

通讯员 何毓慧
海都记者 刘薇

疫情期间 儿童如何安全用药？

药师提醒：针对性选择1~2种作为家庭常用药即可，没必要囤积

解热镇痛药

症状：
发热、肌肉酸痛

≥2月龄，肛温≥39.0℃（口温38.5℃，腋温38.2℃），或因发热出现了不舒适和情绪低落的儿童，推荐使用退热药，如对乙酰氨基酚或布洛芬。

●药物的用法用量

≥2月龄儿童，推荐口服对乙酰氨基酚，剂量为每次15mg/kg，2次用药的最短间隔时间为6小时。

>6月龄儿童，推荐使用对乙酰氨基酚或布洛芬，布洛芬的剂量为每次10mg/kg，2次用药的最短间隔时间为6~8小时。

●用药建议

1. 不推荐对乙酰氨基酚联合布洛芬用于儿童退热，也不推荐对乙酰氨基酚与布洛芬交替用于儿童退热。
2. 不推荐退热药与含有退热药成分的复方感冒药合用，如吃了含对乙酰氨基酚成分的感冒药，还吃退热药，对乙酰氨基酚成分超量，有肝损伤风险。
3. 解热镇痛药疗程不超过3天，若儿童体温未下降，持续发热，应及时就医。

化痰止咳药

症状：
咳嗽伴或不伴咳痰

1. 如果患儿咳嗽伴黏稠性痰，且痰量比较多，或伴有细菌感染者，慎用止咳药，应选用祛痰药，如溴己新或氨溴索；不可使用中枢性止咳药，以免使痰液排出不畅。
2. 如果患儿干咳剧烈，咳嗽频繁，影响睡眠、工作、学习，可用止咳药，如右美沙芬等。

●用药建议

1. 宜先查明咳嗽、咳痰的原因，区别咳嗽性质和痰的性状，在医生的指导下，有针对性地选择祛痰药；止咳祛痰药成分越单一越好。
2. 糖浆剂不应用于母乳喂养的婴儿，因为糖可降低婴儿对母乳的兴趣。
3. 祛痰药多数可致恶心、呕吐，所以用量不宜过大，以免导致电解质紊乱。
4. 对于儿童，尤其是低龄儿童，我们一般不推荐使用中枢性镇咳药。
5. 12岁以下儿童禁用含可待因的药物。可待因长期使用可引起依赖性，超大剂量可导致死亡，2岁以下儿童禁用含异丙嗪的止咳祛痰药。

抗过敏药

症状：
鼻塞、流鼻涕、打喷嚏

新冠感染患儿可能会出现鼻塞、流鼻涕等症状，另外，对于儿童常见的过敏性疾病，比如荨麻疹、瘙痒性皮肤病、过敏性结膜炎、药物或食物过敏等，可配备第二代抗过敏药物如氯雷他定或西替利嗪，其副作用相对较小。

●用药建议

1. 抗过敏药物具有嗜睡作用，建议睡前服用，避免影响日常生活。
2. 两岁以下儿童，可使用的抗过敏药有：马来酸氯苯那敏、左西替利嗪、西替利嗪、地氯雷他定、氯雷他定。目前除马来酸氯苯那敏外，其他抗过敏药缺乏6个月以下婴幼儿使用的有效性和安全性证据。

腹泻对症药物

症状：
排便次数增多、
排便形状改变

世界卫生组织(WHO)关于腹泻的定义为：大便水分及大便次数异常增加，通常24小时内3次。在关注患儿排便次数增加的同时，还应判断大便形状有无变化，排便次数增加同时伴有大便形状的改变，如稀糊便、水样便、黏液便、脓血便等，每日3次以上或更多次，那么患儿发生了腹泻。儿童发生急性腹泻时，居家对症治疗包括减少腹泻次数、预防和纠正脱水、调节胃肠道等。对儿童适宜的药物包括：止泻药，如蒙脱石散；口服补液，如口服补液盐Ⅲ；益生菌调节胃肠道。

●用药建议

1. 口服补液盐不可擅自半袋冲服，严格按照药品说明书冲服。
2. 使用益生菌可以缩短腹泻病程，益生菌2℃~8℃保存，与抗菌药物同时服用，间隔1~2小时服用。
3. 蒙脱石散与抗菌药物同服，建议先服用抗菌药物，间隔1~2小时，再服用蒙脱石散。
4. 蒙脱石散与益生菌同服，建议先服用蒙脱石散，间隔1~2小时再服用益生菌。
5. 抗菌药物、蒙脱石散、益生菌同时服用的顺序为：先用抗菌药物，再服蒙脱石散，最后益生菌。
6. 急性腹泻期间，补液开始后尽早恢复进食，婴幼儿继续母乳喂养，配方奶喂养者可选择低乳糖或无乳糖配方奶，不推荐高糖高脂食物。如果症状严重，应立即就医治疗。

分类信息

广告热线：泉州 0595-22567990 13505004222
厦漳热线：13799377276

地址：泉州市鲤城区江滨南路南益鲤景湾三期A座4F(办理时间：上午9:00-下午17:00)

温馨提示：选择金融、二手车、加工、征婚等分类信息，凡涉及到现金、计息、转账等交易事宜，请注意防范，谨防受骗！

公告栏

减资公告

经公司股东会决议，厦门淘滩品牌管理有限公司(统一社会信用代码91350203MA345YPN34；法定代表人：陈荣森)决定将公司注册资本由2400万元人民币减至100万元人民币，自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504，地址：厦门市思明区环岛东路3911号信义国际中心2801-A单元
厦门淘滩品牌管理有限公司

厦门市派玫瑰网络科技有限公司不慎遗失公章、财务章、发票章、法人私章各一枚，声明作废。

公告栏

减资公告

经公司股东会决议，厦门沙图恩投资有限公司(统一社会信用代码91350203MA34X5XH9Q；法定代表人：刘环宇)决定将公司注册资本由20000万元人民币减至66万元人民币，自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504，地址：厦门市思明区槟榔西里197号第一层579室
厦门沙图恩投资有限公司

清算公告、营业执照遗失、变更公告、减资公告、组织机构代码证
每则：600元

公告栏

厦门市翔安区大嶝街道篮球协会不慎遗失翔安区民政局2019-05-22核发的社会团体法人登记证书正副本，统一社会信用代码51350213MJBY969726G，声明作废。
厦门中航盘扣设备租赁有限公司不慎遗失法人章一枚，声明作废。

利郎国际酒业招商进才

北京利郎国际酒业有限公司长期经营“利郎”牌系列葡萄酒和高端白酒，包括“利郎商务酒”和“利郎王子酒”！欢迎人来电选购。同时诚招各地经销商、合作商、市场营销商。泉州分公司地址：丰泽区东海大街东海湾雅园临街商铺第四幢44--45号-层
电话：0595-22301919 手机：13960418806 吕女士
香港地区经销商：吴先生 电话：00852-95123569

厦门依韵辰电子商务有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。
厦门叻叻贸易有限公司不慎遗失财务章一枚，声明作废。
莆田市创一制冷设备有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。
莆田东辰广告有限公司不慎遗失公章一枚，声明作废。
漳浦县深夜烤鱼店不慎遗失食品经营许可证正副本，许可证号：JY23506230066338，现声明作废。

减资公告

经公司股东决定，厦门沈君尧商贸有限公司(统一社会信用代码91350206MA32AJ0B03；法定代表人：沈文胜)决定将公司注册资本由100万元人民币减至10万元人民币，自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话13313703365，地址：厦门市湖里区枋湖东二里16号502室
厦门沈君尧商贸有限公司

减资公告

经公司股东会决议，厦门果外儿童用品有限公司(统一社会信用代码91350206MA32E18W6Q；法定代表人：王德福)决定将公司注册资本由1000万元人民币减至10万元人民币，自公告之日起45日内债权人有权要求本公司清偿债务或者提供相应的担保。联系电话5288504，地址：厦门市湖里区观日西一里10号2702室
厦门果外儿童用品有限公司

租厂房，找中熙产业园

60万㎡全新精装标准厂房出租，中熙产业园五期全面启动。

招租热线：0595-27551111

地址：泉州台商投资区杏秀路紫阳788号(离高速出口约2公里)