

大雪时节 饮茶防疫两不误

■海都记者 吴日锦 林良标 文/图

“晚来天欲雪,能饮一杯无。”昨日迎来大雪节气,大雪是二十四节气中的第21个节气,也是冬季的第三个节气。虽然南方没有“大雪满初晨,开门万象新”的既视感,但仲冬终于来了。围炉饮茶正当时,但同时也是流感多发季节。

昨日,海都记者赴安溪茶乡邀请制茶大师陈两固分享一杯蜜茶的奥秘,也采访了泉州名中医,听专家教你如何在仲冬时节防疫抗流感。

►陈两固和95岁的母亲一起炒制蜜茶

一杯蜜茶暖胃又暖心

在中国茶叶第一镇安溪感德,制茶大师、乌龙茶(铁观音)制作技艺省级非遗传承人陈两固和他95岁高龄的母亲一起为我们现场展示了闽南传统蜜茶的制作技艺。

在陈两固母子的眼里,蜜茶制作其实很简单,准备一些足够年份的陈年野茶,选取上等的农家冬蜜、自制陈皮,待炉中炭火渐旺,锅中蜂蜜沸腾,接下来就是蜜

与茶的浴火重生。

“上好的蜜茶起锅是不粘手的。”陈两固说,蜜茶制作看似十分容易,但简单中其实藏着奥妙。在一个多小时的翻炒过程中,蜂蜜煮到什么程度,茶叶什么时候下,翻炒速度如何掌握,这些都没有固定的公式,需要的是经年累月无数次炒制中,练就的目测心量手到的功力。当然,一杯上等的蜜茶需要时间的沉淀。蜜茶

炒制出锅后需要放置去火,一年以上的蜜茶为佳。

在当地,一杯看似普通的蜜茶,其实隐藏着先民的智慧。在始建于明成化五年,供奉宋代时对当地兴茶富民做出杰出贡献的茶王公谢枋得的庙里,记载着,这里自唐起就种植茶叶,北宋神医吴真人茶叶入药的方子更是流传至今,神童黄胃蜜茶为母台之母治



出锅后的蜜茶放入罐中去火

病的传说也流传甚广。后来,蜜茶也成为当地家家户户必备良品,夏时消暑,冬寒暖胃。

居家防疫中医有妙招

围炉饮茶之外,防疫抗流感也是这个深冬里绕不过的一个话题。随着疫情防控政策的进一步优化,对于今冬防疫抗流感,泉州中医院副院长阮传亮为大家提供了一些建议。

他建议大家平时家中适当备一些藿香正气水(胶囊)和银翘解毒丸。如果出现头痛、项背不适等症状,可以加荆防颗粒或者九味羌活颗粒,有忽冷忽热、口苦咽干等少阳证

表现的,则可以加服小柴胡颗粒,配合艾灸效果更好。他还建议大家可在口罩外层滴一点点丁香精油或风油精。

青年名中医张锦彬医生同时提醒,中成药不是

特效药,用错了,也有副作用,建议使用前咨询专业中医。比如连花清瘟是麻杏石甘汤加味,不适合虚寒体质,如腹泻、怕冷、舌苔白厚腻、脉沉,不适合服用。

感染了新冠病毒居家时如何应对?

权威专家回应防疫热点

状为主,重症化的比例明显降低。随着疫苗接种的普及,逐渐形成了一定程度的免疫力,病毒致病力下降。

一般病人可居家观察治疗,重症或有重症风险的病人需到医院进一步诊治。居家时若出现发热咳嗽等症状,可用解热镇痛药,物理降温或者在医生的指导下吃一些中药、抗

病毒药等,同时建议抗原自测。

做完抗原检测后,如果是阳性应及时上传报备,并密切监测自己的身体状态,观察是否有异常症状,如果有明显的病情变化,比如呼吸困难、气短、基础病加重等,要及时跟社区医生联系报备,必要时到医院进一步诊疗救治。

国网龙海区供电公司积极开展普法宣传教育活动

为进一步提高企业员工法治意识,增强法治观念,国网龙海区供电公司在“12·4国家宪法日”来临之际,以“学习宣传贯彻党的二十大精神,推动全面贯彻实施宪法”为主题,在全公司范围内广泛开展普法宣传教育活动。

据悉,国网龙海区供电公司在做好社会法律知识宣传的同时,更是把提

高职工法治意识作为企业管理工作的重点,将加强普法宣传教育作为“依法治企,从严治企”的重要基础,充分利用公司公告栏、电子显示屏和微信工作群等形式,构筑更直观、更有效的法治宣教阵地,丰富普法工作形式,提升员工的法治意识,真正做到学法、懂法、守法、护法,全面推动依法治企工作进程。

同时,该公司还以每年3·15消费者权益保护日、6月安全生产月、6·15国家安全日等活动为契机,深入乡村、学校、社区大力宣传《电力法》、《电力设施保护条例》等法律法规,使广大人民群众保护电力设施安全的意识明显增强,全力营造了保护电力设施、维护电网安全的良好社会氛围。(林国庆 高娇惠)

福建省福鼎市龙安化工园玉岐山地块剩余渣石拍卖公告

经福鼎市国有资产监督管理委员会鼎国资委[2022]45号文批复,我司受福建福鼎工业园区开发有限公司委托,兹定于2023年1月10日15时30分以公开拍卖方式出让位于福鼎市龙安化工园玉岐山地块剩余渣石。现将有关事项公告如下:

一、福鼎市龙安化工园玉岐山地块剩余渣石基本情况:

名称	位置	数量	处置期限	竞买保证金	合同履约保证金	起拍价	每次增价幅度
福鼎市龙安化工园玉岐山地块剩余渣石	福鼎市龙安化工园玉岐山	数量为226.52万m³(其中碎渣石35.84万m³,渣石190.68万m³)	15个月	2000万元	800万元	7250万元	50万元或50万元的整数倍

二、竞买人资格要求:中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加竞买,申请人可单独申请,也可联合申请。竞买人须为未列入失信被被执行人名单和涉及民间借贷纠纷资信良好的个人或企业法人,具有良好的财务状况和支付能力,无不良征信记录。

三、拍卖方式:采用增价拍卖方式,按照价高者得原则确定竞得人。

四、竞买资格确认:本次拍卖详细资料和要求,见拍卖文件。申请人可于2022年12月13日至2023年1月6日前(工作日),到福建福鼎工业园区开发有限公司或福建国拍拍卖有限公司宁德分公司索取拍卖文件,提出书面申请。竞买保证金须于2023年1月6日17时前汇入拍卖人指定的银行账户。经审查申请人按规定缴纳竞买保证金,具备申请条件的,拍卖人将在2023年1月9日17时前确认其竞买资格。

五、拍卖会时间:拍卖会定于2023年1月10日15时30分在福鼎市公共资源交易大厅(福鼎市自然资源局办公大楼二楼)举行。

六、其他事项:本次拍卖的竞买人必须达到3人以上(含3人),若不足3人,该拍卖活动自动终止。

七、联系地址:福建省福鼎市海口路21号二楼
联系电话:陈女士0593-7962210、13950508222、18805030910
福建国拍拍卖有限公司
2022年12月8日

体彩开奖公告			
中国体育彩票超级大乐透第22140期开奖公告			
开奖日期:2022年12月7日			
本期出球顺序:05+15+25+26+15+29 04+12			
本期开奖号码:05+15+25+26+29 04+12			
本期全国销售金额:263913540元			
本期使用第2套摇奖球			
本期一等奖出自:黑龙江(基本1注)、浙江(基本1注、追加1注)、江西(基本3注、追加3注)、河南(基本1注)、湖北(基本1注)			
98460177.52元奖金滚入下期奖池			
本期兑奖截止日为2023年2月6日,逾期作弃奖处理			
开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn			
中国体育彩票福建31选7第22327期开奖公告			
开奖日期:2022年12月7日			
本期开奖号码:06+18+20+23+27+29+31 02			
本期出球顺序:29+23+18+27+06+20+31 02			
奖级	本地中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本 7注	8414552元	58901864元
	追加 4注	6731641元	26926564元
二等奖	基本 111注	119164元	13227204元
	追加 22注	95331元	2097282元
三等奖	308注	10000元	3080000元
四等奖	814注	3000元	2442000元
五等奖	17619注	300元	5285700元
六等奖	17207注	200元	3441400元
七等奖	42728注	100元	4272800元
八等奖	617321注	15元	9259815元
九等奖	6375808注	5元	31879040元
合计	—	—	160813669元
中国体育彩票福建31选7第22328期开奖公告			
开奖日期:2022年12月7日			
本期开奖号码:14+16+19+20+22			
本期出球顺序:16+20+14+22+19			
奖级	本地中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
特等奖	2注	14456元	—
一等奖	123注	50元	—
二等奖	2206注	6元	—
本期销售金额:1322148元			
本期特等奖出自:莆田3503060244 门店(1注)、龙岩3508078111 门店(1注)			
0元奖金滚入下期奖池			
本期兑奖截止日为2023年2月6日,逾期作弃奖处理			
第22328期开奖时间:2022年12月7日20:10:00			
止售时间:2022年12月8日20:00:00			
中国体育彩票排列3(福建省)第22327期开奖公告			
开奖日期:2022年12月7日			
本期开奖号码:2 8 9			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	5265注	65注	1040元
组选	0注	0注	346元
组选	13112注	177注	173元
本期全国销售金额:41461778元,本省(区、市)销售金额:838040元			
489774.72元奖金滚入下期奖池			
本期兑奖截止日为2023年2月6日,逾期作弃奖处理			
第22328期开奖时间:2022年12月7日20:00:00,止售时间:2022年12月8日20:00:00			
中国体育彩票排列5第22327期开奖公告			
开奖日期:2022年12月7日			
本期开奖号码:2 8 9 4 8			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	66注	—	6600000元
组选	66注	—	6600000元
本期全国销售金额:175931162元,本省(区、市)销售金额:246327801.88元			
0元奖金滚入下期奖池			
本期兑奖截止日为2023年2月6日,逾期作弃奖处理			
第22328期开奖时间:2022年12月7日20:00:00,止售时间:2022年12月8日20:00:00			
开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn			
福建省体育彩票管理中心			