

N现代快报 上观新闻 北京晚报

春节即将来临,在这个团圆的日子里,儿女们总想着为老人添置些可口的小零食,在一日三餐之外补充能量。然而,老人的零食是什么?除了饼干、萨其马、芝麻糊,还有什么?近日,记者探访发现,市面上传统糕点类食品虽然热销,却没有细分人群,老年人往往只能通过包装上的字样,或者商家的模糊分类来挑选更适合自己的食品。

食品没有分区 老人凭感觉买“零嘴”

近日,记者在一家食品超市看到,这里陈列着多种散称食品,糕点、饼干、芝麻糊……几名老年人正在选购零食。然而,这里的商品并没有分区,最多只是标记着有糖、无糖,方便消费者选购。

陈阿姨的采购篮里,放着不少标记着“无蔗糖”的萨其马。82岁的她患有糖尿病,担心自己低血糖,晚上会吃点零食,“我一般都在这里买零食,买的都是无糖的”。她告诉记者,现在超市里针对老年人的零食并不多,网上倒是有不少,女儿会为她网购。

店长杜女士说,尽管没有细分老年人零食,但是店里会在包装盒上标注是否含糖,也是为了方便老年人购买。“许多老人都喜欢到这儿来买点零食,这里顾客主要是60岁以上的老人,买得比较多的就是饼干、糕点。”

闹市区另一家大型超市内,65岁的张阿姨正

在散称零食区选购零食。这家超市里的不少零食,她都试吃过,合适了就多买点回家,坚果、桃酥都是不错的选择。“不能太甜、太油,也不能太硬,不然胃就不舒服。”

散称区内,并没有明确划分老年零食区域,有些食物标记“0蔗糖”的字样,张阿姨拿起糕点细细看,挑选适合的货品。

记者随机询问十余位老人,发现他们对待零食普遍比较迷茫,大多数情况是“孩子买回来吃不掉,跟着‘打扫’,有啥吃啥”。一位大爷患有糖尿病和脑梗,平时不吃零食。他坦言,自己也会嘴馋,但没办法,“都得病了,还不忌口啊?”还有个别老人对零食有“不健康”的印象,认为有包装的食品不好,都有添加剂。而当询问如果有零食对身体有益,又能保证口感,大部分老人均表示感兴趣,愿意尝试。

品牌纷纷入局 抢占适老食品市场

当前,老年人口规模日益增大、老龄化程度不断加深,“银发经济”已成为各企业方和平台方重点布局的方向之一。第七次全国人口普查数据显示,截至2021年,全国60岁及以上老年人口达到2.67亿,占总人口数的18.9%。

京东消费及产业发展研究院发布的《2022“银发族”消费趋势报告》显示,“银发族”多年来成交单量及用户数均实现稳步提升,2022年前8个月,“银发族”的成交单量、购物用户数、人均单量分别达2018年的3倍、1.8倍、1.7倍。

业内人士表示,老年

食品或将成为休闲食品的下一个流量入口,就现在的市场来说,已经暗流涌动,不少食品品牌纷纷入局,老玩家开始推陈出新、新玩家争相进入,在产品形态、配方和技术上做出了创新,可供选择的产品形式和功能逐渐丰富。各食品企业推出了更多低盐低油低糖零食,并与膳食营养补充剂等品牌跨界合作,为银发群体提供更多选择。

比如雀巢推出了称“能够帮助老年人维持强健骨骼和肌肉健康”的BOOST High Protein系列;旺旺推出面向银发群体的“爱至尊系列”,针对

选择少标准乱 老人零嘴不好买

适老零食亟待破局,或将成为休闲食品的下一个流量入口

老年人身体每日所需的微量元素,主打“无添加白砂糖”食品;农夫山泉推出含锂饮用水,关注老年脑健康领域;稻香村开发出糖醇糕点等适老产品线,同时还提供木糖醇糕点老人食品礼盒;知味观、杏花楼也有在传统品类上的创新。在某电商平台,“知心奶奶”品牌主打无蔗糖产品,其中以木糖醇为主要原料的饼干月销量过千。



杰清漫画

标准乱噱头多 相关规范亟待出台

“老人零食?这儿不分老人孩子,您自己找吧。”记者在线下超市咨询店员时,基本无法得到关于“老年零食”的推荐。有的店员会问,“是要买保健食品吗?”或直接指向奶粉、藕粉、黑芝麻糊等货柜。

在电商平台上搜索“老年零食”,有不少礼盒包装的食品,多为无添蔗糖、木糖醇类型,有的木糖醇蒸蛋糕,月销量超过1000份。

一篇关于适老零食的推荐帖下,积累了超过3万点赞与2万收藏,以及近千条评论。评论中,往往是上面有网友推荐了老人爱吃的果冻、饼干、面包等,下面又被其他人指出“果冻滑溜溜的容易发生危险”“该款饼干使用棕榈油制作,质量较差”“面包用的人造奶油,含有反式脂肪酸”“保质期太长,有大量防腐剂”……相关话题评论区中,不时出现为老人挑选零食的建议。

记者查询发现,2018年,国家卫健委根据《食品安全法》规定组织拟订

了9项食品安全国家标准(征求意见稿),向社会公开征求意见。

《食品安全国家标准 老年食品通则》中指出,老年食品主要包括易食食品、老年营养配方食品和老年营养补充食品,通则对老年食品的原料、感官、技术指标等提出了技术要求。其中还提到,产品标签应标注为“老年食品”,并根据产品适应人群标示其具体类别,如“易食食品(软质型)”“老年营养配方食品”等。

相较老年零食,婴幼儿辅食零食和低热量减肥零食的界定与发展显得更为成熟。中国食品产业分析师朱丹蓬表示,目前中国老龄化趋势在不断地深化,所以“银发经济”是很多企业寻找第二增长曲线的抓手,也是很多新兴企业在尝试的一个方向。“目前来说,整个中国市场对老年人零食没有概念,现在比较火的是儿童零食。就零食行业来说,相关规范出台后,老年人零食市场将会进入品牌化、专业化、规模化的运营周期。”

营养专家提醒

健康零食有益于老人 消化差可选婴幼儿产品

“目前的市面上,特别针对老年人身体特点的零食还是比较少,专门针对老年人身体特点研发、做得比较好的零食类产品,我没什么印象。”中国农业大学食品学院营养与食品安全系副教授范志红认为,老年人选购零食,更多还是要了解一些常识后,再从自身情况出发进行判断。

范志红称,从饮食行为上来看,老人适当吃一些零食没有问题。一方面可以获取进食的愉悦感,又能提供一定的营养素。但是老年人胃口有限,不要将食量空间浪费在低价值的零食上。老年人需要充足的动物性食物及优质蛋白质的摄入,选择零食时可以适当考虑蛋白质含量。如果能嚼得动,坚果是比较好的选择。枣、杏干、葡萄干等各种冻干类零食营养价值也比较高。“总体宗旨是,不要比三餐质量差。尤其对于偏瘦的老人,通过三餐外的零食补充一些能量,不容易出现少肌症的问题,是有点好处的。”

即便是高质量零食,吃起来也有讲究。北京大学公共卫生学院营养与食品卫生系教授马冠生提出四条原则:少食多餐,一次不要吃太多;种类尽量丰富,零食(加餐)的食物与正餐互补,避免单调重复;晚上睡觉前一小时不建议用餐,以免影响睡眠;餐后/吃零食后应及时刷牙漱口,保护牙齿健康。

马冠生强调,无论老人自己购买还是子女代买,都要会看食品标签进行选择,以少油、少盐、无糖或少糖为核心。

对消化不太好的老人来说,经济条件允许的前提下,选择婴幼儿零食是个不错的思路。它们通常好嚼好吸收,也富含一定营养。但要注意老人吞咽功能退化,应考虑果冻类容易呛到的零食风险,这和为小朋友选择零食的注意事项有相似之处。

体彩开奖公告

中国体育彩票超级大乐透第23007期开奖公告

开奖日期:2023年1月16日

本期出球顺序:
30+24+32+02+03 01+06
本期开奖号码:
02+03+24+30+32 01+06
本期全国销售金额:270298202元。
本期使用第1套提奖球。
本期一等奖出自:福建(基本1注)、广东(基本1注)。
1214821616.68元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年3月17日。
逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn

奖项	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本2注 追加0注	27,000,000元 ---	20,000,000元 0元
二等奖	基本48注 追加11注	338,929元 271,143元	16,268,592元 2,982,573元
三等奖	基本126注 追加402注	10,000元 3,000元	1,260,000元 1,206,000元
四等奖	基本9,133注 追加15,484注	3,000元 200元	2,739,900元 3,096,800元
五等奖	基本24,006注 追加24,006注	100元 100元	2,400,600元 2,400,600元
六等奖	基本477,105注 追加477,105注	15元 15元	7,156,575元 7,156,575元
合计	5,416,156注	---	84,191,820元

中国体育彩票福建31选7第23016期开奖公告

开奖日期:2023年1月16日

本期开奖号码:05+07+14+17+18+25+30 01
本期出球顺序:05+17+18+25+30+07+14 01

奖项	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	---
二等奖	2注	29,274元
三等奖	53注	1,200元
四等奖	112注	200元
五等奖	4073注	20元
六等奖	38617注	6元

中国体育彩票福建22选5第23016期开奖公告

开奖日期:2023年1月16日

本期开奖号码:03+06+07+14+16
本期出球顺序:03+14+07+16+06

奖项	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	1注	19,440元
一等奖	201注	50元
二等奖	3,382注	6元

中国体育彩票排列3(福建省)第23016期开奖公告

开奖日期:2023年1月16日

本期开奖号码:7 1 4 8 1

本期全国销售金额:44210882元,本期(1注、2注)奖金滚入下期奖池。
51585728元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年3月17日。
逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn

中国体育彩票排列5第23016期开奖公告

开奖日期:2023年1月16日

本期开奖号码:7 1 4 8 1

本期全国销售金额:1,845,666元,本期(1注、2注)奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年3月17日。
逾期作弃奖处理。
开奖信息查询网站:https://www.lottery.gov.cn

分立公告

经股东会决议,南安市启骏石材有限公司拟分立为南安市华傲石材有限公司,南安市启骏石材有限公司(存续),根据有关法律法规的规定,南安市启骏石材有限公司的债务由分立后的公司承继,并按分立协议有关规定分别承担。本公司债权人自接到通知之日起三十日内,未接到通知书的自本次公告之日起四十五日内,可以要求公司对该债务承继方案进行修改,或者要求清偿债务或者提供相应的担保。公司债权人未在规定时间内行使上述权利的,公司分立将按照法定程序实施。

特此公告!
联系电话:13505964323 联系人:黄铭泉
地址:福建省泉州市南安市水头镇海联创业园工业二路1号

南安市启骏石材有限公司
2023年1月17日