



一个个精美的灯笼挂在长长的麻绳上

■海都记者 柳小玲/文 田米/图

1月30日晚,延续了500多年的民俗活动、国家非物质文化遗产南安英都拔灯如约而至,由27支队伍组成的绵延数千米的红色“灯龙”,热闹地穿梭于泉州市南安英都镇5公里长的街巷,祈求新的一年生活幸福安康。

27支队伍组成长“灯龙” 穿梭大街小巷祈福

傍晚5时许,夜色还未降临,英都镇的村民早已聚集在昭惠庙前,舞龙、舞狮、大鼓吹、拍胸舞等各种富有闽南特色的表演穿插其中。

27支队伍按顺序进场等候,每支队伍都有超百人。队伍第一个人俗称“灯首”,第一支队伍的灯首最让人羡慕。

在英都的拔灯活动中,当“灯首”是一种荣耀。每年的“灯首”人选,只有去年正月初十至今年正月初九,这一段时间内结婚或添男丁的家庭才有资格当选。有资格并不一定能当选,在传统的习俗里,他们还要以“掷筊杯”的方式从资格人群中抽取。28岁的洪耀东,这一年刚刚新婚,他通过“掷筊杯”有幸当选,“运气真的非常好!几十个人掷信杯,最后被我拿到了”。

晚上6点左右,在烟花

爆竹“迎灯”下,一条条用红灯笼串联在麻绳上的“灯龙”,随着人流涌动,缓缓向前挪动。而乐得合不拢嘴的拔灯人儿如同一个个纤夫,推着手中的灯阵穿行在人山人海之中。

“今年春节,是疫情防控政策调整后的第一个春节,今夜的英都,再次重现久违的热闹。”村民洪小杰感慨道。

在洪小杰的记忆里,孩童时,拔灯就开始出现在他的生活里,由于年纪小,亮亮敞敞的游灯对他而言可望而不可及;等到10多岁时,他终于可以参加拔灯,至今始终无法忘怀初次参与拔灯,英都上空璀璨如白天的场景。

除了灯首,护灯人员也很重要,有的人家一家上阵,轮流替换。而拔灯需要练习,几百只脚步协调,“灯龙”才会平稳前进。



长长的“灯龙”穿梭于街巷,祈求新年幸福安康



闽南特色的舞狮表演

仪式定型可追溯到明朝

宋元时期,每年夏冬雨季,泉州郡守和市舶司官员都会率领外国番商使者,在九日山下举行祈风仪式,留下珍贵的祈风石刻。为祈求航运顺利,船工都到英都码头拜祀,拉纤“拔船”,此后,英都昭惠庙把每年元宵灯节结合起来,进行“拔灯”游乐。

一根硕大的长麻绳,每隔六七十厘米挂一个灯笼,男女老少用手拉着,一起使劲往前拉,犹如逆水行舟的“拉纤”。如今,船工拉纤已成过去,但拔灯民俗传承

了下来。疫情前,每年正月初九,当地都有上万人参与,再现海丝古渡历史大场景。

据悉,拔灯这项民俗活动最早是灯会(南安英都拔灯)项目传承人廖榕光在1990年挖掘出来的,之后也为申报国家非物质文化遗产做了很多努力,2008年入选第二批国家非物质文化遗产名录,是全国九大灯会之一。

据悉,这项民俗活动历史悠久,仪式定型可以追溯到明朝万历年间。

围炉煮茶 怎么煮才更香更安全

■海都记者 罗丹凌/文
毛朝青/图

今年冬天,“围炉煮茶”这一休闲方式成为新晋“网红”。相约三五好友,点上炭火,煮一壶茶,周围摆满瓜果零食……这炉暖茶香的温馨场景,深受年轻人喜爱。然而,网络上频频出现“围炉煮茶”致一氧化碳中毒的消息。

哪些茶适合长时间高温烤煮?“围炉煮茶”时要注意什么?海都记者采访了有关专家。



“围炉煮茶”深受年轻人喜爱

普洱白茶 最适合炉煮

“围炉煮茶”的历史十分悠久。早在唐宋时期,中国人就已有煎煮茶汤、围炉夜话的习俗,还发展出茶百戏等点茶活动。那么,“围炉煮茶”时应该选择哪些茶叶呢?

据福建省农业科学院

茶叶研究所所长陈常颂介绍,有些茶叶并不适合炉煮,比如润口的绿茶及鲜爽的花茶,它们更适合用80多摄氏度的热水冲泡。一般而言,“围炉煮茶”时应选择粗枝大叶的老白茶与口

感醇厚的普洱。

“同时,也记住不要长时间高温熬煮,因为茶叶中可能会有析出物,会对人体产生不同影响。”陈常颂建议,在煮茶时记得不断添加白开水,以降低茶水浓度。

保持通风 避免一氧化碳中毒

“围炉煮茶”需要用到木炭,随着“围炉煮茶”走红,煮茶时出现一氧化碳中毒的消息也频频传出。

福建省第三人民医院急诊科副主任医师吴文思表示,木炭在不完全燃烧时会产生一氧化碳,其无色无味,很难被人察觉,进入人体后与血液中的血红蛋白相结合,导致人体组织缺氧。因此,市民在享受“围炉煮茶”时,一定要当心一氧化碳中毒。

“如果在室内‘围炉煮茶’,一定要保持通风。”吴文思指出,除

了“围炉煮茶”,还有一些看似平常的行为如在室内烧烤、吃火锅、取暖、紧闭门窗用燃气做饭、密闭空间内用燃气热水器洗澡等,也可能造成一氧化碳中毒。

那么,万一不幸“中招”,市民应该怎么做?吴文思建议,首先,在保证个人安全的前提下,应迅速打开窗户,让空气流通起来,或转移到空气新鲜且通风良好的地方。其次,使中毒者保持呼吸畅通,同时注意保暖。若情况紧急,应及时拨打120急救电话,将中毒者送往医院抢救。

告别太阳 阴雨即将来临

海都讯(记者 林涓 实习生 陈谊) 昨日,白天的福州暖意加码,气温直上20℃,但夜晚寒冷依旧。

气象部门预计,未来两天,全省持续以阴到多云天气为主,局部地区有分散小雨。福州方面,随着冷高压东移入海,冷空气对福州的影响减弱,暖空气随之增强,福州今天最高气温可达20℃左右,体感温暖。不过,明日高温将明显下滑,而且接下来的好天气也将暂告一段落。

今天起福州的云量开始增多,夜里部分县市有小雨,3日起将进入阴雨天气模式,届时体感湿冷,大家要注意防寒保暖。

福州市区今起三天天气

1日	多云转小雨	12℃~20℃
2日	多云	10℃~15℃
3日	阴转小雨	11℃~17℃