



线上就诊 适合轻症或慢病患者

读者反映,互联网医院一号难求,药隔天才能寄到;记者了解到,近期各医院和物流压力都很大,请市民体谅;如果症状加重,应及时到线下就诊

Z海都记者 林宝珍

近日,有读者在智慧海都APP留言称,因为咽干、头痛的症状,在互联网医院咨询了医生,并开了药,但药隔天才寄到家;还有的读者说,现在互联网医院太火爆了,一号难求!这到底是怎么回事呢?

据了解,按照国家有关政策,近期福州多家医院的互联网医院都在原来仅针对慢病复诊开方的基础上,优化升级,增加了为具有新冠或感冒症状的患者进行线上咨询、问诊、开方的功能,既方便轻症患者居家治疗,同时也减轻线下就医压力。这样的服务一经上线,就受到市民的热捧。



省二医院中药房,工作人员在加班为患者抓药

云上问诊受追捧,专家号“秒光”

“经你们海都报报道后,线上咨询、开方的患者非常多,是以往的数十倍!三名中西医结合医生从早上8点到晚上12点,除了吃饭时间几乎都在工作,昨天一天已经加到300多个号了。”孟超肝胆医院信息科负责人表示。

其他医院的情况也大

致相同。据介绍,附一医院互联网医院“新冠在线诊疗”从19日开始正式运行,采取图文和视频两种问诊方式,“开诊当天就非常火爆,单个医生图文咨询患者就有近800人,医生在线回复2400余人次。第二天医院加派人手全力接单,全力回应患者的咨询。”

协和医院则安排医院呼吸科与感染科专家团队联合云上坐诊,从早上8点到晚上10点,都有专家在线,为患者提供图文问诊和音视频问诊双咨询形式。“实在太火爆了,上线两天就接诊了174名患者,专家号一放出来就‘秒光’。”协和医院有关人士介绍。

火爆背后,是医护人员超负荷工作

据介绍,为了满足线上患者的需求,省立医院新冠肺炎医疗救治临床专家组组长、医院呼吸与危重症医学科主任谢宝松教授,率领专家团队入驻线上咨询门诊,在班内时间以及休息日的上午,在线为患者提供咨询。

省级机关医院组织呼吸与危重症医学科、中医科、心内科等科室医务人员轮流排班落实24小时在线,不间断地回复患者咨询,综合判断后为有需要的患者开方。“随着疫情的

不断深入,我们很多医生自己也‘阳’了,但还是会在家用手机回复患者咨询,很让人感动!”

除了医生,药学部、药房的压力也不小。据介绍,省二医院互联网医院发挥医院优势,为线上问诊的患者提供中药饮片,并且做到一人一方,为此大大增加了药房的压力,“一方面不少药师也相继感染,减员严重,一方面工作量增加,药房的同事们真的非常辛苦!”采访中,省二医院互联网医院负责

人发了一段医院中药房工作人员正在加班的视频,视频里,一包包已经分拣好的中药堆成一座座小山,令人震撼!

此外,多位互联网医院的负责人还表示,药品寄到家,还有物流环节。当前全国各地快递、物流压力都很大,请患者多一份体谅和耐心。“互联网医院仅作为线下医疗的补充,适合轻症、慢病患者的补充,如果症状加重,请及时到线下的门诊、急诊就诊。”

宝宝怎么“吃”才能提高免疫力?

海都记者 刘薇 通讯员 何毓慧

据了解,这波疫情,孩子的症状要比成人轻,会伴随胃肠道症状,如呕吐、腹泻等。孩子的胃肠道一旦受损,免疫功能就会下降。

营养是提高免疫力的物质基础,最重要的营养物质是蛋白质。那么,孩子们如何从食物中获得优质蛋白质呢?临床营养科医生给出了一些饮食建议。

补充优质蛋白

“随着防疫政策的放开,很多宝妈开始囤药,大多数是退烧药和清热解毒的中成药。我们担心这一波疫情来临时,孩子们的胃肠道能否承受这些寒凉药物。而从北京等已经历感染高峰的城市传回的信息,并结合我们以前多次和其他病毒打交道的经验来看,病毒流行期间,孩子们的临床表现除了发热、咳嗽,多少都会有胃肠道的表现,甚至是首发症状。一旦胃肠道受损,免疫功能就会下降。”泉州市妇幼保健院儿童临床营养科王育红主任医师表示。

据介绍,目前针对奥密克戎病毒,不像流感病毒有奥司他韦等针对性较强的有效抗病毒药物,抵抗奥密克戎病毒的侵袭,关键还是要靠自身免

疫力。营养是提高免疫力的物质基础,增强免疫功能,最重要的营养物质是蛋白质。其中,鸡蛋、牛奶、鱼类、禽肉、大豆,可以让孩子们获得优质蛋白质。

主食可这样做

一定要让生病的孩子吃了暖暖的食物之后再睡。不要让孩子吃冰的食物,可以煮各种水果,少放两粒冰糖,可以淀粉勾个薄芡,或者直接藕粉,少量多次喂,可以缓解咽喉疼痛,补充能量,还可以利尿,帮助排除病毒。要观察孩子的排便,最好每天定时排便,尿量比平时多一点,尿色浅黄才说明水分是足够的。

主食可以做各种汤面(煮面时加上各种肉泥、鱼泥、鸡蛋、豆腐、西红柿、新鲜蔬菜,加植物油,滴上香醋),蔬菜要选深色叶菜,要切碎;也可以把面条换成小馄饨。

最好不要单纯喝稀粥,还可以煮各种营养粥,在粥里加上南瓜、山药,或在粥里加上苹果、雪梨等各种水果,可以加深色叶菜,也可以加各种肉泥、芝士碎、鸡蛋花等,总之要在稀饭里强化各种营养。不建议用各种肉汤煮稀饭,脂肪含量高,尤其是饱和脂肪酸和嘌呤太多,虽然口感可能不错,但会严重影响孩子们进食其他食物的食欲。

这事帮你问了

互联网医院“新冠门诊”如何问诊?

对于读者提出的互联网医院“新冠门诊”的相关问题,海都记者也帮您问了:

问:是否所有怀疑自己有新冠症状的都可以上互联网医院的“新冠门诊”咨询?

答:是的。目前各家医院都安排了呼吸科、中医科等多科室医生在线回答。多数采取图文和视频形式,以满足不同诊疗的需求。

问:以前未在该医院就诊过的,是否也可以直接问诊?

答:可以,但需要完成注册、建档等程序。具体的可以到医院的公众号上找到“互联网医院”,进入“新冠病毒感染咨询门诊”(各家医院的名称有所不同)并按指示完成。

问:需要预约吗?

答:每家医院的情况不同,咨询一般不需要。具体的,进入互联网医院查看。

问:是否都能开药呢?

答:需经医生判断,能够开处方的患者,才进行开单、配药。

问:开的药是否当天能送到?

答:目前医院都委托第三方将药品派送到家,具体到达时间,要看物流的情况。

城乡建总公开招租公告

我集团位于福州市台江区八一七路地下空间的项目“茶亭街地下空间负一层B、C区域及负二层停车场”已在“福州海峡纵横电子竞价平台”挂牌公开招租,公示期(报名期)为2022年12月

12日—2022年12月30日,项目竞价时间(开标)为2023年1月3日。请有意向者前往福州海峡纵横电子竞价平台中心报名参与(报名网址:https://www.salp.com.cn/WebSiteModule/AssetLeasing/Detail?ID=0a51d311534c45e28cd66af9de672e15&toAssetType=Platform),也可联系林先生18305999668。福州市城乡建总集团有限公司

房地产租赁权拍卖公告

兹定于2023年1月5日上午9时至2023年1月5日16时止(延时的除外)在阿里拍卖(https://zcpaimai.taobao.com/)公开拍卖:福建省福州市鼓楼区华大街道北大居委会北大路150号西湖宾馆怡心楼南侧二层办公室(2)房地产五年期租赁权。定于2023年1月6日上午9时至2023年1月6日16时止(延时的除外)在阿里拍卖(https://zcpaimai.taobao.com/)公开拍卖:福建省福州市鼓楼区华大街道北大居委会北大路150号西湖宾馆怡心楼南侧二层办公室(1)房地产五年期租赁权。有意竞买者,请与拍卖人联系看样,办理相关登记手续。★展示时间、地点:2022年12月29日至30日,标的物现场。★联系电话:18120881598、18120882698、0591-87871017。★联系地址:福建省福州市鼓楼区五四路210号国际大厦20层。★网 址: http://www.fjxpmh.com/ ★公司微信号:hxpmh1995

杨增华遗孀律师证,执业证类别:专职

律师,执业证号:13501198710235873,流水号:10978181,特此声明作废。

工程名称:山东灵岩建设工程有限公司

项目W04、W06文物修缮工程,建设单位:福州市城乡建设集团有限公司,施工单位:山东灵岩建设工程有限公司,工程地址:晋安区海王路,建筑面积:W04建筑面积386.4平方米,W06建筑面积803平方米,开工日期:2021年08月20日,竣工日期:2021年10月20日,工程地点:福州市晋安区海王路,本项目已通过竣工验收,本公司已付清所有农民工工资。特此声明。声明单位:山东灵岩建设工程有限公司 日期:2022年12月23日

体彩开奖公告

中国体育彩票7星第22148期开奖公告			中国体育彩票福建31选7第22345期开奖公告		
开奖日期:2022年12月25日			开奖日期:2022年12月25日		
本期开奖号码:7 2 9 3 3 1+9			本期开奖号码:04+09+10+15+17+23+29 18		
奖项	中奖注数	单注奖金	奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元	一等奖	1注	22365元
二等奖	6注	339367元	二等奖	4注	13266元
三等奖	53注	3000元	三等奖	52注	1200元
四等奖	1227注	500元	四等奖	167注	200元
五等奖	19655注	30元	五等奖	4376注	20元
六等奖	764253注	5元	六等奖	39027注	6元
合计	785194注	---	合计	49注	490000元

本期全国销售金额:15195638元。302550450.43元奖金滚入下期奖池。本期开奖截止日为2023年2月23日,逾期作弃奖处理。开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn

海都都市报 分类广告 2022年12月26日 0591-87811583

声明公告

胡明磊遗失军人保障卡,卡号813501200305125581,声明作废。

福建省莆田市晶秀轻化有限公司 250g立袋招标公告(第二次)

因第一次招标公告,现重新招选合格的立袋生产企业参与投标。一、内容:立袋一批,数量约450万个/年,最高限价1.33元/个(含税送价)。二、投标人资格:具有独立企业法人资格,具备增值税一般纳税人资格,必须为立袋生产企业。三、投标文件递交时间:2022年12月26日起至2023年1月16日下午15:30(北京时间)前以密封信函形式邮寄。招标文件请登录福建省盐业公司官网http://www.fjsalt.com/下载。四、邮寄地址:莆田市秀屿区东桥镇西村小海星530号;联系人:周先生13850252775;投标人:福建省莆田市晶秀轻化有限公司

福建省莆田市晶秀轻化有限公司 螺旋罐招标公告(第二次)

因第一次招标公告,现重新招选合格的螺旋罐生产企业参与投标。一、内容:螺旋罐一批,数量约14.5万个/年,最高限价1.33元/个(含税送价)。二、投标人资格:具有独立企业法人资格,具备增值税一般纳税人资格,必须为螺旋罐生产企业。三、投标文件递交时间:2022年12月26日起至2023年1月16日下午15:30(北京时间)前以密封信函形式邮寄。招标文件请登录福建省盐业公司官网http://www.fjsalt.com/下载。四、邮寄地址:莆田市秀屿区东桥镇西村小海星530号;联系人:周先生13850252775;投标人:福建省莆田市晶秀轻化有限公司