



深化务实合作 造福两国人民

中俄两国元首、总理互致新年贺电

N 据新华社电

2022年12月31日,国家主席习近平和俄罗斯总统普京互致新年贺电。习近平代表中国政府和中国人民,向普京总统和俄罗斯人民致以诚挚的祝贺和美好的祝愿。习近平指出,2022年是极不平凡的一年。面对加速演变的国

际形势和持续蔓延的全球疫情,中俄关系始终保持健康发展势头。这一年,中俄经贸合作稳步推进,能源、投资、互联互通等领域合作取得新成果,为两国共同发展提供了助力。双方正式启动中俄体育交流年,两国民众的相互了解和传统友谊进一步加深。习近平指出,即将到来

的2023年是中国全面落实中共二十大精神的开局之年,中俄关系也将迎来新的发展机遇。我愿同普京总统保持密切交往,引领双方深化全面战略协作和各领域务实合作,造福两国和两国人民。普京总统向习近平主席致以衷心的节日祝贺,祝愿友好的中国人民幸福安

康。普京表示,在即将过去的一年里,俄中全面战略协作伙伴关系持续加强,展现出强劲发展势头,经受住外部挑战考验。两国政治对话内容丰富,双边贸易额创历史新高,重大跨境交通基础设施项目建设完工。俄中体育交流年顺利举办,为推动双方人文合作作出重要贡献。相信通过共同努

力,双方能够将两国合作提升至新的更高水平,造福俄中两国人民。同日,国务院总理李克强同俄罗斯总理米舒斯京互致新年贺电。李克强表示,过去的一年,中俄全方位务实合作持续深化,人文交流日益密切,两国友好的社会民意基础愈加稳固。双方成功举行了中俄总理

第二十七次定期会晤,达成重要共识。我愿同米舒斯京总理加强沟通交流,推动两国各领域务实合作取得更多实实在在的成果。米舒斯京表示,俄中全面战略协作伙伴关系不断向前发展,相信两国总理定期会晤框架下达成的各项共识将有助于增进两国战略协作,提升两国人民福祉。

重症率增加了吗? 转阴后为何咳嗽不止?

——国家卫健委组织权威专家解答防疫

N 据新华社电

新冠重症率增加了吗? 新冠病毒引发肺炎如何治疗? 肺炎与疫苗接种是否有关? 疫苗接种是否依然有效? 转阴后仍然咳嗽的原因是什么,该如何缓解? 新冠病毒是否攻击人体生殖系统? 国家卫生健康委组织权威专家日前作出回应。

只有极少数患者发展成肺炎甚至“白肺”

国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏认为,本轮疫情目前正处于感染高峰期,即便奥密克戎的重症率与先前的德尔塔相比有所下降,但再低的重症发生率,结合我国庞大的人口基数,重症病人数量都会成倍上升,“每年我国季节性流感造成的肺炎也会有季节性的高峰,肺炎的疾病负担也很重,最近肺炎及重症病例数量的增多,主要是因为短时间内感染的病例增加,但重症概率总体仍然很低”。

专家认为,总体上看,我国目前感染者还是以轻症和无症状病例为主,轻症病例肺部影像正常,临床上发热、乏力、全身酸痛,咽痛、咳嗽等上呼吸道症状为主,部分患者伴有腹泻等消化道症状。大部分人3至5天内体温逐渐恢复正常,只有极少数患者持续高热不退,症状比较明显,发展成肺炎甚至“白肺”。“一般肺部影像中白色的区域面积达到70%至80%,我们临床上才称之为‘白肺’。出现‘白肺’的患

者多为重症患者,奥密克戎感染所致的‘白肺’占比很低。”中国工程院院士、传染病学专家李兰娟表示,目前,对重症、危重症提倡用“四抗二平衡”治疗,即抗病毒、抗休克、抗低氧血症、抗继发感染,注意维持水电解质平衡和微生态平衡。有网友认为接种疫苗会导致不良反应,出现“白肺”增多,这有根据吗? 张文宏说,针对该问题已专门做过对照研究,结果显而易见:根据今年上半年上海的数据,打过疫苗之后,整

体的重症比例可以降低近80%,“所以我们认为,疫苗对减少‘白肺’的发生是有作用的”。张文宏表示,出现“白肺”的救治与其他病毒性肺炎类似,首先要做的是给予呼吸支持,尤其是对于呼吸衰竭的病人,要给予机械通气支持,维持体内的供氧。在这个基础上,还会采取抗凝治疗、抗炎症治疗、抗病毒治疗,营养支持与合并感染的控制也非常重要,“要让病人能够撑过关键的重症期,顺利进入恢复阶段”。

还没有证据表明新冠病毒对生殖系统有影响

李兰娟强调,目前很多网上的传言需要澄清。比如新冠疫苗无效,这是错误的。虽然疫苗接种后仍有被感染的几率,但已经有大量的临床证据说明新冠疫苗可显著降低感染后的重症率、病死率,疫苗是我们战胜疫情非常重要的武器。还有人认为,针对新冠已经不需要采取防

控措施,这也是错误的。作为乙类传染病,我们既要避免自己被感染,也要防止传给别人,在疫情流行期间,还是需要做到佩戴口罩、保持社交距离、勤洗手等基本措施。“一旦被新冠病毒感染,要早期及时进行抗病毒治疗,以减少向重症发展。如果持续高热、呼吸急促,

要及时就医。家中最好自备血氧监测仪,监测数值低于93的,哪怕症状不明显,也要及时就医检查。”李兰娟说。有网民表示,感染新冠病毒后出现月经紊乱、子宫异常出血等情况,怀疑新冠病毒攻击人体生殖系统。对此,北京大学人民医院妇产科主任医师杨欣表示,目

前还没有证据表明感染新冠病毒对生殖系统有影响。“月经的调控,受大脑皮层、下丘脑和垂体、卵巢功能等影响,是一个严密的生殖内分泌轴。压力大、身体不适等众多外界影响都可能对月经产生影响。因此,感染者出现月经异常并不能表明是新冠病毒直接对生殖系统的作用。”杨欣说。

转阴后的咳嗽不需要抗病毒抗菌药物治疗

“近期,大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状,很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为,超过三周以上的就是亚急性咳嗽,其中,最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。林江涛介绍,感染后咳

嗽的成因,是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露,从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此,气温的降低、吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感染,这个时候

既不需要抗病毒,也不需要抗菌药物治疗,可以自行恢复。”林江涛说,感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素,如果症状重,影响到工作、学习和休息,可以到医院就诊,医生一般会对症采用止咳药物进行治疗,一些中成药的效果也非常理想。

“从中医角度讲,感染者转阴后处于外邪将尽未尽的状态,这时会出现一些肺的生理功能异常,从而导致咳嗽。”首都医科大学附属北京中医医院呼吸科主任医师祝勇介绍,可以根据患者具体情况,采取清肺或者润肺的治疗方法,会取得较好的效果。

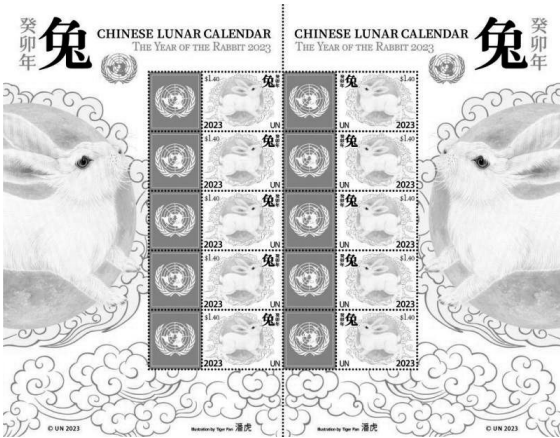
2022中国县级市品牌百强 福建省四地上榜

N 据福建日报

近日,2022中国县级市品牌评价综合影响力指数发布,在前100名名单中福建省有4个县级市上榜。其中,晋江市仅次于江苏的昆山市、江阴市列全国第3,福清市、南安市、石狮市分列第15、20、22名。据介绍,此次中国县级市品牌评价综合影响力指数是由中国城市品牌评价项目组、人民日报社属中国城市报社依据国际标准《品牌评价基础和原则》(ISO 20671:2019)和国家

标准《品牌评价 城市》(GB/T 35779-2017),运用近两年的国家统计数据,对全国394个县级市进行标准化分析,计算出各城市品牌综合影响力指数。评价遵照“创新、协调、绿色、开放、共享”五大发展理念,采用“质量、服务、创新、有形资产、无形资产”五个一级指标,淡化存量,注重增量,减少了城市规模、GDP权重,增加了绿色发展、共享发展权重,旨在鼓励主动作为,引导城市贯彻新发展理念,创建“以人民为中心”的中国品牌城市。

联合国将发行 中国农历兔年邮票版张



N 据新华社电

联合国邮政管理局将于2023年1月20日在纽约发行中国农历癸卯兔年特别版邮票版张,庆祝中国农历新年的到来。兔年邮票版张由每枚面值1.40美元的10枚邮票组成,整个版张定价16.95美元。邮票左半部分为联合国会徽图案,右半部分为中国设计师潘虎创作的“月兔”图,用工笔描绘出一只生机勃勃的白

兔,背景是祥云围绕的金色月亮。画面素雅祥和,充满活力。联合国邮政管理局2010年5月首次发行以中国生肖为内容的邮票,到2021年已发行了首轮12张生肖邮票。2023年的兔年邮票是第二轮生肖邮票的第二张。联合国邮政管理局在美国纽约、瑞士日内瓦和奥地利维也纳分别发行美元、瑞士法郎和欧元面值的邮票。