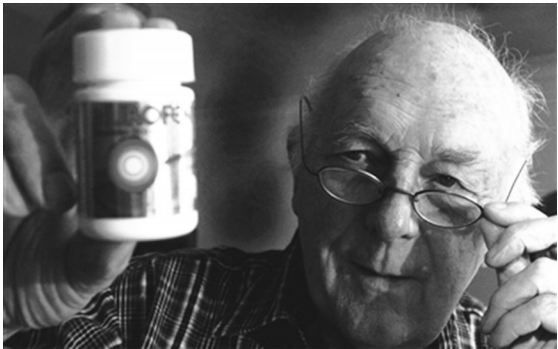


“热门药”布洛芬是谁发明的？

英国科学家斯图尔特·亚当斯一次宿醉随手吃药后，意外发现布洛芬能止痛



英国科学家斯图尔特·亚当斯

2都市快报

最近，布洛芬成了“热门药”。

布洛芬物美价廉，家中常备。它被世卫组织列入“基本药物标准清单”。在美国，每3秒就能卖出一盒布洛芬。不过，这款药物最早的作用不是退烧镇痛，而是为了治愈类风湿性关节炎。它的发明者是英国科学家斯图尔特·亚当斯，发明更像是“无心插柳”。

一场严重宿醉 一次出于愤怒的药物测试

1971年的一个早晨，亚当斯在莫斯科的房间里醒来。几小时后，他要参加一个重要的药理会议。但此刻他头痛欲裂。前一天晚上喝了伏特加，还没有缓过来。

为了能在演讲时保持清醒，亚当斯抓起身边的药物吃下。这种药，就是当时仍在测试的布洛芬。

当时，布洛芬已经经历

临床测试，但还没有人试过用它来缓解酒精引发的头痛。亚当斯是第一个这么干的。他后来回忆说：“这是一次出于愤怒的药物测试，当然我希望它发挥魔力。”

600毫克布洛芬下肚，亚当斯感到宿醉带来的头痛明显缓解。他所在的药物公司也开始把布洛芬作为一种通用止痛药来推广。

最初研发此药 是为了治愈类风湿性关节炎

布洛芬广泛应用于头痛、日常感冒的治疗中。但这款药物开发的初衷，是为了治愈类风湿性关节炎。

亚当斯出生于北安普敦郡拜菲尔德，16岁在英国博姿公司的一家药店做学徒，后来在诺丁汉大学获得了药学学位，又在利兹大学获得了药理学博士学位。

1952年，亚当斯加入博姿公司的研究部门，开始研究治疗类风湿性关节炎的方法。

当时，治疗这种疾病的方法，要不有毒，要不会造成长期的副作用。

布洛芬获得巨大成功 他竟然还赔钱了？

斯图尔特·亚当斯的儿子大卫·亚当斯后来也追随了父亲的脚步，成为一名科学家。

大卫·亚当斯说，父亲喜欢开玩笑，说他是唯一因为发明布洛芬而赔钱的人。

斯图尔特·亚当斯和约翰·尼克尔森为布洛芬注册了专利，但两人并没有因为这款药物的巨大成功获得专利费。申请专利时他付了1英镑注册费，也忘了交给公司报销。

随着布洛芬的普及，亚当斯的名气也越来越大。1987年，他获得英国女王亲授的大英帝国勋章，以表彰他的成就。

2007年，英国《卫报》发布“真正理解女性的50名男性”榜单，亚当斯排在了第26位。儿子大卫·亚当斯说，父亲上榜的理由是布洛芬有助于缓解痛经。

斯图尔特·亚当斯于2019年1月30日在诺丁汉去世，享年95岁。

布洛芬“姿势”不同，效果也不同？

N综合中新
南方都市报

布洛芬火了，药盒也跟着火了。不少网友疑惑，布洛芬包装盒上的示意图动作不同，代表的疗效也不同吗？布洛芬和布洛芬缓释有区别吗？布洛芬和对乙酰氨基酚又有何区别？

不同剂型的布洛芬如何选用？



据中国药科大学国家执业药师发展研究中心副主任康震教授介绍，布洛芬缓释胶囊/片与布洛芬胶囊/片在功效上是有区别的，布洛芬胶囊/片主要用于退烧，而布洛芬缓释胶囊/片则主要用于缓解疼痛，尤其是由运动产生的肌肉疼痛。这也是为什么不同厂家生产的布洛芬缓释胶囊包装盒上，都会用到运动类的示意图的原因所在。当然，也不排除企业间相互模仿。

“如果感染新冠出现了身体的疼痛，用布洛芬缓释

胶囊/片也是可以的。”康震教授解释。

而中山大学孙逸仙纪念医院药学部主任伍俊妍表示，布洛芬缓释胶囊国内说明书上也有退热的适应证。

伍俊妍表示，缓释剂型如缓释胶囊(如芬必得)与普通剂型的区别在于起效时间慢，达到最大退热效果约需要5.1小时，但与普通片相比，其维持的时间长，所以一般每天只需要服用2次，而普通剂型一天3~4次。所以如果高热需要快速退热，就不宜选择缓释胶囊。

儿童用布洛芬如何选择？



除布洛芬、布洛芬缓释胶囊外，布洛芬制剂种类还包括布洛芬混悬液、布洛芬颗粒等。

康震教授表示，混悬

液、颗粒主要是用于儿童(6个月以上)的剂型，一是便于吞咽，二是内含布洛芬的剂量少。成年患者则适合选用胶囊及片剂等剂型。

布洛芬和对乙酰氨基酚有何区别？



布洛芬和对乙酰氨基酚是市面上常见的两种退烧药，二者之间的区别主要有以下几点：

①起效时间：布洛芬1小时左右起效，对乙酰氨基酚30分钟至1小时内起效。

②作用持续时间：

布洛芬6~8小时，对乙酰氨基酚4~6小时。

③适用年龄：

布洛芬适用于6个月以上孩子和大人，对乙酰氨基酚一般用于2个月以上孩子和大人。

专家提醒，吃了布洛芬以后不推荐再吃其他退热

药，因为两种药共同使用，没有显著的临床意义，还可能增加药物的不良反应风险。

此外，市面上常见的复方“感冒药”(如白加黑、泰诺等)，它们的药品通用名中含有“氨酚”或“酚”，即对乙酰氨基酚成分，也可以起到退烧作用。

各种姿势的布洛芬

提醒

四类人群 慎用布洛芬

北京协和医院药剂科主管药师闫雪莲提醒，以下四类人群要慎用布洛芬：

- ①严重的冠心病、心衰病史患者；
- ②严重的消化道溃疡、出血病史患者；
- ③因慢性病治疗，需要联合使用抗血小板药物和抗凝药物的患者；
- ④严重肾功能不全患者。

她表示，这些人可选择对乙酰氨基酚替代布洛芬。

布洛芬为何一药难求

中国是全球最大的布洛芬生产国和出口国，占全世界产量的1/3。据国家药监局官网，目前国产药品中，含片剂、胶囊剂、缓释胶囊剂、颗粒剂等在內，共有558条包含“布洛芬”的获批产品。为了进一步缓解布洛芬的供应紧张状态，已经有越来越多的公司加入了紧急生产布洛芬的行列。不过，这些产品的稳定供应或许还需一些时日。

就算是千万级别的产能，也至少要生产10天。累计算来，从400吨原料药到4亿片药片至少要40天。

前述人士表示，目前由于新冠病毒感染人数的大增，物流、人力等各方面存在困难，供给周期在变长。但反观需求端，国内现在一天消耗4亿片布洛芬片不是难事。

已有城市 拆零销售退热药

此外，并非每一家药

企当下都有在生产布洛芬。一方面是原料药供应紧缺，另一方面是部分药企的生产线之前因各种原因被搁置。但记者了解到，近期已有不少被搁置的生产线又开始运转起来。

一家具备布洛芬生产资质的医药公司表示，因为之前布洛芬需求不大，相关产能被搁置，如今需求井喷，公司刚恢复布洛芬生产不久；只要原料药充足，产品很快就能大量生产并供应

给市场。

除了关停生产线复活外，已有生产线也在加班加点保供。资深医药行业分析师周芳(化名)对记者表示，预计大家在元旦前就能轻松买到药。

值得注意的是，当前为了应对布洛芬的供应紧张，广东珠海在12月19日宣布，自12月20日起将持续供应拆零销售的退热药品，其中就包括布洛芬缓释胶囊，购买者需要实名登记且限制购买数量，以解燃眉之急。