

Z  
海都记者  
刘薇  
通讯员  
何毓慧

各地防控政策逐步放开后,全国范围出现了囤药潮。到底要不要备药?应该备哪些药?哪些药物对孩子是安全的?什么时候应该用药?近段时间,泉州不少父母出现了许多儿童用药困惑。

泉州市妇幼保健院儿童医院药剂科邓翠敏主管药师建议,目前,国家购药政策已经开放,对新冠病毒感染者可能出现的症状,如发热、咽干咽痛、咳嗽咳痰、干咳无痰、流鼻涕、鼻塞、恶心/呕吐等,只需针对性地选择1~2种作为家庭常用药即可,没必要囤积。针对儿童患者这一特殊群体,基于国家《新冠病毒感染者居家治疗指南》中新冠病毒感染者居家治疗常用药,邓药师给出了实用的用药建议。

儿科医生强调,如果孩子出现呼吸困难或气促;经药物治疗后体温仍持续高于38.5℃,超过3天;原有基础疾病明显加重且不能控制;嗜睡、持续拒食、喂养困难、持续腹泻或呕吐等情况时,家长们需带孩子及时就医。

# 疫情期间儿童如何安全用药?

药师提醒:针对性选择1~2种作为家庭常用药即可,没必要囤积

## 解热镇痛药

症状:发热、肌肉酸痛

≥2月龄,肛温≥39.0℃(口温38.5℃,腋温38.2℃),或因发热出现了不舒适和情绪低落的儿童,推荐使用退热药,如对乙酰氨基酚或布洛芬。

### ●药物的用法用量

≥2月龄儿童,推荐口服对乙酰氨基酚,剂量为每次15mg/kg,2次用药的最短间隔时间为6小时。

>6月龄儿童,推荐使用对乙酰氨基酚或布洛芬,布洛芬的剂量为每次10mg/kg,2次用药的最短间隔时间为6~8小时。

### ●用药建议

- 1.不推荐对乙酰氨基酚联合布洛芬用于儿童退热,也不推荐对乙酰氨基酚与布洛芬交替用于儿童退热。
- 2.不推荐退热药与含有退热药成分的复方感冒药合用,如吃了含对乙酰氨基酚成分的感冒药,还吃退热药,对乙酰氨基酚成分超量,有肝损伤风险。
- 3.解热镇痛药疗程不超过3天,若儿童体温未下降,持续发热,应及时就医。

## 化痰止咳药

症状:咳嗽伴或不伴咳痰

- 1.如果患儿咳嗽伴黏稠性痰,且痰量比较多,或伴有细菌感染者,慎用止咳药,应选用祛痰药,如溴己新或氨溴索;不可使用中枢性止咳药,以免使痰液排出不畅。
- 2.如果患儿干咳剧烈,咳嗽频繁,影响睡眠、工作、学习,可用止咳药,如右美沙芬等。

### ●用药建议

- 1.宜先查明咳嗽、咳痰的原因,区别咳嗽性质和痰的性状,在医生的指导下,有针对性地选择祛痰药;止咳祛痰药成分越单一越好。
- 2.糖浆剂不应用于母乳喂养的婴儿,因为糖可降低婴儿对母乳的兴趣。
- 3.祛痰药多数可致恶心、呕吐,所以用量不宜过大,以免导致电解质紊乱。
- 4.对于儿童,尤其是低龄儿童,我们一般不推荐使用中枢性镇咳药。
- 5.12岁以下儿童禁用含可待因的药品。可待因长期使用可引起依赖性,超大剂量可导致死亡,2岁以下儿童禁用含异丙嗪的止咳祛痰药。

## 抗过敏药

症状:鼻塞、流鼻涕、打喷嚏

新冠感染患儿可能会出现鼻塞、流鼻涕等症状,另外,对于儿童常见的过敏性疾病,比如荨麻疹、瘙痒性皮肤病、过敏性结膜炎、药物或食物过敏等,可配备第二代抗过敏药物如氯雷他定或西替利嗪,其副作用相对较小。

### ●用药建议

- 1.抗过敏药物具有嗜睡作用,建议睡前服用,避免影响日常生活。
- 2.两岁以下儿童,可使用的抗过敏药有:马来酸氯苯那敏、左西替利嗪、西替利嗪、地氯雷他定、氯雷他定。目前除马来酸氯苯那敏外,其他抗过敏药缺乏6个月以下婴幼儿使用的有效性和安全性证据。

建隆插画

## 腹泻对症药物

症状:  
排便次数增多、  
排便形状改变

世界卫生组织(WHO)关于腹泻的定义为:大便水分及大便次数异常增加,通常24小时内3次。

在关注患儿排便次数增加的同时,还应判断大便形状有无变化,排便次数增加同时伴有大便形状的改变,如稀糊便、水样便、黏液便、脓血便等,每日3次以上或更多次,那么患儿发生了腹泻。儿童发生急性腹泻时,居家对症治疗包括减少腹泻次数、预防和纠正脱水、调节胃肠道等。对儿童适宜的药物包括:止泻药,如蒙脱石散;口服补液,如口服补液盐Ⅲ;益生菌调节胃肠道。

### ●用药建议

- 1.口服补液盐不可擅自半袋冲服,严格按照药品说明书冲服。
- 2.使用益生菌可以缩短腹泻病程,益生菌2℃~8℃保存,与抗菌药物同时服用,间隔1~2小时服用。
- 3.蒙脱石散与抗菌药物同服,建议先服用抗菌药物,间隔1~2小时,再服用蒙脱石散。
- 4.蒙脱石散与益生菌同服,建议先服用蒙脱石散,间隔1~2小时再服用益生菌。
- 5.抗菌药物、蒙脱石散、益生菌同时服用的顺序为:先用抗菌药物,再服蒙脱石散,最后益生菌。
- 6.急性腹泻期间,补液开始后尽早恢复进食,婴幼儿继续母乳喂养,配方奶喂养者可选择低乳糖或无乳糖配方奶,不推荐高糖高脂食物。如果症状严重,应立即就医治疗。

# 新冠感染后“水泥封鼻”? 医生支招助你顺畅呼吸

N北青报

“鼻子像被水泥封住了,只能用嘴呼吸。”“鼻子堵着,太难受了!”“连续两天鼻塞睡不着觉了。”……新冠感染后的鼻塞也被网友称为“水泥封鼻”。如果鼻塞已经严重到影响正常生

活,北京协和医院耳鼻喉科医生提醒,及时对症用药可有效缓解鼻塞症状。

目前新冠病毒感染以奥密克戎突变株造成的感染为主。大部分感染有显著的上呼吸道症状,鼻塞流涕、咽痛咳嗽等最为常见。与普通感冒、流感等

疾病类似,新冠病毒感染上呼吸道黏膜后,会触发机体的免疫防御反应机制,造成鼻部急性炎症,出现鼻腔黏膜充血肿胀、分泌物增多等反应,即导致鼻塞流涕等症状。

对于既往无免疫缺陷的患者来说,新冠病毒感染

后经过一周左右居家休息、布洛芬等退烧药物对症治疗,鼻塞流涕等症状会逐渐自行缓解。

若小部分患者鼻塞流涕等症状较重,最常用的药物是鼻喷糖皮质激素(例如糠酸莫米松、丙酸氟替卡松、布地奈德等),可

安全有效地减轻炎症,改善鼻塞流涕等症状。患者也可选择鼻喷减充血剂(羟甲唑林、赛洛唑啉等),可以快速改善鼻腔通气。但这些药物仅可临时短期使用,通常不超过7~10天,长期使用会造成药物性鼻炎等副作用。孕妇、婴幼

儿等特殊人群用药需咨询医生。

特别需要警惕的是,如果一周后仍不缓解,反而出现流黄脓涕、颌面部及眼眶周围胀痛、牙齿胀痛等现象,需考虑是否继发了急性细菌性鼻窦炎,应及时到医院耳鼻喉科就诊。

## 兴·动态

### 兴业银行主承销全国首单社会责任债券

近日,兴业银行独家主承销的“中国圣牧有机奶业有限公司2022年度第一期超短期融资券(社会责任债券)”成功发行,兴业银行以及中债信用增进投资股份有限公司分别为该笔债券配售信用风险缓释凭证(CRMW)。本笔债券为全国首单社会责任债券,同时也是首单配售CRMW的民营企业熊猫债。

### 兴业银行落地市场首单可续期住房租赁银行间类REITs

近日,兴业银行作为联席主承销商,承销落地银行间市场首单可续期住房租赁不动产信托资产支持票据,这也是兴业银行在银行间市场承销发行的首单住房租赁类REITs产品。

“本项目是我行落实‘房住不炒’,推进‘租购并举’的重要实践,也是我行积极响应人民银行、银保监会“金融16条”政策和人民银行‘第二支箭’支持房地产市场平稳健康发展的重要成果,为建立多主体供给、多渠道保障的住房制度提供有力金融支持。”兴业银行投资银行部相关负责人表示。

### 兴业银行助力全国首单生物医药产业园REITs成功上市

12月27日,全国首单生物医药产业园公募REITs、浙江省首单产业园REITs——华夏杭州和达高科产业园REIT(基金代码:180103)在深圳证券交易所成功上市。兴业银行全流程深度参与华夏和达高科REIT的前期准备和发行工作,是该基金唯一发行托管银行。

| 体彩开奖公告                |         |         |           |
|-----------------------|---------|---------|-----------|
| 中国体育彩票7星彩第22150期开奖公告  |         |         |           |
| 开奖日期:2022年12月30日      |         |         |           |
| 本期开奖号码:9 6 9 0 9 0+13 |         |         |           |
| 奖项                    | 中奖注数    | 单注奖金    | 应派奖金合计    |
| 一等奖                   | 0注      | ---     | 0元        |
| 二等奖                   | 17注     | 384435元 | 6535395元  |
| 三等奖                   | 26注     | 3000元   | 78000元    |
| 四等奖                   | 1120注   | 500元    | 560000元   |
| 五等奖                   | 19810注  | 30元     | 594300元   |
| 六等奖                   | 639910注 | 5元      | 3199550元  |
| 合计                    | 660883注 | ---     | 10967245元 |
| 本期全国销售金额:23864106元    |         |         |           |
| 本期特等奖支出:0元            |         |         |           |
| 本期一等奖支出:0元            |         |         |           |
| 本期二等奖支出:0元            |         |         |           |
| 本期三等奖支出:0元            |         |         |           |
| 本期四等奖支出:0元            |         |         |           |
| 本期五等奖支出:0元            |         |         |           |
| 本期六等奖支出:0元            |         |         |           |
| 本期七等奖支出:0元            |         |         |           |
| 本期八等奖支出:0元            |         |         |           |
| 本期九等奖支出:0元            |         |         |           |
| 本期十等奖支出:0元            |         |         |           |
| 本期十一等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期十二等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期十三等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期十四等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期十五等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期十六等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期十七等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期十八等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期十九等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期二十等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期二十一等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期二十二等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期二十三等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期二十四等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期二十五等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期二十六等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期二十七等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期二十八等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期二十九等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期三十等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期三十一等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期三十二等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期三十三等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期三十四等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期三十五等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期三十六等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期三十七等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期三十八等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期三十九等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期四十等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期四十一等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期四十二等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期四十三等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期四十四等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期四十五等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期四十六等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期四十七等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期四十八等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期四十九等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期五十等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期五十一等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期五十二等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期五十三等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期五十四等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期五十五等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期五十六等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期五十七等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期五十八等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期五十九等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期六十等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期六十一等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期六十二等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期六十三等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期六十四等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期六十五等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期六十六等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期六十七等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期六十八等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期六十九等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期七十等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期七十一等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期七十二等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期七十三等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期七十四等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期七十五等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期七十六等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期七十七等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期七十八等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期七十九等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期八十等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期八十一等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期八十二等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期八十三等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期八十四等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期八十五等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期八十六等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期八十七等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期八十八等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期八十九等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期九十等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期九十一等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期九十二等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期九十三等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期九十四等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期九十五等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期九十六等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期九十七等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期九十八等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期九十九等奖支出:0元          |         |         |           |
| 本期一百等奖支出:0元           |         |         |           |
| 本期一百零一等奖支出:0元         |         |         |           |
| 本期一百零二等奖支出:0元         |         |         |           |
| 本期一百零三等奖支出:0元         |         |         |           |
| 本期一百零四等奖支出:0元         |         |         |           |
| 本期一百零五等奖支出:0元         |         |         |           |
| 本期一百零六等奖支出:0元         |         |         |           |
| 本期一百零七等奖支出:0元         |         |         |           |
| 本期一百零八等奖支出:0元         |         |         |           |
| 本期一百零九等奖支出:0元         |         |         |           |
| 本期一百一十等奖支出:0元         |         |         |           |
| 本期一百一十一等奖支出:0元        |         |         |           |
| 本期一百一十二等奖支出:0元        |         |         |           |
| 本期一百一十三等奖支出:0元        |         |         |           |
| 本期一百一十四等奖支出:0元        |         |         |           |
| 本期一百一十五等奖支出:0元        |         |         |           |
| 本期一百一十六等奖支出:0元        |         |         |           |
| 本期一百一十七等奖支出:0元        |         |         |           |
| 本期一百一十八等奖支出:0元        |         |         |           |
| 本期一百一十九等奖支出:0元        |         |         |           |
| 本期一百二十等奖支出:0元         |         |         |           |
| 本期一百二十一等              |         |         |           |