



# 小雪

N海都记者 林涓 毛朝青 文/图

“小雪气寒而将雪矣,地寒未甚而雪未大也。”22日,我们迎来了“小雪”节气,不过,明代《群芳谱》中说的这句话,并非指小雪节气就会下小雪,而是指冷空气频繁南下,天气变冷。

这时由红糟做配的一道道美味,就经常出现在福州人的餐桌上。“在寒冷的冬天,红糟有温中散寒、温胃暖脾的功效。红糟作为调味品,是闽菜有别于中国其他菜系的标志之一。”福州民俗专家邱登辉说,在福州,用红糟来入菜比比皆是,上至高端宴席,下至街边小摊,都可以看到红糟的身影。不论食材珍贵或寻常,是素是荤,“糟”都能与之混合,这让“糟”也成为闽菜中独特的一味。



福州光明港公园里,三角梅盛开

## 走近万物皆可“糟”的虎纠味

### 红糟温中散寒 福州菜的灵魂调味

邱登辉介绍,红糟是福州地区酿制青红酒时留下的下脚料,《本草纲目》中记载红糟具有活血的功效,健脾、益气、温中。中医认为,红糟味甘、辛,性温。在寒冷的冬天有温中散寒、温胃暖脾的功效,“我过去上山下乡到农村,经常看到农民用酒糟拌饲料喂牛,牛很爱吃。喂食后,牛的皮毛更加光亮柔顺,长得特别壮而快”。虽然人不能直接吃红糟,但它却是福州人日常生活中重要的调味品。“用红糟处理过的食材,酒香馥郁,福州人爱用红糟调味,跟川中之人爱用豆瓣酱有异曲同工之处。”

在福州,有句民间谚语“打赤膊吃蛤,穿棉袄吃蚬子”,说的就是初冬是吃蚬子的好季节,因为只有这时蚬子的肉质才饱满。“蚬子壳厚肉小,很多人不屑吃也不懂吃,但‘红糟爆蚬子’却让其有了不一样的新风味。”邱登辉介绍,“红糟爆蚬子”是用红糟和葱、姜、蒜、糖一起小火炒香,再放入蚬子大火爆炒,香气撩人。

不过,在邱登辉眼里,在小雪节气这样的初冬季节中,“糟鸡煮粉干”是他最为推荐的祛湿驱寒、保健养生佳肴。那么,为什么是糟鸡,而不是糟鸭呢?他说,这是因鸡肉性温,比起性微寒的鸭肉,更适合在初冬增强人的活力,御寒补脾。

先说糟鸡,它本身就是福州传统名菜之一。土鸡半只,切块焯水,加入2勺红糟,涂抹均匀,腌制3个小时,然后起锅烧油,下生姜炒出香味,接着倒入腌制的鸡块,小火慢炒,炒出香味,最后倒入适量清水,大火烧开后转小火慢炖半小时。鸡肉盛出后,再把鸡汤过滤掉红糟,这样,一碗赤红油亮、糟香四溢的糟鸡就做好了。

“等粉干煮熟,准备起锅时,再倒入糟鸡跟糟汁,一起滚一下起锅,这样不仅有糟香味,也不会因为煮太久而糟味发微酸,最后加入一点老酒、胡椒粉即可。”邱登辉说道。



### 冷空气挥师南下 降雨又降温

步入11月下旬,“夏日”气息依旧时不时在福建萦绕。不过,受偏南气流和冷空气共同影响,未来两天雨水不断,22日,全省阴有小到中雨,南部地区部分大雨到暴雨。23日,全省大部阴有小雨,部分中雨,局部大雨。24日,南部地区阴有小雨,局部中雨到大雨,其余地区阴到多云,局部有小雨。

福州未来两天也是阴雨频繁。22—23日雨势明显,全市阴有小雨,局部中雨。24日阴天间多云,部分乡镇有阵雨。气温方面,未来两天福州气温先升后降,24日市区高温降至21℃,低温18℃。

福州市区今起三天天气			
22日	小雨	21℃~26℃	
23日	小雨转阴	19℃~21℃	
24日	阴	18℃~21℃	

### 知多一点

天津民俗专家、专栏作家由国庆介绍,小雪是反映降水与气温的节气,它是二十四节气中第二十一个节气,也是冬季第二个节气。“通常年份的小雪时节前后,受强冷空气影响,北方有些地区会迎来降雪,但雪量通常不大。”

元代吴澄《月令七十二候集解》:“雨为寒气所薄,故凝雨为雪,小雪者意为其未盛之辞。”

按照古人的解读,为什么会下雪?是因为天气寒冷。为什么

### 小雪降水量比大雪更大 为何反而叫小雪

叫做小雪?因为雪下得不够大。

但是,如果按照气候平均值,对比小雪时节和大雪时节,却发现,小雪时节的降水量其实比大雪时节更大。那为什么反倒叫小雪呢?或许有三个方面的原因。

第一个原因,小雪时节往往雪花发育不良,下的未必都是雪,还有雨夹雪,雨雪交替或雨雪混杂。

第二个原因,小雪时节下的,即使是雪,也

往往随下随化或者昼融夜冻。

第三个原因,是大雪时节雪下得更勤,次数更多。

小雪节气的物候是:一候虹藏不见(xiàn);二候天腾地降;三候闭塞成冬。虹藏不见,就是很难再见到彩虹了。古人认为,虹是阴阳二气相交且阳气占据上风的时候才会出现,所以在季春(农历三月)产生,到孟冬(农历十月)消失。

(新华 央视 新民晚报)

### 相关链接 “寒冬腊月”有三位“结义兄弟”

寒意未至,“冬月”已来。11月24日,将正式进入农历十一月。

古人把农历十一月称为“冬月”。“冬月”有两位“结义兄弟”——寒月(农历十月)和腊月(农历十二月)。

大伙儿耳熟能详的一个词语“寒冬腊月”,说的

就是这三位“结义兄弟”。

在今年“冬月”里,有两个十分重要的日子:

一个是出现在12月7日(农历十一月十四)的大雪。它的到来,不仅意味着一年快进入尾声,也意味着天气更冷。

另一个是出现在12月22日(农历十一月二

十九)的冬至。它不仅是二十四节气中的一个重要节气,也是我国民间一个重要的传统祭祖节日。

在周朝,人们把冬至视作岁首,每年到这一天,皇帝会带着三公九卿举行迎岁盛典。

(宁波晚报)

## 珍稀白琵鹭现身三明

为国家二级保护野生动物,也是三明市记录到的第362种野生鸟类

海都讯(记者 周宇艺 通讯员 廖金朋) 近日,来自三明永安的鸟类爱好者在永安市巴溪湾河段发现了一种名为“白琵鹭”的鸟类。据了解,这是永安市所记录的第328种野生鸟类,也是三明市在新近记录到黑脸琵鹭和西伯利亚银鸥后,又增加的一个鸟类新记录种,成为三明市记录到的第362种野生鸟类。

记者了解到,11月15

日,永安一位市民在巴溪湾河道处,发现了一只嘴巴形状怪异的鹭鸟。后经有关专家核对,认定它是国家二级保护野生动物白琵鹭。从15日被市民发现,至18日飞离活动的区域,它在巴溪湾前后停留了4天。

资料显示,白琵鹭体长80至95厘米,全身羽毛白色,胸及头部冠羽黄色,腿下部裸露呈黑色。白琵鹭初看像是中大型的白鹭,但

其嘴长直,扁阔似琵琶,非常特别,故名白琵鹭。

白琵鹭常栖息于开阔平原和山地丘陵地区的河流、湖泊、水库岸边及浅水处,繁殖于欧亚大陆和非洲西南部的部分地区,在非洲、印度半岛,中国东北、华北、西北,以及东南亚越冬。白琵鹭在我国南方繁殖的种群主要为留鸟,不迁徙;在北方繁殖的种群均为夏候鸟。迁徙时,它们常呈

40至50只的小群,排成一纵列或呈波浪式的斜线队列飞行,在东亚繁殖的种群主要迁到中国东南部越冬,少数到日本。

白琵鹭常成群活动,偶尔见单只,常长时间站立不动。它们机警畏人,很难接近,主要以虾、蟹、水生昆虫及小型脊椎动物和无脊椎动物为食,偶尔也吃少量植物性食物,采用左右摆头的独特方式划水觅食。



白琵鹭(左)和白鹭(朱福生/摄)