



■海都记者 林涓/文 毛朝青/图

俗话说“节到元宵格外浓，不出十五不出年”，虽然春节假期已结束，榕城的大街小巷依旧充满年味，人们对元宵节的期待也愈发浓烈。那么，福州人的元宵是怎么过的呢？记者联系了两位福州民俗专家，聊聊元宵节中的“虾油味”。

古时“上元节” 福州灯市通宵狂欢

正月十五日是元宵节，古时也叫“上元节”，每年这时，福州的灯市非常热闹。福州民俗专家郑子端介绍，据明代学者王应山所撰的《闽大记》载：福州“沿门悬灯，通宵游赏，谓之灯市”。这一习俗，自宋代以来，十里灯街，“灯夕其盛如此”。

“宋代福州的花灯，已被列为京都灯节的上品。”郑子端告诉记者，《三山志》中记载：“旧例、太守以三（上）元会监司，命僚属招郡寄居者，置酒临赏。”这表明官方对上元节的重视，太守亲自会同各有关部门领导商议，并且命令下属，召集寓居福州的外地客人（主要是官宦、文人）置酒设宴，聚会观赏花灯及文艺表演。

到明清两代，上元灯节集中在闽山庙。明学者谢肇淛(zhè)的《福州午夜元宵诗》写道：“千支凤蜡一时悬，莫道元宵胜当年。人影渐随香雾合，月轮还让彩灯圆。虹桥乍起摇星斗，锦帐初开试管弦。更说闽山香火旺，鱼龙百戏列笳筵。”郑子端说，这首诗描绘了上元

节夜彩灯的繁多与制作精美，当时参观的游客熙熙攘攘，而这都集中在闽山庙的社火与夜演的欢会之中。

郑子端说，福州的桔灯、莲花灯等，独具福州乡土气息。古时，女子出嫁之后，第二年春节，娘家必须向女儿的婆家送灯。因为在福州话中，“灯”谐音“丁”，希望能够早生贵子。生了孩子后，则要继续送“桔子灯”，因为在福州话中“桔”谐音“急”。有几个孩子就要送几盏灯，表示添丁添福、人丁兴旺的美好祝愿。福州有一首民谣“正月元宵灯，外婆爱外甥。送来红红桔子灯，吉利又添丁”，说的就是娘家送灯的事。

关于花灯，还有一个历史故事。北宋元丰年间，福州太守刘瑾为了观赏花灯，强令百姓每户制花灯十盏挂在门口闹元宵。当时寓居郎官巷的诗人陈烈，愤然登上鼓楼，挥笔题灯：“富家一盏灯，太仓一粒粟；贫家一盏灯，父子相聚哭。风流太守知不知？犹恨笙歌无妙曲。”

元宵节里的 『虾油味』



元宵节临近，市民正在选购花灯



可爱的兔子花灯



小姑娘提着新买的花灯，开心地玩耍

专属老福州的咸味元宵

“好吃”的福州人，自然也有属于自己的元宵美食。福州民俗专家邱登辉说，现在年轻人都认为，元宵节一定吃元宵丸，但其实元宵节吃元宵是北方的习俗，并不是南方的传统习俗。

“北方人说的元宵与福州人的元宵丸并不相同。”北方元宵馅是八果制成的甜馅，福州元宵馅是猪肉制成的咸馅。同时，福州传统元宵节也没有吃元宵丸的习俗。“福州人很少在家包元宵丸，一般都是去

小吃店吃。但时过境迁，南北习俗互相融合，甜咸元宵也相得益彰。”邱登辉说。

那么，老福州元宵节到底吃什么？“简单一句话：三十瞑哺吃什么就吃什么。”邱登辉告诉记者，因为正月里福州人没有杀鸡鸭，但会将糟缸卤钵里的糟鱼、卤肉拿出来，简单制作一下就可以上桌，还有没吃完的糖粿、肉丸、菜头粿煎一下，再加几碗鱼丸、扁肉燕、素烩火锅等，就是福州人元宵节的美味佳肴了。

500 余尾珍稀金鱼 游舞福州西湖畔

金鱼展将持续至正月十五，与往年相比增加了不少新品种

海都讯（记者 罗丹凌 毛朝青 文/图）世界金鱼看中国，中国金鱼看福州。1月29日，福州西湖公园晨曦广场十分热闹，500余尾珍稀金鱼齐聚一堂，并将年年有余、福祿满堂的美好祝福送给每一位驻足观赏的市民。据悉，作为福州金鱼城市会客厅系列活动之一，本次“福鱼迎春、福气满城”金鱼展由福州市海洋与渔业局、福州市园林中心主办，福州市西湖公园管理处协办，展览将一直持续至正月十五，市民可到西湖畔大饱眼福。

海都记者在现场看到，一组组透明鱼缸整齐排列，鹤顶红、狮头金鱼、龙睛蝶尾、琉金、福州兰寿、紫身红球、珍珠鳞金鱼……五颜六色、神态各异的金鱼游弋于水中，好似舞者般优美、灵动。每组鱼缸旁还附有图文展板，介绍金鱼品种及相关知识。

金鱼已然成为福州的一张城市“名片”，福州人自然也爱金鱼，展览现场前观赏的市民络绎不绝，每个鱼缸前都挤满了好奇欣赏的人：“太漂亮了，原来金鱼居然有这么多种！”“我要带我家娃来逛逛，既饱眼福还能学习知识。”

在这些金鱼背后，是清澈的西湖。作为福州金鱼的摇篮，20世纪50年代，环西湖左海栈道旁的金鳞小苑见证了西湖养殖金鱼的历史，其展出的福州金鱼也成为几代福州人的美好回忆。

据福州市海洋与渔业局相关工作人员介绍，本次展出的50缸500余尾福州金鱼，分别来自永杰、潘氏、文春、德泉和福连5家金鱼养殖基地，它们都是全国金鱼行业中的翘楚，是各类金鱼大赛中的冠军“选手”。

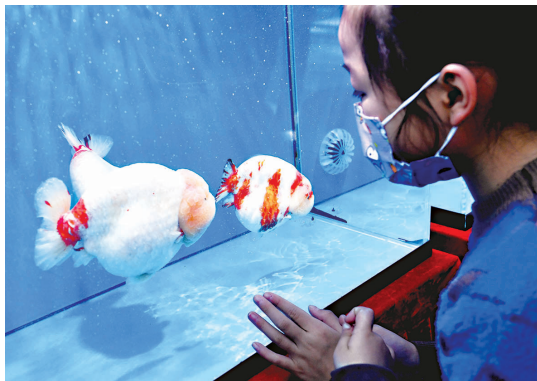
福州金鱼协会会长潘



国诚表示，与往年的金鱼展相比，今年的金鱼展更加注重创新。在数量方面，往年的金鱼展约展出40种精品金鱼，今年则展出共50种金鱼。在品种方面，此次展出的金鱼品种都经过金鱼大师培育，是市面上难得一见的珍品。还有很多新品种，比如“玉兔”，它为“福寿”品种，通体和白兔的颜色一模一样，眼睛则是红色的，看着像极了呆萌的“小兔子”；再如“火麒麟”，它的身上两种不同的红色，外形十分惊艳。



展览现场，观赏金鱼的市民络绎不绝



萌萌的金鱼游弋于水中

明天榕城 最高20℃

海都讯（记者 林童 梁展豪）福建省气象台昨日继续发布低温预报，受强冷空气影响，1月30日早晨气温低，内陆和中北部沿海县市的城区最低气温低于4℃，其中南平大部、三明西部、宁德和龙岩两市西北部的城区最低气温可达-3℃~0℃，高海拔山区可达-2℃~-5℃，内陆和中北部沿海县市大部有霜或霜冻。

福州今明两天以晴好天气为主，2月1日天空云系增多，全市多云转阴，部分乡镇有小雨。

今起三天，气温将会有所升高，福州市区的最高气温将升至20℃之上，最低气温也将逐步升至12℃。

福州市区今起三天天气

1月30日 晴 7℃~16℃
1月31日 晴转多云 9℃~20℃
2月1日 多云 12℃~22℃