



# 推动明年经济实现整体好转

## 周祖翼主持省委常委会会议,认真学习贯彻中央经济工作会议精神,并研究贯彻落实措施

■ 据福建日报

12月19日,省委书记周祖翼主持召开省委常委会议,认真传达学习中央经济工作会议精神,研究我省贯彻落实措施。周祖翼强调,全省各地各部门和各级领导干部要切实在思想上,统一到党中央关于经济工作的决策部署上来,坚持把高质量发展作为全面建设社会主义现代化国家的首要任务,以奋发有为的精神状态和“时时放心不下”的责任意识做好经济工作,努力完成经济社会发展目标任务,以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。

会议指出,这次中央经济工作会议,充分肯定今年以来我国经济社会发展取得的成绩,高度评价过去五年和新时代十年的伟大成就和变革。习近平总书记出席会议并发表重要讲话,深刻总结2022年经济工作,深入分析当前经济形势,对2023年经济工作作出重大部署,为做好明年经济工作、全面建设社会主义现代化国家开好局起好步,指明了前进方向、提供了根本遵循,进一步丰富和发展了习近平经济思想。我们一定要认真学习贯彻,结合福建实际,坚决抓好落实。

会议强调,要持续推动高质量发展,坚持稳字当头、稳中求进,把握我国经济长期向好的基本面没有变的大势,大力提振市场信心,创造性抓好贯彻落实,有效防范化解重大风险,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长,不断增强经济社会发展的动力和活力。全省各级各部门要在前一阶段工作基础上,科学、深入、务实地研究提出明年的工作目标、推进举措和配套政策,拿出更多具有针对性、可操作性的实招硬招,切实把稳增长、稳就业、稳物价等重点

工作落实好,把福建的实体经济、民营经济、数字经济等特色优势发挥好,把团结奋斗、马上就办、真抓实干等优良作风传承好,推动明年经济实现整体好转、风险得到有效管控、社会大局保持稳定,推动高质量发展取得扎实成效。要紧盯全年目标奋力冲刺,深入落实稳经济一揽子政策和接续措施,着力扩大内需,推动消费加快恢复,强化项目攻坚突破,抓好外贸外资工作,力争取得最好结果。要加强统筹协调,切实做好岁末年

初各项工作,确保有序衔接、平稳推进。认真落实新阶段疫情防控各项举措,做好充分准备,全力保障健康、防重症。提前研究谋划明年一季度“开门稳”各项政策措施,早部署早推动,巩固经济回稳向上基础。做好重要民生商品保供稳价和煤电油气运保障供应,强化困难群众兜底帮扶,有效保障农民工工资发放,抓细抓实安全生产、防灾减灾、信访维稳等工作,确保社会安定稳定。

初各项工作,确保有序衔接、平稳推进。认真落实新阶段疫情防控各项举措,做好充分准备,全力保障健康、防重症。提前研究谋划明年一季度“开门稳”各项政策措施,早部署早推动,巩固经济回稳向上基础。做好重要民生商品保供稳价和煤电油气运保障供应,强化困难群众兜底帮扶,有效保障农民工工资发放,抓细抓实安全生产、防灾减灾、信访维稳等工作,确保社会安定稳定。

初各项工作,确保有序衔接、平稳推进。认真落实新阶段疫情防控各项举措,做好充分准备,全力保障健康、防重症。提前研究谋划明年一季度“开门稳”各项政策措施,早部署早推动,巩固经济回稳向上基础。做好重要民生商品保供稳价和煤电油气运保障供应,强化困难群众兜底帮扶,有效保障农民工工资发放,抓细抓实安全生产、防灾减灾、信访维稳等工作,确保社会安定稳定。

# “网红”退烧药难买 替代药是否有效?

### 针对市民关心的新冠用药问题,海都记者请专家答疑解惑

■ 海都记者 林宝珍

布洛芬、对乙酰氨基酚混悬剂、连花清瘟……最近一段时间以来,一些“网红”退烧药、抗病毒中成药一盒难求。一些市民担心,万一发烧了、感染了怎么办?其实,不用慌,可替代药很多!在日前国务院联防联控机制发布的《新冠病毒感染者居家治疗常用药参考表》中,连花清瘟颗粒/胶囊等在列,类似的药有上百种,解热镇痛药也有不少。

疫情期间,是否需要提前预防服用一些药物?如果发烧了,我们应该如何合理选用退烧药?除了布洛芬还有哪些退烧药可替代?连花清瘟买不到又可以买哪些感冒药?针对市民关心的新冠用药问题,海都记者采访了福建医科大学附属第一医院药学部副主任、主任药师林翠鸿和福建省第二人民医院呼吸科陈志斌主任医师,两位专家分别从中西医药不同角度来介绍。

□ 链接

## 多地药企“马力全开”



12月19日,在湖南浏阳经开区一制药企业生产车间,工作人员在包装药物

### 解热镇痛药 只要用一种即可

“退烧药通常在发烧超过38.5℃时才需要使用。”福建医科大学附属第一医院药学部副主任、主任药师林翠鸿介绍,退烧药、感冒药、止咳药、化痰药都是在出现症状时适当选用的对症治疗药物,大家可以根据

需求适当备一些即可,无需提前预防服药或盲目跟风囤药,同时应该注意药品保质期与开封时间,避免过期造成浪费。

如果发烧了,应该如何合理选用退烧药呢?林翠鸿介绍,对于一般无基

础疾病的人群,除了布洛芬、对乙酰氨基酚外,14岁以上儿童及成人还可选用洛索洛芬、双氯芬酸等临床常用的解热镇痛药,但要注意只需选择其中一种即可。

“孕妇、哺乳期妇女和

儿童,这类特殊人群的用药,我们需要格外的小心!”林翠鸿说,儿童退烧,大于3月龄的小朋友可选对乙酰氨基酚口服液;大于6个月则可用布洛芬颗粒或混悬液;孕妇退热也可选择对乙酰氨基酚。

■ 据新华社电

连日来,各地新冠病毒感染后治疗药物的需求明显增长。国务院联防联控机制日前召开新闻发布会表示,当前,新冠肺炎疫情防控工作目标是保健康、防重症,当务之急是保障好群众的就医用药。

为保证药品能顺畅进入市场、到达百姓手中,一些地方采取多种措施,加快药品流转速度;优化销售方式,努力缓解群众买药难问题。记者在多地采访发现,不少药企迅速稳产达产,扩能扩产,加大重点药物市场供给,从源头上努力缓解群众买药难问题。

在辽宁方大集团东北制药生产车间,外包装生产线上,身着白色工装的工作人员快速将从自动化生产线下来的对乙酰氨基酚片等进行分装、成箱、入库。目前这里所有员工倒班、延时工作,日夜连续生产,日产量达平时的两倍。

在河北东风药业有限

### 退烧药与复方感冒药 不要同时使用

“退烧药与复方感冒药(包括中成药)合用时也请大家仔细查看药品成分,是否含相同成分。”林翠鸿解释说,复方感冒药中常常也含有对乙酰氨基

酚,随意合用导致药物过量,可能造成严重不良反应。近期就有一些人因盲目吃药,出现急性肝衰竭而住院的报道。

另外,他还提醒新冠是

一种病毒,在未合并细菌感染情况下无需使用抗菌药物,常见抗菌药物有阿莫西林、头孢菌素等。“若您怀疑自己可能合并细菌感染,应该咨询医师后决定是否服

用抗菌药物。”

还需要特别注意的是,孕妇、儿童、老年人、重症高风险人群病情明显加重的情况下,应该及时就诊,以免延误治疗。

□ 提醒

### 除了“连花清瘟” 哪些中成药可替代

“中医博大精深,几千年来,与疫病的斗争中,总结出丰富的经验,创造了许多优秀中成药。”陈志斌主任介绍,抗疫实践中总结筛选了以“三药三方”(“三药”即金花清感颗粒、连花清瘟颗粒/胶囊、血必净注射液,“三方”即清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方)为代表的有效药物,“所以,并不局限于连花清瘟”。

陈主任表示,目前没有对新冠病毒有特效的中成药,但感染新冠病毒初期,可按中医的感冒或流感进行辨证论治。对于初期寒热不明显患者,或未出现寒热

变化的患者,目前市场上所有的感冒药,均可以选用。

陈主任根据症状后的不同表现,推荐了常用中成药。

#### NO1. 风热为主

如发热、咽痛明显,肌肉酸痛、乏力或咳嗽等,苔黄。

#### 推荐用药:金银花口服液、热炎宁合剂、柴葛清宁胶囊、连花清瘟胶囊(颗粒)、四季抗病毒合剂、复方银花解毒颗粒、银翘解毒颗粒、蓝芩口服液、桑菊感冒片、桑夏菊颗粒、金花清感颗粒、复方芩兰口服液、银黄清肺胶囊。

#### NO2. 风寒为主

如怕冷,全身酸痛较明

显,苔白或薄白。

#### 推荐用药:荆防败毒颗粒、九味羌活丸(颗粒)、荆防颗粒、小柴胡冲剂、正柴胡饮颗粒、感冒清热胶囊(颗粒)、四季感冒片、疏风解毒胶囊(颗粒)、感冒疏风胶囊(片、颗粒)、清肺排毒颗粒、散寒化湿颗粒等。

#### NO3. 胃肠型为主

以恶寒发热为主,伴腹泻、呕吐、腹痛等。

#### 推荐用药:藿香正气水等。

#### NO4. 咽痛为主

推荐用药:六神丸(胶囊)、清咽滴丸、喉咽清颗粒、双黄连含片等。

#### NO5. 咳嗽为主

推荐用药:射麻口服液、连花清咳片、苏黄胶囊、痰热清胶囊、肺力咳,以及省二医院的院内制剂麻荆止咳颗粒等。

提醒:中药有一定的预防作用,只是有可能减少感染风险,若是发病了有可能减轻疾病的症状,但不能完全抵御新冠病毒感染,做好个人防护仍然是重中之重。

“如果对症吃了以上中成药仍高烧不退,应该到医院就诊,中医药也有比较好的退热办法,请有经验的大夫开中药饮片退热。”陈志斌主任提醒说。

在河北东风药业有限

公司,各条生产线满负荷运转,主要生产布洛芬、复方氨酚那敏颗粒等药品。其中,布洛芬日产能达到150万片,可满足30万人的日用量。位于河北省衡水市冀州区的葵花药业集团(冀州)有限公司实施闭环生产管理,抓紧生产感冒清热颗粒、小儿感冒颗粒等解热镇痛类药品。沈阳市工业和信息化局医药处处长于海鹏介绍,东北制药药品种类多,退烧、止咳、抗生素药品达19种,其中,生产复方氨酚烷胺片、扑热息痛片、维生素C片等药品的多条生产线已是昼夜运转;含有解热镇痛及抗病毒成分的复方氨酚烷胺片产量一再提升;市民急需的扑热息痛片,每天生产22小时,日产能已经达到平时的两倍。清官药业用于退烧、清瘟的相关中成药,日产能已达12万丸;东陵药业用于治疗咳、痰、喘的药物,日产能已达240万粒。