

感染高峰期 春节返乡应注意什么？

——国家卫健委邀请权威专家解答防疫热点问题

N 据《新华每日电讯》

“白肺”和疫苗有关吗？新冠重症率增加了吗？肺炎与疫苗接种是否有关？脆弱人群如何防治？

近日，国家卫健委邀请权威专家、国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏就这些问题作出回应。

张文宏认为，本轮疫情目前正处于感染高峰期，即便奥密克戎的重症率与先前的德尔塔相比有所下降，但再低的重症发生率，结合我国庞大的人口基数，重症病人数量都会成倍上升。“每年我国季节性流感造成的肺炎也会有季节性的高峰，肺炎的疾病负担也很重，最近肺炎及重症病例数量的增多，主要是因为短时间内感染的病例增加，但重症

概率总体仍然很低。”

问：部分新冠感染者肺部CT呈现“白肺”现象，这与感染新冠病毒原始株或德尔塔毒株有关吗？

对此，张文宏表示，目前在上海流行的毒株仍是奥密克戎毒株，并没有监测到新冠原始毒株与德尔塔变异株出现。而所谓的“白肺”是重症肺炎的影像表现，即重症肺炎的患者拍摄CT和胸片时，肺部会因透光度下降而呈现白色，只是反映肺炎的严重性，“无论什么病原体，只要引起重症肺炎，都有可能出现‘白肺’”。

问：有网友认为接种疫苗会导致不良反应，出现“白肺”增多，这有根据吗？

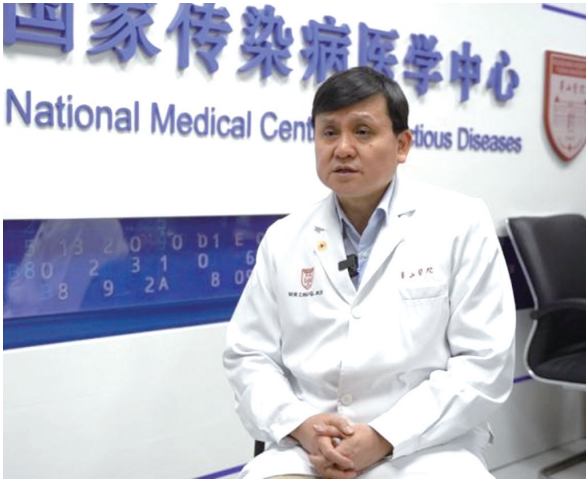
张文宏说，针对该问题已专门做过对照研究，结果显而易见：根据今年上半年上海的数据，打过疫苗之后，整体的重症比例可以降低近80%，“所以我们认为，疫苗对减少‘白肺’的发生是有作

用的”。

问：一旦出现“白肺”，临床如何治疗？

张文宏表示，出现“白肺”的救治与其他病毒性肺炎类似，首先要做的是给予呼吸支持，尤其是对于呼吸衰竭的病人，要给予机械通气支持，维持体内的供氧。在这个基础上，还会采取抗凝治疗、抗炎症治疗、抗病毒治疗，营养支持与合并感染的控制也非常重要，“要让病人能够撑过关键的重症期，顺利进入恢复阶段”。

张文宏特别强调，发生重症肺炎后的救治成功率要比普通型肺炎以及轻症的成功率低，因此要特别重视救治的“黄金72小时”，即脆弱人群感染新冠、出现症状后的72小时内要密切监测，就近在社区医疗中心或者附近的医院进行氧疗、对症与营养支持治疗、抗病毒治疗等。如果出现重症倾向要及时采用糖皮质激素



传染病学专家张文宏回答热点问题

素等抗炎症治疗，尽量阻止疾病的加重，并及时到医院做进一步检查。若是发现有“白肺”等重症表现，则需要24小时内开展最优的救治。

问：临近春节，各地即将迎来大规模的人口流动，面对可能到来的重症高峰，如何保护脆弱人群？

张文宏表示，一方面要对脆弱人群进行持续性的监测，一旦发生问题，及时阻止肺炎的发生和加重；另一方面要加紧扩充医疗资源，保障脆弱人群能够得到及时救治。

“当前，‘小地方’的疫情传播不像大城市这么迅猛，但是传播的持续时间比

较长。随着春节人员的返流，可能会在当地引起一波输入性高峰，此时需要分级分类对待：一部分是目前感染率已经比较高的地区，所受的影响相对较小；但如果是原来感染率非常低的地区，受到的影响就会较大。对于感染率还不高的地区，要尽量减少大规模的人群聚集。”张文宏说。

最后，张文宏建议，要做好科普宣传，鼓励人们在返乡过程中做好个人防护，为“压峰”作出个人努力，从而减少“重症高峰”带来的救治压力。“已经感染过的人群回乡，可能不会造成太大影响。如果是没有感染过的，要做好防护，尽量避免自身感染引起亲友的新发感染，加剧当地的疫情高峰。因此，大家旅途中要戴口罩，最好是N95口罩；如果家中老人还没有感染过，我们去探望时也要严格戴口罩。”

专家预计 XBB 或短时间内成全世界主要毒株

N 综合人民日报公众号、新民晚报、澎湃新闻

近日，奥密克戎亚型分支 XBB.1.5 引起广泛关注。目前，上海在境外输入病例监测中发现 XBB.1.5 毒株。据新民晚报消息，针对上海市民对于欧美地区毒株 BQ.1 和 XBB 传入的担心，上海市疫情防控工作领导小组专家组

成员袁政安表示，目前上海所发现的奥密克戎 BQ.1 和 XBB 毒株，仅在极少数入境隔离人员中检出，尚未在社会面上造成本土传播。

昨日，据“健康杭州”公众号，根据病毒株监测情况，近一周杭州市本土病例中检测到的新冠病毒毒株均为奥密克戎变异株 BA.5.2 及 BF.7。同时，

在闭环管理的入境人员中也检测出了 XBB、BQ.1、BQ.1.19 等奥密克戎进化分支病毒株。

有关专家表示，对于 XBB.1.5 致病力和二次感染风险暂不用过于担忧。

据澎湃新闻报道，全球共享所有流感数据倡议 (GISAID) 数据库新增 369 条中国本土新冠病毒测序结果，上传者上海

交通大学医学院附属瑞金医院陈赛娟与上海市公共卫生临床中心范小红领衔的联合科研攻关团队。

这些样本来自上海地区新冠患者，随机采集于 2022 年 11 月 23 日至 12 月 22 日，经基因测序确认 30 个已知奥密克戎亚型毒株，尚未发现新的新冠病毒变异株。此外，上海此

次监测到的 25 例 XBB 家族中，有 3 例 XBB.1.5，同样都是境外输入病例，未造成本土传播。

研究人员表示，境外输入患者中的毒株较为复杂，多为我国境内首次检测到。当前测序结果表明，针对境外输入新型病毒株较多，仍需要常规开展病毒株检测为后续的科学防控提供依据。

据报道，国内外专家预计，XBB.1.5 将会在短时间内成为全世界的主要毒株，需要密切关注。其中还有一个重要原因是，XBB.1.5 的人 ACE2 结合亲和力几乎与 BA.2.75 相当，可能使 XBB.1.5 未来像 BA.2.75 一样获得更多突变，不过 XBB.1.5 目前免疫压力不大，还不会很快进化。

海峡都市报

“讲文明 树新风”公益广告

重人轻出



不可轻出重人

公益广告印信篇

中共福建省委文明办
海峡都市报社

宣