

2个月南平宝宝 心脏大血管长反了

是一种严重的先天性心脏畸形,已错过最佳手术治疗时间;协和医院心外团队成功为其施行“大动脉调转术”,今天康复出院

林宝珍
记者

近日,一个出生仅2个多月的小宝宝,被查出患有“完全型大动脉转位”,通俗地说,就是从心脏出来的两根大血管,位置是反的。因为错过了出生2周以内的最佳手术时机,手术需要分两期进行。

幸好,福建医科大学附属协和医院的心外科廖东山团队经验丰富,仅隔一周,就顺利地在这颗60多天的小小心脏上完成了大动脉调转术。目前,小家伙已康复,将于今天出院,正好可以回家过大年。



由于严重低氧血症,患儿术前口唇及四肢紫绀,术后肤色恢复了正常

出生54天 体重只有4公斤

据介绍,这个小名叫伦伦的宝宝,来自南平,出生时口唇及四肢紫绀,当地医院检查后诊断为“房间隔缺损”,给予常规吸氧后就无特殊处理。

孩子的母亲不放心,经人介绍,到网上找到了廖东山主任医师咨询。根据多年经验,廖主任判断,孩子不是简单的先心病,建议尽快做进一步检查,以明确诊断。虽然当时正值疫情期间,但家人还是马上带着孩子赶到福州。

2022年12月21日,在协和医院办理入院时,医生

们就发现,伦伦的口唇和四肢紫绀都非常明显,指脉氧饱和度仅为70%(正常人要95%以上)。同时,孩子发育不良,出生54天,体重仅4公斤。果不其然,随后的心脏彩超检查结果显示,伦伦得的是“完全型大动脉转位”。

据介绍,“完全型大动脉转位”是一种较为严重的紫绀型先天性心脏畸形,发病率占先天性心脏病的7%~9%。患儿出生后即出现青紫、严重低氧血症,绝大部分必须及时手术,否则50%左右在1个月内夭折。

但由于患儿同时存在“房间隔缺损”,容易被误诊,错过最佳手术治疗时间。

廖主任说,正常人的心脏有两根大血管,主动脉从左心室发出,肺动脉从右心室发出。完全型大动脉转位,就是两根大血管完全调转了,主动脉从右心室发出,肺动脉从左心室发出!这种情况,孩子会有严重的紫绀,而能存活,正是因为有房间隔缺损的存在。“所以,孩子出生后被诊断为房间隔缺损,基层医院缺乏经验,没有发现更重要的大动脉转位。”



福医协和医院心外科廖东山(左)及其团队在为伦伦手术(受访者供图)

两次心脏手术 将大血管调转回来

廖主任表示,完全型大动脉转位最佳的治疗时机一般在出生后2周内,如果错过最佳时机,就要分期手术。第一期手术目的是锻炼左心室,等到左心室的功能可以承受体循环的压力后再行第二期手术。他们接诊时,伦伦已经出生50多天,只能分期手术。

随后,廖东山带领团队里的谢先标副主任医师、黄鸿森医师等,认真研究治疗方案,决定给伦伦行“快速二期Switch手术”。通俗来说,就是在第一期手术后一周左右,进行第二期的大动脉调转术。

今年1月5日,一期手术顺利完成,伦伦很快就拔除气管插管,在心外

科ICU继续锻炼左心功能,“效果很理想”。

经过充分准备,1月12日,医生团队为孩子开展了二期手术,顺利地在这颗60多天的小小心脏上完成了大动脉调转术。术后,缺氧的情况改善,伦伦的口唇和四肢很快就恢复了红润。今天,伦伦可以出院回家了。

一直咳咳咳 要不要做个肺部CT?

冬季是各种呼吸系统疾病的好发季节,医生提醒,春节期间要注意防治流感、肺炎等常见疾病

海都记者
刘薇

明天就是大年三十,如今,大量新冠感染者已经康复,重症患者也陆续出院,市民朋友即将迎来祥和的春节。呼吸科医生特别提醒,冬季是各种呼吸系统疾病的好发季节,即便没有新冠感染流行,春节期间也应注意防治流感、肺炎等常见疾病。

近段时间 咳嗽、气短的患者居多

“别人都在迎新年,我却还在咳个不停,担心咳成肺炎,甚至‘白肺’,好在前两天去医院做了肺部CT,没有大问题!”元旦前夕,泉州50岁的林女士感染了新冠病毒,一周后抗原转阴,但咳嗽却一直不见消停。

近段时间,像林女士这样的阳康者并不少见。不少人阳康后,还有持续咳嗽、咳痰等症状,有些人担心自己咳成肺炎,主动前往医院,要求做肺部CT检查。那么,这样的检查是否有必要呢?

“近期,我的门诊患者

以新冠感染后咳嗽、气短为主诉的居多,我们会根据其病情,确定是否开具相应的胸部CT检查。”福建医科大学附属第二医院呼吸与危重症医学科吴炜景副主任医师介绍,咳嗽是人体的一种保护性反射,有利于气道分泌物、异物的排出。咳

嗽、咳痰是呼吸系统感染后的常见症状,是一种结果,并不会直接导致肺炎。如果阳康后咳嗽进行性加重、痰中带血、痰量增加,或者出现发热、气短、呼吸困难,建议就医,并根据医师的建议,确定是否完善胸部CT检查。

免疫力较差 老年人更要提高警惕

“需要注意的是,老年人免疫力较差,部分合并心脑血管疾病、糖尿病、慢阻肺等慢性病,更容易罹患肺炎或出现病情加重。因此,老年人若出现疲乏嗜睡、进食量减少、意识变差、反应迟钝、痰量增加、动辄气喘等表现,

末梢血氧饱和度小于93%,家属应提高警惕,及时就医。”吴医生强调。

冬季是各种呼吸系统疾病的好发季节,即便没有新冠感染流行,也应注意防治流感、肺炎等常见疾病,才能过个好年。

吴医生提醒老年朋友,冬季要注意防寒保暖,适时添衣加被;外出戴好口罩,避免到人群聚集的地方;勤洗手,按时通风,保持社交距离,若有咳嗽应注意咳嗽礼仪;饮食均衡,避免过度油腻、辛辣;规律治疗基础疾病。“老年人罹

患新冠感染,若属于无症状或轻症者,可考虑先居家监测,注意关注体温、心率、血压、呼吸频率、末梢血氧饱和度等指标,若应用退热药应慎重,避免频繁反复应用或者混用退热药,造成大量出汗、虚脱等情况。”

医生提醒

阳康后疲劳伴随明显不适 应及时就医

新冠感染期间,很多人经历高烧、肌肉酸痛、剧烈咳嗽等症状,“正邪相争”,身体消耗大量能量,加之食欲减退、睡眠不佳,容易出现疲劳。面对这种情况,又该怎么办?

“阳康后可能很长一段时间仍会存在症状,最为常见的是疲劳、呼吸不畅和睡眠障碍或失眠,也有人称之为‘长新冠’。”吴医生指出,疲劳时长因人而异,可能持续2周,甚至2~3个月。出现疲惫症状,如果精神状态可以,体温、呼吸频率、末梢血氧饱和度稳定,每天状态都在逐步恢复,则属于正常现象。建议放松心情、保持良好情绪;调整作息,合理饮食;必要时可咨询中医科、营养科医师,采用食疗的方法促进机体恢复。不宜剧烈运动或疲劳工作。反之,若疲劳的同时仍伴明显不适,每次愈下,则应警惕,及时就医。