



# 发挥独特优势 勇于先行先试

## 周祖翼在平潭调研时强调,积极探索海峡两岸融合发展新路

A02

# 做好防护 不要恐慌 理性用药

## 新冠感染者处于快速增长期,福州疾控发布六点健康提示

12月25日,福州疾控发布健康提示指出,当前,福州市新冠病毒感染者处于快速增长期,为科学有效应对新冠病毒传播,平稳有序度过这一特殊时期,最大程度保护全市人民身体健康和生命安全,市疾病预防控制中心温馨提示:

### 1 做好防护

广大市民继续做好个人和家庭成员防护,戴口罩、勤通风、不聚集、不聚餐。阳性人员居家期间,要经常保持房间通风,做好居家环境清洁和家庭消毒,采取分餐制,非必要不外出。

### 2 理性用药

请不要大量囤药,不在未取得经营资质或无法提供经营主体信息的微信群、朋友圈等社交平台购药。在家服药时严格按照医师指导和说明书服用,不听信网传吃药处方,尽量少用药,避免乱用药,确保用药安全。



### 3 科学就诊

感染后无需紧张恐慌,无症状感染者和轻症患者可自行居家观察或就近到发热门诊诊治。症状严重的儿童、有基础疾病的老年人要及时就诊,以免延误病情。非紧急情况不拨打120急救热线,确保紧急救援通道畅通。

### 4 接种疫苗

实践反复证明,接种新冠病毒疫苗是抵御新冠病毒的有效方式,有助于降低感染后发生重症和死亡的风险,尤其能够保护老年人群。请符合接种条件人群尤其是60岁以上的老年人,尽快完成全程接种并接种加强针。

### 5 消除恐慌

国内外专家研究发现,感染奥密克戎变异毒株后,大多数为无症状或轻症,一般7天至10天可恢复。请广大市民不焦虑、不恐慌,理性对待,科学用药救治。

### 6 增强免疫

保持良好生活习惯和积极乐观心态,增强免疫能力是预防传染病的重要手段。请广大市民加强体育锻炼,保持良好的情绪、规律的作息、充足的睡眠、合理的膳食,避免长期熬夜劳累。

## 福州五区 取消混管采样

前两日,福州鼓楼区、台江区、晋安区、仓山区、马尾区相继宣布,常态化便民核酸采样点取消混管采样服务,只提供自愿自费单人单管检测服务,单人单管价格为每人每次16元。

根据《福州市新型冠状病毒感染肺炎疫情防控工作应急指挥部关于优化核酸检测和查验工作的通告》,倡导“非必要不做核酸,非必要不查核酸”,确有核酸检测需求的居民,请做好个人防护,自行前往核酸采样点自费进行检测。(新福建)

## 福州推出四家 抗“阳”酒店

A03

# 哪些人应该打“第四针”? 如何打?

## ——国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

■ 据新华社电

近日,国务院联防联控机制综合组印发方案,部署开展第二剂次加强免疫接种。哪些人应该打“第四针”疫苗?“第四针”打什么疫苗?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

问:哪些人应该打“第四针”?

答:现阶段老年人等高风险人群持续面临被感染的风险,疫苗接种是疫情防控的重要措施和手段。

为了更好地保障人民群众身体健康和生命安全,根据疫苗研发以及紧急使用的批准情况,感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群,在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后,可进行第二剂次加强免疫接种。

问:加强免疫接种有什么用?

答:新冠病毒疫苗接种之后产生保护作用主要包括:产生抗体、产生细胞免疫、产生免疫记忆等。

接种疫苗之后,随着时间的推移,抗体水平会下降。此外,随着病毒变异,免疫逃逸也在增强,使得抗体的作用在削弱。不过,细胞免疫在预防重症和死亡方面起到的作用比较持久。

研究表明,接种加强针可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。只要符合接种条件,没有完成加强免疫的人应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护效果。

问:可以接种哪些疫苗?

答:目前所有批准附条件上市的或紧急使用的13种疫苗都可用于第二剂次加强免疫。优先推荐序贯加强免疫,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗。序贯加强免疫,是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。前期如果接种了三剂次灭活疫苗,在第二剂次加强免疫时,可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任一种,这也是国家列举推荐的接种组合。

问:疫苗的安全性如何?

答:中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良发生率与常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。

对于老年人来说,《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》明确了4种接种禁忌。糖尿病、高血压等

慢性疾病如果处于稳定期,可以接种新冠病毒疫苗。

问:“阳”过能接种吗?

答:按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定,如果确诊感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强。如果符合接种疫苗的时间间隔,建议进行第二剂次加强免疫接种。