



防疫 9 问 专家答疑

海都记者 吴臻 林宝珍 胡婷婷

随着疫情防控措施的优化调整,老百姓关注的重点也在发生变化,“如何做好个人防护”“确认阳性后,该如何治疗”“去发热门诊有什么需要注意的事项”等问题渐渐进入人们的视野。

为此,海峡都市报记者邀请福建协和医院急诊科主任兼感染科主任刘青,福州市第二医院急诊科副主任医师闰军、呼吸科主任余晖,一一回复市民所关心的热点问题,让市民更科学地防疫就医。

1 怀疑感染新冠 市民该怎么办?

刘青:对于该情况,市民可在家做抗原检测。如果抗原检测阳性,可能是感染了新冠病毒。

可分两种情况来处理:一是轻症患者可以在家里进行自我隔离治疗,也可到定点医院进行隔离。绝大部分患者经过隔离治疗后,很快可以恢复正常。二是对于出现了异常情况,比如体温连续3天维持在39℃以上或逐渐增高,或者基础疾病明显加重且不能控制,儿童出现嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况,孕妇出现头痛、头晕、心慌、憋气等症状,或出现腹痛、阴道出血或流液、胎动异常等情况,患者都要及时就医。对于无核酸证明的患者,医院也设置了缓冲区,为其进行抗原检测,15分钟便能出具结果。

2 去发热门诊 需注意哪些事项?

刘青:患者外出时,要做好自我保护,全程规范佩戴N95口罩,同时尽量乘坐私家车,不乘坐公共交通工具。到了发热门诊服从医护人员的安排,第一时间告诉医护人员抗原检测结果,按照引导前往阳性患者诊室就诊。

3 到医院就诊 会增加感染概率?

刘青:当前医护人员普遍都有了应对新冠病毒的经验。随着疫情防控政策的优化,院方也对就诊流程进行了调整,将核酸阴性的其他疾病患者、阳性患者、无核酸证明的患者分流管理。因此,患者在就医时做好个人防护就显得尤为重要,要科学地佩戴好N95口罩,同时注意与他人保持距离。



建隆插画

4 对慢性病患者来说 线上就诊会更合适吗?

刘青:目前,我们鼓励市民通过线上问诊方式就诊。该方式可减少聚集性感染风险,满足患者就医刚需。值得一提的是,线上问诊代替不了医生的触诊听诊。对部分慢性病患者来说,有时还需在线下做一些辅助的检查和治疗,才能确诊疾病。

5 什么情况下 新冠患者可以居家?

闰军:感染新冠主张分层分级处理。一般来说,如果是年轻人,仅仅表现为发热、流涕、全身酸痛等症状,可以在家多休息多观察。或者虽然有一些基础性疾病,但平时身体素质不错的人群,患病后仅有轻症表现,而且家中有人照顾,也可以居家观察。老年人患病后,如果精神状态良好,体温没有明显升高,也可以居家密切观察;如果病情加重,如连续三天体温都高于39℃或逐渐增高,要及时送医。

6 居家康复 要注意哪些事项?

闰军:非必要不外出,尽量减少与外人接触。有条件的话最好单独居住在通风条件好的房间,使用专用餐具,房间内应当配备体温计、纸巾、N95口罩、一次性手套、消毒剂等个人防护用品和带盖垃圾桶。家人尽量避免触碰个人污染物,要戴好乳胶手套处理密封消毒后的垃圾。家里保持勤通风,做好日常清洁和消毒。

7 医护人员 如何做好防护?

闰军:普通门诊医生接诊佩戴N95口罩,穿隔离衣。发热门诊医护人员可以佩戴N95口罩,穿隔离衣,为加强防护也可以继续穿“大白”开展工作。

8 “氧饱夹”受热捧 该产品有什么作用?

闰军:它是一款用来自测血氧饱和度的产品。一些高危人群,比如年龄小于5岁或大于65岁、孕妇、肥胖人士,有基础性疾病的人,可以使用氧饱夹进行自测,如发现数值小于93,建议就医。

9 呼吸系统有疾病 是否更容易中招?

余晖:慢阻肺和吸烟人群相对来说更容易感染,而感染后的症状程度,与基础性疾病的病情和吸烟烟龄相关。长期吸烟和慢阻肺,会增加因新冠病毒肺炎住院及死亡的风险。这类人群日常更要加强自身防护。

落实“新十条” 优化就诊流程

福州多家医院陆续调整门急诊布局,设置缓冲区、阳性诊疗区 A07

感染新冠后

他们冷静居家自愈 A07