



健康福建
科普先行

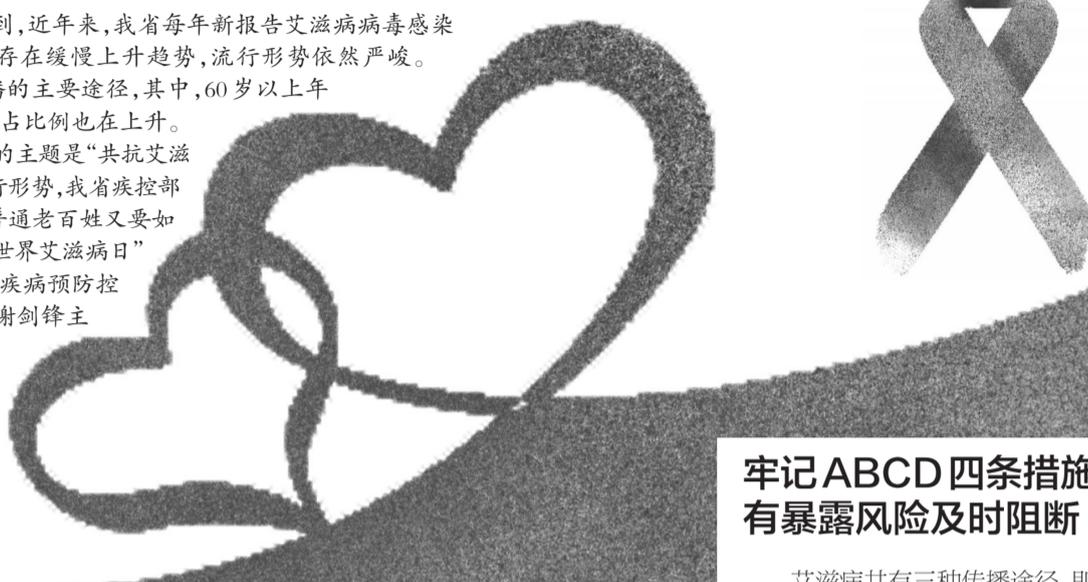
福建省卫健委 联合出品
海峡都市报

四条措施有效阻断艾滋病

昨天是第35个“世界艾滋病日”，疾控专家指出，艾滋病流行形势依然严峻，防艾控艾需人人参与

记者从福建省疾控中心了解到，近年来，我省每年新报告艾滋病病毒感染者和病人维持在2000例左右，且存在缓慢上升趋势，流行形势依然严峻。同时，性传播仍是我省艾滋病传播的主要途径，其中，60岁以上年龄组病例报告数每年都在增多，所占比例也在上升。

昨天是“世界艾滋病日”，今年的主题是“共抗艾滋 共享健康”。针对我省的艾滋病流行形势，我省疾控部门主要采取哪些防控措施？作为普通老百姓又要如何正确认识艾滋病防控工作？在“世界艾滋病日”来临之际，海都记者专访了福建省疾病预防控制中心艾滋病性病防治所副所长谢剑锋主任医师，请他介绍如何“防艾控艾”。



牢记ABCD四条措施 有暴露风险及时阻断

艾滋病共有三种传播途径，即性传播、血液传播、母婴传播。“当前，大约有95%的感染者是通过不安全的性行为而感染艾滋病。所以，注意预防性传播非常重要。”谢剑锋提到，预防艾滋病经性传播可以简单归纳为ABCD四条措施：

- A (Abstinence)** 主要指不发生婚前性行为。
- B (Be faithful)** 指夫妻之间相互忠诚，不发生婚外性行为。
- C (Condom)** 代表安全套，当与感染情况不明的人发生性行为时，一定要全程使用安全套；安全套不但可以预防艾滋病，还可以预防梅毒、淋病、尖锐湿疣等其他性传播疾病。
- D (Drug)** 表示药物预防，包括暴露后预防用药和暴露前预防用药。

“暴露后预防是一种补救措施，但不能过分依赖阻断药。暴露前后用药，都需要在专业的医生指导下使用。”谢剑锋介绍，暴露前预防是指尚未感染HIV病毒的人员每天服用暴露前预防药物，以阻断HIV感染的方法。HIV暴露后预防，是指在发生HIV暴露后72小时内使用暴露后预防药物，并实施28天暴露后预防药物治疗。目前，在我省，福建医科大学孟超肝胆医院、厦门大学附属第一医院和泉州市第一医院开设有艾滋病关爱门诊，可以提供咨询评估及相关药物(需自费)。此外，京东健康、荷尔健康、叮当快药等互联网医药平台，也可以购买暴露后预防药物。

另据了解，目前，我省有艾滋病抗病毒治疗定点医院72家(包括4家监狱医院)，有需要的患者可前往寻求帮助。

延伸阅读

提醒：预防艾滋病 还要注意这些

预防血液传播。首先是拒绝毒品，如果您身边有毒品成瘾者，建议寻求美沙酮维持治疗服务；其次，如果去美容、文身、穿耳等，一定要使用一次性或者经严格消毒的器械，建议去正规的机构更有保障；再次，我们倡导积极参与无偿献血，但是，为了保障血液安全，如果您近3个月有不安全的性行为、注射行为等，那么请您暂时就不要去无偿献血了；最后，就是医务人员、警察等职业人群，日常工作中要做好防护，一旦发生了职业暴露，要及时进行职业暴露后预防。

预防母婴传播。如果艾滋病感染者夫妇计划生育，一定要前往妇幼保健部门进行咨询并采取母婴阻断。通过抗病毒治疗、辅助分娩和婴儿出生后服用预防性药物，可以将母亲病毒传染给孩子的几率降低到5%以下。

从四方面防控 需要每个人都参与进来

谢剑锋介绍，针对我省的艾滋病流行形势，我省采取的防控措施主要包括四个方面：

一是广泛开展健康科普，提高人民群众对艾滋病的防范意识和预防技能。二是继续深入开展高危人群和重点人群干预，减少感染和传播艾滋病的风险。三是通过加大医务人员主动提供艾滋病检测咨询服务、提高自愿咨询检测点利用率、加强卖淫妇女、男男同性性行为者、吸毒者等高风险人群检测工作，持续扩大检测覆盖面，尽早发现人群中的艾滋病感染者。四是对发现的感染者进行及时的医学随访和抗病毒治疗。

“暗娼人群、男男同性恋人群、吸毒人群是感染艾滋病的高风险人群，流动人口、青年学生、老年人是艾滋病防治工作的重点人群。”谢剑锋介绍，针对不同人群，采取的防控措施也不同。针对暗娼人群，主要是基层疾控机构、社会组织工作人员和志愿者常常利用晚上的时间，深入娱乐场所，开展上门的、面对面的艾滋病预防干预服务，包括知识宣传、安全套推广、性病规范诊疗、艾滋病检测等。

针对男男性行为人群，目前主要依托社会组织力量开展，疾控部门提供技术支持与物资保障。在我省福州市、厦门市、泉州市等大城市有相对成熟的社会组织，他们每天都在积极开展男男人群的艾滋病防治工作。

针对吸毒人群，我省开设了22个美沙酮维持治疗门诊和6个延伸服药点，为阿片类毒品成瘾者提供维持治疗服务。

对于流动人口、青年学生、老年人等艾滋病防治工作的重点人群，主要是加大针对性的健康教育力度。近年来我们重点开展艾滋病宣传进企业、进社区、进家庭、进学校、进医院的五进专题活动，持续扩大艾滋病宣传覆盖面。

“艾滋病防控工作需要每个人都参与进来，共同携手应对艾滋病流行带来的风险与挑战，不断倡导全社会共建共享共治。”谢剑锋表示，艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任，公民应积极参加预防控制艾滋病的宣传教育工作，学习和掌握预防艾滋病的基本知识，采取安全性行为远离艾滋病侵害，做自己健康的第一责任人。

性传播 是主要传播途径 老年群体需关注

谢剑锋介绍，我省自1987年报告首例艾滋病病例以来，截至2022年10月31日，累计报告艾滋病病毒感染者和病人25157例，报告死亡4575例，现存活20582例。今年1—10月，我省新报告艾滋病病毒感染者和病人2257例，新报告死亡病例356例。近年来，我省每年新报告艾滋病病毒感染者和病人维持在2000例左右，且存在缓慢上升趋势，流行形势依然严峻。

目前，性传播仍然是我省的主要传播途径，当前，大约有95%的感染者是通过不安全的性行为而感染艾滋病。此外，60岁以上年龄组病例报告数每年都在增多，所占的比例也在上升。“易感染艾滋病病毒的危险因素普遍存在，广大市民要对艾滋病防治知识有了解，另外，子女和社会要关心老年人的生活，老年人自身也要认识艾滋病的危害，做好自身的防护。”

寒潮来袭 气温持续低迷

海都讯(记者 林童 梁展豪文/图) 近日，福建各地气温持续低迷，11月30日，今冬以来最强寒潮影响我国，共有26个省会城市气温创下半年以来新低。昨天全省大部阴有小雨，北部高海拔山区局部有冻雨或雨夹雪，我省大部地区都在强冷空气的控制下，西部北部最高气温在

5℃~10℃之间，沿海地区最高气温在12℃~18℃之间。今天早晨，南平西北部、三明西部和宁德西部的城区最低气温可达2℃~4℃(高海拔山区可达0℃~2℃)，有霜冻。沿海地区大风持续，注意防范沿海大风对航运、滨海旅游和渔业等行业的不利影响。

受强冷空气影响，福州市区

今天的最低气温依旧只有11℃，最高气温16℃。3日白天气温明显升高，但4日气温又会有所下降。近期气温起伏波动大，体感阴冷，请注意防寒保暖，谨防感冒。

天气方面：今天到明天全市阴有小雨，出行请带好雨具，以备不时之需。3日夜里起雨水撤场，天气转为多云到阴。



福州市区 今起三天天气

2日 小雨
11℃~16℃
3日 小雨
16℃~22℃
4日 阴
15℃~19℃

福州上空阴沉沉