



在温泉公园 锻炼的萌娃



连日来,福州持续晴好天气,不少市民在周末前往公园,沐浴在冬日暖阳下,与亲友共享休闲时光。

冶山公园里,不少市民正在锻炼,一位阿姨沐浴着阳光打太极;闽江公园南园的游乐场里,两名小男孩在大人的保护下荡起了秋千,在九龙壁广场,一对兄妹玩起了足球;在沙滩公园,一些市民搭着小帐篷玩露营,还有一些年轻人在乌龙江边摆造型拍照……

温泉公园内,孩子们正在嬉戏玩耍,放风筝、踢足球、跳绳……孩童的呼朋引友声清脆悦耳,如阳光般灿烂明媚。“丢手绢,丢手绢,轻轻地放在小朋友的后面,大家不要告诉她……”圆形广场上,一位家长带着孩子正在玩“丢手绢”游戏,虽然偶有冷风拂面,但她们玩得不亦乐乎。

“我们家在附近,现在学校放假了,所以经常带孩子来公园玩。”家长赵女士说,孩子们在户外多晒晒太阳、多多跑步运动,有利于增强免疫力。

“天气暖洋洋,人不懒洋洋,不要‘喜阳阳’。”正在伸展筋骨的市民陈依姆妙语连珠。“我不会跳舞,只会登山步。但是我觉得重点不在‘会不会’,而应该是‘动一动’。”陈依姆说,自己会随着别人跳舞的音乐活动手脚,让身体“暖起来”。“最重要的还是心态,好天气在宽阔地方走一走,郁闷的心情就散去了。”

寒冬终将过去,在这样阳光明媚的日子里,怀抱乐观与勇敢的心,我们一起携手迎接明亮的未来。



拥抱阳光,放松心情

榕城 冬日温情

周明太 毛朝青图
海都记者 陈逸之文



闽江公园南园,兄妹俩在踢足球



两名小男孩在大人的保护下荡秋千



温泉公园里,不少市民坐在椅子上享受阳光

晴冷天气继续 早晚寒意十足

海都讯(记者 林涓 毛朝青) 未来两天,全省继续维持晴冷天气,早晚时段寒意十足,大家需注意防寒保暖,谨防感冒。

昨天早晨,南平大部、三明大部、宁德西部和龙岩北部的城区最低气温-4℃~0℃,以光泽-4.3℃为最低,白天大部地区最高气温在14℃~18℃之间。受冷空气影响,今天早晨最低气温,南平中北部、三明西

部、宁德西部的城区可达-3℃~0℃,高海拔山区可达-5℃~-1℃,有结冰。南平、三明、宁德三市的其余城区,龙岩大部、福州西部北部、莆田西部、泉州北部、漳州西部的城区可达0℃~4℃,有霜或霜冻,局部有结冰,其余城区为4℃~10℃。

福州方面,最近天气晴好,白天在阳光加持下,户外还是挺暖和的,但是昼夜温差大。

福州市区今起三天天气

26日	晴转多云	5℃~15℃
27日	晴转阴	8℃~16℃
28日	阴	9℃~17℃

“讲文明 树新风”公益广告



请保持距离



中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣