近日，抗病毒、抗感冒药品“连花清瘟”火出圈，甚至登上微博热搜；中医专家提醒：

连花清瘟是治疗用药 切勿乱吃

N海都记者 胡婷婷

随着国家疫情防控措施的进一步优化，连花清瘟等抗病毒、抗感冒药品成为近期热门商品。记者留意到，线下个别药店已出现了不同程度的断货，微信群也出现连花清瘟代购现象，普遍比正常价格高出1~2倍。12月7日，“连花清瘟线上线下差价50元”甚至登上微博热搜，引起热议。

就此，记者采访到福建中医药大学附属福州中医院副院长郑立升主任医师，她表示，连花清瘟是新冠肺炎治疗用药，并非预防用药，大家切勿盲目跟风，大量、非理性去抢购，而且中药的使用需要辨证论治。

建隆 漫画

连花清瘟是治疗用药 并非预防用药

“有一些人认为，连花清瘟是中成药，哪怕没有症状也可为了预防而服用，但其实并非如此。”郑立升说，首先大家要认识到，连花清瘟胶囊是抗感冒和抗新冠诊疗的推荐药品，并非预防用药。

其次，连花清瘟确实是中成药，主要成分为连翘、金银花、蜜麻黄、炒苦杏仁、石膏、板蓝根、绵马贯众、鱼腥草、广藿香、大黄、红景天、薄荷脑、甘草等常见中草药，但此中成药属于临床处方药，须遵医嘱服用。市民自行比照药品说明书上的适应证吃药，看似简单易操作，实际上不一定与病症相适应，疗效并不稳定。

此外，郑立升提醒，即使是非处方药，大家也要根据不同病症选购。“建议找医生辨证开方，药证相符，疗效才会好。”

除了备药 也可以选择这些方式预防

除了购买“连花清瘟胶囊”，还有没有其他诊疗及预防方式？郑立升说，按照临床实践和相关防控方案要求以及该院近三年援莆、援泉、援沪及援榕等工作中积累的中医防疫经验，他建议大家可以根据个人的情况，选择不同的解决方案。如有畏冷、发热、咳嗽等症状的新冠患者，可以选用包含蜜麻黄、连翘、金银花、炒苦杏仁、石膏、板蓝根、绵马贯众、鱼腥草、广藿香、薄荷、甘草等药材的连花清瘟汤；如有发热、咽痛、口干等症状的新冠患者，则可以选用包含柴胡、黄芩、北沙参、甘草、生姜、半夏、大枣、桔梗、石膏等药材的小柴胡汤加味。

而就日常预防来说，大家可以选用包含黄芪、麸炒苍术、防风、芦根、鳢肠菊、板蓝根、连翘等药材的防疫解毒汤，也可选用中药解毒熏包及防疫香囊。其中中药解毒熏包适用于办公室或居室等场所的空气防疫消毒，由艾绒、苍术、石菖蒲等芳香辟秽型中草药制成，具有除湿驱毒、净化空气、驱虫除菌的作用。防疫香囊则适合日常佩戴或放置于居室、办公室、车辆内，也可悬挂在衣橱中，但要注意避免幼儿误食，新生儿及孕妇不宜佩戴，过敏体质者（有药物、食物或花粉过敏者）谨慎佩戴。

今起天空又阴沉 气温渐回落

昨日，福州好天气好风景

海都讯（记者 林涓 毛朝青 文/图） 昨日白天在阳光的加持下，沿海地区的最高气温回升到20℃以上，内陆地区的最高气温在16℃左右，不过，未来受多股冷空气影响，各地气温将逐渐下降。14日夜里起西部、北部地区部分县市城区最低气温将降至4℃以下（有霜或霜冻），高海拔局部低于0℃。

今天开始，受偏东气流的影响，全省天空又将阴沉，大部分地区有分散性小雨。

福州方面，10—12日全市阴天间多云，部分乡镇有小雨。今天气温略高，日最高气温在19℃~21℃；11—12日气温略有下降，日最高气温14℃~16℃；15—18日气温再次下降，日最高气温13℃~16℃，日最低气温5℃~11℃。

福州市区今起三天天气

10日	阴转小雨	15℃~20℃
11日	阴	13℃~16℃
12日	阴转多云	12℃~16℃

福州 熙悦府 PARK MANSION | 年终大促 单价16666元/m²
（19#202）
直线距离约5公里东二环 带装修 马上交房
数据来源：百度地图测量距离

TIME. 0591 26781111
建面约79-135m²三至四房 畅销全城 | 建面约52-75m²临街热铺 租售同步
城市展厅：福州·晋安区·地铁秀山站D口旁 项目地址：福州·晋安区·杨廷路旁
碧桂园 COUNTRY GARDEN 给您一个五星级的家 | 保利®发展控股 | 華潤置地 CR LAND | SHOKAI首开 践行责任 构筑美好 | 融侨集团 RONG QIAO 为居者着想 为后代留鉴 | SHIMAO 世茂
本项目推广名为“福州·熙悦府”，地办核准名：熙云花园，开发公司为：福州中泓盛实业有限公司。本资料文字、数据和图片仅供参考，不作为要约或承诺。相关宣传内容不排除因政府相关规划、规定及出卖人分期规划、未能控制等原因而发生变化。买卖双方的权利义务以双方签订的《商品房买卖合同》及其补充协议、附件等书面文件为准。本公司对项目周边学校等教育资源的介绍旨在提供相关信息，保障信息的知情权本公司对就学安排不作任何承诺，具体以政府教育主管部门及办学颁布的政策规定为准。西凤路在建和市中医院五四北分院在建信息来源：海西房产网；杨廷中学，杨廷小学的规划信息来源：《福州市中心城区中小学、幼儿园用地布局专项规划（2018-2035）》本资料下涉及的商品房价格货币币种，均指人民币。以上一口价房源为期房，该价格按预测面积计算，可能存在因面积差异需多退少补的情况，以双方签订的商品房买卖合同为准；本宣传资料发布时间为2022年12月7日，有效期至2022年12月31日，敬请留意最新资料。预售证号：<2020>榕房许字第0099号、<2020>榕房许字第0246号、<2020>榕房许字第0247号。
广告