏教授发现他的心脏先天发育不全,卵圆孔未闭合,血液循环产生的气泡进入脑动脉后导致短暂的脑梗塞,从而引起头痛。通过介入手术,将卵圆孔闭合后,小陈的头痛消失。

另据介绍,卵圆孔是心脏上的一个小孔,胎儿时期让左、右心房血液流通,保证胎儿不缺氧;出生后,20%的人的卵圆孔没有完全粘紧,可能出现卵圆孔开放,但这种情况普通彩超不易发现,需要心腔发泡实验才能诊断。

从小头痛像针刺,一直找不到原因

据小陈介绍,他从读初中开始就出现头痛,像针刺一样,每次持续近1小时左右,需要躺平入睡,才会自然缓解。早期,每年会出现1~2次;最近一年来,频繁发

作。今年2月开始,每周头痛要发作2~3次,有时会伴随一侧肢体发麻,他的日常生活及工作都受到了严重影响。

为此,他到一些三甲医

院的神经内科就诊,做过头部CT及磁共振等检查,脑部及颈椎都没有发现问题。然而,吃药、针灸、理疗均没有减轻症状,甚至有些医生怀疑是“癔症”,建议他

到精神科诊治。

头痛发作越来越频繁,却一直找不到病根,小陈痛苦异常,心理都快崩溃了。

今年3月,几经辗转,小陈找到王齐敏教授就诊。

心脏小孔堵住后,十年顽疾解决了

在常规心脏彩超未见异常后,基于病情特殊,王教授给小陈做进一步心腔声学造影(又叫“发泡实验”)。结果发现,小陈深吸气时,他右心房的大量气泡通过卵圆孔进入左心房,从而进入脑的动脉循

环,产生短暂的脑部气体梗塞。小陈长期头痛的原因终于找到了——卵圆孔未闭合!

“病因发现了,那么,治疗手段就是闭合卵圆孔。”王教授介绍,通常是用介入手术的办法,将患者的卵圆

孔闭合,即在其大腿内侧做一个3毫米的小切口,在心脏超声引导下,通过导管将封堵器送入预定部位。据介绍,手术进行得非常顺利,术后第二天,小陈就出院了。

上周,小陈到协和医院

复诊,此时的他与术前判若两人,阳光帅气的小伙子回来了。他告诉王教授,手术后一周就正常上班了,近7个月以来,头痛再也没有发作过。他由衷地感谢王教授团队为他解决了困扰10年的头痛顽疾。

四岁男童爱舔嘴唇 舔出“红胡子”

医生提醒,嘴唇干裂应涂润唇膏,并注意补水

海都讯(记者 刘薇 通讯员 曾璇璇)一到秋冬,天气变得干燥,舔嘴唇的孩子便多了起来。泉州4岁的东东(化名)就蛮爱舔嘴唇的,把口周舔出淡淡的红圈,而且越舔嘴唇越痒。妈妈带东东到医院一查,孩子竟得了唇炎!

刚开始,妈妈以为东东

上火了,给孩子降火。谁知,东东越舔嘴唇越痒,皮疹和瘙痒感越发明显。前几天,东东妈妈把孩子带到泉州市妇幼保健院儿童医院皮肤科就诊。经检查,方碧清副主任医师诊断东东得了唇炎。

“每到秋冬季节,皮肤科门诊经常会接诊口周皮

肤长了‘红色小胡子’‘黑圈’的孩子。”方医生介绍,因为空气干燥,唇部干裂,有些患儿喜欢反复用舌头舔嘴唇及口周皮肤,时间一长,绕唇一周,就出现了红斑、小丘疹、皲裂、脱屑、色素沉着。由于口周皮肤受到唾液酶的反复制刺激,表面的保护层脱失后,更易失

水,最终形成恶性循环,久而久之便造成舌舔皮炎(即“唇炎”)。

“若得了唇炎,轻者可以涂抹滋润霜,较重者建议及时到医院治疗,在医生的指导下用药。唇部的干裂结痂若长期不愈,应及时到院就诊,尽早查清病因,对症下药。”方医生提醒。

医生提醒

小小卵圆孔

藏着大学问

王齐敏教授介绍,卵圆孔类似一个单向阀门结构,是两层房间隔上下重叠留下的孔隙,其作用主要是胎儿时期让血液从右房流向左房,因为胎儿的肺没有呼吸,左房血从胎儿肺脏回来血含氧量低,而右房血含氧高(从母体胎盘过来的脐静脉血),这样右房向左房分流保证胎儿不缺氧。

“80%的正常人出生后,卵圆孔上下段牢固粘贴,但20%的人没有完全粘紧,当右房压力超过左房时,血流还会冲开瓣膜导致右向左分流,医学称为卵圆孔开放。”王教授介绍,例如,做深呼吸屏气后,使用呼吸机时,右房压力大于左房,未闭合的卵圆孔就开放。在做心脏彩超时如果没有特殊要求,

病人正常呼吸,功能性闭合卵圆孔没有开放,所以看不到血流通过卵圆孔。“这是功能性闭合卵圆孔非常容易漏诊的原因。”

那么,是不是所有的卵圆孔未闭合都要治疗呢? “当然不是的。”王齐敏教授说,如果心腔发泡实验阳性,但患者没有反复发作的头痛头晕症状,目前临床上是不需要治疗卵圆孔的。

至于有些不明原因的偏头痛和不明原因的晕厥,甚至有些原因不明的胸闷、胸痛是否与卵圆孔开放有关?他说:“目前还没有循证医学的证据,但是卵圆孔未闭右向左分流导致人体一些病理生理学改变已经引起了临床医学的关注。小小卵圆孔,藏着大学问。”

医生支招

四种办法 防治唇炎

第一,嘴唇干燥/干裂,应及时补充水分,并在晚上睡觉前涂一层厚厚的唇膏,过几天就会改善情况。千万别用手扯干皮,避免引起皮肤破损,导致继发感染。

第二,家长要注意孩子面部皮肤的清洁卫生。对于婴幼儿,及时为其擦拭口水;稍大的孩子,饭后要及时给其洗脸

擦嘴,选择适合孩子肤质的护肤脂、甘油或防裂油等护肤用品。

第三,家长要注意纠正孩子舔嘴唇的不良习惯。

第四,给孩子吃些富含核黄素的食物,如动物的肝、心、肾以及禽蛋、乳制品、大豆、胡萝卜、绿叶蔬菜等。尽量避免酱油、橘子汁、醋等汁液沾到嘴唇刺激皮肤。

仓山警方:善用“金点子”助力疫情防控更高效

平安福州

海都记者 林童 通讯员 林昱 文/图

U形通道,投递取件更加安全

“我的快递找不着了。”“我的外卖被谁拿了?”……11月2日以来,由于仓山区双湖新城居民小区被采取管控措施,业主微信群里经常可以看到这样的留言。

据了解,该小区有4000多位居民,最高峰时,一天的快递、快卖数就达到近8000份。由于临时启用的配送点仅有一个,不仅层架少而且摆放杂乱,居民们在取件时常常宛如“大海捞针”。

通过前期搭建的“e网格”微信平台,对湖派出所

社区民警蔡哲标第一时间发现了这一情况,并向街镇社区进行了通报。针对居民找快递外卖难问题,蔡哲标积极给社区、物业建言献策,为该小区增设了多个大型置物架。同时,按照楼栋顺序为置物架编号,妥善解决了居民取件难的问题。

为了让投递取件更快更安全,蔡哲标又将置物架摆放成单向通行的“U”形通道,不但大幅提高了投递的速度,还可以作为隔离围挡,这样一方面降低了交叉

当前,福州市仓山区的疫情防控工作已进入决战决胜的关键阶段。为坚持跑赢“最后一公里”,福州市公安局仓山分局的民辅警们充分发挥巧思善行能力,多措并举助力疫情防控取得实效。



蔡哲标在仓山区双湖新城小区快递置物架前

感染的风险,另一方面也避免了居民因长时间查找物品造成聚集。

据统计,自该小区配送点改良以来,存取效率整整提高了三番。

迂回快疏法 助全民核酸检测“加速度”

在防疫一线,民警的巧思不止于此。在仓山区螺洲镇杜园村的核酸检测点,螺洲派出所民警有效运用“迂回快疏法”维持秩序,助力全民核酸检测“加速度”。

“今天到这里做核酸的群众很多,特别是上午9点左右,排队人数达到了800多名。”11月14日,在仓山区螺洲镇杜园村的核酸采样点,螺洲派出所民警正在维持现场秩序。据所长王钦龙介绍,螺洲镇半数以上的核酸采样点都位于街巷内,检测高峰期容易造成人员拥堵。

“群众排队习惯向前

推进,单纯劝导拉开距离,常常是前排疏通,后排拥挤。”王钦龙说,通过观察,他们发现,依托街巷地形,将等候的队伍呈“弓”字形迂回排列,不仅可以保持安全距离,又可起到人人参与监督的良好效果。

“这样排队明显感觉速度快了很多,原来平均一分钟能采样5人,现在基本可采样9个人。”多位前来做核酸采样的居民对此赞不绝口。据了解,通过应用“迂回快疏工作法”,螺洲派出所安全、高效地完成了70余万人次的核酸检测保障工作。