

# 医护人员全力守护重症患者陆续出院

记者来到省二医院实地探访医护人员如何争分夺秒、全力守护患者生命的感人瞬间

2海都记者 胡婷婷

疫情新形势下,福建各地感染高峰及重症高峰陆续到来,所有医护人员努力奋战、全力救治。目前,从各大医院陆续传来好消息,已有越来越多的新冠感染患者包括危重症患者病情好转、康复出院。那么,这段时间,医护人员肩上最重的担子,是如何扛过来的?

13日,海都记者来到福建省第二人民医院急诊一线、重症ICU及呼吸与危重症科,实地探访他们如何争分夺秒地“应收尽收、应治尽治”,全力守护患者生命的感人瞬间。

## 急诊科:时刻保持“战时”状态 医护自打“鸡血”

“120马上到,准备抢救”“患者血氧饱和度低了,配合插管”“快开放静脉通路”“送这个患者去做CT”……每日声嘶力竭地呼喊,每时每刻在忙碌成为急诊科主任肖章武的常态。

13日上午,记者来到肖章武的办公室时,发现他正在利用短暂的空隙吸氧。“没办法,太忙了,感染新冠第三天就带阳上班,一直没有完全康复,只能自己想办法调整,肯定要扛下去。”过去的一段时间,肖章武所在的急诊科就诊量不断破纪录,从日常的100多人次/天,涨到400多人次/天,最多的一天

收治了480名患者,翻了近5倍!120救护车愈加频繁地出现在急诊楼前。最紧急的时候,直接在担架车上施救。

“大家经常忙到早交班的时间都腾不出来。”往日,急诊抢救室内1名医生管1个病人,去年12月30日那天,医护人员阳的人数较多,仅剩的3名医生要管45个病人。坚守着抢救室,还要面对不断涌进来的危重症患者,“午饭常常是下午4点以后的事”。

面对激增的医疗需求,省二医院开启了争分夺秒、抢救生命的高速运转模式。不到一周的时间,实现全院临床科室去专科化,各科室均要收治

新冠感染患者或重型危重型患者,所有床位转化为新冠重症收治床位,全部病房收归急诊科统一调配使用。

打通从急诊到住院部的“生命通道”,全面实施医护人员“二线一线化”支持急诊工作,阳后稍微缓解的医护人员主动归岗,让肖章武带领的团队得以“忙而不乱”,救治急危重症患者越来越有序。“为了应收尽收、应治尽治,没有一个人置身事外。”肖章武称,急诊科的医护人员常常互相打气,“曙光就在前方,没有一个寒冬不可逾越,没有一个春天不会来临,一切都会好起来的”。



面对不断增加的患者,省二医院急诊抢救室增调床位

## 呼吸科:全员“阳了” 但轻伤不下火线

去年12月28日,福州83岁的陈奶奶,因发热、咳嗽、呼吸困难而昏迷在家中,家人发现后紧急将她送到省二医院并入住呼吸科。结合新冠病毒核酸阳性、CT显示病毒性肺炎的表现,陈奶奶被诊断为新型冠状病毒肺炎(危重型)。随后,医护团队采用中西医结合的方式,全力救治。今年1月5日,陈奶奶的肺部CT显示“白肺”大部分已经消失,空气状态下,血氧饱和度和93%,康复出院。

让省二医院呼吸科所有的医护人员都很开心的是,城市街头已慢慢重现车水马龙,而科副主任李大治仍坚持在医院为患者忙碌着。

“科室最忙的时候同时抢救4个病人,其中一人需要心肺复苏,医护人员轮流为他进行手动呼吸气囊通气支持,持续4个多小时,直到稳定后,接上呼吸机。”李大治告

诉海都记者,与其他科室“二线一线化”相反,呼吸科实施“一线二线化”:除了科室内收治急危重症患者,还承担着全院住院部所有新冠感染危重症病人查房和呼吸机管理工作,虽然科里全员都阳了,仍每天安排两个骨干医生作为流动巡诊专家,到各病区巡查诊,指导诊疗和呼吸机、人工气道管理。“尽最大力量提升治愈、好转率,降低死亡率。”

## 成立专家组:每日坚持院学科会诊 忙到凌晨1点

省二医院还成立了全院医疗救治专家组,由福建省医学会呼吸病学分会主任委员、省新型冠状病毒肺炎医疗救治临床专家组副组长赖国祥任组长,各相关临床科主任任组员。

“每日下午4点,针对疑难病例进行会诊,全院200多个医护人员在线观摩。”医务部医务科副主任张志明告诉海都记者,医疗救治组负责院内新冠感染患者诊断、救治和指导等工作,每日的学科会诊会以案例为导向,统一全院诊疗路径,包括病历书写、临床分析、治疗原则、合理用药及疗效评估等。将更快地实现各病区医疗救治工作同质化,也极大地帮助所有医生提升了专

业水平。

张志明介绍,该院专家组还负责帮扶莆田、南平、平潭综合实验区等地,每日前往三地,进行新冠感染患者的诊断及指导工作,都要忙到凌晨1点。

“一切只为兜住群众生命保障底线,我们始终相信阳光总在风雨后。”张志明感慨地说。

## 气喘、咳嗽、没味觉……奥密克戎感染常见症怎么办?

# 泉州名中医为你开出良方

海都讯(记者 吴日锦 林良标) 针对奥密克戎毒株感染的一些常见症状的家庭防治,记者采访了泉州市中医院副院长阮传亮博士,一起来看看阮博士都开了哪些防治良方。

**气喘:**1. 陈皮苡仁饮。材料:陈皮9克,苡仁30克,红糖适量。苡仁洗净与陈皮同煎,取汁,服前加红糖。可祛痰平喘,适用于痰多气喘

胸闷者,糖尿病患者不用加红糖。2. 佛手麦芽饮。材料:佛手10克,陈皮3~5克,麦芽15克。以上材料加水浸没,水开用小火煮30分钟。取汁代茶饮。可疏肝理气和胃。适用于胸闷烦躁、胃脘胀满、嗝气患者。

**嗅觉减退:**黄芪白芷饮。黄芪10克,白芷5克,干姜6克,以上材料加水浸没,水开用小火煮30分

钟。取汁代茶饮。适用于新冠后嗅觉减退、鼻塞、打喷嚏者。

**食欲减退、味觉减退:**麦芽山楂饮。材料:焦麦芽、焦山楂各15克,藿香10克。焦麦芽、焦山楂放入锅中煮15分钟,再加入藿香煮15分钟,代茶饮。可健脾消食、和胃化湿。适用于食欲不振、消化不良、味觉减退者。

**失眠:**双花安神饮。材料:玫瑰花10g、杭白菊15g、冰糖15g。将玫瑰花、杭白菊等洗净放入锅内,加水适量,开武火煮开10分钟,加入冰糖后再煮5分钟,即可关火。适用于难入睡、多梦、睡眠浅、易醒早醒等睡眠质量较差以及工作生活压力较大的人士。

**咳嗽:**阮传亮介绍,很多人阳了之后,咳嗽咳痰比较厉害,到了康复期,还是会遇到咳痰、咳嗽的情况。阮传亮说,无论是感染期还是转阴的康复期,都要积极把痰咯出来,毕竟痰里面有很多细菌、病毒,咳吐出来也是一个排毒的过程。

**黄痰多:**由于风热引起,可选用菊花牛蒡茶。菊花10克,牛蒡子5克,煎煮服用。还有个偏方,选用鸭梨皮50g,白萝卜皮50g。将

梨皮和萝卜皮放在小锅中,加水开火。大火煮开后改小火,再煮5分钟,关火即可饮用。

**白痰多:**由于风寒引起,可以用藿香陈皮茶。藿香3克、苏叶3克、陈皮3克,热水冲泡,代茶饮,也可用紫菀10克,荆芥9克,百部10克,白前10克,陈皮6克,桔梗10克,甘草6克,煮水代茶饮。

体彩开奖公告			
中国体育彩票7星彩第23007期开奖公告			
开奖日期:2023年1月15日			
本期开奖号码:2 5 2 8 0 7+7			
奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	2注	5000000元	10000000元
二等奖	17注	17875元	303875元
三等奖	28注	3000元	84000元
四等奖	1455注	500元	727500元
五等奖	22108注	30元	663240元
六等奖	776323注	5元	3881615元
合计	799933注	---	15660230元
本期全国销售金额:17133106元。			
本期一等奖出自:广东(2注)。			
288961015.07元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2023年3月16日,逾期作弃奖处理。			
开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn			
中国体育彩票福建31选7附加第23015期开奖公告			
开奖日期:2023年1月15日			
本期开奖号码:07+08+09+11+18+24+29 17			
本期出球顺序:08+09+24+07+18+29+11 17			
奖项	本地中奖注数	单注奖金	
一等奖	0注	0元	
二等奖	2注	27288元	
三等奖	37注	1200元	
四等奖	166注	200元	
五等奖	4572注	20元	
六等奖	37550注	6元	
本期销售金额:1236664元。			
本期任选六中六出自:福州			
3501020119(1注)			
35246元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2023年3月16日,逾期作弃奖处理。			
第23016期开奖时间:2023年1月15日20:10:00。止售时间:2023年1月16日20:00:00。			
中国体育彩票福建31选7第23015期开奖公告			
开奖日期:2023年1月15日			
本期开奖号码:07+08+09+11+18+24+29 17			
本期出球顺序:08+09+24+07+18+29+11 17			
奖项	本地中奖注数	单注奖金	
特等奖	5注	6176元	
一等奖	162注	50元	
二等奖	2332注	6元	
本期销售金额:108108元。			
0元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2023年3月16日,逾期作弃奖处理。			
第23016期开奖时间:2023年1月15日20:10:00。止售时间:2023年1月16日20:00:00。			
中国体育彩票福建22选5第23015期开奖公告			
开奖日期:2023年1月15日			
本期开奖号码:04+08+14+16+20			
本期出球顺序:14+20+16+04+08			
奖项	本地中奖注数	单注奖金	
特等奖	5注	6176元	
一等奖	162注	50元	
二等奖	2332注	6元	
本期销售金额:108108元。			
0元奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2023年3月16日,逾期作弃奖处理。			
第23016期开奖时间:2023年1月15日20:10:00。止售时间:2023年1月16日20:00:00。			
中国体育彩票排列3(福建省)第23015期开奖公告			
开奖日期:2023年1月15日			
本期开奖号码:6 0 6			
投注方式	全国中注注数	本地中注注数	奖金
直选	10968注	137注	1040元
组选3	10017注	155注	346元
组选6	0注	0注	173元
本期全国销售金额:42007068元,本期奖金滚入下期奖池。			
本期兑奖截止日为2023年3月16日,逾期作弃奖处理。			
第23016期开奖时间:2023年1月15日21:00:00。止售时间:2023年1月16日21:00:00。			
中国体育彩票排列5(福建省)第23015期开奖公告			
开奖日期:2023年1月15日			
本期开奖号码:6 0 6 0 7			
奖项	中注注数	单注奖金	合计
一等奖	42注	100000元	4200000元
合计	42注	-	4200000元
福建省体育彩票管理中心			