



# 强国必先强农 农强方能国强

习近平在中央农村工作会议上强调,锚定建设农业强国目标,切实抓好农业农村工作

A02

## 特殊病种患者如何做好健康防护?

——权威专家解答防疫热点问题

■ 据新华社电

冬季天气寒冷,又面临疫情风险,呼吸系统疾病、心血管病、肿瘤患者如何做好健康防护?出现哪些症状应及时就医?国务院联防联控机制组织相关领域权威专家作出解答。

### 呼吸系统疾病患者

#### 如何做好健康防护?

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰介绍,患有慢阻肺、哮喘、肺纤维化等呼吸系统疾病的患者,一旦感染新冠病毒,呼吸道症状有可能加重。这部分人要特别注意做好几方面防护:

一是接种相关疫苗,除新冠病毒疫苗外,流感疫苗和肺炎球菌疫苗也非常重要。

二是尽早戒烟,很多呼吸系统疾病患者有吸烟史,吸烟对呼吸道健康影响很大。三是日常对呼吸系统疾病做好控制,坚持规律用药。

日常生活中,还应坚持做好基础预防措施,比如戴口罩、少去人群聚集场所、勤洗手、多通风等。

#### 出现哪些症状应及时就医?

徐凯峰提醒,有呼吸系统疾病的患者,自己或陪护人员应特别注意观察监测这些指标:

一是呼吸频率是否比平时更快,是否出现呼吸困难。

二是血氧饱和度是否明显下降,尤其是降到90%以下时,可能已出现严重肺部受损,一定要引起高度重视,及时就诊。

三是精神状态是否跟平时有很大不同,如果出现异常的精神萎靡,也是疾病可能加重的一项指标。

徐凯峰建议,有呼吸系统疾病的高龄患者,家中可准备便携式血氧仪,动态了解血氧水平。一旦发现症状加重,就要及时就医。

### 心血管病患者

#### 如何做好健康防护?

中国医学科学院阜外医院心内科主任医师张健表示,感染奥密克戎后,一般情况下,过去持续服用的降压药等治疗药物应照常服用,不应随意停药。

张健介绍,日常的退烧药、感冒药,目前没有发现与常用的心血管病治疗药物有冲突。如果使用一些抗新冠病毒的药物,务必严格遵医嘱或按照说明书要求,以规避药物相互作用带来的影响。

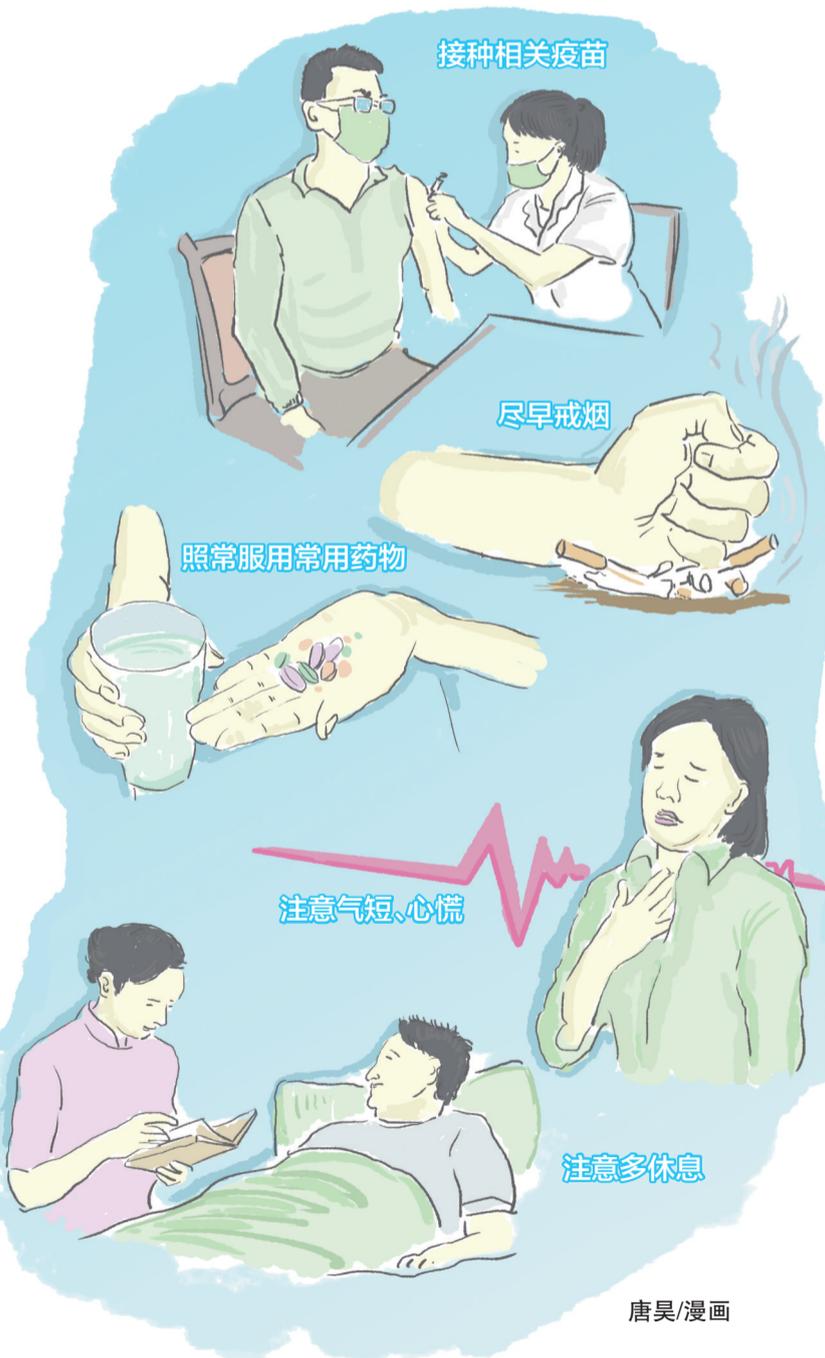
张健表示,部分患者如果感染了奥密克戎,饮食起居可相应略作调整,比如心衰病人日常不能大量饮水,此时应适量饮水。

一些人虽然没有心血管病史,但康复期间也要注意多休息,避免过量运动导致心肌炎等疾病。

#### 出现哪些症状应及时就医?

张健提醒,冬季是心血管病高发的季节,一些感染容易诱发或加重心血管病。

张健表示,如果患者频频发生心绞痛,或感染奥密克戎后出现气短、心慌,就要注意基础疾病是否出现加重倾向。一旦感觉原有疾病加重,应及时到医院就诊。



### 肿瘤患者

#### 如何做好健康防护?

中国医学科学院肿瘤医院肿瘤内科主任医师王燕表示,肿瘤患者如果不处于治疗期,面对奥密克戎,跟普通人的预防、治疗没有太大区别。

如果处于治疗期,正在接受放疗等治疗,出现了一些呼吸道感染的症状,则要首先鉴别是否由新冠病毒感染导致。王燕提醒,肺癌患者容易出现发烧、干咳等症状,部分肿瘤患者正在做的抗肿瘤治疗也会导致乏力、肌痛、腹泻等反应,应注意区分。

#### 出现哪些症状应及时就医?

王燕表示,不处于治疗期的肿瘤患者,日常可跟普通人一样进行症状观察监测,决定是否及时就医。

王燕建议,治疗期的肿瘤患者万一感染了新冠病毒,可暂时把抗肿瘤的放疗或免疫治疗停一下。如果是新冠轻症,大约1至2周就能康复,不会过多影响抗肿瘤治疗。如果是新冠重症,优先治疗新冠,康复之后再考虑抗肿瘤治疗。

唐昊/漫画

## “阳康”后能否激烈运动?

福州一位“阳康”医生分享经验

A06

## 哪些人二次感染可能性大一些?

如何判断症状加重需尽快就医?

A03