

安溪姐妹花 长成“哥俩好”

在福医附一医院诊断为罕见的常染色体隐性遗传病；通过药物和手术治疗，她们成功恢复女儿身

■ 海都记者 林宝珍

安溪有这样一对姐妹，越大“男子气概”越明显，13岁的姐姐进入青春期后，虽然身材矮小，却有喉结，声音也越来越浑厚，看上去就是个典型的“小男生”……日前，福建医科大学附属第一医院小儿外科团队经过多学科协作诊疗，终于找到原因——她们都患有罕见的“先天性肾上腺皮质增生症”遗传病。近日，医生团队根据评估结果和患者意愿，通过药物和手术治疗，成功帮她们变回真正的女儿身。

两个孩子 都越长越像男孩

13年前，一个小生命在安溪一户姓黄的家庭呱呱坠地，但孩子的爸爸随之有了疑问：“我家娃娃，究竟是儿子还是女儿？”说是儿子吧，染色体检查结果是

“XX”；说是女儿吧，看起来却是个“带把儿的”。当地医生也无法确定，建议他“去省里的大医院看看”。

由于家庭贫困，这位父亲无法带孩子做进一步的

检查和治疗。万万没想到，第二个孩子出生时，同样的怪事再次发生！

几年后，大娃小婷（化名）进入青春期后，“男子气概”越发明显，皮肤黝

黑，身材矮小，有喉结，声音浑厚，外表看上去就是典型的“小子”。二娃小芬（化名）也到了上小学的年纪，对自己的外貌越来越敏感。

基因筛查 患有罕见遗传病

去年暑假，福建医科大学附属第一医院小儿外科许雅丽副主任医师接诊了这对特殊的姐妹，经与性发育异常多学科会诊团队讨论，展开一系列针对性检查。

虽然小婷在出生时做过基因检查，证实其染色体为46+XX，从遗传学角度来看，确实是一名女性，

但在查体过程中，医生发现两人男性化情况较为严重，特别是姐姐小婷，有严重的阴蒂肥大，大小和成年男性差不多，且伴有阴道尿道融合。

随后的超声检查结果显示，小婷体内存在有卵巢、子宫等女性性腺，内分泌检查结果却指向高雄激素状

态。最终，基因检测结果“一锤定音”——姐妹俩患了常染色体隐性遗传病“先天性肾上腺皮质增生症”，导致她们长成“男生”模样。

病因找到了，经过充分的讨论和评估，医生团队为姐妹俩制定了个体化的治疗方案，先进行术前的内分泌治疗，再通过手术重建生

殖器。

手术很顺利，术后第五天，姐妹俩的伤口都已经基本愈合。待到出院时，她们的外生殖器已和正常女性一般无二，且无明显瘢痕。同时，医生对姐妹二人开展长期的跟踪随访，全方位护航性发育异常患者的身心健康。



唐昊漫画

医生提醒

孕期基因检测 可发现罕见遗传病

许雅丽副主任医师介绍，先天性肾上腺皮质增生症是一种罕见的由基因突变引起的常染色体隐性遗传代谢病，在新生儿中，发病率为5~10/10万，但这是可防可治的一类疾病，关键在于早发现、早诊断、早治疗。

据介绍，检查结果显示，小婷的父母双方均为该病的隐性携带者，父亲和母亲每人都携带有一条致病基因，在代传过程中，父母两人的致病基因均传给了姐妹俩，因此表现为发病状态。而她们的弟弟，仅仅有

父亲的一条致病基因，因而也是与父母一样的隐性携带者。

医生提醒，若夫妻双方有一方确定为致病基因的携带者，另一方就应该在孕前筛查是否携带与患者相同的致病基因，并有到相关资质的医疗机构接受遗传咨询。若已怀孕，可在产前对胎儿进行基因检测，检测结果可作为是否继续妊娠的重要参考，也可应用试管婴儿体外基因诊断技术选择正常的胚胎后再植入母体子宫继续妊娠。

春节大吃大喝后 怎么和肠胃和解？

泉州名中医开出妙方，可消滞、去腻、下火

■ 海都记者 吴日锦 林良标

春节期间走亲访友，吃吃喝喝在所难免，天天大鱼大肉，肠胃负担骤然增加，节后怎么和你的肠胃和解？昨日，海都记者专访知名康复专家、泉州市中医院副院长阮传亮博士，请他教大家一些消滞、去腻、下火的妙招。



消滞：陈皮麦芽瘦肉汤

节日期间，没有节制的饮食极易引起消化不良，阮传亮推荐了一道消食汤——陈皮麦芽瘦肉汤。他说，药膳中陈皮可理气健脾，麦芽消食健胃，适宜于饮食不节制引起的腹痛、腹胀、消化不良或饮食不振导致的伤食、积滞或食积。

用料：瘦肉 250 克、陈皮

10 克、麦芽 15 克。
做法：首先将陈皮用水浸泡 15~20 分钟，待其发软后，用刀把里面的白色囊刮掉（因白色囊有轻微苦涩味，去掉后汤的味道会更好）。在煲中放入适量的水，煮开之后，将以上所有材料放入，煲 1.5 小时左右，喝汤吃少量肉。



下火：西洋参石斛汤

对于有上火症状的，阮传亮推荐了一道西洋参石斛汤。

用料：西洋参 6 克、石斛 10 克、麦冬 10 克、瘦肉 250 克、蜜枣 2 个、陈皮 10 克、盐少许。

做法：先将陈皮用水浸泡 15~20 分钟，待其发软后，用刀

把里面的白色囊刮掉（因白色囊有轻微苦涩味，去掉后汤的味道会更好），然后和其他洗干净后的材料放在一起备用。将瘦肉洗净切块，焯水后，把所有的材料放入煲里，加适量的水，煲 1.5 小时左右，连汤带料一起食用。



通便：陈皮萝卜排骨汤

如果因饮食积滞、消化不良引起便秘，阮传亮推荐了一道美味的陈皮萝卜排骨汤，有健脾消滞、润肠通便之效。

用料：白萝卜一个（约 500 克）、陈皮和山楂各 10 克、排骨 250 克，盐少许、香菜少许。

做法：首先将陈皮用水浸泡 15~20 分钟，待其发软后，用

刀把里面的白色囊刮掉（因白色囊有轻微苦涩味，去掉后汤的味道会更好），和洗好的山楂、白萝卜放在一起备用。排骨洗净后，焯水，然后在煲中放入适量的水，煮开之后，将以上所有的材料放入，煲 1.5 小时左右，放盐和香菜，喝汤吃排骨。



去腻：山楂木瓜生姜汤

阮副院长介绍，山楂、陈皮消食化积，生姜开胃驱寒，适宜于过食鱼肉、海鲜等动物食品引起的不思饮食，并且感觉腹部寒凉者。

那么，饮食太过油腻怎么办？来点山楂木瓜生姜汤

立马解决。

用料：瘦肉 250 克、山楂

10~15 克、陈皮 6 克、生姜 6 克。

做法：在煲中放入适量的水，煮开后，将以上所有材料放入，煲 1.5 小时左右，喝汤吃少量肉。



减肥：山楂荷叶茶

吃吃喝喝，体重飙升了怎么办？大家可以试试阮博士推荐的山楂荷叶减肥茶。据介绍，该方可理脾调胃、减肥、清脂和加速排解体内废物。每周服用二至三次，坚持一段时间后效果明显。

用料：干荷叶 10 克、干山楂片 20 克、薏苡仁 10 克、陈皮 10 克、冰糖适量。

做法：将干荷叶、干山楂片、薏苡仁和陈皮清洗一下，捞出放入锅中。锅中倒入 700ml 清水，大火煮开后，转中火继续煮 5 分钟。壶中放入冰糖，搁一个漏网，将煮好的茶水倒入壶中，搅拌至冰糖溶化即可。

更正公告

泉州嘉洁陶瓷有限公司(统一社会信用代码:91350582MA32Q5K9F)在 2022 年 6 月 27 日于国家企业信用信息公示系统(网址:http://www.gsxt.gov.cn)发布的清算组备案信息因人为操作错误注册原因选择“其他原因”,现更正为“决议解散”,债权人公告信息因人为操作错误公告内容选择“因其他原因拟向公司登记机关申请注销登记”,现更正为“因决议解散拟向公司登记机关申请注销登记”,若因此而产生的一切法律责任及债权债务,由本公司全体股东承担。特此更正!

联系人:蒋剑忠 电话:18965751798
泉州嘉洁陶瓷有限公司
2023年2月1日

体彩开奖公告

中国体育彩票福建 36 选 7 第 23008 期开奖公告

奖项	本地中注数	单注奖金
特等奖	0	0
一等奖	0	0
二等奖	10	4254
三等奖	27	500
四等奖	457	50
五等奖	765	20
六等奖	13189	6
幸运奖	0	0

中国体育彩票 7 星第 23010 期开奖公告

奖项	中注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0	0	0
二等奖	6	58,883	353,298
三等奖	23	3,000	69,000
四等奖	1,090	500	545,000
五等奖	18,588	30	557,640
六等奖	709,098	5	3,545,490
合计	728,805	---	5,070,428

中国体育彩票福建 31 选 7 附加第 23021 期开奖公告

奖项	本地中注数	单注奖金
一等奖	0	0
二等奖	0	0
三等奖	10	1200
四等奖	35	200
五等奖	1122	20
六等奖	10869	6

中国体育彩票福建 31 选 7 第 23021 期开奖公告

奖项	本地中注数	单注奖金
一等奖	0	0
二等奖	0	0
三等奖	10	1200
四等奖	35	200
五等奖	1122	20
六等奖	10869	6

中国体育彩票福建 22 选 5 第 23021 期开奖公告

奖项	本地中注数	单注奖金
特等奖	2	6822
一等奖	27	50
二等奖	3449	6

中国体育彩票排列 3 (福建省) 第 23021 期开奖公告

奖项	中注数	单注奖金	合计
一等奖	32	10000	320000
二等奖	32	3200	102400
合计	32	---	320000