

# 凌晨5点 泉州28岁小伙突发心梗

近年来,急性心梗发病人群呈年轻化趋势;医生提醒,预防心血管病,须改变不良生活方式

Z 海都记者 刘薇

从鬼门关里走了一遭,泉州28岁小伙阿力(化名)至今心有余悸!这个小伙万万没想到,年纪轻轻的自己,居然会患上心肌梗死!

近年来,急性心肌梗死的发病率明显上升,且发病人群呈年轻化趋势。心内科医生分析,这与当下不少年轻人生活不规律,持续熬夜,缺乏运动,嗜烟,酗酒等有很大关系。此外,最近天气寒冷,心血管疾病也到了高发季,老年朋友须特别注意。

## 连续熬夜看球 小伙突发心梗

事情发生在10天前。那天凌晨5点,阿力睡梦中突然被痛醒,他的胸部一阵一阵地痛着,痛到冷汗直冒。两个小时后,家人紧急把他送往泉州市第一医院。经详细检查,其心脏有一条冠状动脉完全闭塞,确诊为急性心肌梗死!当天,医生为他紧急开通了闭塞

的血管,阿力得到了及时救治!

年纪轻轻,为什么会得心梗?泉州市第一医院心血管内科戴若竹主任医师了解到,这名小伙有点胖,有高血压、高血脂症,很爱抽烟,已有十多年烟龄,还有冠心病家族史,集合了心梗的多种危险因素。

“前不久正好举办世界杯足球赛,这小伙是球迷,熬夜看球成了家常便饭;加上最近天气转冷,进入心血管病高发期,在多重诱因之下,最终导致其急性心梗发作。”戴主任分析。

好在阿力的病情趋于稳定,在医生的精心照护下,已经顺利出院。

## 预防心血管疾病 须改变不良的生活方式

据了解,急性心肌梗死通常是由于冠状动脉(心脏本身的供血血管)突然闭塞,导致心脏肌肉因缺血缺氧而发生任何范围大小的心肌坏死,多数患者在发病时表现为急性胸痛、胸闷,大面积心肌梗死将诱发休克,抢救不及时可能会导致死亡。

“近年来,急性心肌梗死的发病率明显上升,同时,初始发病年龄逐步下降,年轻患者越来越常见。”戴若竹主任医师介绍,以前,泉州一院接诊的大部分

心梗患者为中老年人,现在,二三十岁的患者已不少见,今年还收治了一名17岁的患者!

为什么心梗发病人群呈现年轻化趋势?戴主任分析,心肌梗死的危险因素,包括高血压、糖尿病、血脂紊乱、吸烟、肥胖、少运动、精神紧张、熬夜、冠心病家族史等。现代社会中,不少年轻人的生活方式不健康,比如,持续熬夜,饮食不节制,高盐摄入,缺乏运动,有嗜烟、酗酒等不良习惯,这些因素也与心梗有很大

关系。

“预防心血管疾病,须改变不良的生活方式。平时生活要有规律,避免经常熬夜;饮食宜低盐低脂,避免暴饮暴食;须戒烟限酒,进行适度锻炼;宜定期体检,若检查出患有高血压、高血脂、糖尿病等疾病,应进行及早干预,预防心血管疾病的发生。”戴主任提醒,当出现胸闷、胸痛等症状,且持续时间超过10分钟伴有冒汗的,要及时拨打120,到具有胸痛中心的医院就医。

## 燃气软管长度超2米 小心被罚



燃气软管长度超过2米未整改,这家小吃店被处罚

海都讯(记者 黄晓蓉 通讯员 吴惠真)近日,惠安县消防救援大队在冬春消防安全专项整治中,依法对一家小吃店存在燃气管路敷设不符合规定,逾期未整改的违法行为予以处罚。

该大队执法人员在进

行隐患排查时,发现螺阳镇一小吃店内厨房的燃气软管长度超过2米,不符合《城镇燃气设计规范》和《福建省餐饮场所使用燃气安全要求》相关规定。消防执法人员随即下发《责令限期改正通知书》,责令场所负责人限期整改并接受复查。然而,到期复查时,消防执法人员发

现该场所还是保持“原样”,存在燃气管路敷设不符合规定,逾期未整改的违法行为。

“燃气软管长度超过2米,使用过程中易刮碰到,造成连接处松动或脱落,引发燃气泄漏,进而导致事故发生。”针对该违法行为,消防执法人员对场所负责人进行批评教育,并根据《消防法》相关规定,责令该场所停止使用厨房灶台,同时处以1000元的罚款。

消防部门提醒,处罚事小,安全事大,因燃气问题引发的事故易造成群死群伤。广大燃气用户要定期自查燃气设施,确保燃气用具安装、使用符合安全规范,切勿心存侥幸心理。一旦违法,将按照《消防法》有关规定,处一千元以上五千元以下罚款。

## 减肥药中含一类管制精神药品

近日,泉州海关连续查获5批含“安非拉酮”成分的减肥药15180粒

海都讯(记者 杨江参 通讯员 胡惠红 连旭柳文山)记者昨日从泉州海关获悉,近日,泉州海关在对进境快件进行查验时,连续查获5批含有“安非拉酮”成分的减肥药15180粒。据悉,这是泉州口岸首次在寄递渠道查获国家一类管制精神药品的走私案件。

此前,泉州海关驻晋江办事处关员在对一件申报品名为奶粉的进境快件进行查验时,发现该快件实际为“Tenuate Retard”品牌减肥药,外包装显示其主要有效成分为安非拉酮,系国家禁止进境的一类精神管制药品。经大数据分析,扩大查验后再次查获4批夹藏的“Tenuate Retard”牌减肥

药。经专业机构鉴定,上述共5批次、253盒、15180粒的减肥药均含有安非拉酮。

据泉州海关相关负责人介绍,安非拉酮可通过对人体中枢神经的刺激,使人产生食欲不振的药效,但是长期使用,滥用会影响中枢神经,这种能够使人形成成瘾的麻醉药品和精神药品,具有极强的致幻性和成瘾性,严重危害人体健康,因此受到国际禁毒公约和我国法律法规的严格管制。目前,该案已移交相关部门进一步处理,已抓获犯罪嫌疑人两人,案件正在进一步侦办中。

海关部门提醒,根据我国《刑法》第三百五十七条的规定,毒品是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰

毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。根据我国《禁毒法》第二十一条规定,国家对麻醉药品和精神药品实行管制,对麻醉药品和精神药品的实验研究、生产、经营、使用、储存、运输实行许可和查验制度;禁止非法生产、买卖、运输、储存、提供、持有、使用麻醉药品、精神药品和易制毒化学品。根据有关规定,我国对精神药品进(出)口实行进(出)口准许证管理制度,任何单位以任何贸易方式进(出)口精神药品均需取得许可证件。国内消费者切勿随意邮寄精神药品,谨防触犯法律,甚至构成犯罪。

## CQT碳临界科技亮相361° “减碳加速”助力绿色亚运

361° 品牌日首提“碳捕捉”概念,多款CQT碳临界科技鞋品同步开售

12月26日,361°品牌日在厦门举办,本次活动以“减碳加速”为主题,将环保与科技进行绑定,迈向碳中和时代。作为中国领先体育用品品牌,361°在行业内首度提出了“碳捕捉”概念,以全新“CQT碳临界科技”践行绿色低碳理念,并同步推出多款应用该科技的鞋品。

### 首提“碳捕捉”概念,CQT科技助力“减碳加速”

面对“双碳”战略要求,361°积极响应号召,主动承担民族企业社会责任,用科技赋能绿色低碳发展,充分发挥集团专业优势,用科技力量推动生产力变革。

品牌日现场361°发布了“CQT碳临界科技”,该项技术可以在超临界物理发泡技术的基础上,使用二氧化碳气体代替常规的氮气,通过加温加压帮助发泡材料进行超临界物理

发泡,实现对二氧化碳气体的“捕捉与消耗”。以碳板竞速跑鞋飞燃II为例,该科技生产的材料缓冲性能优越且轻质,推进比超过75%,能量反馈率高达88%+,相较传统发泡材料更为持久,使得鞋产品在专业性能、舒适度等方面均有所提升。

值得一提的是,361°也是首个提出并践行“碳捕捉”概念的运动品牌,真正意义上向低碳减排目标迈进,不仅有效提升了品牌社会价值,更为行业内降低碳排放起到了表率作用。

### 黑科技鞋款亮相,向大众传递低碳理念

品牌日期间,361°还发布了多款应用了“CQT碳临界科技”的鞋品,受到广泛关注,这其中,飞燃II及AG3 PRO两款鞋品最为引人注目。

飞燃II作为361°竞速家族跑鞋矩阵的最新成员,

在多个方面均有所升级,采用全新的“CQT碳临界科技”,在降低中底比重的同时,调整了中底材料入脚感受,使得产品适用性更为广泛,且对跑者的跑法限制性也大幅降低,零门槛驾驭,全民适配,是千元级最轻的碳板竞速跑鞋,堪称性价比之王。

AG3 PRO则是361°品牌代言人阿隆·戈登的第三代签名鞋,整体结合“道”的哲学理念将整鞋分割为不同区域,通过剖析戈登的运动方式,根据人体工学进行选材和结构设计,突出“强硬、灵动”与“韧弹、缓震”等不同特性,让产品兼具实战与收藏意义。

此次品牌日,361°还推出了应用CQT超临界科技的口粮级鞋品——碳速,作为长距离训练跑鞋,该产品升级了缓震稳定效果,能适应各种类型路面,是5K、10K慢摇的首选,而精致的外观及舒适的脚感,让其在日常通勤方面也不落下风。