



张伯礼院士解读疫情热点

中药西药可一起吃吗？ 今年能回家过年吗？

N 新华

近一周来,奥密克戎病毒来势汹汹,越来越多的人中招变阳。网上流传的抗疫中药方靠谱吗?中药西药能一起吃吗?……针对当下公众关心的热点问题,张伯礼院士接受了记者的专访。

热点一:北京等一些城市感染者数量明显增加,但另外一些城市情况较平稳,导致这种差异的原因是什么?

张伯礼:这种差异与北京人口多、密度大有关,导致疫情传播速度更快。同时,北京本轮疫情的主要毒株是奥密克戎BF.7毒株,与奥密克戎其他变异株相比具有更强的传染性和免疫逃逸能力。这种变异株主要在上呼吸道复制,这意味着感染者容易在说话、咳嗽时造成病毒的传播,进一步促进了病毒的传播。此外,北方寒冷,又值感冒、流感的高发季,更加深了疫情严重的印象。

热点二:中药西药是否可以一起吃?

张伯礼:当前应当呼吁广大民众理性用药、合理用药,切忌病急乱投医以及过量用药。如果被感染,西药退烧药与中药感冒药尽量不要同服,如服用连花清瘟、金花清感、宣肺败毒颗粒等有退热功效的中成药,就不再联合服用布洛芬或对乙酰氨基酚了。其他中药西药如服用也应间隔1小时,避免互相影响。当然若是服用了感冒类中药,但咽痛明显,可以加服六神丸、清咽滴丸等对症药。同时应把握“中病即



建隆/漫画

止”原则,症状消失后及时停止用药。

中药感冒药也尽量只选一种服用,没必要两三种一起服用,这类药多含有清热解暑类的苦寒药,叠加使用易伤脾胃,不利于愈后。西药退烧药同样如此,选用一种即可,避免联合用药,要注意每日服用剂量不要超标,否则可能会对肝脏带来损伤。

热点三:接下来疫情感染的走势会怎样?

张伯礼:根据目前国内形势,奥密克戎毒株已在社会面传播,又值冬季流感、普通感冒的高发季,接下来1至2个月会迎来一波流行高峰。

尽管新冠病毒呈现致病力减弱的趋势,奥密克戎变异株依然对老年人和有严重

基础性疾病人群的健康产生较大威胁,如何在流行高峰期保护好这些人群是接下来疫情防控的重点工作。

热点四:今年春节具备大家团圆过节的条件吗?

张伯礼:国务院联防联控机制“新十条”的发布,让有乡愁的人们有了回家过年的盼头。团圆是中国人对春节最大的期盼,将心比心,将疫情防控工作与暖心服务更好地结合起来,也是我国疫情防控政策优化调整的方向。在疫情新形势下,相信疫情防控部门和各地政府也都在未雨绸缪,因地制宜制定返乡政策,今年大概率是个团圆年。但春运人员迁徙传播风险较高,相关准备工作仍需加强,个人防护意识和措施切不可放松。

这些群体不宜服用连花清瘟 泉州国家级名老中医教你如何预防新冠

N 海都记者
黄晓蓉
通讯员 陈玮铭

“并不是所有人都适合服用连花清瘟。”国家级名老中医、泉州市中医院主任医师刘德桓教授介绍,连花清瘟处方中有多味寒性药物,因此,风寒感冒、脾胃虚弱的患者不宜服用。针对不同人群该如何合理用药,刘德桓教授给出了一定的建议。

高血压及心脏病患者 慎用连花清瘟

刘德桓解释,中医将感冒分为风寒、风热及暑湿等证型。近日,天气逐渐转冷,感冒患者明显增多,风寒感冒是因风吹受凉而引起的感冒,症状可见恶寒重、发热轻、无汗、头痛身痛、鼻塞流清涕、咳嗽伴见吐稀白痰、口不渴或渴喜热饮、苔薄白等。

感冒后如果用药不及时或不对症,其病情转变也比较快:很多人刚开始感冒流清鼻涕,一两天后就变成了黄黏鼻涕;一开始感冒时发热比较轻,主要是全身怕冷比较明显,一两天后可能就变成发热重、怕冷不明显了;刚感冒时很多人并没有嗓子不舒

服或者咽喉痛,过一两天可能就会出现咽喉肿痛,影响说话甚至进食都不方便了。

如果有以上这些情况,就要根据具体症状表现,选择对症的药物。

同时,连花清瘟中含有麻黄,有升高血压的作用,高血压及心脏病患者慎用。

泉州市民可适当选用“泉州清新方”

刘德桓介绍,奥密克戎主要病位在肺,亦可累及脾、胃等脏器。病程中可出现疫毒之邪夹风、寒、暑、湿、热、燥等病机变化。

而泉州地处东南沿海,山地起伏,湿热多雨,因此所患疫毒之邪亦多夹风夹湿,从热化。

“泉州清新方”是省、市两级专家从几千年来沿用至今的中医方案,从经典方中,选出最适合泉州当地的气候以及居民独特的生理状态的,再结合奥密克戎的特点研制出的。

刘德桓表示,“泉州清新方”既有清热化湿解毒作用,又有益气养阴之功,但没有连花清瘟中那么多的苦寒药,不宜用连花清瘟的人群可适当选用,但儿童用量要减半,脾胃虚寒者、孕妇及有严重基础病的人群要在医师指导下使用。

对于月经期、哺乳期等不适合用寒凉中药方剂的,刘德桓给出了建议,可根据临床辨证使用辛温解表的方剂,如小青龙合剂、桂枝汤、九味羌活汤、达原饮等。

“泉州清新方”组成

太子参 12g、神曲 6g、藿香 9g、芦根 12g、滑石 18g、马鞭草 15g、桔梗 9g、甘草 3g。水煎分服,每日一剂。或“泉州清新方”袋泡剂,每日2次,每次2袋,代茶饮。

居家还可用中药香薰预防,有熏蒸法、香囊法。所用香药大都有芳香化湿、通经开窍、芳化和中、清热解毒的功效,用于空气消毒,既能芳香辟秽,又能化湿通窍。

中国银行泉州分行积极参与泉州市公积金事业发展

作为历经百年发展的国有银行,中国银行泉州分行始终积极参与泉州市经济建设与民生事业,高度重视住房公积金业务发展,并在泉州市住房公积金管理中心指导下,做实做细金融服务,积极履行

“融通世界、造福社会”的使命和担当。

自成为住房公积金归集银行以来,中国银行泉州分行调配优质资源,加大支持力度,于2021年12月在泉州市住房公积金管理中心营业厅专门设立网点,作

为面向市民办理公积金业务提供一站式服务的重要窗口。同时泉州中行组建了专业的业务团队,配置了住房公积金业务专柜和专员,并在2022年8月实现了辖内机构公积金归集业务开办资格的全覆盖,多措并举

举助力泉州市公积金中心扩大全市住房公积金缴存覆盖面。今年以来,泉州中行累计受理住房公积金贷款近8亿元,公积金归集新增近百户,助力千家万户早日实现安居梦。除了专业的贷款服务,泉州中行同时

提供多样化的金融产品与金融服务,包括个人社保卡服务、养老金业务、跨境金融服务、各类信用分期付款业务等,坚持以民为本,助力泉州市民实现美好生活,切实提升市民的幸福感受。

站在新的起点,面对

新的机遇,泉州中行将继续积极践行为民服务的宗旨,以全新的奋进姿态和优质的服务形象,不断改善客户体验,提升公积金业务金融服务便利性,助力泉州市公积金事业和谐安全高质量发展。