

阳康体检套餐 需要购买吗？

不少福州市民选择此类服务；专家表示，是否体检因人而异，新冠感染后期症状较明显者，可重点检查心肺功能

N海都记者
陈逸之

随着“阳康”人数逐渐增加，福州各大医院及医疗机构近日推出了“阳康体检套餐”，包含肺部CT、血常规、心脏彩超等项目。购买了此类套餐的市民表示，希望通过体检了解身体状况、预防潜在后遗症。

那么，阳康人群是否都需要预防后遗症呢？哪类人群康复后需要进行体检？专家表示，是否需要阳康体检因人而异，可重点检查心肺功能。

记者走访：阳康体检选项多样 购买人数仍在增加

“我两天前刚‘阳康’，但是一直咳嗽、体力虚弱，所以来做个体检。”市民唐女士表示，她以前没有体检的习惯，这次担心潜在的感染后遗症影响健康，所以趁着体检机构推出“阳康体检套餐”，来检查身体。

福州佑联骨科医院体检科管主任告诉记者，该院1月2日推出“新冠康复筛查系列体检套餐”以来，每天约有20位至30位患者购买此

类服务。“我们医院的体检套餐分为青年版与中老年版，后者增加了心电图、尿液分析等项目。”管主任表示，不少老年人因咳嗽不止，选择前来检查肺部功能。

“我们主要通过体检发现感染遗留病症，然后再结合中西医诊疗方法，配制中药进行治疗。”福州中医院体检项目负责人许护士长说，推出阳康体检套餐以来，每日在该院购买阳康体检服务

的超过70人，目前前来体检的人数仍在增加。

随后，记者在网上搜索“阳康体检套餐”看到，福州多家公立医院与私立医疗机构均推出了阳康体检项目，项目主要包括肺部CT、肝功能、心肌酶谱、心电图、肾功能等。按照不同套餐分类，价格从200元至1000元不等。不同体检套餐出具结果报告的时间，为2个工作日至5个工作日不等。

专家提醒：轻症也需恢复时间 特殊群体重点防护

那么，阳康人群是否都需要体检呢？福建省立医院健康管理科的陆雯认为因人而异。新冠感染后期，出现咳嗽、咳痰、乏力等症状，多数轻症会持续1周左右，需要一些时间恢复。对于无症状的阳康人群而言，多休息、多饮水、保持体力便足够恢复健康。

对于有的市民希望“做个检查、以防万一”的

想法，陆雯表示，新冠病毒主要影响心脏与肺部功能，建议市民可进行这两个方面的体检。

“假如5到7天内的咳痰颜色为白色，且症状逐渐减轻，则不用担心；假如咳痰症状超过一周仍未好转，且咳痰颜色为黄色或绿色，则建议前往医院进行肺部CT及肺功能检查。”陆雯说，如果阳康后出现胸闷、气喘的症状，就要警惕

心肌功能受损，建议进行心脏彩超、心电图检查。

同时，陆雯建议对儿童与老龄群体多加观察。儿童的感染症状有时候不明显，家长需要注意孩子是否精神低落、食欲不振，以免耽误治疗。老龄人群可在家中自备指夹式脉搏血氧仪，测量血氧饱和度。有基础疾病的老人要及时与医生沟通，以保障用药与起居情况。

福建省抗美援朝纪念馆即将开馆

位于连江县贵安百姓文化长廊，是我省唯一的抗美援朝纪念馆



▲馆内展品
►纪念馆外观



海都讯（记者 陈逸之 通讯员 和金全文/图）记者昨日从连江县获悉，位于贵安百姓文化长廊的福建省抗美援朝纪念馆已装修完毕，计划于1月15日预开馆。

据了解，该馆总建筑面积近2000平方米，馆藏文物3000多件，以抗美援朝物品

为主，分为抗美援朝第一至五次战役、上甘岭战役、志愿军后勤、医疗、军服和将军书画等14个专题展厅。

值得关注的是，纪念馆还收藏了一批福建籍志愿军战士的珍贵照片。据该馆顾问杨文海介绍，抗美援朝战争期间，牺牲的福建籍烈士共有982人，其中福州

籍烈士就有221人，他们大部分归属志愿军第九兵团，为抗美援朝贡献了热血与青春。

“作为福建省唯一一家抗美援朝纪念馆，开馆后将对社会免费开放。”林泉雨馆长希望纪念馆可以帮助大众铭记历史，传承红色基因，弘扬伟大抗

美援朝精神。未来，纪念馆将以抗美援朝中的福建子弟兵为主线，收集相关资料，缅怀福建志愿军英雄，展示福建人民为抗美援朝战争的胜利作出的重要贡献，并发挥抗美援朝红色资源，承接举办党建、研学实践教育和现场教学等活动。

雨水来袭 注意交通安全

海都讯（记者 林童）昨日，全省大部阴有小雨，今明两天全省多云到阴，部分地区有小雨，雨天道路湿滑，局部路段能见度较差，提醒春运期间的司机朋友们注意交通安全，谨慎驾驶。

在雨水的影响下，福州今日气温较低，雨区缩

小，以阴天为主。12日，市区高温将升至22℃，雨势再度发展，全市多云到阴有小雨，局部中雨。

福州市区今起三天天气

10日	小雨转阴	13℃~17℃
11日	阴	15℃~18℃
12日	多云转小雨	17℃~22℃

福州海警查获走私冻品300余吨

海都讯（记者 林涓 通讯员 王昀文/图）红烧牛肉、凉拌猪耳、可乐鸡翅……这些东西虽好吃，但在采购时务必擦亮眼睛，千万别买到走私冷链食品。近日，福州海警在辖区海域连续查获2起涉嫌走私冻品案，查扣涉嫌

案值约1800万元

走私冻品船舶2艘，查获无合法齐全手续的牛肉、牛肚等冻品300余吨，案值约1800万元。

1月7日20时许，福州海警局获悉，连江目屿岛附近海域有不法分子正在进行非法走私活动，随即派遣执法艇前往查缉。在

目标海域，海警执法员发现有一艘处于锚泊状态却未开启任何照明设备的钢制船，该船吃水较深，且靠近时能闻到明显臭味，十分可疑。经登临检查发现，该船上装载有大量用编织袋封装的牛肉等冻品约150吨，随船未发现相

关冻品来源手续和检验检疫证明，涉嫌走私。由于该船上未装置冷藏保鲜设备，部分冻品已出现腐烂发臭迹象。

当晚，福州海警局又在该海域查扣1艘涉嫌走私船舶，查扣涉嫌走私冻品约150吨。



海警执法员对涉案冻品进行点验