



推动明年经济实现整体好转

周祖翼主持召开省委常委会会议,认真传达学习中央经济工作会议精神,研究我省贯彻落实措施

A02

权威专家解读

“布洛芬”“连花清瘟”难买 有可替代的吗?

■海都记者
林宝珍

布洛芬、对乙酰氨基酚混悬剂、连花清瘟……最近一段时间以来,一些“网红”退烧药、抗病毒中成药一盒难求。一些市民担心,万一发烧了、感染了怎么办?

其实,可替代药很多!在日前国务院联防联控机制发布的《新冠病毒感染者居家治疗常用药参考表》中,类似的药有上百种,解热镇痛药也有不少。

记者采访了福建医科大学附属第一医院药学部副主任、主任药师林翠鸿和福建省第二人民医院呼吸科陈志斌主任医师,两位专家分别从中西医药不同角度,回应市民关心的用药问题。

解热镇痛药,只要用一种即可

“退烧药通常在发烧超过38.5℃时才需要使用。”福建医科大学附属第一医院药学部副主任、主任药师林翠鸿介绍,退烧药、感冒药、止咳药、化痰药是在出现症状时适当选用的对症治疗药物,大家可以根据需

求适当备一些即可,无需提前预防服药或盲目跟风囤药,同时应注意药品保质期与开封时间,避免过期造成浪费。

如果发烧了,应该如何合理选用退烧药呢?林翠鸿介绍,对于一般无基

础疾病的人群,除了布洛芬、对乙酰氨基酚外,14岁以上儿童及成人还可选用洛索洛芬、双氯芬酸等临床常用的解热镇痛药,但要注意只需选择其中一种即可。

“孕妇、哺乳期妇女和

儿童,这类特殊人群的用药,需要格外的小心!”林翠鸿说,儿童退烧,大于3月龄的小朋友可选对乙酰氨基酚口服液;大于6个月则可用布洛芬颗粒或混悬液;孕妇退热也可选择对乙酰氨基酚。

还需要特别注意的是,孕妇、儿童、老年人、重症高风险人群病情明显加重的情况下,应该及时就诊,以免延误治疗。

提醒:退烧药与复方感冒药不要同时使用

“退烧药与复方感冒药(包括中成药)合用时,也请大家仔细查看药品成分,是否含相同成分。”林翠鸿解释,复方感冒药中常常也

含有对乙酰氨基酚,随意合用导致药物过量,可能造成严重不良反应。

另外,新冠是一种病毒,在未合并细菌感染情况下无

需使用抗菌药物,常见抗菌药物有阿莫西林、头孢菌素等。“若您怀疑自己可能合并细菌感染,应该咨询医师后决定是否服用抗菌药物。”

除了“连花清瘟”,还有哪些中成药可替代

福建省第二人民医院呼吸科陈志斌主任医师介绍,抗疫实践中总结筛选了以“三药三方”(“三药”即金花清感颗粒、连花清

瘟颗粒/胶囊、血必净注射液,“三方”即清肺排毒汤、化湿败毒方、宣肺败毒方)为代表的有效药物,“所以,并不局限于连

花清瘟”。

陈主任表示,目前,没有对新冠病毒有特效的中成药,但新冠初期,可按中医的感冒或流感进行辨

证论治。对于初期寒热不明显患者,或未出现寒热变化的患者,目前市场上所有的感冒药,均可以选用。

万一“阳”了,用药时还要注意这些事项

“用药时务必按药品说明书或咨询医生、药师,切勿随意加大剂量、增加频次。”林翠鸿主任药师举例,过量的对乙酰氨基酚可导

致急性肝衰竭。

退烧药、部分感冒药服用期间,不得饮酒或食用含酒精的饮料。

服用缓解流鼻涕等症

状的抗过敏药期间,不得驾驶机、车、船,从事高空作业、机械作业及操作精密仪器。

缓释制剂不能研碎,否则会因吸收量突然过大造

成用药风险。吞咽困难的患者可选择口服液或颗粒剂。如布洛芬缓释胶囊中发挥缓释作用的为胶囊内的微丸,不能研碎。

重点保供企业要完善应急预案

泉州召开重点民生保障领域疫情防控专题会议

海都讯(记者 董加固)18日,泉州市防控新冠疫情应急指挥部召开专题会议,研究部署市重点民生保障领域疫情防控各项工作。

会议指出,要压紧压实“四方责任”,建立健全工作机制。企业内部实行防疫工作24小时值班值守制度,落实领导带班,确保发

生疫情后,第一时间组织开展处置;各行业主管部门要密切关注行业运行情况,加强工作督导,建立防疫工作协同联动机制,及时协调解

决问题困难;重点保供企业要完善应急预案,提升疫情防控应急应对能力,对一线作业职工特别是关键岗位、重要工序可以实行团进团

出、AB角轮岗等制度,确保重大设施、重要场所等重点领域供应保障不间断。要强化城市运行调度,高效统筹疫情防控和经济社会发展,

全力配合好医疗资源扩容工作,特别是供水、供电、供网等部门要做好定点医院、亚定点医院改造建设保障,实现经济社会平稳有序运行。