

哪些情况可居家治疗? 该怎么做?

国务院联防联控机制公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》

新华 央视

为有效做好新冠病毒感染者居家治疗相关工作,切实维护人民群众生命安全和身体健康,国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒感染者居家治疗指南》。该指南适用于未合

并严重基础疾病的无症状或症状轻微的感染者;基础疾病处于稳定期,无严重心肝肺肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况的感染者。

指南要求,发挥各地疫情防控社区(基层)工作机制的组织、动员、引导、服务、保

障、管理重要作用。基层医疗卫生机构公开咨询电话,告知居家治疗注意事项,并将居家治疗人员纳入网格化管理。对于空巢独居老年人、有基础疾病患者、孕产妇、血液透析患者等居家治疗特殊人员建立台账,做好必要的医疗服务保障。

与此同时,社区或基层医疗卫生机构收到居家治疗人员提出的协助安排外出就医需求后,要及时了解其主要病情,由基层医疗卫生机构指导急危重症患者做好应急处置,并协助尽快闭环转运至相关医院救治。

哪些人需检测? 多久测一次?

抗原检测应用方案发布

新华 中国新闻周刊

抗原检测具有感染早期灵敏度高的特点,为指导有需求人员自主、规范做好新冠病毒抗原检测,国务院联防联控机制综合组8日公布《新冠病毒抗原检测应用方案》。该应用方案适用于有自主抗原检测需求人员;人员密集场所的人员,如大型企业、工地、大学等;居家老年人和养老机构中的老年人。

原检测频次,免费为老年人发放抗原检测试剂。同时,此类人员应当每周开展2次抗原检测,也可以随时自主购买试剂进行抗原检测。若抗原检测阳性,由其家人或者养老机构向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,居家老年人按照居家隔离人员用药指引,在辖区基层医疗卫生机构签约服务医务人员指导下,选择适宜的药物进行居家治疗。养老机构选择相对独立的房间,按照居家隔离人员用药指引,在内设医疗机构医务人员指导下,选择适宜的药物治疗。无论是居家老年人还是养老机构老年人,症状加重时,都应当及时前往三级医院就诊。

按自主自愿原则进行抗原检测

对有自主抗原检测需求人员,方案明确,所有人员均可以按照自主、自愿的原则,随时进行自我抗原检测。若抗原检测阳性,自主抗原检测人员向所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。没有症状或症状轻微时,居家隔离治疗。

对人员密集场所的人员,方案明确,参加所在机构要求的抗原检测时,由所在机构发放抗原检测试剂。此类人员可以随时自主进行抗原检测,也可以按照所在机构(企业、工地、大学等)要求开展规定频次的抗原检测。若抗原检测阳性,向所在机构及所在地基层医疗卫生机构报告抗原检测阳性结果。无症状或症状轻微时,暂停工作或学习,在居所进行隔离治疗。

免费为老年人发放检测试剂

对居家老年人和养老机构老年人,方案明确,其所在地级市/区县,要按照辖区老年人数量及每周抗

抗原检测

武汉大学病毒学国家重点实验室有一个形象的比喻,将新冠病毒想象成一个橘子,病毒核酸是被橘子皮和内皮包裹的橘子瓣。抗原检测,是通过检测橘子皮或者内皮,来判断病毒是否存在。核酸检测,需要把橘皮和内皮都剥开,暴露出橘子瓣后,把携带病毒的基因片段不断放大,以便被仪器探测到,最终判断是否存在病毒核酸。

核酸检测是全球公认的诊断“金标准”,但抗原检测操作简便,价格便宜,10-20分钟便可检出结果。香港大学生物医学学院教授、病毒学专家金冬雁指出,今后一个阶段,将是抗原和核酸“打配合”的时期。抗原检出阳性后,用核酸来确定感染者的病毒量和危险性,将其作为采取适当隔离措施的重要依据。

1 哪些情况可以居家治疗?

无症状或症状轻微,且未合并严重基础疾病;基础疾病处于稳定期,无严重心肝肺肾等重要脏器功能不全等需要住院治疗情况。

2 对居住环境有何要求?

在条件允许情况下,居家治疗人员尽可能在家庭相对独立的房间居住,使用单独卫生间。

3 居家治疗应准备哪些用品?

家庭应当配备感染者专用体温计、纸巾、口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和消毒产品,以及带盖的垃圾桶。

4 居家治疗期间该怎么做?

居家治疗要做好健康监测和对症治疗,控制外出,做好个人防护,按相关防疫要求进行抗原自测和结果上报,做好感染防控等。

5 居家治疗人员如何进行健康监测?

每天早、晚各进行1次体温测量和自我健康监测,如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药治疗。

6 应如何进行对症治疗?

如出现发热、咳嗽等症状,可进行对症处置或口服药治疗。服药时,需按药品说明书服用,避免盲目使用抗菌药物。有需要时也可联系基层医疗卫生机构医务人员或通过互联网医疗形式咨询相关医疗机构。

7 是否需要改变正在使用的基础疾病治疗药物剂量?

如患有基础疾病,病情稳定时,无需改变正在使用的基础疾病治疗药物剂量。

8 哪些情况下需要转诊治疗?

- ① 出现呼吸困难或气促。
 - ② 经药物治疗体温持续高于38.5℃,超过3天。
 - ③ 原有基础疾病明显加重且不能控制。
 - ④ 儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻/呕吐等情况。
 - ⑤ 孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况。
- 如出现上述情况,可通过自驾车、120救护车等方式,转至相关医院进行治疗。

9 居家治疗期间能否外出?

非必要不外出,不接受探访。

10 如需外出就医如何做好防护?

要全程做好个人防护,点对点到达医疗机构,就医后点对点返回家中,尽可能不乘坐公共交通工具。

11 居家治疗期间如何做好防护?

- ① 尽量不与其他家庭成员接触。
- ② 每天定时开窗通风,保持室内空气流通,不具备自然通风条件的,可用排气扇等进行机械通风。
- ③ 做好卫生间、浴室等共享区域的通风和消毒。
- ④ 准备食物、饭前便后、摘戴口罩等,应当洗手或手消毒。
- ⑤ 咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮盖口鼻或用手肘内侧遮挡口鼻,将用过的纸巾丢至垃圾桶。
- ⑥ 不与家庭内其他成员共用生活用品,餐具使用后应当清洗和消毒。
- ⑦ 居家治疗人员日常可能接触的物品表面及其使用的毛巾、衣物、被罩等需及时清洁消毒,感染者个人物品单独放置。
- ⑧ 如家庭共用卫生间,居家治疗人员每次用完卫生间均应消毒;若居家治疗人员使用单独卫生间,可每天进行1次消毒。
- ⑨ 用过的纸巾、口罩、一次性手套以及其他生活垃圾装入塑料袋,放置到专用垃圾桶。
- ⑩ 被唾液、痰液等污染的物品随时消毒。

12 符合什么条件可结束居家治疗?

症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次新冠病毒核酸检测Ct值≥35(两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

新冠病毒感染者居家治疗常用药参考

症状	常用药物
发热	对乙酰氨基酚、布洛芬、阿司匹林、金花清感颗粒、宣肺败毒颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、清肺排毒颗粒、疏风解毒胶囊等
咽干咽痛	地喹氯铵、六神丸、清咽滴丸、疏风解毒胶囊等
咳嗽咳痰	溴己新、氯溴索、愈创甘油醚、乙酰半胱氨酸等
干咳无痰	福尔可定、右美沙芬等
流鼻涕	氯苯那敏、氯雷他定、西替利嗪等
鼻塞	赛洛唑啉滴鼻剂等
恶心/呕吐	桂利嗪、藿香正气水/胶囊等

(须按药品说明书服用或咨询医生)

安溪电信获赠安溪茶学院锦旗

海都讯(记者 陈丹萍)近日,安溪茶学院将一面写有“心系师生安全,助力学院建设”的锦旗送到了安溪电信公司,对安溪电信为茶学院所做的支撑服务表示感谢。

防疫期间,安溪茶学院门岗严格按照教育部“五个一律”规定及校地防控政策要求落实各项规定。为帮助安溪茶学院实现智能化管理人员车辆进

出学校,安溪电信组织技术人员到学校多次实地勘察,制定并组织实施“应对疫情智能人车道卡项目”方案,涵盖校园车辆管理系统、校园访客管理系统、校园疫情防控人员车辆管理平台、微信应用程序、今日校园APP,并于9月完成项目建设,交付学院无偿使用,该系统对校园进出人员车辆数据能做到精准追踪,提高管理效率。

此外,安溪电信组建了专业队伍全力保障安溪茶学院迎新活动通信服务,并捐赠20顶帐篷和5000瓶矿泉水等物资助力学院迎新,以实际行动彰显电信人的责任与担当。

红色锦旗代表的不仅是感谢,更是勇往直前的动力,安溪电信将一如既往地践行为民服务宗旨,充分发挥自身优势,持续追踪,提高管理效率,贡献电信力量。

唐昊/制图