



国务院联防联控机制专家:

复阳传染性极低 与二次感染不同

N 据新华社电 人民网

20日,国务院联防联控机制就重点人群医疗服务有关情况召开新闻发布会,并回答记者提问。

孩子发生热性惊厥怎么办?

北京儿童医院急诊科主任王荃表示,热性惊厥是儿科急诊常见的一种急症。由病毒所引起的呼吸道感染,是儿童发生热性惊厥最常见的诱因,主要累及年龄段在6个月到5岁之间的孩子。一般在发烧的第一个24小时的时候发生,尤其是在体温快速上升期时,最容易发生热性惊厥。一般情况下,发生热性惊厥的孩子通常表现为四肢僵硬或者抖动、牙关紧闭、双眼上斜或者上翻,可能伴有口唇的青紫,这时对外界的刺激可能没有任何的反应。

王荃建议,一旦孩子发生热性惊厥,家长可做到以下几点:第一,把孩子平放在平坦的床上、桌面上,或者地板上,周围不要有尖锐的东西,主要是为了避免孩子在惊厥发作的时候发生

跌落,出现二次损伤等。第二,可以解开孩子的衣领,让其呼吸道保持通畅。第三,可以让孩子头偏向一侧,如果可以的话,让孩子保持右侧卧位,这样可避免孩子在呕吐的时候误吸发生窒息。

王荃还表示,不建议以捂汗的方式给婴儿退热,原因在于婴儿体温调节中枢发育不健全。皮肤散热是非常重要的退热途径,如果孩子穿过多的衣物或盖被,会导致他们没有办法经皮肤去散热。在捂热的情况下,他们的体温可能越来越高,甚至达到40℃以上。王荃还表示,2个月以下的孩子不能口服退热药,建议包括新生儿在内的2个月以下的婴儿一旦出现发烧,应及时送到医院就诊。

抗原阴性,核酸阳性,不叫“复阳”

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强20日在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍,“复阳”应该叫再检出,实际病毒核酸还持续存在,只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性,导致“时阳时阴”的情况。抗原检测的敏感性低于核酸检测,是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强解释,“复阳”有很多原因,在采集样本的时候可能采集得不规范,导致假阴性;病人在恢复期的时候,可能残留一些核酸的片段,也会出现检测阳性。目前,用抗原做检测,如果抗原阴性,然后核酸检测阳性,这种情况不叫“复阳”。

王贵强说,从传染性来看,既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到

病毒,也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看,“复阳”的人群基本没有症状,只是核酸阳性,个别患者会出现咳嗽等残留症状。总体来看,“复阳”是新冠病毒感染相对常见的一种情况,传染性极低,不必恐慌。

感染新冠病毒恢复以后,经过一段时间再次被感染,称为“二次感染”。“目前从数据来看,奥密克戎毒株‘二次感染’风险高于原来的毒株,包括德尔塔和原始毒株。”王贵强介绍,从“二次感染”出现的时间来看,一般有一段间隔期,不会说感染以后很快“二次感染”,同一毒株的“二次感染”概率是极低的。即使感染了,也不会出现明显的症状,一般都是轻型。

发生热性惊厥的孩子通常表现为四肢僵硬或者抖动、牙关紧闭、双眼上斜或者上翻,可能伴有口唇的青紫,这时对外界的刺激可能没有任何的反应。



这事帮你问了

N 海都记者 刘文辉

感染新冠病毒后,除了发烧,一部分人还会嗓子疼,有些人甚至感觉像“咽刀片”。在一些紧俏药难求的情况下,网上出现一些拯救嗓子的偏方,其中雪糕和冰激凌备受推崇。

那么,它们真的有效果吗?还有什么方法可以缓解嗓子疼痛?记者采访了两位医生给大家解答。

感染新冠病毒后为何

吃冰激凌缓解咽干咽痛?

医生:能暂时减轻痛感,但要注意适量

会出现全身疼?福州晋安医院急危重症科医生林攻平介绍,主要是因为感染后引发的炎症反应会导致机体动员更多能量代谢,代谢过程会导致糖代谢不完全,大量乳酸堆积在肌肉中,就会出现肌肉酸痛的症状。

林攻平表示,吃点冰激凌等可以缓解咽痛症状,在医院里,医生也常会建议做完手术的患者吃点冰激凌来缓解疼痛。此外,可以多

喝水,或是洗个热水澡,加速乳酸的代谢,这样也能缓解一部分疼痛。

“实在很痛的话还是要服用药物,像布洛芬、双氯芬酸钠等抗炎药都可以。”林攻平说。

复旦大学附属华山医院感染科副主任医师、华山医院福建医院感染科行政副主任胡越凯表示,吃冰激凌或是雪糕能够暂时减轻或缓解吞咽疼痛,“类似于平时我们喉咙痛时,

也会去医院或者超市买含片,其实就是缓解局部的症状而已”。

胡越凯提醒大家,在食用低温食品时要注意适量,尤其是脾胃功能虚弱的人群,更要小心。“冰镇食物有局部冷敷作用,减轻局部充血、肿胀,当下是能缓解些疼痛,可以偶尔吃一吃的。但要考虑自己的胃肠承受力,不能大量吃,如果后续肠道吃出毛病来,就得不偿失了。”

咽干、流涕是感冒还是“阳了”?

N 海都记者 林宝珍

这段时间福州天气比较寒冷,感冒或流行感冒的患者不少。同时,随着身边“阳过”的人员越来越多,一旦出现咽干、咽痛、流涕等症状,如何区分是感冒还是感染了新冠病毒呢?出现相关症状该如何科学对待、合理就医呢?海都记者采访了复旦大学附属华山医院感染科副主任医师、华山医院福建医院感染科行政副主任胡越凯。

“阳了”一定会发烧、疼痛吗?

胡越凯介绍,从当前我国的病例来看,感染奥密克戎后多数表现为发烧、头疼、全身酸痛、乏力、嗓子干疼等,3~5天后体温逐渐退至正常,全身不适逐渐减轻,可出现鼻塞、流涕、咳嗽、嗅觉味觉减退等。部分患者可无症状,或仅出现轻微的上呼吸道症状(咽痛、鼻塞、流涕、咳嗽)。很少数患者可在发病一周后出现呼吸困难和缺氧表现,甚至出现多器官功能衰竭,发展为重型或危重型。

整体来说,感染新冠的症状与感冒是很相似的,鼻塞流涕跟普通感冒很像,而全身酸痛、高热又和流感很

像。但具体到“阳了”是否会发烧、全身疼痛,要因人而异,“除了毒株不同外,每个人的体质也有很大的差异,已经阳过的朋友肯定也有体会,一家人的症状都不完全一样”。

持续高热超过3天,要及时就医

胡越凯说,出现症状时,判断“阳”不“阳”意义不大,更重要的还是要评估自己出现症状后是否需要去医院。

现在提倡轻症患者居家自我隔离,那么一般出现什么情况,必须及时就医

呢?胡越凯表示,首先要评估下自己的风险等级。

如果你不属于低风险人群,又同时伴有高热等症状,那么应该前往医院接受医生的进一步评估。另外,发热时往往会有脉搏(心率)增快,不要过于紧张。但如果出现持续高热(大于39℃)或脉搏(心率)持续增快(超过100次/分钟)超过3天,或者氧饱和度下降至95%以下,则应及时前往医院就诊。

如果在发热的同时,还伴有明显的呼吸困难,或者不能缓解的胸痛乃至意识混乱,更需要及时前往医院就诊。