

吃了退热药 她呕吐不止他胃出血

消化内科医生提醒,一些药物易引发胃肠道不适,若服用不当可能对胃肠道造成损伤

■海都记者 刘薇

发热、咳嗽、乏力、咽痛、肌痛……感染新冠病毒后,身体可能会出现这些不适感。然而,有些人却“病急乱投医”,自行服用多种药物,或不清楚用药禁忌,服药反倒将自己送进了医院。

最近,泉州多家医院接诊了一些因服药不当导致腹痛、腹泻、消化道出血等症状的新冠病毒感染者。消化内科医生提醒,一些药物容易引发胃肠道不适,若服药不当可能对胃肠道造成损伤。建议在服药前,了解自身情况以及用药禁忌,尽可能减轻药物引发的胃肠道不适。



杰清/漫画

案例

吃了退热药与止咳药 她胃肠功能紊乱 他胃出血

1月3日,泉州市第一医院消化内科接诊了40多岁的泉州患者李女士。

上周日,李女士感染了新冠病毒,出现高热、咳嗽等症状,前往当地诊所看诊并开药。回家后,她服用了布洛芬及咳嗽药,同时为尽快退烧,喝了不少水。不料,服药当天,她就出现了反复恶心、呕吐,并伴腹痛,腹痛主要集中在脐周和上腹部位置。

“吃什么吐什么!吃不下任何食物,也吃不进去一点药!”实在忍受不了,第二天李女士赶往泉州一院。

“这位患者的主要症状是一直吐,其大便、小便正常。经检查,确诊为功能性

胃肠病,即胃肠功能紊乱。”泉州市第一医院消化内科王育斌副主任医师告诉海都记者,询问得知,这位患者的胃肠道本身就比较敏感,平时天气变化、心情不好或饮食不注意时,容易感觉腹部不适。这次感染新冠,其服用的布洛芬与止咳药都容易引起胃肠不适,导致出现相应症状。当天,王医生为李女士开了保护胃肠黏膜的药物,服药后,李女士的症状得到改善。

像李女士这样的患者,近段时间,泉州一院消化内科接诊了不少。就在上周末,一位患者因服用退烧药后出现黑便,并伴有轻微头晕,求诊于该院互联网医院

“新冠阳性门诊”。“这位患者曾患过十二指肠溃疡,有过消化道出血的情况,这次感染新冠病毒,吃完退烧药他就感觉不对劲了,怀疑消化道又出血了。”王医生介绍,患者本身消化就不好,服用退烧药后可能出现急性胃黏膜损伤。他当即指导患者服用抑制胃酸药物和修复胃黏膜药物。服药后,患者的情况明显改善。

海都记者还从福建医科大学附属第二医院了解到,近期,该院收治的急性上消化道出血的病人明显增多,除了跟消化性溃疡的季节性有关外,跟近期新冠应用退热药也有关。

科普

这几种药物 可能引发胃肠道不适

“新冠病毒可以侵犯胃肠道,导致胃肠不适;同时,有部分患者在服药时,不了解药物的用法用量、注意事项以及服用禁忌等,导致进一步加重胃肠道损害,出现腹痛、腹泻、呕吐、消化道出血等一系列消化道症状。”泉州市第一医院消化内科王育斌副主任医师指出。

王医生提醒,一些新冠药物,西药的解热镇痛药,比如扑热息痛、布洛芬、洛索洛芬等,会损伤胃肠道黏膜;或者合并感染,服用抗菌素,会出现胃肠道反应。止咳药物,比如甘安合剂、氨溴索口服液、右美沙芬口服液等,也都会产生胃肠道反应。中药中成药,比如清开灵、感冒清、莲花清瘟、清肺颗粒等,大多数属于清热解毒类药物,性味偏凉,也可能产生胃肠道反应。具体而言,下面这些药物在服用时需注意:

解热镇痛药

退烧药在医学上叫“非甾体类消炎药(NSAIDs)”,也叫“解热镇痛药”,它在抗炎退热的同时,也可带来消化道、心血管、肾脏等多系统和器官的不良反应,其中以消化道不良反应最为常见。布洛芬可引起胃肠道不适如恶心、反胃、腹痛,一般程度轻微,若是患者既往有胃病、胃

溃疡、十二指肠溃疡病史,服用布洛芬则需要谨慎,因为它们可诱发胃肠道溃疡复发和加重,表现为较严重的恶心、呕吐、腹痛,甚至便血。

王育斌医生建议,第一,解热镇痛药最好只选择一种,不要和感冒药混着吃;第二,有胃病、高龄、在用激素、抗

群,首选对乙酰氨基酚类药物;第三,温水服药,饭后服用,不要擅自增加剂量,注意用药间隔时间;用药期间禁止饮酒、吸烟,尽量避免喝咖啡、可乐等饮料;第四,合并胃十二指肠炎、溃疡病患者,确需服药治疗时,需在医生指导下用药,避免出现严重并发症。

止咳祛痰药

乙酰半胱氨酸、溴己新、氨溴索,三者对胃肠道黏膜都有刺激性,有胃病、胃溃疡的患者避免使用,出现不适后需避免再次服用。

氨溴索还可引起便

秘,成人慢性便秘、顽固性便秘及重度肝病患者需谨慎选择,若出现便秘加重,及时就诊。

右美沙芬、福尔可定,这两种药常与愈创甘油醚等成分组成复方

制剂,达到止咳化痰的目的,这类多成分的复方制剂发生嗝气、食欲下降、恶心、便秘、胃痉挛等不适的风险高,但多数轻微且常在停药后数小时缓解。

中成药

对于寒性体质、脾胃虚弱或者有炎症性肠病的患者,莲花清瘟胶囊可能会引起腹泻的症状,应慎用。

王育斌医生提醒,在新冠感染服药期间,应清淡饮食,营养均衡,避免辛辣刺激、生冷油腻食物。如果在

服药期间出现明显不适症状,应停药观察,避免再次使用。如症状无好转或加重,及时就医。

让蒙脱石散一夜脱销的是他?

当事人发声:是自己的好友截图发出来的,很多人拿带自己头像的截图断章取义,还有卖货的也在发

■南都 上游新闻

江苏无锡小伙黄可(化名)最近有些烦恼,他没有想到他的一条提醒亲朋好友的朋友圈被人截图后广泛传播,让蒙脱石散一夜脱销,并登上新年第一天的热搜。

2日,上游新闻记者联系上黄可,他表示,自己已经在当地派出所做了笔录:“民警说,XBB攻击心血管和拉肚子属于虚假信息,但我只是发在朋友圈,并没有主动散布到微信群、微博等公众平台,所以民警只是对

我进行了批评教育。”记者随后联系了江苏网警与无锡网警,但对方并无回应。

据黄可介绍,此前他曾在朋友圈发布过一些自己对于疫情的见解,提醒亲朋好友们囤常备药品。2022年12月30日,黄可突然在一些群里发现了自己的朋友圈截图,从内容上看,是一位将他备注为“所内打印机”的好友截图发出来的,随后蒙脱石散等药物一夜脱销,登上新年热搜第一。

此后网络流传他在无锡某工厂的研究所修打印

机等传闻,黄可表示,“其实我不会修打印机,我做的是共享打印机网络这块。”

黄可随后也在朋友圈再度发文,表示文字内容都是自己的个人理解和猜测,因为发现很多人拿带自己头像的截图断章取义,还有卖货的也在发,再加上对自己莫名其妙被人骂成是带货药贩子感到非常不爽,1日晚他又在微博上发帖,主动承认自己就是截图中那个发布内容的人,“我就想着自己发个微博,这样大家的矛头好歹有了集中点,而

且这件事的主要责任不在我,而在那个传播者。”

“朋友圈的所有内容都是我自己搜索所得,自己总结,但是主攻心脑血管和拉肚子事后忘记出处,所以我发了第二条朋友圈说明了。这件事从头到尾我不知情,文章是发在私人朋友圈,我也没有任何主动散布到微信群、微博等公众平台,网上所有截图均是别人截的并且转发,我的手机里有所有微信群聊天记录可以证实没有发过。”

2日下午,黄可告诉记

者,无锡当地派出所的民警还是找上了门,“下午就去做了笔录,手机朋友圈的内容全部拍照留档了,民警表示,重点是XBB1.5主攻心脑血管和拉肚子未经证实,属于虚假信息,所以不要在朋友圈发布。以后如果有各种建议请私聊亲友,不要在朋友圈发。这次我不是主动传播者,也从来没有主动在任何群和公众平台发布,所以批评教育为主。”

“我也问了截图的溯源,说我是受害人,能不能找到传播的,警察叔叔说

难,太多了。”黄可表示,“我只想热度早点结束。”

“朋友圈其实也是公共空间,并非这位网友理解的那样,只是个人的私密空间。”重庆市律协刑民交叉专业委员会委员、重庆志和智律师事务所高级合伙人张公典律师表示,“如果当事人在主观意识上能判断该消息是谣言或者是虚假信息,不管是原创还是转发,都需要承担相应的法律责任,这位网友并没有主观上的故意,也没有主动传播,我认为警方只对其批评教育是合适的。”