



萌娃上阵 贴心照顾“羊”家长

在家长“中招”后,小朋友们主动承担起家务事;有妈妈表示:不要小看孩子的力量,他们的力量远超我们的想象

■海都记者 陈逸之/文 受访者供图

家长全都“中招”,家中仅剩萌娃可以接过“天选做饭人”的职责时,会发生怎样的故事?

今天,就请你与记者一起走进福州市民黄女士与郭女士的家,看看她们的“小棉袄”“小夹克”如何主动承担重任、贴心照顾自己的“羊”家长。



正在拌青菜的玥玥

“你先用淘米盆把米洗了,再把它倒进电饭煲,水倒进去,盖好盖子按开始,然后再……”在小小的手机屏幕里,宇辰的妈妈黄女士正在一步一步指导宇辰怎么煮稀饭。宇辰上手极快,十分利索地完成了妈妈交代的任务。

“这次真的很不幸,前几天我和宇辰爸爸、宇辰奶奶全感染了,家里只有正在上小学六年级的宇辰一个人能做事。”黄女士笑称,宇

六年级的他:变身小厨师 还兼“营养师”

辰就是家里的“天选做饭人”。“不过,宇辰之前就会做些力所能及的家务,所以我相信他的动手能力。”

为了更好地自愈,宇辰的妈妈、奶奶、爸爸分别住在三个房间。“宇辰之前很少进厨房,这次我和他爸爸就通过视频连线的方式,在房间远程教他煮菜。”黄女士表示,因为大家的胃口比较差,宇辰便贴心地煮了易消化、口味清淡的稀饭、拌青菜、炒鸡蛋,每次做

好饭,将餐点分为三份,再一一放在房间门口,等大人自取。等大人吃完,他再收拾清洗碗筷。

最让黄女士惊喜的,是宇辰为三个大人准备的贴心食补。“妈妈,网上说橙子、生姜有滋补治愈的功效,我给你们煮这些吧。”宇辰看到网上的食补烹煮步骤后,在妈妈的指导下成功做出盐炖橙、甘草生姜汤等食补,还细心地叮嘱三个大人趁热喝。“你们多喝点,痊

愈得快。”

“有时候看着监控里的他,在厨房、客厅、卧室来回忙碌,一个人煮饭、做家务、写作业,我有些心疼。”黄女士告诉记者,在家人生病期间,懂事的宇辰不仅承担了大部分家务,也将自己的学习安排得井井有条。“虽然平时大多是大人包揽家务事,小朋友锻炼得较少,但看到他能瞬间担起责任,没有抱怨,我突然觉得,他真的长大了。”

三年级的她:除了做家务 还会“心理安抚”

21日,市民郭女士感觉浑身酸痛、喉咙发痒。“糟糕,可能感染了。”郭女士连

忙将自己隔离进卧室,心里有些担忧:丈夫在外地工作,家里只有她与两个女儿,她和上高一的大女儿先后“阳”了,小女儿才上小学三年级,谁来照顾全家人呢?

“妈妈,我来照顾你们吧。”小女儿玥玥此时站出来,“你们好好休息,我能行。”

于是,在妈妈和姐姐自我隔离期间,小玥玥便成为家里的“家务之主”,承包了洗妈妈、姐姐袜子的活儿,还成为做饭小能手,负责煮

粥、烫青菜、洗碗工作。

“有次我看见玥玥在阳台忙个不停,问她在干吗,她说看到地板有点脏,用刷子刷刷干净。”说到这里,郭女士十分感动,“我并没有让她做这些事,她却考虑得很周到,这让我很惊喜。”

“美女妈妈,我捏了个橡皮泥小人,送给你,希望你看了心情好、不难受。”郭女士说,除了做家务活,玥玥还会对她做“心理安抚”,不仅时不时叫她一声“美女

妈妈”,还捏了个橡皮泥手工放在她的床头柜上。郭女士说,自己睡醒时,看到橡皮泥小人,心里暖暖的。

让郭女士最感慨的,是玥玥在这期间表现出的乐观与体贴。“她洗袜子时,会说‘我把袜子洗得这么干净,穿起来一定很舒服’,煮菜时也乐呵呵地问我‘妈妈我的手艺怎么样’,没有一点怨言。”郭女士表示,“不要小看孩子的力量,他们的力量远超我们的想象。”



玥玥送给妈妈的橡皮泥小人

硬汉铁娘子 “身兼数职”守一线

连日来,不少市民就近前往社区卫生服务中心取药,并选择居家隔离。这种形势下,社区医护工作者和社区工作者的工作强度和压力倍增。12月26日,海都记者走进福州洪山镇福屿社区卫生服务站、南街街道社区卫生服务中心及凤凰池社区,发现部分工作人员依然坚守在岗。在同事陆续感染居家,岗位上有点“兵力不足”的艰难时刻,他们“身兼数职”,为群众提供药物调配和贴心服务等。

“越是困难越要坚持住”

12月26日下午2点,在洪山镇福屿社区卫生服务站里,一位医师和两位配方人员正合力把几箱刚到的中药饮片搬进药房,“最近来看诊的病员多,用药也快,摆放好了又可以继续接诊了。”今年65岁的医师杨泽平在整理好防护服和面罩后,马上投身到工作中——为群众把脉问诊。

“我退烧以后还是咳嗽,胸闷得透不过气来,晚上难以入睡……”面对市民陈先生的焦虑情绪,杨泽平耐心地讲解,“如果确实咳得难受,我可以给你开点清咽利喉的药。不要太担心,正常的作息很重要。”

只见杨泽平仔细地写好方子,一旁的吴护士接过方子便快速将药配好,并写上

用药的注意事项递给取药者。据吴护士介绍,最近大多是发热患者前来“寻医问药”,服务站里有几位医护人员在出现感染症状后便居家隔离了,使得服务站的人手比之前少了一半,好在市民们都给予充分的理解,也耐心等待。

在接诊、配药的同时,卫生服务站的咨询电话也响个不停。配方人员林护士在电话那头为市民做解答,而由于从早到晚没有停歇过,她的声音听着已经略显沙哑,“我们从早上8点就营业了,正常情况是晚上9点关门。如果有紧急情况,我们也会推迟一些,不过建议您早点来……”林护士介绍,目前为了确保每天都能正常诊

疗,大家采用轮班形式上班,“还有这么多病人等着就诊,他们非常需要我们,我们也会想尽办法克服困难。”

在南街街道社区卫生服务中心,记者看到,现场只有三名工作人员,分别是医生、配药人员和保安。

“一开始会担心感染,最后只剩我们这几个人,反而放平了心态,越是困难越要坚持住。”今年33岁的陈医生告诉记者,他一个早上的时间里已经接诊了约40名患者,下午又有一波患者等着取药,“肯定会觉得疲惫,但特殊时期没办法,病人每天不间断,总要有人在岗位上。”他说,希望自己多坚持一段时间,也让居家的同事们能够安心休息。



洪山镇凤凰池社区卫生服务站坚守岗位的工作人员

“不能耽误市民的事”

“这几张是参保登记表,你按照要求把资料看清楚,通信地址就写现在住的地址,有不清楚的地方可以问我。”在鼓楼的凤凰池社区,市民缪女士从社工的手里接过表格和笔,认真填写起来。原来,缪女士的女儿今年7岁了,她来社区要为女儿办理居民医疗保险业务。她说,“社区的工作人员很有耐心地教我怎么办,要带什么材料,非常感谢他

们。”据社工陈先生介绍,目前社区里的人员紧缺,一个人常常要“身兼数职”,“负责医疗保险这一块同事‘阳’了,我们就向她了解一下办理流程,把她的工作给顶上,不能耽误市民办理业务的进度。”

社区的暖心举动也温暖着不少居民的心。60岁的李大爷说,“之前社工们为我们几户居民送来了

药和口罩,为我们解决了‘燃眉之急’,我们小区没有电梯,辛苦他们爬楼梯。而且他们很细心,为了隔开距离,就把药挂在门把手上,走后跟我们打电话叫我们出门拿。”

“之前社区还组织了工作人员上门,帮我们这些确诊阳性的住户清理垃圾,非常辛苦。希望大家在做好居民服务的同时,做好个人防护。”居民陈女士说道。

■海都记者 刘文辉 毛朝青 文/图