



近日,福州不少中青年人因为持续咳嗽,担心“白肺”,专家表示,年轻人有“白肺”的不多,无需过度担心

出现三个症状才需查CT

N海都记者 林宝珍

近日,“12岁男孩咳到‘白肺’”“老人感染后,没发烧却出现了严重的肺部感染”等新闻频见诸各大媒体。一时间,大家谈“白”色变,“阳康”之后仍然咳嗽不止的人,更是担心。

据悉,这两天,在福州各大医院无论是呼吸科还是中医科,“阳康”患者问得最多的问题之一就是:“我一直咳嗽,会不会是白肺啊,医生你给我开一个CT单吧。”

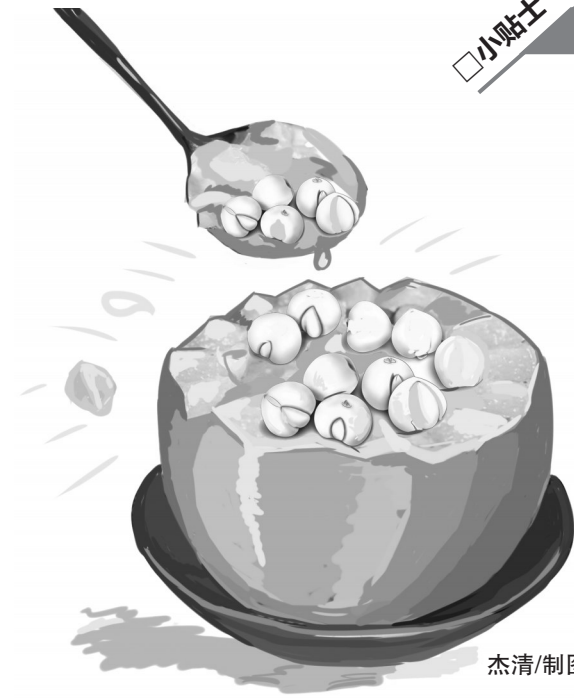
对此,福建多位专家表示,从目前的经验和数据来看,奥密克戎毒株引起的重症肺炎很少,广大患者没必要过度担心,若没有出现肺炎症状,没必要跑到医院挤占医疗资源和增加感染风险。

年轻人担心“白肺”,纷纷找医生查CT

“今天门诊有3个患者来后,直接要求开CT单,其实他们无肺部症状,就是单纯咳嗽。”福建省立医院北院(省老年医院)急诊科副主任、呼吸与危重症医学科副主任医师郭永明介绍,之前很多患者担心肺部结节,最近这段时间来门诊的患者很多都是担心新冠的,来看门诊说自己抗原阳性、胸闷、不舒服等,年轻人占了不少。还有个别患者肺部

有一点点炎症,问医生是否需要住院。“其实,这些患者都不需要过分担忧,在家吃些药、好好休息就可以,不必跑到医院来做CT,更不需住院。”

那什么是“白肺”呢?郭永明介绍,从影像学上来说,就是肺部CT呈现白色的一片。因为正常肺部是由肺泡构成的,像是一个个小气球,里面都是气体。当我们的肺部受到外界病毒、



杰清/制图

过敏原的攻击后,会渗出一些液体,像是白细胞或是炎症因子,进到肺泡里去,填充了肺泡。正常情况下的肺部CT是黑色的,X线穿透性减低,形成影像上的白色,故称作“白肺”。

出现三个症状,就需要CT排除“白肺”

“现在这个信息时代,年轻人可以从互联网上查询的信息量很大,然后容易‘对号入座’,产生恐惧心理。”福建医科大学附属第一

医院呼吸与危重症科主任医师邓朝胜介绍,从目前的数据和临床经验来看,奥密克戎毒株主要还是引起上呼吸道感染,引起下呼吸道症状(如肺炎)的比较少,出现重症肺炎的,也多发生在老年人和有基础疾病的人群中。“年轻人得重症新冠肺炎的不多,当然也不能轻视,该治疗的得治疗,该休息的就休息。”

那么,什么样的患者需要做CT检查呢?邓朝胜表示,主要有以下三种情况:

1. 患者反复发热,甚至

较前更高热度,退烧药吃完药效过后又反复发热,特别是症状出现5天后仍有明显发热。

2. 出现气喘或气喘加剧。肺部炎症加重,特别是出现“白肺”,一般来说,主要会影响肺的换气功能,出现缺氧,这时常会有气喘、憋气等症状,有些人本身有基础心肺血液等疾病,平时就有气喘,如果气喘加剧,特别是体温降下来后气喘仍较此次发病前加剧。

3. 咳嗽加重,不易止住,或痰量增多,或有较多黄痰,或反复咳血等,注意是从肺部咳上来的,而不是鼻子回吸一下再咳出来的。出现这三个症状建议要查CT。

“当然,对于老年人,上述症状可不典型,尤其是80岁以上老人,可能仅表现为乏力纳差或神志淡漠甚至昏睡等,就更要警惕了!”邓朝胜表示,新冠康复之后,如果没有胸闷、气急,就不建议急着做CT。因为CT做得越多,接触射线就越多,对人体也是有损害的。

在谈到老年人如何避免“白肺”等重症时,专家们表示,老年人基础疾病较多,感觉比较迟钝,确实容易出现“静默型低氧血症”的表现,家属除了给老人配指脉氧仪,监测血氧情况(一般要大于95%),同时要关注老人的精神状况,发现老人有精神不好、嗜睡、糊涂、易摔跤的情况就要引起重视。

小贴士

持续咳嗽怎么办?试试这些方子

“来我们中医门诊咨询‘白肺’的患者也不少,根据他们的症状,都不是‘白肺’。”福建省第三人民医院治未病科主任陈淑娇介绍,感染新冠后持续咳嗽,是因为体内“有寒”。

她介绍,众多专家都认为,这波疫情,结合季节和气候影响,从中医角度来说病因大多数是“寒”,不少患者在生病初期有怕冷、畏寒、舌苔白腻的表现,发病期浑身疼痛,以及后期的持续咳嗽,“都可看作是寒邪凝结在身体某处的表现”。此时,治疗应该“除寒化湿”。

针对不同的咳嗽表现,陈淑娇介绍了几种经验方和食疗方,供大家参考。

一、干咳、无痰,声音嘶哑,以利咽、润喉为主

推荐:罗汉果、胖大海、百合煮水喝。

二、有痰,痰稀白,这是典型的“寒湿证”

推荐:陈皮、生姜、葱白、苏叶,以及利咽的桔梗和甘草,煎水喝。

食疗方:花椒炖梨。

三、有痰,痰黄稠,有热症,需要清热化痰

推荐:浙贝或川贝炖梨;鲜竹沥汁炖梨。

食疗方:雪梨汤(荸荠120克+海蜇皮100克),口感很好,特别适合小朋友。

此外,陈淑娇还非常推荐泡脚,无论“寒感”还是“热感”都适合。

闽侯县公安局祥谦派出所与镇政府联动管理流动人口有妙方

海都讯(主任记者 陈则周) 针对当前处于新冠疫情高发的特点,为强化辖区流动人口管理服务,确保岁末年初社会治安秩序持续稳定,净化社会治安环境,闽侯县公安局祥谦派出所与祥谦镇政府联动,通过走访、宣传等方式,开展流动人口宣传管理工作。

这期间,祥谦派出所民警联合镇政府工作人员,深入辖区企业、村居出租屋、店铺等流动人口聚集地,采取面对面宣传的方式,向辖区流动人口广泛宣传《中华人民共和国治安管理处罚法》《福建省流动人口服务管理条例》等相关法律法规,深入浅出地讲解法律法规中,涉及未按规定申报、登记采集

相关信息所应承担的法律责任,动员流动人口主动登记,增强大家的法律意识。

祥谦派出所民警告诉记者,宣传过程中,警方还认真指导群众使用“福建治安便民”微信公众号,帮助办理出租房屋自主申报、居住人登记备案、流动人口居住登记等操作,并与房屋出租户签订责任书。

祥谦派出所有关领导表示,流动人口管理是公安机关夯实基层基础的重点工作,虽然已经先后开展了“扫楼”清查行动,但现实中流动人口总是在不停地变化、流动,所以流动人口宣传工作需要不断加强,应经常开展,通过一系列的宣传服务工作,切实提高辖区群

众的安全感和幸福感。

记者了解到,在开展系列活动期间,祥谦派出所民警还以祥谦辖区近年来的流动人口被电信网络诈骗事件、“京东白条”诈骗事件等为案例,向群众讲解电信网络诈骗的危害性,教育、引导辖区流动人口要做到不听、不信、不转账、不贪、不怕、不上当,保护好自己的钱袋子,不要轻信他人的甜言蜜语,接到陌生电话、短信时要镇定而不要惊慌,要多与家人做好沟通,或下载国家反诈APP,从中学习并领会,以增强防诈骗知识和能力。如果遇到可疑的情况,就要及时拨打报警电话,谨防上当受骗。

海峡都市报 分类广告
2022年12月30日
☎ 0591-87811583

招 聘 信 息

招聘中西医师 13509338881

收 购 邮 票

诚信收购邮票,纪念钞等 13400577737

搬 家 服 务

祥安搬家 87505080 家具空调安装 老牌好日子 833 575 78 拆装家具

声 明 公 告

遗失声明
郑瑶娜购买罗源县凤山镇东外路20号香山小镇花园一期2座403单元,不慎遗失不动产抵押预告证明,证明号:闽(2018)罗源县不动产证明第0024430号,声明作废。

闽清县公共资源交易服务中心公告

受闽清县金山林业有限公司委托,本中心拟对闽清县祥谦镇东外路154亩森林资源林木以电子竞价方式公开挂牌转让,现公告如下:

一、标的介绍

该标的位于闽清县东桥镇溪坪村(小地名:大墩),林权证0812345范围内的林木采伐和经营权,面积为154亩(备注:东至:南渠,西至:北山,南至:南渠,北至:南渠),受让方须按照规定工期(2个月)内完成所竞买的林木采伐任务。

二、受让方应具备的基本条件

1. 遵守国家法律法规的企业法人和具有完全民事行为能力自然人均可报名参加竞买,但法律法规和外商投资产业政策另有规定(含全国法院失信被执行人的)除外,本项目不接受联合竞买。

三、挂牌价

挂牌价:73万元

四、竞价保证金金额及缴交截止时间

竞价保证金:146000元

即日起至2023年1月30日17时止。各意向竞价方宜提前1-2个工作日完成保证金缴交事宜。

五、竞价保证金缴交方式

意向竞价方请将竞价保证金缴交至电子交易系统自动生成专用保证金(户)账号;若系统未能自动生成保证金(户)账号,请意向竞价方及时联系中心工作人员,将保证金从其银行账户转出至中心指定账户。

六、电子交易系统报名截止时间

即日起至2023年1月30日17时止。

七、提交竞价申请材料截止时间

即日起至2023年1月30日16时止。

八、出让相关事项说明

1. 以标的现状进行竞价和移交,实际出材量有误差的,以实际出材量为准,现状交付,不补差不退款。意向竞价方在参与竞价前,应实地查看标的,了解标的的基本情况,并自行承担相关风险,以便全面彻底了解,熟知转让标的情况。不去查看或放弃全面了解标的者,视同已全面了解标的,所产生的一切责任自负。交易系统中心仅提供相关资料及义务。2. 标的移交及采伐过程中产生的一切费用(包括不可抗力因素)由受让方承担。3. 受让方须在合同签订日起七个工作日内将全部价款汇入指定银行账户。4. 本次竞价采取挂牌转让方式。报名截止时若只产生一个符合条件的竞价方,量级及以上竞价方,即转入竞价程序,按竞价规则及要求实施。竞价结束后,若无报(应)价,最先将竞价保证金汇入本中心指定银行账户(由该银行出具的有效凭证为准)的竞价方即确定为受让方。5. 本次转让标的详细资料及具体需求,见竞价文件。6. 闽清县公共资源交易场所不须提供网上竞价所需的终端设备。意向竞价方自备终端参与网络竞价活动,应尽量采用高带宽、高性能、稳定、安全的网络环境,意向竞价方应注重账号安全,离开终端时应安全退出。意向竞价方应采取措施确保自备终端设备的系统安全,如使用杀毒软件等。终端建议使用Windows7及以上版本的操作系统,配置4G及以上内存容量,50MB/s以上的有线宽带,最新版本的谷歌、火狐浏览器。在竞价过程中,请关闭其他与本次竞价无关的应用软件,特别是迅雷、BT等下载软件。

业务咨询电话:0591-83306027
系统使用咨询:0591-83306027
中心网站:(https://fzggzyjyfwzx.cn/)
电子交易系统网址:http://fzggzyjyfwzx.cn/FZ
中心地址:闽清县梅溪镇锦源街11栋四楼
二〇二二年十二月三十日

公告声明●登报电话: 0591-87811583

体彩开奖公告

中国体育彩票福建36选7第22150期开奖公告
开奖日期:2022年12月29日
本期开奖号码:05+13+16+20+23+24+35 09
本期出球顺序:35+13+23+20+24+16+05 09

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	0注	0元
二等奖	10注	3049元
三等奖	23注	500元
四等奖	353注	50元
五等奖	512注	20元
六等奖	9802注	6元
幸运奖	0注	0元

本期销售金额:806266元。
57346292.70元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年2月27日,逾期作弃奖处理。
第22151期开售时间:2022年12月29日20:10:00。止售时间:2022年12月31日20:00:00。

中国体育彩票福建31选7第22349期开奖公告
开奖日期:2022年12月29日
本期开奖号码:06+07+17+20+27+28+29 26
本期出球顺序:17+20+29+27+07+28+06 26

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	83注	50元
二等奖	1743注	6元

本期销售金额:349894元。
本期一等奖奖金:漳州35060311021门店(1注)。
0元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年2月27日,逾期作弃奖处理。
第22350期开售时间:2022年12月29日20:10:00。止售时间:2022年12月30日20:00:00。

中国体育彩票福建22选5第22349期开奖公告
开奖日期:2022年12月29日
本期开奖号码:01+02+05+16+18
本期出球顺序:16+02+18+05+01

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	0元
一等奖	83注	50元
二等奖	1743注	6元

本期销售金额:78928元。
24066.72元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年2月27日,逾期作弃奖处理。
第22350期开售时间:2022年12月29日20:10:00。止售时间:2022年12月30日20:00:00。

中国体育彩票排列3(福建省)第22349期开奖公告
开奖日期:2022年12月29日
本期开奖号码:4 9 1

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	12060注	113注	1040元
组选	0注	0注	346元
组选六	33844注	436注	173元

本期销售金额:731846元。
1677600元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年2月27日,逾期作弃奖处理。
第22350期开售时间:2022年12月29日20:10:00。止售时间:2022年12月30日20:00:00。

中国体育彩票排列5第22349期开奖公告
开奖日期:2022年12月29日
本期开奖号码:4 9 1 7 6

奖项	中注注数	单注奖金	应派奖金
一等奖	62注	100000元	6200000元
合计	62注	-	6200000元

本期全国销售金额:41263068元,本期奖金总额:620066元。
5340068.60元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年2月27日,逾期作弃奖处理。
第22350期开售时间:2022年12月29日20:10:00。止售时间:2022年12月30日20:00:00。