

当前我国疫情防控形势仍然严峻复杂,疾控专家呼吁:

落实防控措施 做好个人防护

健康福建 科普先行

福建省卫健委 联合出品 海峡都市报社

N 健康福建 海都记者 林宝珍

要全面落实“四方责任”

22日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,国家卫健委发言人米锋表示,当前,随着奥密克戎变异株快速传播,我国周边国家和地区疫情上升明显,外防输入压力持续加大。近期,全国本土疫情呈现传播范围广、传播链条多、疫情波及面扩大的

严峻复杂态势。

当前,要坚定不移坚持人民至上、生命至上,坚定不移坚持“外防输入、内防反弹”总策略,坚定不移坚持“动态清零”总方针,坚决克服麻痹松懈心理和等待观望心态,坚持第九版防控方案和二十条措施不动摇、不走样,立足于防、立足于

早、立足于快,科学精准做好疫情防控各项工作。发生疫情的地区要以快制快开展疫情处置,准确划分风险区域,有序组织核酸检测,有效管控风险人群,严格规范隔离工作,确保属地、部门、单位、个人“四方责任”落实到位,尽快遏制疫情扩散蔓延。

病毒更隐匿传播力更强

疾控专家指出,奥密克戎变异株传播已经有一年多的时间,演变出了很多亚分支,隐匿性更强,传播速度也更加快。在11月22日举行的北京疫情防控新闻发布会上,专家就指出,本轮奥密克戎BF.7病毒无症状感染者比例非常高,隐匿

性强,且传播速度更快,传染力极强;流调还发现,有不少病例是因为没戴口罩或是未规范佩戴口罩被传染,有的甚至与病毒擦肩而过就被感染。

由于奥密克戎变异株传播隐匿、传播力强的特点,增加了早期感染者快速

识别和追踪管理的难度,工厂、医院、学校、餐饮和娱乐场所等人员密集场所疫情的多点位加速传播,容易造成流调溯源、隔离管控、医疗救治、社区防控等防控力量不足和资源紧张情况,增加了疫情防控和快速处置的难度。

牢记“三件套”“五要求”

疾控专家表示,在当前复杂严峻的疫情防控形势下,每个人是自己健康的第一责任人。在配合落实疫情防控措施的同时,广大市民要持续做好个人防护,坚持戴口罩、勤洗手、保持社交距离“三件套”。外出时,遵守预约、限流规定,配合公共场所测温、验码(健康码、行程卡、场所码)、戴口罩疫情防控“三要素”。接收邮件和快递时,落实先做防护再接收、消毒静置再使用、拆完邮件要洗手、包装处置要规范、异常情况早报告“五要求”。将感染风险降到最小。

“请大家坚持佩戴

好口罩,在公共场所、户外场所、在乘坐公共交通时、核酸检测时都全程戴好口罩,勤洗手,做好手卫生,增强个人防护。”专家强调,新冠肺炎是呼吸系统的疾病,新冠病毒主要通过呼吸道飞沫和密切接触等途径传播,口罩是预防呼吸道传染病的重要防线。有研究显示,只要双方都佩戴口罩且间隔1米以上,造成感染的几率极低。

同时,广大市民还要坚持健康的生活方式,合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡,实现健康生活少生病。

延伸阅读

戴口罩很重要 务必正确佩戴

戴好口罩是预防包括新冠在内的呼吸道疾病最好的防护措施之一。那么,哪些场合需要戴口罩?应该戴哪种口罩?口罩如何正确佩戴和保存呢?请记住六个口诀:

科学规范“正确戴”
重点场所“全程戴”
核酸检测“务必戴”
风险人员“严格戴”
值勤值守“引导戴”
共同参与“全民戴”

此外,广大市民要通过正规渠道购买口罩,拒绝购买使用无生产厂家、无品牌型号的产品。同时,疫情期间日常防护不建议选用棉纱、海绵、活性炭口罩或带呼吸阀的口罩;有呼吸道基础疾病的患者需在医生指导下使用防护口罩;3岁以下婴幼儿不宜戴口罩,易引起窒息,家长应尽量避免带孩子去人群密集的公共场所。

仓山区部分小学今日复课

海都讯(记者 刘文辉 学校供图) 按照福州仓山区新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作应急指挥部的通知,11月24日,是仓山区的小学生们返校复课的日子。记者了解到,连日来,仓山区各学校都在准备各项复学工作。预计除少部分学校外,其他小学都将复课复学。

“开学第一周建议家长不要送孩子去托管、培训机构等”“生病的孩子应向班主任做好因病缺勤登记”……连日来,福州市城门中心小学各班利用班级

微信群,向家长及学生宣传疫情防控培训的相关知识以及复课后的学生个人防护知识。

“我们针对晨检及课堂上发现发热或相关症状的常态化处置进行提前培训,这样如果遇到突发情况,大家才能做到稳中有序。”该校相关负责人介绍。

复课后,学校心理组老师们准备了面向家长端和学生端的心理评估摸排问卷,届时心理咨询团队将根据学生各自的状况,以倾听接纳的方式,一对一采取相应的关心、安抚、

疏导,消除学生负面情绪,引导师生当好自己的心理“保健师”。

“重返校园,调整作息;早睡早起,锻炼身体……”伴随着音乐,时代华威小学的老师拍摄了一段元气满满的迎接复课的手势舞视频。此外,学校还精心筹备了仪式感满满的复课欢迎活动。”该校杨老师介绍。

据介绍,该校前置调查问卷了解学生居家期间的心理状态,充分了解学生的心理需求,在此基础上,推出复学心理调适课

《打败复课路上的心理小怪兽》专题分享等,为师生加油鼓劲。

“学校安排人员对校园环境卫生,各办公室、教室等学习和生活区域、设备等进行全方位清洁打扫和消杀,还配足配齐防疫物资,防控后勤是有保障的。”金港湾实验学校郑校长介绍,在保持安全距离的前提下,学校照常安排学生们在操场上锻炼身体。学校里午托班照常,且要求学生尽量都在校用餐,晚托班后续也将恢复。



金港湾实验学校,班级内提前消杀

福州地铁今起 全面恢复正常运营

海都讯(记者 唐明亮) 此前,为了疫情防控需要,福州地铁部分车站暂停对外服务。随着福州疫情防控总体态势持续向好,不少福州市民询问地铁何时正常运行。记者昨日从福州地铁

集团有限公司获悉,自11月24日(周四)起,福州地铁全线网各车站恢复正常运营。乘客进站乘车须持72小时内核酸检测阴性证明、亮健康码、配合测温、佩戴口罩。

疫情防控措施落实不到位

台江3家店铺停业整顿

海都讯(记者 唐明亮) 连日来,福州台江区进一步压实社会面管控工作,采取“联合执法、拉网巡查”的督导形式,确保辖区“走透透”,相关场所“真关真停”“真督真改”。经过督导检查,发现辖区内仍有三家店铺疫情防控措施落实不到位,目前已责令停业整顿,切实筑牢防疫屏障。

被责令停业整顿的三家店铺分别为交通西路明辉水果店、吉水苑张氏修脚店及吉水苑中医古方头疗。其中,交通西路明辉水果店经部门11月20日、11月21日两次督导检查,发现店内员工均未佩戴口罩;吉水苑张氏修脚店及吉水苑中医古方头疗按照目前疫情防控要求,按摩洗浴场所应暂停营业。

骑行快检通道 便利居民采样

海都讯(记者 陈逸之/文 毛朝青/图) 近日,福州晋安区新店镇桂山村村口设置了可骑电动车通过的快速核酸采样通道,大大方便了居民。

记者昨日在现场看到,骑电动车居民进入快检通道后,不用下车就能完成核酸采样。

桂山村党总支部书记对记者说:“我们村常住居民上万人,大多依

靠骑电动车出行。如果高峰期下车排队采样,很容易造成交通堵塞。”设置快检通道后,骑车居民平均只需花两分钟就可快速完成采样流程,同时也有效保持了道路通畅。

朱书记说:“我们还根据不同时间段的人流量和出行情况,实时调整各条采样通道的通行方向和功能。”



骑电动车不用下车就能完成核酸采样