

疫情防控优化调整后,如何应对变化? 疾控专家:

加强个人防护 科学就医很重要

健康福建
科普先行
福建省卫健委 联合出品
海峡都市报社

N 健康福建
海都记者 林宝珍

坚持做好个人防护 回家后及时手部消毒

专家表示,在新冠肺炎疫情期间,很多人养成了良好的卫生习惯,比如出门戴口罩,回家勤洗手。在新的疫情防控形势下,在日常生活中,依然要坚持正确佩戴

一次性使用医用口罩或以上防护级别口罩,特别在封闭场所及人员密集的地方。外出回来要洗手并做好手部消毒,每天外出回家,可以用冰盐水漱漱口、用棉签刷刷鼻

腔。同时在外面减少触摸公共部位,如商场门帘、扶梯、电梯开关等,不要用手触碰口鼻眼。

生活秩序逐渐恢复后,大家还是要尽量少聚集,在

人多的地方应保证社交距离1米以上;咳嗽打喷嚏时,应用纸巾遮住口鼻,然后将纸巾包好后置于垃圾桶内或采用肘臂遮挡,不应随地吐痰。

出现感冒发烧症状,早诊、早治

福建医科大学附属协和医药学部主任刘茂柏主任药师说,市民可在家中准备一些治疗感冒、咳嗽和发烧等非处方类药物,包括解热镇痛药、中成药,常规感冒药和日常用药即可。同时在使用前最好咨询医师或药师,或服用自己曾服过的药物,避免重

复用药或引起过敏等。慎用网络上宣传而不常用的药物。

福建省中医药学会呼吸病分会主任委员、福建省第二人民医院呼吸科陈志斌主任医师介绍,中医学认为本次新型冠状病毒肺炎属中医学“疫病”范畴,病因为疫毒之邪,由口鼻而入。

病程中可出现疫毒之邪夹风、寒、暑、湿、热、燥、痰等病机变化。中医药治疗的原则是早防、早诊、早治,具体涉及新冠治疗用药一定要在专业医生指导下使用。

陈主任提醒,冬季本身就是感冒高发的季节,市民一旦发现自己有发热、咽痛、咳嗽等症状,可及时及

早服用治疗感冒的中成药,且多喝开水,多休息。暂时自我隔离,尽量避免外出就医奔波,减少感染或传播风险。

如果出现持续高热伴有频繁干咳、乏力、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等情况,及时到正规医院发热门诊或定点医疗机构就医。

老人、小孩重点防护 及时接种疫苗

除了日常防护外,最有效的保护就是接种疫苗。对于还未接种疫苗的老年人,如果没有绝对禁忌症,专家建议要尽快主动接种疫苗。对于儿童,特别是低龄儿童,不仅要做好儿童本人的个人防护,其家长、监护人也要做好相应的防护措施。3岁以上孩子要做到全程接种疫苗,外出正确佩戴口罩,做好卫生,保持社交距离,避免去人群密集的公共场所;家长、监护人要做好平衡营养膳食,安排好作息,提高儿童

免疫力,保持儿童房间整洁,通过适时开门和开窗保证足够新风量,关注儿童心理健康等。

最后,专家表示,疫情防控政策优化,民众自我保护的意识应该增强,每个人都是自己健康的第一责任人。除了做好个人准备工作外,还要保持平和的心态,不焦虑、不恐惧,不要听信谣言。学会自我调适,保证身心的放松。如果的确无法排解心理问题,甚至影响到日常的学习、工作和生活,须及时向专业心理医生或精神科医生寻求治疗。

孩子摔伤后“爱睡”要当心

林宝珍 胡婷婷 海都记者

近日,一名3岁小女孩在家里爬梯子时,不慎摔下来,并出现嗜睡、呕吐等症状,紧急转诊到福建医科大学附属福州儿童医院后,该院神经外科张帆主任医师团队诊断为骨折后颅窝硬膜外血肿,且出血量较大,随时有生命危险。随后,团队为小女孩进行了微创血肿清除手术,仅在颅骨上开了一个1厘米左右的小洞,就将大约10ml的血肿全部清除。术后,小女孩嗜睡的症状随即消除,第二天就能起来玩了。

专家表示,三四岁的孩子活泼好动、又表达不清,万一跌倒,特别是后枕部受伤后,出现精神萎靡、嗜睡、呕吐等,要引起重视,应及时到医院进行专业检查和治疗,以免延误病情。

从梯子上摔下后 孩子嗜睡精神不佳

据介绍,小静(化名)家住福清,那天从梯子上摔下时,后脑勺先后磕到了桌角和凳子,最后跌落在地板上。当时她哭闹了一阵后就安静下来,傍晚7点多,已吃过晚饭,不久她就去睡觉了。晚上睡得还算踏实,家长以为无大碍。然而第二天一早起来,小静就开始呕吐,吐完又想睡,精神不太好。家长这才赶紧带她

到医院就诊。

当地医院经颅脑CT检查,发现小静后枕部有血肿,医生考虑为硬膜外血肿。但当时出血量不大,就进行保守治疗。治疗了一天,小静的情况不见好转,仍嗜睡、精神不佳,再次CT检查发现血肿较前增大。医生建议家长赶紧转诊到福州的医院。

小切口清除血肿 次日就能下地玩耍

“我们接诊时,是孩子摔倒后24小时左右。”福建医大附属福州儿童医院神经外科张帆主任医师团队的医生介绍,CT显示,小静的颅内血肿仍在增大,出血量已达10毫升左右。“这已达到手术指征,如果不及时采取有效措施,孩子随时可能出现脑疝等危险情况。”

经过评估,在麻醉医师、手术护士的配合下,团队为小静实施左枕部硬脑膜外血肿清除术。手术由张帆主任

医师主刀,采取微创小切口的术式,颅骨上只打了一个1厘米左右的小洞,将血肿一点一点清除出来。手术进行了半小时。手术当天,小孩子就不再有嗜睡的表现,第二天就能下床玩耍了。目前,孩子已顺利出院。

张帆主任医师介绍,小儿神经外科开展需要有完善的儿童治疗团队。目前该院小儿神经外科可以进行小儿颅脑损伤、颅内肿瘤、先天性畸形和脑功能性疾病等治疗。



建隆漫画

温馨提醒

孩子摔倒后 这些情况要及时送医

张帆主任医师介绍,由于小儿颅脑外伤后与成人的表现迥异,且不能清晰准确表达,所以请家长注意观察:小孩是否有不明原因烦躁、哭闹、不安、嗜睡。

只要是孩子活动情况和平时不一样,就应该引起重视,切记不要打骂或者忽视。如果出现呕吐、抽搐、鼻耳渗液(清水或者血水样),甚至意识障碍,呼喊不应,可能代表损伤较重,应立即送医。另外,幼儿囟门未闭合者,家长平时可轻轻触摸,感受囟门的正常张力,伤后如果感觉囟门张力增高,甚至前囟鼓起,要立即送医院。

此外,家长还要尽量记住宝宝受伤的姿势,后续给医生描述真实受伤的经过,会对宝宝的诊断和治疗提供帮助。

最后,家长们要有预防意识,防止孩子摔伤、磕伤,可在家中一些“危险地带”加装防护,如桌子角等。

我省自主研发首创 医疗手术机器人亮相

首批三个医疗机器人项目,填补了我省在这一领域的空白

海都讯(记者 林宝珍 葛卓然)

我国每年髋关节置换手术在百万台以上。过去,关节置换手术多靠医生的经验,今后这样的状况有望改变。8日,我省自主研发并且是首创的医疗手术机器人亮相福州大学国家科技园,其中全髋置换微创手术机器人创新设计了平卧位的微创前路全髋置换术,视觉和空间更加优越,符合医疗手术微创化、精细化、日间化的医改趋势。当天,还举行了“福州大学未名医疗机器人研究院”项目签约揭牌仪式。

据介绍,未名集团与福州大学、福建省立医院、德国慕尼黑工业大学等机构合作的医疗机器人项目,聚焦于手术机器人、VR/AR手术导航、智能传感技术应用及医疗机器人整机设计与制造四个重点,首批三个项目(全髋置换微创手术机器人、经鼻气管插管手术

机器人、心血管钙化组织旋磨手术机器人)均为全省首创,填补了我省在这一领域的空白。其中全髋置换微创手术机器人已于今年8月完成首例科研临床,整机同步到位,现正着手申请绿色通道以取得国家三类医疗器械证书。

另据了解,福州大学未名医疗机器人研究院是以“健康中国”国家战略为总方针,以建设福建省领先、国内一流、国际先进的医疗机器人技术研发和转化平台为目标,依托省级工程研究平台——“福建省智慧医工联合工程研究中心”的智能感知控制与医工融合领域专家团队,重点围绕微创手术、康复治疗等领域开展医疗机器人关键技术应用研究,针对性地解决我省优质医疗资源不足、医疗设备与资源分布不均、精准学科匮乏、专业人才短缺等医疗短板问题。