



“共享药箱”传递大温暖

福州罗源县凤山镇不少社区想出各种方法,巧解群众缺药问题



海都讯 (记者 林涓
通讯员 陈艳翩 黄强 文图)

日前,随着冬季寒潮来袭和疫情形势变化,流感及新冠病毒感染人群数量上升,市面上的消炎、退烧等感冒药吃紧,但令人欣慰的是,寒潮之下更有暖流涌动,福州罗源县凤山镇不少社区想出各种方法,巧解群众缺药问题。

在凤美社区青禾小区内,凤美社区新时代文明实践站中的“道德积分超市”内放置着一个小药箱,其中,摆放着少量布洛芬片、连花清瘟胶囊等药品。“我们发动‘爱心互

助 药品共享’志愿行动,通过建立共享药箱的方式,为社区居民解决燃眉之急。”凤美社区党支部书记卓艳华感慨道,自22日活动发起后,居民们积极响应,纷纷把自家多出的布洛芬、连花清瘟胶囊等紧缺药拿出,投放社区“共享药箱”,分享给邻居,“虽然有的居民只能拿出一两片药,但却已经让人感到满满的情意。”卓书记告诉记者,只要社区居民有需要,就可前往登记领取。同时,社区也将对居民这些文明举动进行详细登记,后期将给爱心家庭给

予文明积分兑换奖励。

而在凤东社区,原先为通知做核酸、筑牢防控网而创建的“同心战疫群”,也因时而变,悄然增加了它的功能,成了“邻里药品交流群”。在罗马景福城B区战“疫”群里,就开始了暖心药的传递。

“邻居小孩如果有急用,我可以送两包。”“家里还有小孩,我只能放门口,您来取吧。”……这是居民周女士和邻居在群里的对话,她主动在群里提出自家有感冒药包括孩子的退烧药,有需要可以送一些,果然就有一位

小区邻居接受了帮助,拿药救了急。群里的人纷纷为这份温暖点赞。“这其实是很小的事情,我觉得没什么,邻居之间应该的。”周女士说。

“我们只是搭建了社区群众的日常交流平台,大家就俨然一家人互帮互助起来,真的很让人感动!”凤东社区常务副主任林晓鸿说。

如果你小区也有巧解群众缺药问题的好做法、好点子,欢迎拨打95060或在“智慧海都”后台提供线索。

巧了,我是“牧阳人”

孩子、妻子相继“中招”,照顾她们,我责无旁贷

海都记者
马俊杰 文/图

20日上午,正在上班的我接到家人的电话,我的孩子发烧了,妻子也感到身体不适。考虑到自己是“密接者”,我立马放下手中的工作离开单位,希望能将自己的“不良”影响降到最低。

路上,我寻思着,这三年来因为工作的需要,没少四处奔波,我和家人都还算幸运。“常在河边走哪有不湿鞋”,现在这种状况,似乎也是情理之中。不过令我感到意外的是,在接下来的几天中,我责无旁贷地成了“牧阳人”。

先喝热水,让孩子先捂着

回到家中,妻子已经歪靠在沙发上,说没有发热但头晕,身体哪哪都痛。孩子躺在被窝里,面色红红的,看起来没什么精神,脑门上已经贴了退热贴。中国人嘛,身体不舒服先喝热水。一杯热水给妻子奉上之后,测量了一下孩子的体温,测温枪上显示38.8℃,还好,多吉利的数字,烧得不算高。好吧,再来一杯水,加层毯子先捂一捂。妻子问,要不然去医院?唉,医院现在人太多,算了,熬一熬先自疗。给家里老人打个电话,叮嘱他们这几天先别过来,少出门。忽然间,我觉得嗓子痒痒的,想咳嗽似乎又底气不足,幻觉,一定是幻觉,还是先伺候她们吧。

前不久,听说有朋友中招了,吃了这个吃了那个,

有药也有偏方,网络上、媒体上也献出了不少对症的药。我也用我仅有的一点卫生知识,以及之前应对感冒时了解的那些药,准备了“三九”“布洛芬”还有“阿司匹林”什么的,基本都是用来缓解不适症状的,抽屉里还有亲戚前一段寄来的两盒“连花清瘟胶囊”。孩子先捂着,妻子还没发热,先不用药。人是铁饭是钢,遇事不慌吃好饭,时间不早了得先做饭。

汤汤水水最养人,这时候,来一碗热乎乎的汤面总不会错吧。“妈妈,面怎么和呀?”打开手机免提,从11点开始,在老太太的指导下,干了加水,稀了加面,近中午1点,我可把自己喂饱了,她俩只是勉强吃了一点。

妻子也发热了,吃的药也都吐出来

下午3点,妻子说是感觉发热了,拿测温枪一测,果然38℃了,她身上的痛感越发严重,碰一下就感觉骨头疼,我正考虑吃什么药合适的时候,四粒连花清瘟已经被她和水咽下。那,也行。孩子这边,正披着毯子趴在桌上上网课,温度依旧没有退,精神更差了,又给



不能一直窝在房间里,只要身体允许,还是要多晒太阳

一下,起到了物理降温的效果,两人的温度都略有下降,但还是在发烧的温度线上。问晚上想吃什么,都说没胃口,啥也不想吃。汤汤水水最养人,不如吃稀饭吧。“妈妈,稀饭放多少水啊?”“……”

母女俩没吃几口,晚饭后(准确地说是我晚饭后)就上床捂着了。她们在这期间

喝了许多水,不停地去厕所。到了晚上10点,我在客厅听见召唤,说是难受得很,我看见两人都“红光满面”,拿测温枪一测,体温都接近了40℃。拿了退热贴、冲了两杯“三九”伺候。好在后面没再折腾,21日,清晨5点多,两人的体温降到了38℃左右,脸色也没那么吓人了。



冰糖炖雪梨能缓解症状,更能调动一下胃口

最难熬的第二天也过去了,大量饮水体温再没接近40℃

病来如山倒病去如抽丝,难熬的症状就像过山车,还好,那山虽高,也就一座。可能她们在前一天就有反应了,只是比较轻微没有觉察出来,正如许多人一样,最难熬的第二天也熬过去了。

从21日早上到22日午间,母女两人大量饮水,体温也起起伏伏,不过再没有接近40℃,嗓子哑了,流鼻涕和腹泻都经历了,现在母女两人症状似乎进入尾声,精神好的时候在阳台上晒上小半天太阳。而我几乎都在厨房中忙碌着,平台缓送的时候,我跑了两次菜市场,去了一趟药店。人的适应能力真的很强,特别是为了自己所爱的人,更是能迅速调整状态。两三天下来,也感受到了家人们操持家务的不易。

从“核酸做了吗”,到“阳了吗”,再到“早点阳了好过年”,各种玩笑话

不仅出现在手机小小的屏幕上,也出现在熟人间的打趣中。“牧阳人”的第一次出现,是在我与朋友有一搭没一搭的微信对话中,是当时脑中灵光一现,又或是自诩还是自嘲,唉……懒得考究了。

哦,再多说一下,20日当天回到家的时候,看见她们两个都蔫了,忽然觉得心情并不糟糕,也不焦虑,还颇为感慨。这么多年了,难得在工作日,小的不用上学,老的放下手上的活,一家人聚在一起,早餐能一起吃,午餐能一起吃,晚餐还能一起吃。

这些天,也许大家在菜市场会遇到不认识各种蔬菜,不懂得讨价还价的人,请不要悄悄笑话他;或者药店哪个皱着眉头一边打电话一边找药,不小心撞撞你的人,也请不要动怒,说不定他或她正是谁家的“牧阳人”,正慌里慌张地努力着。

好了,不多写了,该做饭了。