

肩痛当“颈椎病” 差点误了心梗抢救

医生提醒,秋冬季节心肌梗死发病率高,有胸痛应立即就地休息,拨打120就近救治

林宝珍

今年58岁的徐教授,喝酒很豪爽,还是30多年的“老烟枪”,每天至少半包,平时饮食也没有特别注意,荤菜不拒,口味较重,人较胖,也没什么运动的习惯。徐教授已高血压10多年,医生多次对他进行健康教育,但他总说“我觉得自己身体挺好的,医生说的知识我都懂”。直到一个月前发生的事,改变了他的“三观”。



扫码可获知胸痛中心位置

吃“芬必得”止痛散步,没想一步都走不动了

那天,徐教授吃完早餐后感到左肩背部疼痛,因为没有明显的心前区闷痛,他以为是近期伏案写作多了导致“颈椎病”,就让爱人帮他找来一片“芬必得”止痛,并且下楼散步“活动活动筋骨”。然而,一个多小时过去了,“肩痛”还是没有缓解,而且人

越来越疲乏、虚弱,浑身冒冷汗,一步都走不动了!徐教授的爱人紧张了,赶紧带他到离家最近的福建省级机关医院就诊。

医院心内科林建珍副主任医师接诊后,通过急诊心电图和快速心肌损伤标志物等检查,考虑为急性心肌梗死,并立即启动

“绿色通道”。最终,徐教授在前降支植入1枚支架,重新打通“生命通道”,恢复心脏血供,“肩痛”即缓解。

目前,徐教授正在进行后续的心脏康复,包括药物处方、运动处方、戒烟处方、心理处方、营养处方等,预防再次心肌梗死。

学会识别“胸痛”,有胸痛要拨打120

“秋冬季节心肌梗死的发病率高。”林建珍医生说,时间就是心肌,时间就是生命!我国将11月20日定为“心梗救治日”,包含了两层寓意,一是“有胸痛,要拨打120”,二是“心梗救治,争取120分钟”。

大家都听说过,心肌梗死会“胸痛”,但“胸痛”的原因很多,所以对于公众,首先要能及时判断包括心肌梗死的“胸痛”特点,才能在关键时刻帮助自己和家人。

胸痛部位:一般胸痛部位从胸骨后或心前区开始,

甚至横贯前胸,向上放射至左肩、臂,甚至小指和无名指疼痛,也可以表现为颈部、下颌、牙齿疼痛,有些老年人表现为上腹部疼痛。范围一般如巴掌大小。

胸痛性质:胸痛呈压榨性或者憋闷感,也可以表现为压迫感、挤压感或者胸部发紧、沉重感。

持续时间:休息或者含服硝酸甘油片或者速效救心丸等不能缓解,大部分人会突发持续20分钟以上的心绞痛,如果超过30分钟不缓解,可能是心肌梗死的

表现。

伴随症状:可出现面色苍白、皮肤湿冷,有的伴有呼吸困难、乏力或虚弱感,或者头晕、坐立不安、濒死感,还有的可伴随恶心、呕吐、发热等症状。

诱发因素:一般在劳累时(包括急走、爬坡、上楼、负重时),也会在生气或兴奋等激动情绪时诱发,甚至在寒冷天气、饱餐后诱发。

如果判断自己可能是心肌梗死,需要做几点:立即就地休息,不乱活动,立即拨打120,就近救治,相信医生。

冠状动脉再“堵塞” “杂交手术”救了他

福医附一医院进行介入+小切口搭桥的“杂交手术”,为8年前曾做过冠状动脉支架手术的男子打通“生命通路”

海都讯(记者 林宝珍文/图) 59岁的陈先生(化名)8年前曾做过一次冠状动脉支架手术,但前段时间,他又反复胸闷胸痛,检查显示多支血管都出现了病变。如果想要长期改善病情,最好的治疗手段是冠脉搭桥手术,但是他不愿意“锯骨开胸”。综合评估后,福建医科大学附属第一医院心外、内科团队联合,为他进行了介入+冠脉搭桥的“杂交手术”,完成左乳内动脉到前降支的吻合,为他打通了“生命通道”。据介绍,目前省内能进行冠状动脉“杂交手术”的医院不多,而进行小切口搭桥手术的团队

更少。

据介绍,陈先生8年前做过支架手术后,虽然一直服药,但生活方式没有改变,照样抽烟、经常熬夜。前不久,他又明显感觉到了不适,稍微活动一下,胸口就闷痛,反反复复。这次,他前往福建医科大学附属第一医院心脏大血管外科,求诊于邱罕凡、严亮亮教授团队。冠状动脉造影检查显示,陈先生冠状动脉再次出现了狭窄,而且多支血管都出现了病变,单纯的药物治疗已经难以帮他恢复健康。

治疗方案确定后,附一医院副院长、心内科柴大军教授及彭峰主任医师团队,



正为患者行搭桥手术 福建附一医院医生

为陈先生在DSA下完成右冠状动脉与回旋支介入治疗,打通了第一条“生命通路”。

观察稳定一周后,心脏大血管外科邱罕凡、严亮亮教授团队再为陈先生施行了小切口搭桥手术。不同于传统开胸下搭桥手术,此次团队仅在陈先生左侧胸

部第5肋间做一个5~6厘米的切口,取下左侧乳内动脉,完成左乳内动脉到前降支的吻合。至此,便完成了冠状动脉各支的完全血运重建。

手术当天,陈先生就拔除了气管插管,第二天转出重症监护室,目前恢复良好。

女骑手被压车底 消防市民齐相救

海都讯(记者 毛朝青通讯员 任泽坤 曾建文) 20日上午9时39分,在宁德市霞浦县赤岸大道的和盛家园附近发生了一起交通事故,一名骑电动车的女子被卷入货车车底,可能有生命危险。接到任务的消防救援大队到达现场后,只用15分钟就将伤者成功救出。

霞浦县消防救援大队的消防员告诉记者,他们接到这起骑手压车底下的警情后,迅速赶往现场,没想到路上车辆特别多,好几个好心的市民主动在路上指挥

让出道来,让他们很快就赶到了事故现场。这次的任务很感谢这些热心市民为他们清除道路上的障碍。

到达现场后,一名女子正趴在一辆大货车的车轮下无法动弹。经过现场勘查,由于货车下方空间十分狭小,消防救援人员只好爬进车底开展救援。好在女骑手只是腿部被电动车卡住,并无太大危险。经过大约15分钟的救援,女子终于成功获救。随后,消防救援人员与医护人员合力将其抬上救护车并送往医院接受救治。

即拔即种即走,马上种马上用 “同福医速度”技惊四座

N 肖北/图 葛格/文

缺牙市民拨打400-0591-560热线,可领部分种植牙低至2800元特权,仅限10名,先到先得!

想种牙,又怕疼,一听说种一颗要20分钟,不少人就打起了退堂鼓。不过在上周六同福医口腔的种植牙手术直播中,不光种牙不疼,而且平均一颗才花5分钟,针对松动牙、烂牙根,还可以即拔、即种、即走,不耽误工作。据了解,能做到这样的机构屈指可数,也因此被业内称为“同福医速度”种牙。他们是怎么办到的?



郑晓玲主任为市民设计即拔即种方案

少挨一刀少跑一趟 即拔即种即用

“这叫做微创种植技术,是同福医的金字招牌。”有业内人士透露,这项技术优势在于快速、微创、精准,因为无需翻开牙龈观察,直接判断种植点,环切一个3毫米微孔种牙,出血量少,术后不容易肿痛。“和即拔即种技术联合使用,还可以拔牙、种牙、戴牙一步到位。”该业内人士透露,嘴里有松动牙、烂牙

根,按照常规做法,拔牙容易带出大量骨质,必须等骨头长好后再种,这不光要多等半年,还要挨上两刀,很折磨人。在同福医,利用微创器械分段取出牙根,保留更多骨组织活性,在原有的拔牙窝植入植体,马上拔牙马上就能种,牙槽骨条件允许,当天就能佩戴牙冠,适当吃些软食了。

种一颗牙平均5分钟 “同福医速度”获赞

在直播现场,嘴里有松动牙、烂牙根的患者比例很高,不少人冲着能即拔即种即用而来。“微创快速种牙在国外已经很普及了,但国内起步晚,还少有医生能做到。”同福医创始人郑晓玲透露,为引进微创快速种植技术,同福医付出了很多努力,90年代起,她便出国深造交流种

植牙,更曾在科研大体上做口腔颌面解剖,将口腔神经管和血管的分布和走向了然于胸,因此,才将手术时间缩短到平均一颗5分钟。练出一手“同福医速度”。

目前,郑主任担任瑞典诺贝尔、美国百康、韩国美格真等多家植体公司中国区种植导师,帮助培养种植医生。

★医保定点单位★

先领优惠更划算
本报读者种牙专享特权

马上来电可领取郑主任专家号,初次到院可报销打车费(封顶30元),挂号、拍片、检查费用一律全免,还可领取以下优惠!



微信报名通道

►指定种植牙2800元/颗
►9.9元拔松牙/补牙(限1颗)

来电即送500元种牙抵用券+品牌食用油

报名热线:

400-0591-560

同福医 广告 2022年10月18日 65号