



把新时代中俄关系不断推向前进

习近平会见俄罗斯统一俄罗斯党主席梅德韦杰夫,强调共同推动全球治理朝着更加公正合理的发展方向发展

A02

周祖翼在漳州调研时强调,提振信心稳中求进

确保明年各项工作开好局起好步

A02

我省启动新冠疫苗“第四针”

目前四针新冠疫苗组合主要有三种,建议老年人等重点人群积极接种

N海都记者
林宝珍

记者从福建省疾控中心获悉,根据国务院联防联控机制印发的《新冠病毒疫苗第二剂次加强免疫接种实施方案》,我省启动第二剂次加强免疫免费接种,各地正在陆续开展中,其中厦门市已于20日全面启动。第二次加强免疫,对于多数人来说是新冠疫苗接种的第四针。哪些人群可以接种?目前我省新冠疫苗接种组合有几种方案?省疾控专家一一解答。

建议重点人群积极接种

冬季是呼吸道传染病的高发季节。老年人群免疫力差、基础疾病多,是新冠病毒感染的高风险人群,要防止流感与新冠双重叠加,接种疫苗可以有效降低新冠肺炎重症和死亡的风险。

福建省疾控中心免疫规划所副所长蔡志坤介绍,在现阶段依然严峻复杂的疫情防控形势下,老年人等高风险人群持续面临被感染的风险。因此,国务院联防联控机制近日对新冠病毒疫苗接种策略

作了进一步的调整和完善,感染高风险人群、60岁以上的老年人群、具有较严重基础性疾病的人群和免疫力低下的人群,在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后,可进行第二剂次加强免疫接种。

老人不良反应发生率略低于其他年龄段

根据国内外研究和临床试验数据,结合我国老年人群疫苗接种实际,第一剂次加强免疫与全程接种时间间隔调整为3个月以上。即前期已全程接种2剂次新冠病毒灭活疫苗,或1剂次康

希诺新冠病毒疫苗满3个月的60岁以上人群,可以选择开展1剂次加强免疫接种。蔡志坤介绍,根据前期临床试验的研究结果看,疫苗具有良好的安全性,老年人接种新冠疫苗

的不良反应报告发生率略低于其他年龄段人群,接种新冠疫苗加强针发生的不良反应没有超出既往针次出现不良反应的水平,并没有出现额外风险或不良反应增加的情况。



加强免疫接种疫苗组合

据介绍,我省优先考虑序贯加强免疫接种,或具有良好交叉免疫效用的疫苗进行第二剂次加强免疫接种,目前我省可接种的新冠疫苗组合为:

- 3剂灭活疫苗+智飞龙科马生物或丽珠单抗生物重组蛋白疫苗
- 3剂灭活疫苗+康希诺腺病毒载体肌注式或吸入式疫苗
- 2剂康希诺腺病毒载体肌注式疫苗+康希诺吸入式疫苗

现场

厦门医院预约爆满

海都讯(记者 陈志坚)

从20日起,厦门市全面启动第二剂次新冠病毒疫苗加强免疫接种工作。现阶段主要接种对象为:18岁以上且已完成第一剂次加强免疫接种超过6个月的人群,特别是感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群。满足第二剂次加强接种条件的市民朋友可登录“美丽厦门·智慧健康”微信公众号进行预约接种。

21日下午,记者登录线上预约系统看到,许多医院已经预约满,集美区医院尚未开放预约,厦门市中医院还有少量预约名额。记者来到厦门市中医院,在疫苗接种区域,排队的人很多,工作人员告诉记者,这些都是有通过网上预约的,如果没有预约不能接种。

今日冬至 防疫喝碗“正气汤”

海都讯(记者 吴日锦 林良标) 22日,我们将迎来二十四节气中的“冬至”。冬至又叫“冬节”,随着冬至的到来,一年中最冷的时段也开始了。冬至大如年,人间小团圆。这一天,一家人围炉吃顿好的是必不可缺的,南方滚烫的汤圆、北方热腾腾的饺子让人在这个寒冬感受着舌尖上的满足。

当然,今年的冬至,关

注美食的同时更要小心迎面扑来的“奥密克戎”。

本报邀请到泉州市政协协委员、泉州中医院副院长、知名中医阮传亮为大家推荐冬季家庭防疫小妙招。针对目前疫情流行情况,阮传亮从现有的大数据分析,大部分人的症状只有发热、周身酸痛等,一般服用感冒药就可缓解。他呼吁大家不要恐慌,也不要过度囤积药品,避免挤占正常

的医疗资源。

在新的疫情防控形势下,阮传亮建议家中有老人,或者个人基础疾病比较多的家庭备个血氧仪。人的脉氧正常值为94%~98%，“一旦有发热症状,测一下血氧如果低于93%就要到医院。”他介绍,新冠会导致肺部感染,从而降低血氧含量,当血氧含量处于低位时,可能会感到疲劳和呼吸急促,甚至没有

任何不适,但这样的情况是很危险的。

阮传亮还向大家推荐了一道防疫正气汤——五指毛桃炖鸡汤。阮传亮介绍说,中医认为正气存邪不可干,如果你抵抗力高,就是西医说的免疫力强,就不容易感冒。要提高免疫力就是要补气,五指毛桃素有“南芪”之称,性味和平,益气而不提气,扶正而不碍邪,虽有

外邪亦不忌。该药可以用于脾胃系统,健脾益气,增进饮食、消肿、化痰、强肌增力等,增强正气,提高免疫功能。

阮传亮介绍,五指毛桃和黄芪都可以补气,但黄芪补气较强,大多人用黄芪补气容易补出火来,五指毛桃的药效则以温和著称,特别适合用来日常保健,大人小孩都适用,即使每天用,也没有副作用。

五指毛桃炖鸡汤

五指毛桃50克,母鸡半只,蜜枣2个,茯苓6克,姜3片。做法:鸡肉放入锅中焯水;将五指毛桃、茯苓、蜜枣、鸡肉放入砂锅,加水没过食材;大火煮开后转小火炖1.5小时,加盐调味即可。