



“阳”后眼睛又红又肿 福州也有人中招

专家表示,新冠病毒感染是一个全身性疾病,眼睛也可能中招;感染期间,最好停止佩戴隐形眼镜

■海都记者 林宝珍

近日,感染新冠后“眼睛又红又肿”冲上热搜。记者了解到,近期,福州各大医院的眼科也接诊了不少感染新冠病毒后出现眼部问题的患者,有麦粒肿的,有带状疱疹的,还有结膜炎的。

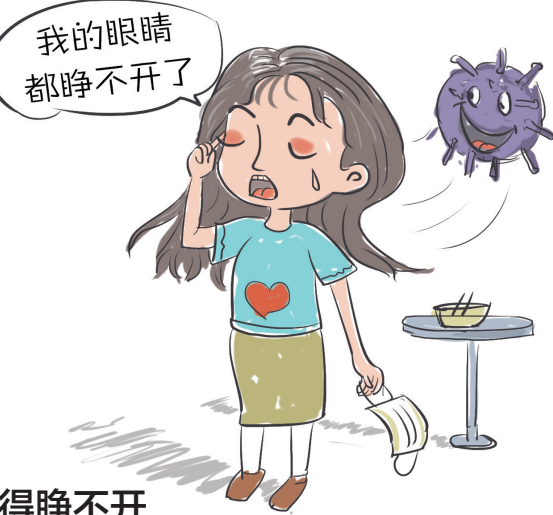
专家表示,新冠病毒感染是一个全身性疾病,病毒可以通过眼睛表面的结膜甚至角膜等黏膜组织直接感染眼组织。感染后发现眼部症状,应尽快到眼科就诊。此外,在感染期间,最好停止佩戴任何类型隐形眼镜,以减少眼部感染。

案例一

9岁小女孩患麦粒肿 眼睛肿得睁不开

“最近接诊了好几例麦粒肿患者,也都是感染新冠后出现的。”福建省级机关医院眼科副主任医师林泰南介绍,一名9岁多的小女孩,是在发烧后第三

天出现眼睛红肿的情况,家长在互联网医院上咨询。“发了图片过来,右眼很明显的红肿热痛,眼睛已肿得只剩下一条缝了,睁眼都困难。可以看到一



个明显的白点,孩子说摸上去会痛。”

林泰南远程诊断后,判断为麦粒肿,指导家长去药店买含抗生素的滴眼液和眼膏,睡觉前涂眼,并

适当热敷,让孩子多喝水。“如果消得掉,就暂时不用到医院来,如果不行就要到医院来处理。”几天后,家长反馈说,孩子的眼睛消肿了。

医生提醒

新冠病毒通过两个途径引起眼部不适

感染新冠后眼睛为什么也会出问题?对此,林泰南医师表示,可能有两个方面的原因。一方面,新冠病毒感染是一个全身性疾病,新冠病毒可以通过眼睛表面的结膜甚至角膜等黏膜组织直接感染眼组织;另一方面,新冠病毒进入人体后,部分人群会发生病毒血症,通过血液循环将病毒传播到全身各个组织,也包括眼睛组织等。此外,感染新冠后,人体免疫力下降,从而导致各种疾病的产生。

1月4日,上海市眼病防治中心(上海市眼科医院)

视光中心诸晓枫医生表示,结膜炎是最为常见的新型冠状病毒眼病,可能与新冠病毒直接侵害结膜组织或者新冠病毒感染机体后免疫系统攻击结膜组织有关。

另据媒体报道,有些病例研究报告显示,患者主要表现为眼红、肿、痛、痒及畏光、异物感、流泪等不适,可有水样或黏液样分泌物,一般不伴有明显的视力下降。

对此,专家提醒,特殊时期,大家尽量不要用手揉眼睛、避免长时间用眼,尽量不要佩戴任何类型隐形眼镜。

延伸阅读

“阳”了或“阳康”如何处理眼睛疼痛不适

专家表示,如果是因为新型冠状病毒感染后高热引起的眼睛痛、眼眶疼等,不必过于惊慌,一般待退烧后症状多能缓解。如果体温高于38.5℃时,应采取降温措施,包括物理降温(如冷敷)或必要时使用退烧药物(如布洛芬),也可适当使用人工泪液,并尽可能减少使用手机、平板等电子产品,让眼睛得到充分的休息。如果症状不缓解,出现持续的眼红、眼痛,甚至是视力下降时,应及时前往眼科就诊。

结膜炎:症状较轻可自愈,无需药物治疗;症状较重患者可遵医嘱使用人工泪液和抗病毒滴眼液。

巩膜炎:可使用糖皮质激素滴眼液和人工泪液。

视神经炎:可根据病情静脉注射糖皮质激素,或口服糖皮质激素,逐步减量。

这里提醒大家,如果是后两种疾病需要在医生指导下用药,而且眼药水应专人专用,避免交叉感染。

案例二

依姆眼睑出疹子 竟是长带状疱疹

“感染新冠病毒后,免疫功能下降,最近眼周带状疱疹的也不少。”林泰南介绍。今年64岁的张阿姨(化姓),就是其中一位。据介绍,张阿姨是在

感染新冠一周多后,烧退了,咳嗽也快好时,感觉右眼眶疼痛,“很难受,有牵扯感,就是感觉一整条筋下来都很疼,闭眼都很困难”。三天后,她的眼睑就

出了疹子,随后,疹子沿着神经分布,一直蔓延到脸上,“满脸都是那种带状疱疹,痛苦不堪”。

林泰南接诊后,给张阿姨制定了局部涂抗病毒眼

膏和营养神经的治疗方案,疱疹慢慢消失,皮肤开始好转,但是疼痛还是存在,“后面还需要大概半个月到一个月的时间,需要持续营养神经等治疗”。

案例三

发烧后眼红畏光流泪 是继发性结膜炎

“我发烧3天后出现眼睛明显不适,好几天了,怎么办?”前几天,小丽(化名)急匆匆到省级机关医院眼科就诊。

小丽说,她也是在“阳”后发热差不多第三天,感觉眼睛明显不舒服,怕光,流眼泪,分泌物增多,照了镜子发现眼睛红红的。她问

了身边的朋友,说可能是角膜炎,便赶紧上医院。

“检查发现是细菌性结膜炎,问题不是特别大。”接诊的林泰南医师说,根据小

丽的情况,给予相应的抗菌抗炎治疗,滴眼药水即可。“最近接诊了不少‘阳’后眼睛发红的患者,检查后也是结膜炎。”林泰南介绍。

老人“阳”后气道梗阻 气管里手术取出不少“干痂”

医生称,咳嗽排痰能力差的高龄患者,感染新冠后更要加强气道管理

■海都记者 林宝珍

对于一些排痰能力弱的老人而言,气道梗阻是一个高危因素。而近段时间,新冠病毒感染患者越来越多,不少有气道相关基础疾病、咳嗽排痰能力差的高龄患者,更容易发生气道梗阻。

日前,福建医科大学附属第一医院耳鼻咽喉头颈外科主任林昶教授团队,就接连紧急抢救了两名因气道梗阻险些窒息的患者。

感染后呼吸困难 手术取出“干痂”

据介绍,第一位患者是70岁的陈依伯,5年前曾做过全喉切除术。前不久他感染了新冠病毒,觉得呼吸越来越困难,躺着的时候更是感觉要窒息,于是前往附一医院急诊医学中心就诊。

肺部CT检查后发现,陈依伯气管及左右主支气管内都可见高密度影、肺部炎

症,电子喉镜下更是可见气道内大量褐色干痂,气道已经出现明显狭窄,当天便收治入院。

完善急诊术前检查后,耳鼻咽喉头颈外科主任林昶教授团队紧急为陈依伯行急诊手术。术中,医生使用气管异物钳夹分次取出气管及双侧支气管气道内干痂,并吸除残留分泌物后,陈依伯

的气管及双侧主支气管逐渐恢复通畅。术后,老人呼吸恢复平顺。

两天后,附一医院急诊医学中心又收治了86岁的张依姆,检查结果和陈依伯类似。耳鼻咽喉头颈外科团队再次使用气管异物钳夹,取出老人气道内干痂并吸除残留分泌物。术后,张依姆呼吸平顺。



杰清漫画

气切患者感染新冠 要加强气道管理

林昶主任介绍,这两例病例均是高龄患者,全喉切除术后、气管造瘘状态,全身基础情况差,咳嗽排痰能力差。冬季干燥的气候又逢新冠病毒感染,对此类患者而言无疑是双重打击。新冠病毒感染后,发热引起体

液丧失增多,气道分泌物多且黏稠,气切后的患者由于空气直接由气切口吸入,没有了鼻腔的加温加湿功能,气道分泌物更易形成干痂堵塞气道,造成呼吸困难、危及生命。

专家提醒,新冠疫情

期间,气切患者更要加强气道管理,可佩戴金属套管,勤更换清洗,并加强气道湿化,辅助吸痰,勤拍背辅助排痰。此外,这类患者也要保证充足的液体摄入量,若出现呼吸不畅,要第一时间到医院就诊。