

# 孩子高热 真会“烧”坏脑子吗?

## 儿童新冠“阳”了莫急,惊厥发作别用“土方”,收好这份家长照护指南

北京青年报

新冠病毒作威作福,孩子“阳性”了如何应对、应该服用哪些药、一般会出现什么症状、什么情况下需要立即就医?高烧不退会不会烧坏脑子,出现惊厥要如何处置?针对这些宝爸宝妈们关心的问题,儿科医生集中打包作答,给出这份照护指南。

### 出现这三种情况 立即去医院

儿童感染新冠病毒后,大多数症状较轻,初期以发热为主,多数为高热,伴有干咳、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状,可有乏力、恶

心、呕吐、腹泻等表现,少数患儿可继发肺炎。如果宝宝感染新冠病毒后,精神状态好,不影响吃喝,口服退热药物后体温能

降至正常,可以观察宝宝病情变化,根据需要就医。当您的宝宝出现以下情况,需尽快就医:①小于3月龄宝宝,一旦发热,立即就医;②

持续高热超过3天;③热退后精神差,宝宝声音嘶哑、呼吸急促、呼吸困难、尿少,发热持续不退伴烦躁、嗜睡、皮肤发花、抽搐等需及时就诊。

### 孩子热性惊厥 这5个“土方”别用

用。

不要用力按住、摇晃或紧紧抱住孩子,这样容易缺氧;不要掐按或针扎孩子人中,没有证据表明按压人中可缩短发作时间。孩子惊厥常会自行停止,家长可将孩子放在平坦

误吸入呼吸道;不要用力按住、摇晃或紧紧抱住孩子,这样容易缺氧;不要掐按或针扎孩子人中,没有证据表明按压人中可缩短发作时间。

孩子惊厥常会自行停止,家长可将孩子放在平坦

不易受伤的地方,解开衣领,保持头向一侧倾斜,清理口腔分泌物,避免误吸唾液及呕吐物。一般3~5分钟可自行缓解,缓解后再送医。若发作持续超过5分钟,需要就近就医或者拨打120求救。

### 给孩子吃退烧药 注意成分别叠加

致的不适,并不一定能让体温降至正常,亦不能单纯以发热的程度来判断疾病的严重程度。如果患儿已经就诊,除发热外精神反应良好,那么我们需要采取多喝水、减少衣物等方式退热。指南推荐2月龄以上儿童,腋温 $\geq 38.2^{\circ}\text{C}$ 或伴有明显不适时,可采用退热药处

理,推荐使用对乙酰氨基酚和布洛芬。不推荐两药联合或交替使用,因有可能导致剂量错误或混淆给药间隔时间,导致药物过量或中毒。不宜使用阿司匹林、赖氨匹林、尼美舒利、安乃近等药物退热。

需要注意的是,复方感冒药中大多包括退热成分:

对乙酰氨基酚,若与退热剂布洛芬混悬液、对乙酰氨基酚滴剂同时服用,会造成退热成分重复使用,可导致药物过量出现肝功能损害等副作用。另外,部分复方感冒药中含有伪麻黄碱、右美沙芬、氯苯那敏、金刚烷胺等成分,不推荐2岁以下儿童使用。

### 物理降温方法多 这些做法不推荐

如何正确给发热儿童进行物理降温也很重要。

**体温上升期** 宝宝可能手脚冰冷,伴有畏寒、寒战表现,此时不宜物理降温,需适当添加衣物,搓热或者温水浸泡手脚。

**体温持续期** 宝宝手脚暖和,浑身发热,此时可以开始物理降温,需保持合适的室温,减少衣物,用

温水擦拭颈项两侧、腋窝、肘窝、腹股沟等处皮肤,泡温水澡,多喝水。

这些做法不推荐:乙醇擦身(这样做可使酒精经由皮肤吸收导致酒精中毒)、冰水灌肠、冰水擦拭(导致寒战和身体不适)、捂汗(不易散热,儿童神经系统发育不成熟,容易出现高热甚至危及生命)。

### 脑子不是“烧”坏的 真正原因在这里

很多家长担心孩子高热会因此烧坏脑子。目前,没有证据表明发热会导致神经系统损伤。流传至今的“发烧烧坏脑子”的说法,其实颠倒了本末,是因为患有脑炎、脑膜炎、脊髓灰质炎等疾病才导致遗留神经系统后遗症,并不是发热本身。

需要注意的是婴幼儿发热容易出现热性惊厥,大于15分钟的热性惊厥会导致脑损伤,因此宝宝发热仍需要积极降温。此外,孩子一出现感

冒发烧的症状,有些家长就习惯性给孩子吃消炎药。其实,感染新冠病毒后的发热为病毒所致,无需使用抗菌药物。明确存在细菌感染的患儿才可以使用抗生素。发热就诊的患儿,医生会开血常规来辅助鉴别感染病原,为炎症性疾病和其他病因提供线索。

如发热患儿未能在2至3天内退热,间隔48至72小时或病情变化需监测血常规变化,根据情况加用抗生素,不可擅自乱用。

# 熙悦府 | 年终大促 单价 16666 元/m<sup>2</sup>

优惠截止至2022年12月31日 (19#202)

## 直线距离约5公里东二环 装修现房 陆续交房中

数据来源:百度地图测量距离



TIME: 0591 26781111 | 项目地址:福州·晋安区·杨廷路旁

碧桂园 | 保利发展控股 | 华瀚置地 | SHOKAI首开 | 融侨集团 | SHIMA世茂

本项目推广名为“福州·熙悦府”,地办核准名:熙悦花园,开发公司为:福州中泓盛实业有限公司。本资料文字、数据和图片仅供参考,不作为要约或承诺。相关宣传内容不排除因政府相关规划、规定及出卖人分期规划、未能控制等原因而发生变化。买卖双方的权利义务以双方签订的《商品房买卖合同》及其补充协议、附件等书面文件为准。本公司对项目周边学校等教育资源的介绍旨在提供相关信息,保障信息的知情权本公司对就学安排不作任何承诺,具体以政府教育主管部门及办学颁布的政策规定为准。西凤路在建和市中医院五四北分院在建信息来源:海西房产网;杨廷中学,杨廷小学的规划信息来源:《福州市中心城区中小学、幼儿园用地布局专项规划(2018-2035)》本资料涉及的商品房价格货币币种,均指人民币。以上一口价房源为现房,该价格按预测面积计算,可能存在因面积差异需多退少补的情况,以双方签订的商品房买卖合同为准;本宣传资料发布时间为2022年12月28日,有效期至2023年1月31日,敬请留意最新资料。预售证号:<2020>榕房许字第0099号、<2020>榕房许字第0246号、<2020>榕房许字第0247号。竣备证号:FJYSBA-0591-FZ-2022-00048